

栃木 山のグレーディング一覧表

	山岳名	ルート	体力 難易度	スタート地点		最高地点		終了地点		歩行 時間	延長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート 定数
				地名	標高 (m)	地名	標高 (m)	地名	標高 (m)					
あ	1 赤薙山	霧降高原レストハウス→赤薙山(往復)	2 B	霧降高原レストハウス	1,338	赤薙山	2,010	霧降高原レストハウス	1,338	3.5	5.2	0.68	0.68	15.0
	2 赤雪山	湖畔尾根コース登山口→赤雪山(往復)	1 A	湖畔尾根コース登山口	263	赤雪山	621	湖畔尾根コース登山口	263	2.1	2.9	0.37	0.37	8.5
	3 朝日岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→朝日岳(往復)	2 B	峠の茶屋駐車場	1,462	朝日岳	1,896	峠の茶屋駐車場	1,462	3.1	5.1	0.47	0.47	12.0
	4 雨巻山	大川戸駐車場→三登谷山→雨巻山→御岳山→大川戸駐車場	2 B	大川戸駐車場	185	雨巻山	533	大川戸駐車場	185	3.8	6.9	0.70	0.70	16.3
い	5 岩山	日吉神社→三番岩→二番岩→一番岩→日吉神社	1 C	日吉神社	161	一番岩	328	日吉神社	161	2.9	4.4	0.30	0.30	9.7
	6 大倉山	峠の茶屋駐車場→三斗小屋温泉→大峠→大倉山(往復)	5 B	峠の茶屋駐車場	1,462	大倉山	1,885	峠の茶屋駐車場	1,462	11.6	20.3	1.62	1.62	44.1
お	7 大鳥屋山	市営駐車場→大鳥屋山→岳ノ山→五丈の滝→市営駐車場	2 A	市営駐車場	228	岳ノ山	704	市営駐車場	228	4.0	6.8	0.70	0.70	16.6
	8 大真名子山	梵字駐車場→志津→大真名子山→小真名子山→富士見峠→志津→梵字駐車場	4 B	梵字駐車場	1,500	大真名子山	2,376	梵字駐車場	1,500	8.0	20.8	1.30	1.30	34.4
か	9 大山	霧降高原レストハウス→合柄橋→大山→猫ノ平→マツウ滝→玉簾滝→丁字滝→茶屋	2 A	霧降高原レストハウス	1,338	霧降高原レストハウス	1,338	茶屋	740	3.5	8.2	0.28	0.88	12.0
	10 男鹿岳	深山園地→男鹿岳(往復)	5 B	深山園地	1,103	男鹿岳	1,777	深山園地	1,103	10.1	26.0	1.95	1.95	46.6
	11 石裂山	加蘇山神社→竜ヶ滝休憩所→石裂山→月山→竜ヶ滝休憩所→加蘇山神社	2 C	加蘇山神社社務所	309	月山	1,287	加蘇山神社社務所	309	4.3	5.7	0.65	0.65	16.3
	12 尾出山	永野与州平バス停→寺沢橋→二股→尾出山	3 B	永野与州平バス停	290	尾出山	933	永野与州平バス停	290	5.7	10.3	0.97	0.97	23.6
き	13 月山	ダムサイト広場→西尾根登山口→月山→尾根分岐→ダムサイト管理棟→ダムサイト広場	1 B	ダムサイト広場	1,038	月山	1,287	ダムサイト広場	1,038	2.0	3.6	0.33	0.33	8.1
	14 葛老山	道の駅 湯西川→送電線鉄塔→葛老山(往復)	2 A	道の駅 湯西川	602	葛老山	1,124	道の駅 湯西川	602	3.1	4.8	0.56	0.56	12.9
く	15 鬼怒沼山	女夫淵→日光沢温泉→鬼怒沼山(往復)	4 B	女夫淵	1,117	鬼怒沼山	2,141	女夫淵	1,117	9.0	20.0	1.27	1.27	35.6
	16 行道山	行道山浄因寺→行道山→大岩毘沙門天→両崖山→足利織姫神社	2 A	行道山浄因寺	283	行道山	442	足利織姫神社	41	2.8	6.1	0.47	0.71	11.9
け	17 熊鷹山	学林口広場→熊鷹山(往復)	2 A	学林口広場	480	熊鷹山	1,169	学林口広場	480	2.7	6.5	0.74	0.74	14.6
