

令和2(2020)年度 第7回

とちぎネットアンケート結果報告書

調査項目

食育に関する意識と実践について

(栃木県農政部農政課)



令和3(2021)年3月

栃木県県民生活部広報課

目次

I 概要	-----	1
------	-------	---

II 調査結果	-----	3
---------	-------	---

I 概要

1 調査目的

県民の食育に関する意識と、実践状況の把握を目的として、調査アンケートを実施しました。

アンケート結果については、次期食育計画の策定および新たな事業立案のための基礎資料として活用します。

2 調査設計

(1) 調査対象者

とちぎネットアンケート協力者(令和2(2020)年度第7回アンケート対象者) 411名

(2) 調査方法

電子メールによる配布及び電子申請による回答

(3) 調査期間

令和2(2020)年10月1日～10月14日

3 回収結果

とちぎネットアンケート協力者(令和2(2020)年度第7回アンケート対象者) 411名中219名が回答

回収率 53.3%

男女別回答者内訳

区分	回答者数(人)	構成比(%)
男性	128	58.4
女性	91	41.6
全体	219	100.0

年代別回答者内訳

区分	回答者数(人)	構成比(%)
10代	0	0.0
20代	3	1.4
30代	21	9.6
40代	54	24.6
50代	44	20.1
60代	55	25.1
70代以上	42	19.2
全体	219	100.0

地域別回答者内訳

区分	回答者数(人)	構成比(%)
県央地域	106	48.4
県南地域	53	24.2
県北地域	60	27.4
全体	219	100.0

4 報告書の見方

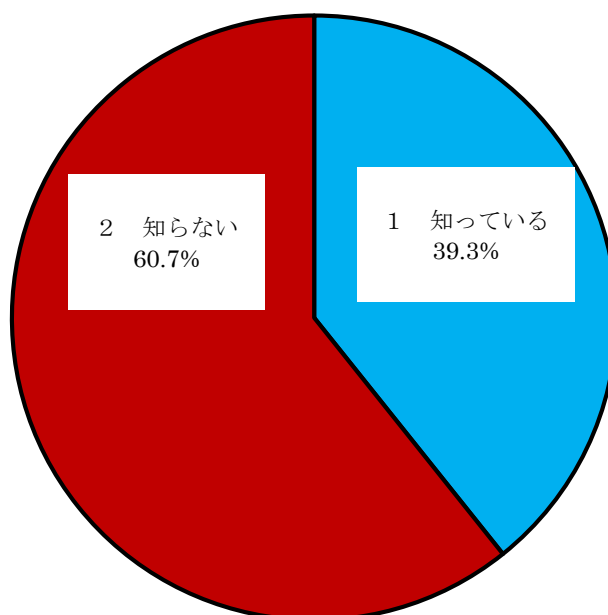
- (1) 本文に使われる「n」は、各設問に対する回答者数です。
- (2) 百分率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示しました。そのため、単数回答(1つだけ選ぶ設問)の百分率(%)の合計が100.0%にならない場合があります。
- (3) 複数回答(2つ以上選ぶことができる設問)は、百分率(%)の合計が100.0%を超える場合があります。
- (4) 図表では、スペースの都合等により回答選択肢を省略して表記している場合があります。

II 調査結果

【問1】あなたは『食事バランスガイド』※を知っていますか。(n=219)

※食事バランスガイドとは、1日に、「何を」、「どれだけ」食べたらよいかを考える際の参考にしていただけるよう、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストでわかりやすく示したものです。

