

栃木県 山のグレーディング地域別一覧表 (無雪期・天気良好時)

地域名	山岳名	ルート	体力 程度	難易 度	スタート地点		最高地点		終了地点		歩行 時間 (h)	延長 (km)	累積標 高差 (km)	累積下 降標高 差 (km)	ルート 定数	
					地名	標高 (m)	地名	標高 (m)	地名	標高 (m)						
県北	4 朝日岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→朝日岳(往復)	2	B	峠の茶屋駐車場	1,462	朝日岳	1,896	峠の茶屋駐車場	1,462	3.1	5.1	0.47	0.47	12.0	
	7 大倉山	峠の茶屋駐車場→三斗小屋温泉→大峠→大倉山(往復)	5	B	峠の茶屋駐車場	1,462	大倉山	1,885	峠の茶屋駐車場	1,462	11.6	20.3	1.62	1.62	44.1	
	21 黒滝山	光徳寺→百村山→黒滝山(往復)	4	A	光徳寺	587	黒滝山	1,754	光徳寺	587	8.1	13.7	1.30	1.30	32.4	
	26 鶏頂山	大駐車場→枯木沼分岐→鶏頂山(往復)	2	A	大駐車場	1,284	鶏頂山	1,765	大駐車場	1,284	3.3	7.6	0.55	0.55	14.0	
	31 三本檜岳	北温泉駐車場→中の大倉尾根→三本檜岳(往復)	3	B	北温泉駐車場	1,090	三本檜岳	1,917	北温泉駐車場	1,090	6.0	11.4	0.96	0.96	24.3	
	32 三本檜岳	峠の茶屋駐車場→清水寺→三本檜岳(往復)	2	B	峠の茶屋駐車場	1,462	三本檜岳	1,917	峠の茶屋駐車場	1,462	5.0	9.1	0.76	0.76	19.7	
	34 鷗内山	鷗内山登山口→鷗内山(往復)	2	A	鷗内山登山口	810	鷗内山	1,414	鷗内山登山口	810	3.1	4.2	0.60	0.60	13.2	
	37 駒倉ヶ岳	小間ヶ岳駐車場→大間ヶ台→八海山神社→剣ヶ峰→釈迦ヶ岳→剣ヶ峰→大入道→小間ヶ岳駐車場	3	A	小間ヶ岳駐車場	1,151	釈迦ヶ岳	1,795	小間ヶ岳駐車場	1,151	5.8	12.3	1.06	1.06	25.3	
	53 茶臼岳	山頂駅→茶臼岳(往復)	1	A	山頂駅	1,688	茶臼岳	1,915	山頂駅	1,688	1.2	1.8	0.23	0.23	5.1	
	54 茶臼岳	峠の茶屋駐車場→峠の茶屋跡→茶臼岳(往復)	2	A	峠の茶屋駐車場	1,462	茶臼岳	1,915	峠の茶屋駐車場	1,462	2.6	5.0	0.46	0.46	11.0	
	64 鶏岳	鳥居→登山口→林道出合→鶏岳(往復)	1	A	鳥居	322	鶏岳	668	鳥居	322	2.4	3.5	0.38	0.38	9.3	
	70 花瓶山	うつぼ沢出合→林道→花瓶山→大倉尾根→向山→うつぼ沢出合	2	A	うつぼ沢出合	362	花瓶山	692	うつぼ沢出合	362	3.3	7.8	0.51	0.51	13.8	
	75 日留賀岳	小山氏宅→日留賀神社鳥居→日留賀岳(往復)	4	A	小山氏宅	670	日留賀岳	1,849	小山氏宅	670	6.8	13.1	1.39	1.39	30.9	
	76 富士山	大沼→富士山(往復)	1	A	大沼	967	富士山	1,184	大沼	967	1.4	1.6	0.23	0.23	5.4	
	81 ミソモト山	県民の森キャンプ場→第1展望台→ミソモト山→サワ園→県民の森キャンプ場	2	A	県民の森キャンプ場	693	ミソモト山	1,248	県民の森キャンプ場	693	3.3	7.5	0.62	0.62	14.7	
	83 南月山	山頂駅→牛ヶ首→南月山(往復)	1	A	山頂駅	1,688	南月山	1,786	山頂駅	1,688	2.3	3.7	0.33	0.33	9.3	
	84 南月山	沼ヶ原駐車場→白笹山→南月山→日の出平→沼ヶ原駐車場	2	A	沼ヶ原駐車場	1,272	日の出平	1,786	沼ヶ原駐車場	1,272	5.3	9.7	0.70	0.70	19.8	
