

## 小学生の生活についてのアンケート調査

保護者の皆様

この度、厚生労働省の補助事業として、全国の公立小学校から無作為に 350 校程度の学校を選び、その学校に通っている小学 6 年生を対象に、**学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、家族のお世話の状況などをお聞かせいただき、その解決に必要な支援策を検討するためにアンケート調査を実施します。**例えば介護や看病が必要な家族を抱えながら、あるいは保護者ご自身が病気や障がいを抱えながら子育てをしている方は多くいらっしゃいます。それは簡単なことではなく、どうしても子どもにお世話を手伝ってもらうことが出てくるかもしれません。そのような時に、保護者や子どもたちが困難を抱え込まずに済むよう、どのような支援が可能かを検討していきたいと考えており、今回はそのための調査となります。

**調査は無記名で行い、回答しなくてもお子様に不利益は全くありません。ご回答いただける場合でも、答えにくい質問は答えなくてもかまいません。**無理のない範囲でお答えいただくようお願いしています。回答内容は全て統計的に処理しますので、お子様の回答が特定されたり、外部に知られることはありません（ただし、無記名のため、一度ご回答いただいた内容を修正したり、取り消すことはできません）。ご回答いただいた内容は、厳重に保管し、本調査研究や関連する調査研究事業、学術研究の目的以外には使用いたしません。

本アンケート調査は、弊社（株式会社日本総合研究所）が、厚生労働省の令和 3 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業の補助を受け、実施しています。集計結果を含めた報告書は、個々の回答が特定できないように編集し、弊社ホームページなどで公表します。

### 【調査の概要】

本調査は、お子様ご自身に回答いただくものです。

所用時間は 10～20 分程度です。

主な調査項目として、学校や家庭での生活の状況、悩みや困りごとなどをお聞きします。

回答いただいた調査用紙（本紙）は、別途お渡ししております封筒に入れ、ポストへ投函をお願いいたします。（切手は不要です。）

回答期限（投函期限）は、2022 年 1 月 31 日（月）です。

**ぜひお子様の調査へのご協力にご理解をお願いします。**

### ◆本調査の実施事業者

株式会社日本総合研究所 リサーチ・コンサルティング部門

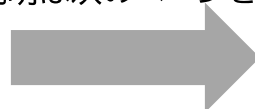
### 【本調査に関するお問合せ先】

「小学生の生活についてのアンケート調査」事務局

電話番号：0120-917-210 （受付時間：平日 10 時～17 時）

メールアドレス：young-carers2021@surece.co.jp

ねんせい    じどう    みなさま    せつめい    つぎ  
6年生の児童の皆様への説明は次のページを  
かくにん  
ご確認ください。



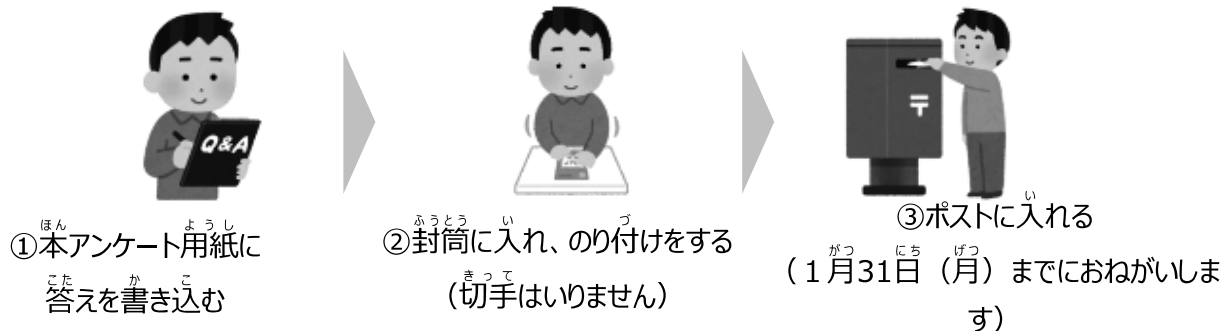
## このアンケート調査を受け取った6年生の皆様へ

- このアンケート調査は、あなたのふだんの生活や困りごとをお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるために行うものです。
- このアンケート調査に回答するかどうかはあなたの自由です。
- 調査は名前を書かずに行いますので、あなたの回答が誰かに知られることはありません。
- この調査は、厚生労働省から補助を受け、株式会社日本総合研究所が実施します。
- みなさんの回答一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をおねがいします。

かいとう じかん ぶんでいど  
**回答にかかる時間：10～20分程度**

かいとう き ねん がつ にち げつ  
**回答のしめ切り：2022年1月31日（月）**

### かいとう てじゅん 【回答の手順】



さんこう かぞく せわ なや と き りょう そうだんさき あんない  
(参考) 家族のお世話などについて悩みがある時に利用できる相談先のご案内

#### ■ 24時間子供SOSダイヤル【文部科学省】

でんわばんごう 0120-0-78310 (通話無料)