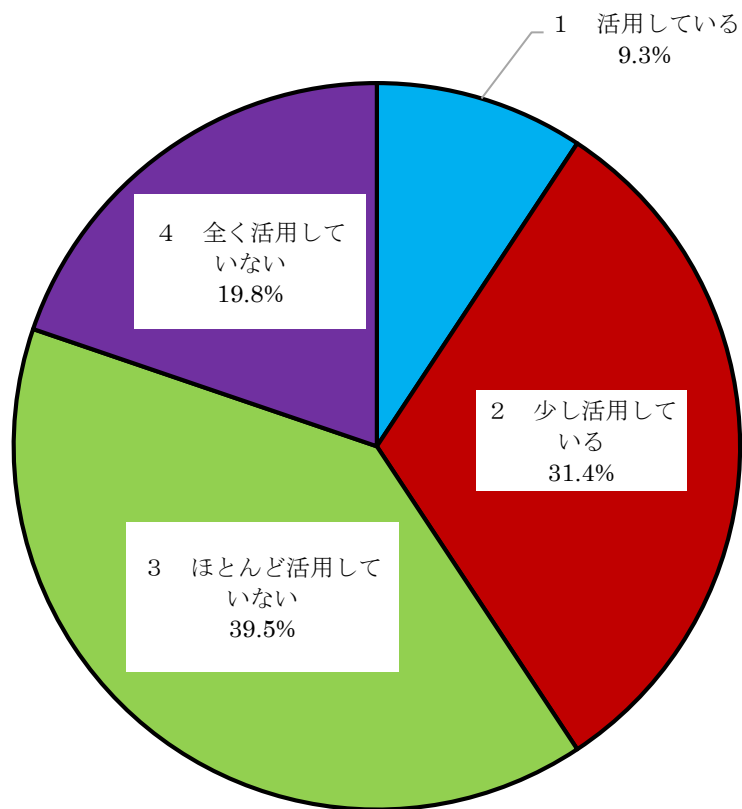
1 知っている	39.3%
2 知らない	60.7



【問2】（【問1】で1を選んだ方にお聞きします）

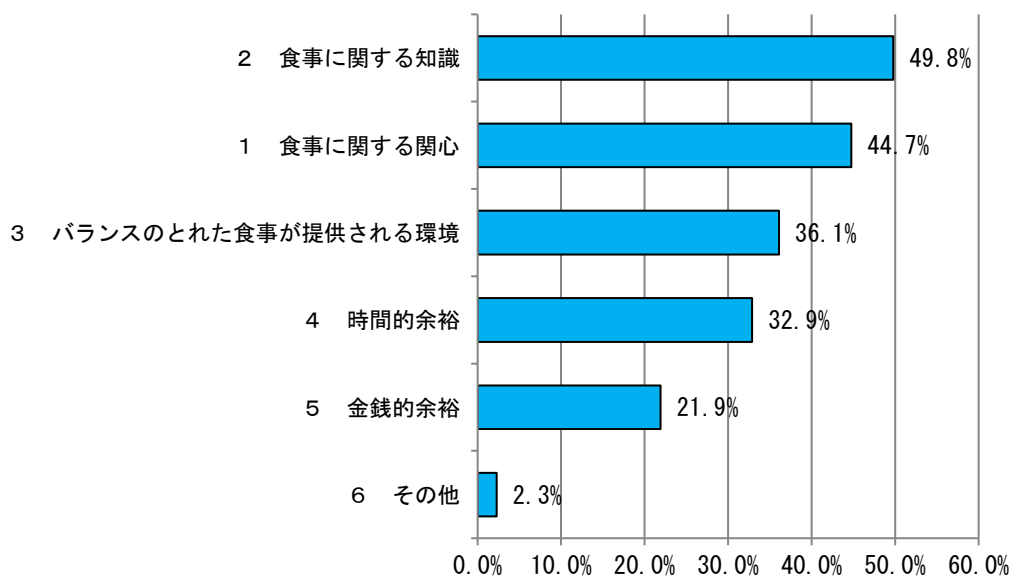
あなたは、食事バランスガイドを日々の食生活に活用していますか。（n=86）

1	活用している	9.3%
2	少し活用している	31.4
3	ほとんど活用していない	39.5
4	全く活用していない	19.8



【問3】 あなたは、規則正しい食事を実践するためには、何が重要だと思いますか。
(最もあてはまる回答を二つ選んでください) (n=219)

1	食事に関する関心	44.7%
2	食事に関する知識	49.8
3	バランスのとれた食事が提供される環境	36.1
4	時間的余裕	32.9
5	金銭的余裕	21.9
6	その他	2.3

