

職員厚生課プレゼント

春季キャンペーン

自主的な健康づくり

2020. 3. 2~3.13

①健康度あっぷメニュー提供

3. 2~3. 6 (ヘルシーセット)

協力：生協食堂



②女性の健康週間にちなみ

セブンイレブンのタイアップ

協力：生協売店

③みんなでやろう！

元気ニコニコ体操

(職場体操)









みんな、知ってるまる？
3/1~8は
女性の健康週間まる~

3/2~3/6

“健康美人”がテーマです

★健康度あっぷメニュー紹介★

月	雑穀米で食べるドライカレー ひじきとほうれん草のサラダ 白菜スープ いちご(栃木137号) ヨーグルト 	715kcal 鉄分5.5mg 塩分2.7g
火	ぶりの照り焼き キャベツとえのきの味噌汁  がんもと玉子の煮物 栃木県産もち絹香ごはん とちひめ	719cal 鉄分5.5mg 塩分2.9g
水	豚肉と野菜の中華炒め 春雨サラダ 栃木県産もち絹香ごはん  豆腐と玉子のスープ いちご(とちおとめ) 杏仁	689kcal 鉄分5.7mg 塩分2.8g
木	あさりとトマトのスパゲティ 野菜とチキンのマリネ  ほうれん草ポタージュ とちおとめ	682kcal 鉄分21.7mg 塩分2.2g
金	米粉で作る鶏ももとしばりの唐揚げ 栃木県産もち絹香ごはん  菜の花と桜えびのおひたし 大根ときのこの味噌汁 効パリーと黒みつきな粉プリン	692kcal 鉄分6.6mg 塩分2.6g

健康度あっぷメニュー(ヘルシーセット)で栃木県産いちごを提供します!
いちごの品種は変更となる場合があります!



セブンイレブン協賛商品の紹介

春季キャンペーン(3/2~3/13)期間中

指定商品3個お買い上げで特典があります!

ドーナツで






カゴメ飲料 他