

平成 28 年度 生涯スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 地域のスポーツ活動指導者の育成及び資質の向上を図るとともに、地域におけるスポーツ活動の一層の普及定着を促し、県民総スポーツの推進に資する。
- 2 主 催 栃木県教育委員会、栃木県市町村教育委員会連合会
- 3 期 日 平成 28 年 7 月 2 日（土）
- 4 会 場 栃木県総合教育センター 大講義室及び体育館
宇都宮市瓦谷町 1070 Tel 028-665-7200
- 5 日 程
- | | |
|---------------|----------------------------------|
| 8:45 ～ 9:00 | 受 付 |
| 9:00 ～ 9:20 | 開講式及び諸連絡 |
| 9:30 ～ 10:50 | A グループ講義講習（大講義室） B グループ実技講習（体育館） |
| 11:10 ～ 12:30 | A グループ実技講習（体育館） B グループ講義講習（大講義室） |
- ※A、B グループに分かれ受講していただきます。
- | | |
|---------------|-----|
| 12:30 ～ 12:40 | 閉講式 |
|---------------|-----|
- 6 内容及び講師 講義講習「熱中症対策について」～スポーツ活動中の効果的な水分補給～
講師 大塚製薬株式会社（大塚製薬大宮支店） 松谷哲平 先生
実技講習「今より高みを目指せる、深部筋トレーニング」～プラスワントレーニングで進化する～
講師 加圧トレーニングサロン、ボディープロデュースクリマ代表 並木裕子先生
- 7 参加対象 地域スポーツ指導者（スポーツクラブリーダー、スポーツリーダーネット登録者、スポーツ推進委員等）
- 8 参加申込 (1) 受講希望者は、別紙様式（1）により、FAX または郵送にて県スポーツ振興課（生涯スポーツ担当）まで申し込んでください。
(2) 各市町教育委員会、総合型地域スポーツクラブ関係等については、別紙様式（2）に参加者を取りまとめ、県スポーツ振興課長まで申し込んでください。
- 9 申込締切 平成 28 年 6 月 17 日（金）まで
- 10 その他 (1) 受付時間に遅れないようにしてください。
(2) 申込み後、取りやめる場合は速やかにご連絡ください。
(3) 実技ができる服装・体育館シューズ・実技で使用するバスタオル・スポーツタオルを持参ください。
(4) 参加者は、個人で傷害保険に加入願います。また、怪我や事故防止に十分配慮してご参加下さい。



問合せ先
栃木県教育委員会事務局
スポーツ振興課生涯スポーツ担当 小松
Tel : 028-623-3416 / Fax : 028-623-3411