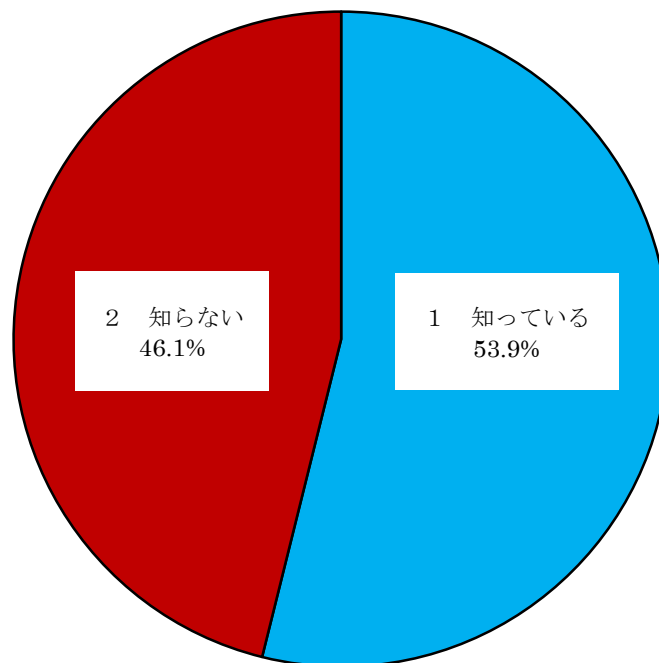


[その他の主な意見]

- ・規則正しい生活の実践
- ・地域コミュニティでの情報共有

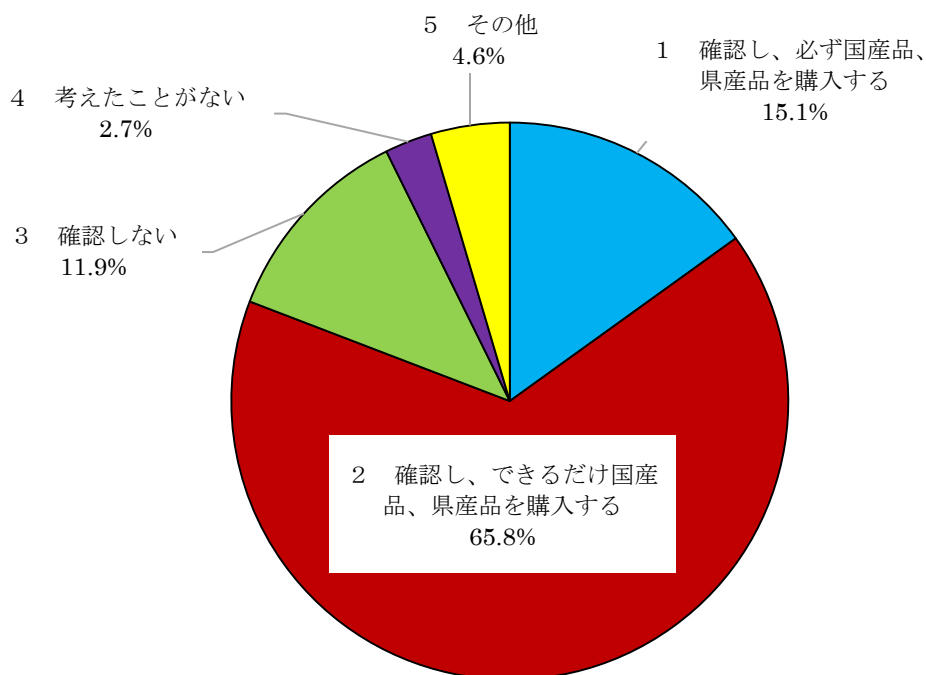
【問 4】 あなたは、一日の野菜の摂取目標量が350gであることを知っていますか。
(n=219)

- | | |
|---------|-------|
| 1 知っている | 53.9% |
| 2 知らない | 46.1 |



【問5】 あなたは、お米や野菜、果物などの生鮮食品を購入する際、国産や県産など産地を確認し、選んで購入しますか。(バナナ、アボカドなど主に外国産のみ流通している品目は除きます) (n=219)

1 確認し、必ず国産品、県産品を購入する	15.1%
2 確認し、できるだけ国産品、県産品を購入する	65.8
3 確認しない	11.9
4 考えたことがない	2.7
5 その他	4.6