	18 鞍掛山	登山口→奥ノ院→鞍掛山→大岩→登山口	1 A	登山口	228	鞍掛山	492	登山口	228	1.8	2.2	0.27	0.27	6.7
	19 黒岩山	女夫淵→鬼怒沼→鬼怒沼山→黒岩山(往復)	6 B	女夫淵	1,117	黒岩山	2,163	女夫淵	1,117	14.2	30.7	2.13	2.13	57.3
	20 黒滝山	光徳寺→百村山→黒滝山(往復)	4 A	光徳寺	587	黒滝山	1,754	光徳寺	587	8.1	13.7	1.30	1.30	32.4
こ	21 黒檜岳	千手ヶ浜→黒檜岳(往復)	2 B	千手ヶ浜	1,278	黒檜岳	1,976	千手ヶ浜	1,278	4.9	8.5	0.76	0.76	19.4
	22 鶏足山	いい里さかがわ館→林道登山口→焼森山→鶏足山→焼森の里→いい里さかがわ館	2 A	いい里さかがわ館	132	鶏足山	431	いい里さかがわ館	132	3.8	8.2	0.52	0.52	14.8
さ	23 鶏頂山	大駐車場→枯木沼分岐→鶏頂山(往復)	2 A	大駐車場	1,284	鶏頂山	1,765	大駐車場	1,284	3.3	7.6	0.55	0.55	14.0
	24 鶏鳴山	林道入口→落合橋→登山口→鶏鳴山(往復)	2 A	林道入口	336	北峰	970	林道入口	336	3.9	7.9	0.73	0.73	17.1
し	25 庚申山	銀山平→庚申山荘→庚申山(往復)	4 C	銀山平	829	庚申山	1,892	銀山平	829	6.8	14.5	1.57	1.57	33.2
	26 古賀志山	森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→南コース經由→森林公園駐車場	2 B	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	森林公園駐車場	218	3.0	6.5	0.42	0.42	11.8
せ	27 古賀志山	森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→赤岩山→赤岩山登山口	2 C	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	赤岩山登山口	198	3.9	5.2	0.49	0.51	13.7
	28 三本槍岳	北温泉駐車場→中の大倉尾根→三本槍岳(往復)	3 B	北温泉駐車場	1,090	三本槍岳	1,917	北温泉駐車場	1,090	6.0	11.4	0.96	0.96	24.3
そ	29 三本槍岳	峠の茶屋駐車場→清水平→三本槍岳(往復)	2 B	峠の茶屋駐車場	1,462	三本槍岳	1,917	峠の茶屋駐車場	1,462	5.0	9.1	0.76	0.76	19.7
	30 嶋内山	嶋内山登山口→嶋内山(往復)	2 A	嶋内山登山口	810	嶋内山	1,414	嶋内山登山口	810	3.1	4.2	0.60	0.60	13.2
た	31 篠井富屋連峰	冒険活動センター→榛名山→男山→本山→飯盛山→黒戸山→中徳次郎バス停	3 B	冒険活動センター	260	本山	562	中徳次郎バス停	194	5.5	9.6	0.81	0.87	21.4
	32 芝草山	登山口→大岩→芝草山(往復)	2 A	登山口	683	芝草山	1,342	登山口	683	3.6	5.0	0.70	0.70	15.4
ち	33 釈迦ヶ岳	小間ヶ駐車場→大間ヶ台→八海山神社→剣ヶ峰→釈迦ヶ岳→剣ヶ峰→大入道→小間ヶ駐車場	3 A	小間ヶ駐車場	1,151	釈迦ヶ岳	1,795	小間ヶ駐車場	1,151	5.8	12.3	1.06	1.06	25.3
	34 社山	中禅寺・立木観音→阿世湯峠→社山(往復)	3 A	中禅寺・立木観音	1,271	社山	1,827	中禅寺・立木観音	1,271	5.2	11.9	0.76	0.76	20.9