86 安戸山	道の駅 湯の番しおばら→鷹八幡宮→安戸山(往復)	3	A	道の駅 湯の番しおばら	425	安戸山	1,152	道の駅 湯の番しおばら	425	4.7	11.6	0.88	0.88	21.2		
87 弥太郎山	土平→弥太郎山(往復)	1	A	土平	1,097	弥太郎山	1,392	土平	1,097	2.2	4.6	0.41	0.41	9.6		
日光	1 赤産山	霧降高原レストハウス→天空の回廊→赤産山(往復)	2	B	霧降高原レストハウス	1,338	赤産山	2,010	霧降高原レストハウス	1,338	3.5	5.2	0.68	0.68	15.0	
	9 大真名子山	梵字駐車場→志津→大真名子山→小真名子山→富士見峠→志津→梵字駐車場	4	B	梵字駐車場	1,500	大真名子山	2,376	梵字駐車場	1,500	9.5	20.8	1.30	1.30	37.1	
	10 大山	霧降高原レストハウス→合柄橋→大山→猫ノ平→マツワ滝→玉簾滝→丁字滝→霧降の滝入口	2	A	霧降高原レストハウス	1,338	霧降高原レストハウス	1,338	霧降の滝入口	740	3.5	8.2	0.28	0.28	12.0	
	13 月山	ダムサイト広場→西尾根登山口→月山→尾根分岐→ダムサイト管理棟→ダムサイト広場	1	B	ダムサイト広場	1,038	月山	1,287	ダムサイト広場	1,038	2.0	3.6	0.33	0.33	8.1	
	14 葛老山	道の駅 湯西川→送電線鉄塔→葛老山(往復)	2	A	道の駅 湯西川	602	葛老山	1,124	道の駅 湯西川	602	3.1	4.8	0.56	0.56	12.9	
	16 鬼怒沼山	女夫淵→日光沢温泉→鬼怒沼山(往復)	4	B	女夫淵	1,117	鬼怒沼山	2,141	女夫淵	1,117	9.0	20.0	1.27	1.27	35.6	
	20 黒岩山	女夫淵→鬼怒沼山→鬼怒沼山→黒岩山(往復)	2	B	女夫淵	1,117	黒岩山	2,163	女夫淵	1,117	14.2	30.7	2.13	2.13	57.3	
	22 黒檜岳	千手ヶ浜→黒檜岳(往復)	6	B	千手ヶ浜	1,278	黒檜岳	1,976	千手ヶ浜	1,278	4.9	8.5	0.76	0.76	19.4	
	23 黒檜岳 社山	千手ヶ浜→黒檜岳→社山→阿世湯峠→中榊寺・立木観音	4	C	千手ヶ浜	1,278	黒檜岳	1,976	中榊寺・立木観音	1,271	8.0	14.6	1.07	1.07	30.1	
	38 芝草山	登山口→大岩→芝草山(往復)	2	A	登山口	683	芝草山	1,342	登山口	683	3.6	5.0	0.70	0.70	15.4	
	38 社山	中榊寺・立木観音→阿世湯峠→社山(往復)	3	A	中榊寺・立木観音	1,271	社山	1,827	中榊寺・立木観音	1,271	5.2	11.9	0.76	0.76	20.9	
	39 白根山	金精トネル駐車場→金精山→五色山→白根山(往復)	1	A	金精トネル駐車場	1,843	白根山	2,578	金精トネル駐車場	1,843	7.3	10.0	1.29	1.29	29.8	
	40 白根山	湯元→前白根山→白根山→五色山→湯元	4	B	湯元	1,488	白根山	1,488	湯元	1,488	8.2	14.4	1.45	1.45	33.8	
	42 錫ヶ岳	湯元→前白根山→白根山→白檜岳→錫ヶ岳(往復)	5	C	湯元	1,488	白根山	2,410	湯元	1,488	12.4	18.7	1.82	1.82	47.2	
	49 高山	竜頭滝→高山→熊登→赤岩→竜頭滝	4	A	竜頭滝	1,353	高山	1,668	竜頭滝	1,353	3.2	8.1	0.55	0.55	14.0	
	50 太郎山	光徳→山王帽子山→太郎山(往復)	4	B	光徳	1,424	太郎山	2,368	光徳	1,424	8.9	12.3	1.33	1.33	33.8	
	51 太郎山	梵字駐車場→新築→太郎山(往復)	3	B	梵字駐車場	1,500	太郎山	2,368	梵字駐車場	1,500	6.7	12.7	0.99	0.99	26.3	