うけつけじかん ねんじゅうむきゅう じかんうけつけ  
受付時間：年中無休24時間受付

#### ■ 児童相談所相談専用ダイヤル【厚生労働省】

でんわばんごう 0120-189-783 (通話無料)

うけつけじかん ねんじゅうむきゅう じかんうけつけ  
受付時間：年中無休24時間受付

#### ■ 子どもの人権110番【法務省】

でんわばんごう 0120-007-110 (通話無料)

うけつけじかん へいじつ  
受付時間：平日8:30-17:15

#### ■ 子どもと家族の相談窓口【日本精神保健福祉士協会】

メールアドレス：kodomotokazoku@jamhsw.or.jp

うけつけじかん ねんじゅうむきゅう じかんうけつけ  
受付時間：年中無休24時間受付

※相談先やこの調査についての説明をお手元に取りっておきたい場合は、1枚目の紙を切り取ってもかまいません。

## 【 答 え 方 】

1. 答えは、問の後のあてはまる番号に○をつけてください。
2. 「その他」に○をした時は、(      )の中に自分で考えた答えを書いてください。
3. (あてはまる番号すべてに○)と書いている問は、思ったところすべてに○をつけてください。
4. 答えたくない問は答えず、次の問に進んでもかまいません。
5. このアンケートに回答することで、あなた個人が特定されたり、あなたの家族に連絡が入ったりすることはありませので、安心してお答えください。

### I. 基本情報

問1. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |      |      |        |           |
|------|------|--------|-----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|------|------|--------|-----------|

問2. あなたが一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 1. お母さん  | 5. 兄・姉 ⇒ (      ) 人 |
| 2. お父さん  | 6. 弟・妹 ⇒ (      ) 人 |
| 3. おばあさん | 7. その他 (      )     |
| 4. おじいさん |                     |

問3. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. よい   | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない    |
| 3. ふつう  |            |

## II. ふだんの生活について

問4. あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。

① 欠席について（あてはまる番号1つに○）

- |              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

② 遅刻や早退について（あてはまる番号1つに○）

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問5. 放課後、習い事などをしていますか。（あてはまる番号1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問6. ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 授業中に寝てしまうことが多い   | 7. 保健室で過ごすことが多い       |
| 2. 宿題ができていないことが多い   | 8. 学校では一人で過ごすことが多い    |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い       | 9. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする |
| 4. 習い事を休むことが多い      | 10. 時間が少ない            |
| 5. 提出物を出すのが遅れることが多い |                       |
| 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する |                       |

問7. あなたが悩んでいることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| 1. 友達のこと    | 5. 生活や勉強に必要なお金のこと    |
| 2. 学校の成績のこと | 6. 自分のために使える時間が少ないこと |
| 3. 習い事のこと   | 7. その他（ ）            |
| 4. 家族のこと    | 8. 特にない              |



②-b おばあさん、あるいはおじいさんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由  
 ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 高齢 (65歳以上)             | 7. 依存症 (お酒やギャンブルなどをやめられず、 |
| 2. 介護 (食事や身の回りのお世話) が必要   | 生活に問題を抱えている) ※ 疑い含む       |
| 3. 認知症                    | 8. 6、7以外の病気               |
| 4. 身体障がい                  | 9. 日本語が苦手                 |
| 5. 知的障がい                  | 10. その他 ( )               |
| 6. こころの病気 (うつ病 など) ※ 疑い含む | 11. わからない                 |

②-c きょうだいをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由  
 ですか。(あてはまる  
 番号すべてに○)

- |                         |            |
|-------------------------|------------|
| 1. 幼い                   | 5. 病気      |
| 2. 介護 (食事や身の回りのお世話) が必要 | 6. 日本語が苦手  |
| 3. 身体障がい                | 7. その他 ( ) |
| 4. 知的障がい                | 8. わからない   |

②-d 「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 高齢 (65歳以上)             | 8. 依存症 (お酒やギャンブルなどをやめられず、 |
| 2. 若い                     | 生活に問題を抱えている) ※ 疑い含む       |
| 3. 介護 (食事や身の回りのお世話) が必要   | 9. 7、8以外の病気               |
| 4. 認知症                    | 10. 日本語が苦手                |
| 5. 身体障がい                  | 11. その他 ( )               |
| 6. 知的障がい                  | 12. わからない                 |
| 7. こころの病気 (うつ病 など) ※ 疑い含む |                           |

③あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯) | 7. 見守り           |
| 2. きょうだいのお世話や送り迎え   | 8. 通訳 (日本語や手話など) |
| 3. 入浴やトイレのお世話       | 9. お金の管理         |
| 4. 買い物や散歩に一緒に行く     | 10. 薬の管理         |
| 5. 病院へ一緒に行く         | 11. その他 ( )      |
| 6. 話を聞く             |                  |

1. お母さんかあ
2. お父さんとう
3. おばあさん
4. おじいさん
5. きょうだい
6. しんせきの人ひと
7. 自分じぶんのみ
8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用りよう
9. その他（た）

