



ハザードマップと マイ・タイムラインで 大雨に備えよう



滝のように降る雨の発生回数が
今後100年で約**2倍**に！

栃木県では、21世紀末には、20世紀末に比べて、「降水日数は、数日程度減少する」一方、「滝のように降る雨と表現される短時間強雨（1時間降水量50mm以上）の発生回数が、約2倍になる」と予測されています。

また、平成27年と令和元年に大雨特別警報（数十年に一度の降雨量となる大雨）が発令され、観測史上最大値となる降水量を記録し、県民の生命や財産に大きな被害をもたらしました。

ハザードマップの確認を！

いざ！という時の避難行動を、家族で話し合っていますか？

まずは、ハザードマップ（災害が発生するおそれの高い区域に色を染めた地図）で、「自宅近くの浸水想定や土砂災害想定がどうなっているか」「避難先はどこがよいか」「冠水しない安全な避難ルートはどこか」などを確認しましょう。

避難場所は、行政が設置する避難所だけでなく、親戚・知人宅なども避難先として検討し、事前に相談しておきましょう。



冠水道路に要注意！

早めに
避難



側溝・水路に落ちないように！

ハザードマップ ○○市・町

マイ・タイムラインを作ろう！

マイ・タイムラインって何？

台風が発生してから災害が起こるまでの間に、自分や家族が「いつ、何をするか」をまとめた計画表です。次ページのシートを使って「我が家の備え」を書いてみましょう！

時間	状況（例）	我が家の備え	備え（例）
3日前	台風発生		・天気予報を確認 ・家族の今後の予定を確認 ・買い物を済ませておく
1日前	風雨が段々強くなる		・避難情報を確認する ・避難先の知人宅へ連絡する
半日前	風雨が非常に強くなる 川の水位が上昇する	我が家の避難先（ ）	・避難しやすい服へ着替える ・安全な場所へ避難を開始



マイ・タイムライン 作成シート

時間	状況（例）	我が家の備え	備え（例）
3日前	台風発生		<ul style="list-style-type: none"> ・ 天気予報を確認 ・ 家族の今後の予定を確認 ・ 買い物を済ませておく
1日前	風雨が段々強くなる		<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難情報を確認する ・ 避難先の知人宅へ連絡する
半日前	風雨が非常に強くなる 川の水位が上昇する	我が家の避難先 ()	<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難しやすい服へ着替える ・ 安全な場所へ避難を開始
災害発生	川が氾濫する		<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難が完了している ・ TV、ラジオ等で情報収集

避難の際に持ち出す物を準備しましょう！

用意する物の例

- ✓ **貴重品類**
 - 現金(小銭を多めに)
- ✓ **食品類**
 - 水
 - 食品(アルファ化米や缶詰等)
 - 飴・チョコなど
- ✓ **身を守るもの**
 - ホイッスル(助けを呼ぶため)
- ✓ **医薬品等**
 - 救急セット
 - 常備薬
 - マスク
 - 手指の消毒液
 - 体温計
- ✓ **生活用品**
 - ラジオ
 - 懐中電灯
 - 着替え
 - 歯ブラシ
 - タオル
 - ウェットティッシュ
 - 携帯電話の充電器
- ✓ **各家庭に必要なもの**
 - 赤ちゃんの用品
(おむつ、ミルク・哺乳瓶など)
 - 生理用品
 - コンタクトレンズの洗浄液



両手が使えるよう、リュックサックに入れるとよいでしょう。
赤字のものは感染症拡大防止のためにも必要です。