52 丹勢山	清滝駐在所前バス停→沼ノ平→丹勢山→裏見ノ滝分岐→沼ノ平→清滝駐在所前バス停	3	A	清滝駐在所前バス停	710	丹勢山	1,398	清滝駐在所前バス停	710	5.3	17.9	0.83	0.83	23.7		
57 外山	神橋バス停→登山口→外山(往復)	1	A	神橋バス停	598	外山	880	神橋バス停	598	1.8	3.4	0.29	0.29	7.3		
59 鳴虫山	鳴虫山登山口→神ノ主山→鳴虫山→合方→憾湯ヶ淵→日光総合会館前	2	A	鳴虫山登山口	573	鳴虫山	1,104	日光総合会館前	604	4.2	7.5	0.68	0.65	17.0		
60 男体山	中宮祠→男体山(往復)	3	B	中宮祠	1,281	男体山	2,486	中宮祠	1,281	6.3	8.3	1.25	1.25	21.0		
61 女峰山	霧降高原レストハウス→赤産山→女峰山(往復)	4	B	霧降高原レストハウス	1,338	女峰山	2,483	霧降高原レストハウス	1,338	10.1	13.4	1.38	1.38	36.8		
62 女峰山	二荒山神社→黒岩→女峰山(往復)	5	B	二荒山神社	618	女峰山	2,483	二荒山神社	618	11.2	19.0	1.96	1.96	46.6		
63 女峰山	梵字駐車場→志津→馬立→女峰山→帝釈山→富士見峠→志津→梵字駐車場	5	B	梵字駐車場	1,500	女峰山	2,483	梵字駐車場	1,500	10.3	24.9	1.44	1.44	41.4		
65 根名草山	金精トネル駐車場→温泉ヶ岳→根名草山(往復)	3	B	金精トネル駐車場	1,843	根名草山	2,330	金精トネル駐車場	1,843	7.0	9.3	0.85	0.85	24.4		
66 根名草山	金精トネル駐車場→温泉ヶ岳→根名草山→日光沢温泉→加仁湯→女夫淵	3	B	金精トネル駐車場	1,843	根名草山	2,330	女夫淵	1,117	8.2	14.0	0.94	0.67	29.3		
71 半月山	中榊寺温泉→茶ノ木平→半月山→半月峠→狸窪→中榊寺・立木観音→中榊寺温泉	2	A	中榊寺温泉	1,280	半月山	1,753	中榊寺温泉	1,280	4.1	10.2	0.81	0.81	19.0		
78 丸山	霧降高原レストハウス→天空の回廊→丸山→八ヶ峰→霧降高原レストハウス	1	A	霧降高原レストハウス	1,338	丸山	1,689	霧降高原レストハウス	1,338	2.1	3.5	0.37	0.37	8.7		
前日光	6 岩山	日吉神社→三番岩→二番岩→一番岩→日吉神社	1	C	日吉神社	161	一番岩	328	日吉神社	161	2.9	4.4	0.30	0.30	9.7	
	11 石裂山	加蘇山神社→竜ヶ滝休憩所→石裂山→月山→竜ヶ滝休憩所→加蘇山神社	2	C	加蘇山神社事務所	309	月山	890	加蘇山神社事務所	309	4.3	5.7	0.70	0.70	16.8	
	15 かまど倉 川化山	川化林道入口→林道終点→かまど倉→川化山→林道終点→川化林道入口(往復)	2	B	川化林道入口	207	かまど倉	566	川化林道入口	207	3.4	5.8	0.52	0.52	13.3	
	27 鶏鳴山	林道入口→落合橋→登山口→鶏鳴山(往復)	2	A	林道入口	336	北峰	970	林道入口	336	3.9	7.9	0.73	0.73	17.1	
	28 庚申山	銀山平→庚申山→庚申山(往復)	4	C	銀山平	829	庚申山	1,892	銀山平	829	6.8	14.5	1.57	1.57	33.2	
	33 三枚石	古峯神社→登山道入口→古峰原高原→三枚石→三枚石新道→古峯神社	3	B	古峯神社	695	三枚石	1,367	古峯神社	695	4.1	8.5	0.72	0.72	17.5	
	41 皇海山	銀山平→庚申山→皇海山→六林班峠→銀山平	7	D	銀山平	829	皇海山	2,144	銀山平	829	14.1	26.5	2.61	2.61	60.9	