て	35 白根山	金精峠トンネル→五色山→白根山(往復)	3 B	金精峠トンネル	1,843	白根山	2,578	金精峠トンネル	1,843	7.3	10.0	1.29	1.29	29.8
	36 白根山	湯元→前白根山→白根山→五色山→湯元	4 B	湯元	1,488	白根山	2,578	湯元	1,488	8.2	12.4	1.45	1.45	33.8
な	37 皇海山	銀山平→庚申山→皇海山→六林班峠→銀山平	7 D	銀山平	829	皇海山	2,144	銀山平	829	14.1	26.5	2.61	2.61	60.9
	38 錫ヶ岳	湯元→前白根→白檜岳→錫ヶ岳(往復)	5 B	湯元	1,488	白根隠山	2,410	湯元	1,488	12.4	18.7	1.82	1.82	47.2
は	39 諏訪岳	栃本公園駐車場→唐沢山→見晴休憩所→諏訪岳(往復)	2 A	栃本公園駐車場	66	諏訪岳	324	栃本公園駐車場	66	4.7	9.2	0.77	0.77	19.3
	40 石尊山	石尊不動尊→石尊山→深高山→猪子峠→猪子トンネル入口	2 A	石尊不動尊	131	深高山	506	猪子トンネル入口	228	2.8	4.6	0.48	0.39	11.4
ひ	41 仙人ヶ岳	岩切登山口→不動沢ノ滝→仙人ヶ岳→犬堀り→猪子峠→岩切登山口	2 B	岩切登山口	209	仙人ヶ岳	663	岩切登山口	209	4.2	8.7	0.78	0.78	18.4
	42 大小山	阿夫利神社→大小山→大坊山→やまゆり学園→南尾根稜線ピーク→阿夫利神社	2 B	阿夫利神社	74	大小山	314	阿夫利神社	74	4.8	8.5	0.78	0.78	19.4
ふ	43 大小山	阿夫利神社→大小山→妙義山→阿夫利神社	1 B	阿夫利神社	74	大小山	314	阿夫利神社	74	1.9	1.7	0.25	0.25	6.5
	44 高峯	小貫→奈良駄峠→高峯→小貫	2 A	小貫	198	高峯	520	小貫	198	2.8	6.1	0.40	0.40	11.1
ま	45 高山	竜頭滝→高山→熊窪→赤岩→竜頭滝	2 A	竜頭滝	1,353	高山	1,668	竜頭滝	1,353	3.2	8.1	0.55	0.55	14.0
	46 太郎山	光徳→山王帽子山→太郎山(往復)	4 B	光徳	1,424	太郎山	2,368	光徳	1,424	8.9	12.3	1.33	1.33	33.8
や	47 太郎山	梵字駐車場→新薙→太郎山(往復)	3 B	梵字駐車場	1,500	太郎山	2,368	梵字駐車場	1,500	6.0	12.7	0.99	0.99	25.1
	48 茶臼岳	山頂駅→茶臼岳(往復)	1 A	山頂駅	1,688	茶臼岳	1,915	山頂駅	1,688	1.2	1.8	0.23	0.23	5.1
ゆ	49 茶臼岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→茶臼岳(往復)	2 A	峠の茶屋駐車場	1,462	茶臼岳	1,915	峠の茶屋駐車場	1,462	2.6	5.0	0.46	0.46	11.0
	50 寺久保山	雷電神社→寺久保山→塩坂峠→雷電神社	2 A	雷電神社	99	寺久保山	357	雷電神社	99	4.0	7.2	0.52	0.52	14.8
ろ	51 晃石山	大中寺→謙信平→太平山神社→太平山→晃石山→桜峠→清水寺→大中寺	2 A	大中寺	99	晃石山	419	大中寺	99	3.5	7.3	0.56	0.56	14.4
	52 中倉山	銅親水公園→中倉山(往復)	3 A	銅親水公園	747	中倉山	1,530	銅親水公園	747	4.6	10.4	0.93	0.93	21.2
を	53 鳴虫山	鳴虫山登山口→神ノ主山→鳴虫山→合方→憾満ヶ淵→日光総合会館前	2 A	鳴虫山登山口	573	鳴虫山	1,104	日光総合会館前	604	4.2	7.5	0.68	0.65	17.0
	54 男体山	中宮祠→男体山(往復)	3 B	中宮祠	1,281	男体山	2,486	中宮祠	1,281	6.3	8.3	1.25	1.25	27.0
