

# 1 健康長寿とちぎづくりプロジェクト

## 1 プロジェクトの概要

### (1) 目標

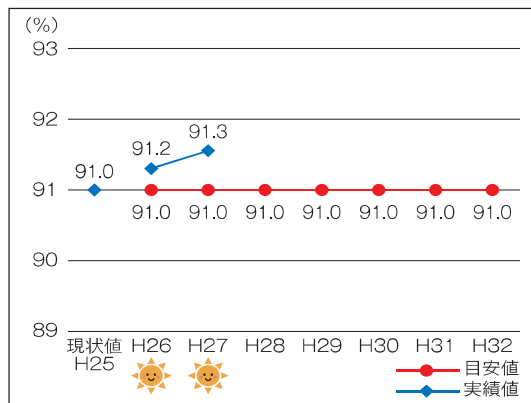
- 県民一人ひとりが、どの地域に住んでいても、心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる環境をつくりまします。

### (2) 重点的取組

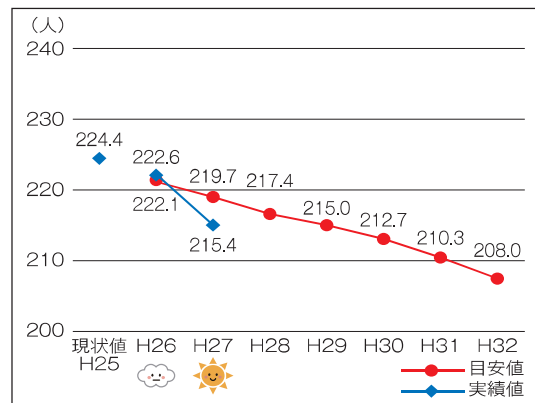
- ☆ 県民の健康づくりの推進
- ☆ 疾病の早期発見・早期治療の促進
- ☆ 高齢者が活躍できる地域づくり

## 2 プロジェクトの進捗を表す成果指標等の状況

① 健康長寿高齢者の割合



② 三大死因(がん・心臓病・脳卒中)による死者数 (人口10万人当たり)



(注)達成見込の判断

☀️ 概ね順調

☁️ やや遅れている

☔️ 遅れている

### ○成果指標の分析

- ① 平成26年4月に施行した健康長寿とちぎづくり推進条例に基づき、県民運動を展開している。健康長寿高齢者の割合は、目安値を上回っており、目標達成に向けて概ね順調である。
- ② 三大死因(がん・心臓病・脳卒中)による死者数(人口10万人当たり)は、目安値を下回っており、目標達成に向けて概ね順調である。

## 3 県民満足度調査の結果

	H28	H29	H30	H31	H32
満足・やや満足の割合	34.5%	36.9%			
やや不満・不満の割合	12.7%	12.8%			

## 4 主な取組成果

### ◎ 県民の健康づくりの推進

▷心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる地域社会の実現に向けた取組に関する社会的気運の醸成

☆生活習慣等に関するデータを活用した健康づくりの推進

- ・新たに実施した生活習慣アンケート調査結果及び既存の統計データをわかりやすく地図や図表に表す健康度「見える化」事業の実施
- ・市町村国保のKDBデータ等を活用した取組への支援
- ・健診データやレセプトデータを活用した糖尿病重症化予防プログラムの策定・普及

☆ロコモティブシンドロームなどの予防の推進

- ・ロコモティブシンドロームの普及啓発等を行うロコモアドバイザーの養成
- ・ロコモメイトとちぎ活動の支援

▷子どもたちの基本的な生活習慣や食習慣、運動習慣の定着促進

☆家庭向け啓発資材等の活用による規則正しい生活習慣や食習慣の確立

- ・学校等への健康づくり専門家の派遣、家庭向け啓発資料の配付
- ・各健康福祉センターにおける家族ワークショップや講習会等の開催及び健康福祉センターホームページへの食育ライブラリーの開設
- ・小学生及びその親を対象とした、生活習慣病に関する記事の新聞連載
- ・「学校・家庭・地域で育む健康教育の手引き（平成28年度改訂）」の作成・配布
- ・家庭における食事内容の改善・充実に向けた啓発の実施

☆子どものスポーツ活動を通じた運動習慣の定着

- ・「とちぎ元気キッズ育成事業」等の充実

▷生活習慣の改善に取り組みやすい社会環境づくりや心の健康づくりの推進

☆とちぎ健康づくりロード等の身体活動・運動を行いやすい環境づくりの推進

- ・ウォーキングコース「とちぎ健康づくりロード」の登録拡大とコース内QRコード付き案内板設置等による利用促進

☆ヘルシーグルメ推進店制度や禁煙・分煙推進店制度等の普及啓発

- ・「とちぎのヘルシーグルメ推進店」登録店及び「とちぎ禁煙・分煙推進店」登録店の登録拡大と認知度の向上
- ・健康づくりの専用サイト「健康長寿とちぎWEB」による健康づくり情報の発信

### ◎ 疾病の早期発見・早期治療の促進

▷疾病の早期発見・早期治療の促進

☆市町や医療保険者等と連携した、がん検診や特定健康診査・特定保健指導等の受診率の向上等の推進

- ・特定健診・特定保健指導従事者への研修会の実施
- ・がん検診の受診率向上を図るための普及啓発の実施

- ・がん登録データを活用したがん検診の精度分析・評価等の実施
- ・糖尿病重症化予防プログラムを活用した医療保険者等による保健指導などの取組への支援
- ・市町村国保の特定健診・特定保健指導受診率向上への支援

○障害者や要介護高齢者等への歯科保健医療サービスの確保

- ・とちぎ歯の健康センターと障害者高次歯科医療機関や障害者歯科医療協力医との連携による障害者の歯科検診・医療の受診機会の確保
- ・県歯科医師会と連携した、在宅歯科医療連携室による患者相談や在宅歯科検診、医療提供の実施、及び在宅歯科医療従事者の育成支援を図るための研修会の実施
- ・6歳児とその家族を対象とした歯みがき指導や小学生を対象としたフッ化物洗口に対する助成による子どものむし歯予防対策の実施

◎ **高齢者が活躍できる地域づくり**

▷高齢者の社会参加を促進する仕組みづくり

○とちぎ生涯現役シニア応援センター(ぷらっと)を通じた就労や社会貢献活動の促進

- ・生涯現役推進員等による総合相談や出張相談会等の実施
- ・とちぎ生涯現役シニア応援サイトによる情報の一元的提供
- ・シニアセミナーの開催

○高齢者の学び直しなど生涯学習の推進

- ・シルバー大学校における社会参加のきっかけづくりと人材の養成
- ・「ねんりんピックとちぎ」の開催や全国健康福祉祭への選手派遣