	58 中倉山	網敷水公園→中倉山(往復)	3	A	網敷水公園	747	中倉山	1,530	網敷水公園	747	4.6	10.4	0.93	0.93	21.2	
	68 羽賀場山	長安寺→羽賀場山→お天気山→お天気山登山口	2	B	長安寺	285	777mピーク	777	お天気山登山口	289	5.1	6.6	0.78	0.77	17.4	
	73 毘沙門山	茶臼山入口→茶臼山→テレビ中継局→毘沙門山→県道出合	1	A	茶臼山入口	374	毘沙門山	587	県道出合	384	2.3	3.0	0.34	0.33	8.6	
日光	74 備前橋山	銀山平→舟石峠→備前橋山(往復)	2	A	銀山平	829	備前橋山	1,274	銀山平	829	4.4	7.4	0.64	0.64	16.9	
	77 二股山	延命地蔵尊→堰堤→二股山(南峰)→北峰→下沢城跡→延命地蔵尊	2	A	延命地蔵尊	210	二股山	570	延命地蔵尊	210	2.7	3.4	0.43	0.43	10.4	
	88 夕日岳	古峯神社駐車場→かたがひ平→地蔵岳→夕日岳(往復)	3	A	古峯神社駐車場	680	夕日岳	1,526	古峯神社駐車場	680	5.7	13.9	1.17	1.17	26.8	
	89 夕日岳	細尾峠→薬師岳→夕日岳(往復)	3	A	細尾峠	1,199	夕日岳	1,526	細尾峠	1,199	5.3	8.7	0.84	0.84	21.1	
	91 横根山	前日光ハイランドロッジ→横根山→井戸温泉→象の鼻展望台→前日光ハイランドロッジ	1	A	前日光ハイランドロッジ	1,288	横根山	1,373	前日光ハイランドロッジ	1,288	1.6	3.8	0.20	0.20	6.0	
	県東	5 雨巻山	大川戸駐車場→三釜谷山→雨巻山→御岳山→大川戸駐車場	2	B	大川戸駐車場	185	雨巻山	533	大川戸駐車場	185	3.8	6.9	0.70	0.70	16.3
		19 鞍掛山	登山口→奥ノ院→鞍掛山→大岩→登山口	1	A	登山口	228	鞍掛山	492	登山口	228	1.8	2.2	0.27	0.27	6.7
		24 鶏足山	いりいりさがわ館→林道登山口→焼森山→鶏足山→いりいりさがわ館	1	A	いりいりさがわ館	132	鶏足山	431	いりいりさがわ館	132	3.8	8.2	0.52	0.52	14.8
		25 鶏足山 焼森山	シマダ群生地駐車場→焼森山→鶏足山→シマダ群生地駐車場	1	A	シマダ群生地駐車場	246	鶏足山	431	シマダ群生地駐車場	246	1.8	3.1	0.30	0.31	7.3
		29 古賀志山	森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→南コース經由→森林公園駐車場	2	B	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	森林公園駐車場	218	3.0	6.5	0.42	0.42	11.8
30 古賀志山		森林公園駐車場→北コース經由→古賀志山→御嶽山→赤岩山→赤岩山登山口	2	C	森林公園駐車場	218	古賀志山	583	赤岩山登山口	198	3.9	5.2	0.49	0.51	13.7	
35 篠井高窟		冒険活動センター→榛名山→丸山→本山→飯盛山→黒戸山→中徳次郎バス停	6	A	冒険活動センター	260	本山	562	中徳次郎バス停	200	5.4	9.6	0.81	0.81	21.4	
48 高峯		小貫→奈良駒峠→高峯→小貫	2	A	小貫	198	高峯	520	小貫	198	2.8	6.1	0.40	0.40	11.1	
69 羽黒山		鳥居→カッパ坂→羽黒山神社→羽黒山三角点→だいたら坊入口→ユビの森	1	A	鳥居	202	羽黒山神社	約700	ユビの森	200	2.0	4.1	0.35	0.35	8.5	
72 半蔵山		ロマック村バス停→富士山→鞍部→男抱山→鞍部→半蔵山→羽黒山→ロマック村バス停	2	B	ロマック村バス停	179	半蔵山	502	ロマック村バス停	179	4.1					