ん	55 女峰山	霧降高原レストハウス→赤薙山→女峰山(往復)	4 B	霧降高原レストハウス	1,338	女峰山	2,483	霧降高原レストハウス	1,338	10.1	13.4	1.38	1.38	36.8
	56 女峰山	二荒山神社→黒岩→女峰山(往復)	5 B	二荒山神社	618	女峰山	2,483	二荒山神社	618	11.2	19.0	1.96	1.96	46.6
ら	57 女峰山	梵字駐車場→志津→馬立→女峰山→帝釈山→富士見峠→志津→梵字駐車場	5 B	梵字駐車場	1,506	女峰山	2,483	梵字駐車場	1,506	10.3	24.9	1.44	1.44	41.2
	58 鶏岳	鳥居→登山口→林道出合→鶏岳(往復)	1 A	鳥居	322	鶏岳	668	鳥居	322	2.4	3.5	0.38	0.38	9.3
り	59 根名草山	金精峠トンネル→根名草山(往復)	3 B	金精峠トンネル	1,843	根名草山	2,330	金精峠トンネル	1,843	7.0	9.3	0.85	0.85	24.4
	60 根名草山	金精峠トンネル→根名草山→日光沢温泉→加仁湯→女夫淵	3 B	金精峠トンネル	1,843	根名草山	2,330	女夫淵	1,117	8.2	14.0	0.94	1.67	29.3
る	61 根本山、熊鷹山	学林口広場→熊鷹山→十二山→根本山(往復)	3 A	学林口広場	480	根本山	1,199	学林口広場	480	4.1	11.2	1.02	1.02	21.5
	62 羽賀場山	長安寺→羽賀場山→お天気山→お天気山登山口	2 B	長安寺	285	777mピーク	777	お天気山登山口	289	2.9	11.0	0.84	0.84	17.4
れ	63 羽黒山	鳥居→カッパ坂→羽黒山神社→羽黒山三角点→だいだら坊入口→ユッピーの森	1 A	鳥居	202	羽黒山神社	約470	ユッピーの森	200	2.0	4.1	0.35	0.35	8.5
	64 花瓶山	うつぼ沢出合→林道→花瓶山→大倉尾根→向山→うつぼ沢出合	2 A	うつぼ沢出合	362	花瓶山	692	うつぼ沢出合	362	3.3	7.8	0.51	0.51	13.6
る	65 半月山	中禅寺温泉→茶ノ木平→半月山→半月峠→狸窪→立木観音→中禅寺温泉	2 A	中禅寺温泉	1,280	半月山	1,753	中禅寺温泉	1,280	4.1	10.2	0.81	0.81	19.0
	66 毘沙門山	茶臼山入口→茶臼山→テレビ中継局→毘沙門山→県道出合	1 A	茶臼山入口	374	毘沙門山	587	県道出合	384	2.3	3.0	0.34	0.33	8.6
る	67 備前楯山	銀山平→舟石峠→備前楯山(往復)	2 A	銀山平	829	備前楯山	1,274	銀山平	829	4.4	7.4	0.64	0.64	16.9
	68 日留賀岳	小山氏宅→日留賀神社鳥居→日留賀岳(往復)	4 A	小山氏宅	670	日留賀岳	1,849	小山氏宅	670	6.8	13.1	1.39	1.39	30.9
る	69 富士山	大沼→富士山(往復)	1 A	大沼	967	富士山	1,184	大沼	967	1.4	1.6	0.23	0.23	5.4
	70 二股山	延命地蔵尊→堰堤→二股山(南峰)→北峰→下沢城跡→延命地蔵尊	2 A	延命地蔵尊	210	二股山	570	延命地蔵尊	210	2.7	3.4	0.43	0.43	10.4
る	71 丸山	霧降高原レストハウス→天空の回廊→丸山→八ヶヶ原→霧降高原レストハウス	1 A	霧降高原レストハウス	1,338	丸山	1,689	霧降高原レストハウス	1,338	2.1	3.5	0.37	0.37	8.7
	72 三霧山	三霧神社→三霧ノ関跡→三霧山→万葉自然公園かたくりの里	1 A	三霧神社	30	三霧山	229	万葉自然公園 かたくりの里	27	2.6	3.3	0.31	0.31	8.9
る	73 三峰山	御嶽山神社→奥ノ院→剣ヶ峰→三峰山→浅間大神→御嶽山神社	2 B	御嶽山神社	154	三峰山	605	御嶽山神社	154	3.6	5.6	0.65	0.65	15.0
	74 三床山	鹿島神社→三床→二床→一床→鹿島神社	2 A	鹿島神社	89	三床山	335							