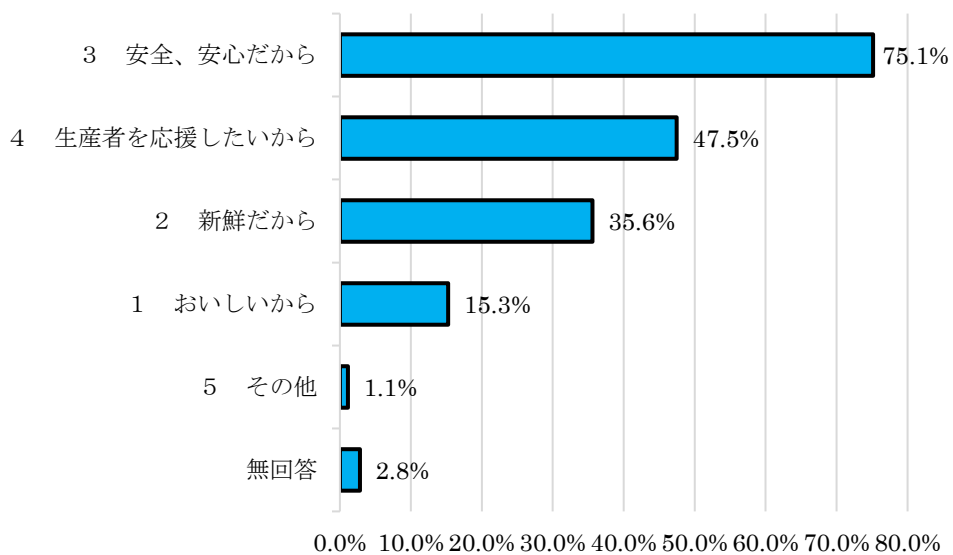


[その他の主な意見]

- ・品物によっては外国産を購入する
- ・価格の安い方を選ぶ

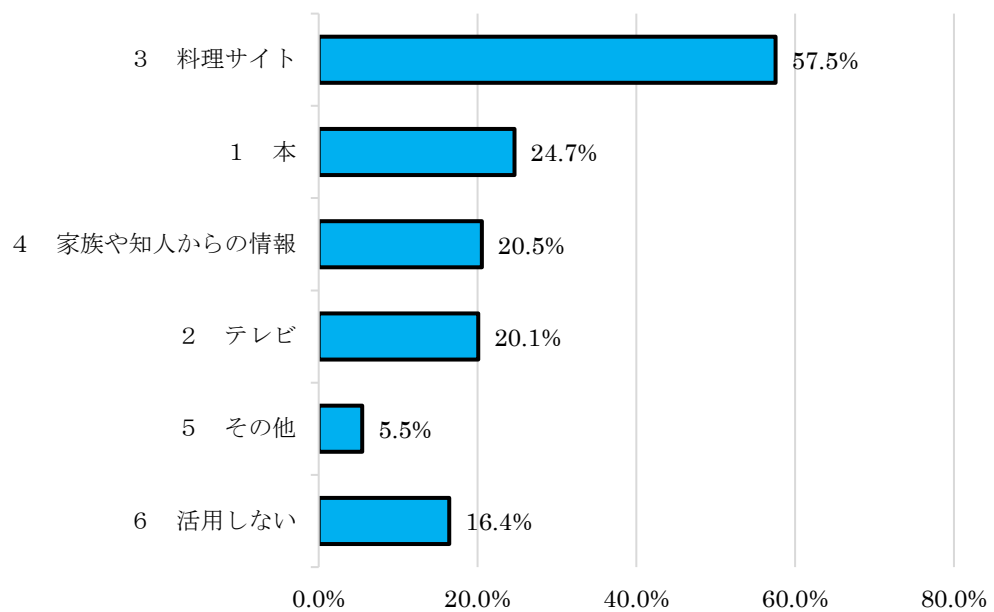
【問6】（【問5】で1、2を選んだ方にお聞きします）
あなたが、国産品や県産品を購入する理由はなんですか。
（最もあてはまる回答を二つ選んでください）（n=177）

1	おいしいから	15.3%
2	新鮮だから	35.6
3	安全、安心だから	75.1
4	生産者を応援したいから	47.5
5	その他	1.1



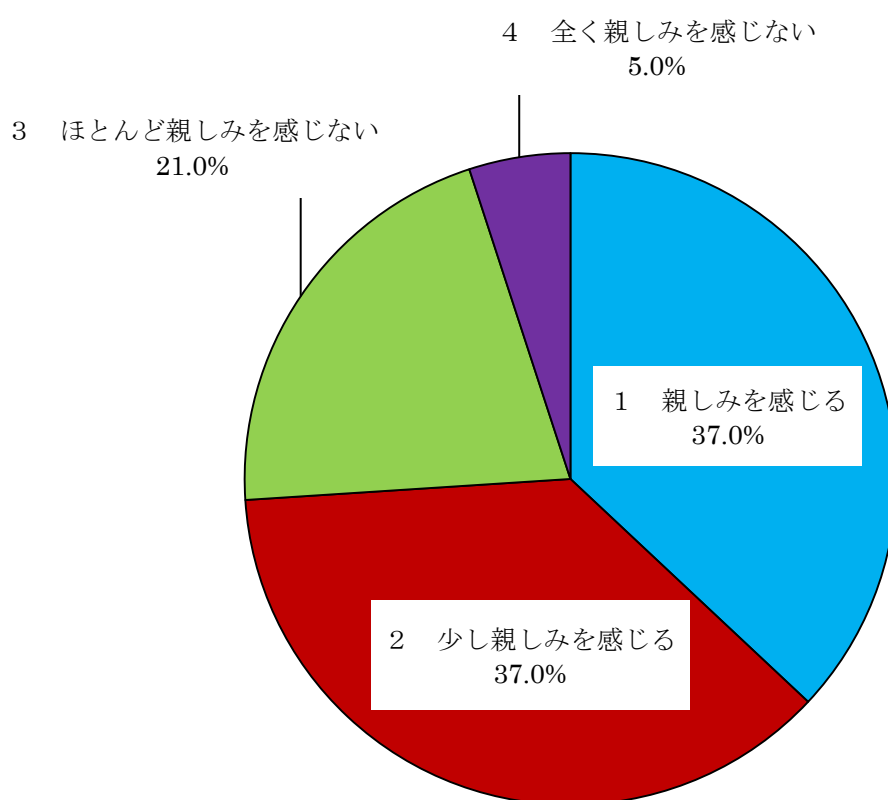
【問7】あなたが調理を行うときに、献立やメニューを決める際に活用するものはなんですか。(n=219)

1 本	24.7%
2 テレビ	20.1
3 料理サイト	57.5
4 家族や知人からの情報	20.5
5 その他	5.5
6 活用しない	16.4



【問 8】 あなたは、郷土料理に親しみを感じますか。(n=210)

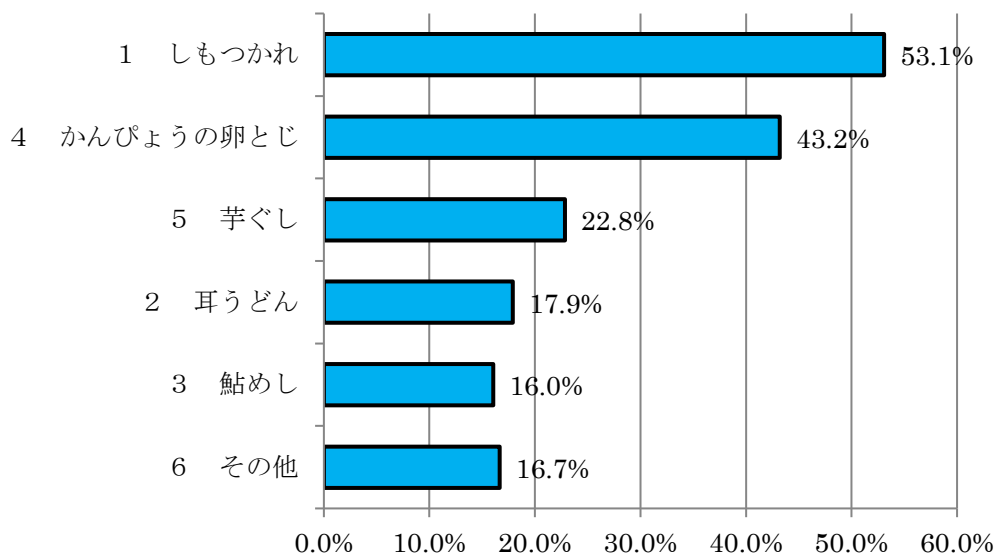
1 親しみを感じる	37.0%
2 少し親しみを感じる	37.0
3 ほとんど親しみを感じない	21.0
4 全く親しみを感じない	5.0



【問9】（【問8】で1、2を選んだ方にお聞きします）

あなたの好きな郷土料理はなんですか。（最もあてはまる回答を二つ選んでください）（n=162）

1	しもつかれ	53.1%
2	耳うどん	17.9
3	鮎めし	16.0
4	かんぴょうの卵とじ	43.2
5	芋ぐし	22.8
6	その他	16.7



〔その他の主な意見〕

- ・いもフライ、じゃがいも入り焼きそば、モロの煮付け、そば、ちたけそば・うどん、けんちゃん汁・うどん
- ・県外出身のためよく知らない

【問10】（【問8】で3、4を選んだ方にお聞きします。）
あなたが、親しみを感ぜない理由は何ですか。（n=57）

1	食べる機会がない	50.9%
2	好きな味でない	43.9
3	郷土料理を知らない	19.3
4	食事に関心がない	1.8
5	その他	5.3