(        )<sup>さい</sup>才から

1. ほぼ毎日

2. 週に3～5日

3. 週に1～2日

4. 1ヶ月に数日

5. その他（ ）

1日（<sup>にち</sup>）<sup>じ かん</sup>時間くらい



問11. お世話せわをしていることで、以下い かのような経験けいけんをしたことはありますか。  
(あてはまる番号ばんごうすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1. 学校 <small>がっこう</small> を休 <small>やす</small> んでしまう                             | 6. 習 <small>なら</small> い事 <small>こと</small> ができない                       |
| 2. 遅刻 <small>ちこく</small> や早退 <small>そうたい</small> をしてしまう                          | 7. 自分 <small>じぶん</small> の時間 <small>じかん</small> が取 <small>と</small> れない |
| 3. 宿題 <small>しゅくだい</small> など勉強 <small>べんきょう</small> する時間 <small>じかん</small> がない | 8. その他 <small>た</small> ( )   |
| 4. 眠 <small>ねむ</small> る時間 <small>じかん</small> がたりない                              | 9. 特 <small>とく</small> にない  |
| 5. 友だち <small>とも</small> と遊 <small>あそ</small> ぶことができない                           |   |

問12. お世話せわをするこたいへんに大変さかんを感じていますか。(あてはまる番号ばんごうすべてに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1. 体 <small>たい</small> 力 <small>りよく</small> の面 <small>めん</small> で大変 <small>たいへん</small> | 3. 時間 <small>じかん</small> の余 <small>よ</small> 裕 <small>ゆう</small> がない       |
| 2. 気持 <small>き</small> ちの面 <small>めん</small> で大変 <small>たいへん</small>                     | 4. 特 <small>とく</small> に大変さ <small>たいへん</small> は感 <small>かん</small> じていない |

問13. あなたがお世話せわをしている家族かぞくのことや、お世話せわの悩なやみについて誰だれかに相談そうだんしたことはありますか。(あてはまる番号ばんごう1 つに○)

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. ある ⇒ 問14 <small>とい</small> へ | 2. ない ⇒ 問15 <small>とい</small> へ |
|---------------------------------|---------------------------------|

問14. 問13 とい で「1. ある」と回答かいとうした人ひとにお聞ききします。それは誰だれですか。  
(あてはまる番号ばんごうすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1. 家族 <small>かぞく</small> (お父 <small>とう</small> さん、お母 <small>かあ</small> さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい)                               | 6. スクールソーシャルワーカーや<br>スクールカウンセラー   |
| 2. しんせき (おじ、おばなど)  | 7. 病 <small>びょう</small> 院 <small>いん</small> ・医 <small>い</small> 療 <small>りょう</small> ・福 <small>ふ</small> 祉 <small>くし</small> サ <small>さ</small> ービ <small>し</small> スの人 <small>ひと</small> |
| 3. 友だち <small>とも</small>   | 8. 近所 <small>きんじょ</small> の人 <small>ひと</small>  |
| 4. 学校 <small>がっこう</small> の先生 <small>せんせい</small> (保健室 <small>ほけんしつ</small> の先生 <small>せんせい</small> 以外 <small>がい</small> ) | 9. SNS 上 <small>じょう</small> での知 <small>し</small> り合 <small>あ</small> い  |
| 5. 保健室 <small>ほけんしつ</small> の先生 <small>せんせい</small>  | 10. その他 <small>た</small> ( )  |

問15. 問13 で「2. ない」と回答した人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 相談するほどの悩みではないから    | 4. 家族のことを話したくないから |
| 2. 誰に相談するのがよいかわからないから | 5. 相談しても何も変わらないから |
| 3. 相談できる人がいないから       | 6. その他 ( )        |

問16. 問13 で「2. ない」と回答した人にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1 つに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問17. 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |            |
|--|------------|
| 1. 自分のことについて話を聞いてほしい                   |            |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい                 |            |
| 3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい |            |
| 4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい          |            |
| 5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい           |            |
| ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( )            |            |
| 6. 自由に使える時間がほしい                        | 9. その他 ( ) |
| 7. 勉強を教えてほしい                           | 10. 特にない   |
| 8. お金の面で支援してほしい                        | 11. わからない  |

→「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」を選んだ人は問18 へ  
→それ以外の人は問19 へ

問18. 問17 で「1. 自分<sup>じぶん</sup>のことについて 話<sup>はなし</sup>を聞いてほしい」「2. 家族<sup>かぞく</sup>のお世話<sup>せわ</sup>について相談<sup>そうだん</sup>にの  
ってほしい」と回答<sup>かいとう</sup>した人<sup>ひと</sup>にお聞き<sup>き</sup>します。どのような方法<sup>ほうほう</sup>で 話<sup>はなし</sup>を聞いたり相談<sup>そうだん</sup>にのったりし  
てほしいですか。 8

1. 直接 <sup>ちよくせつ</sup> 会 <sup>あ</sup> って	3. SNS	5. その他 <sup>た</sup> （                      ）
2. 電話 <sup>でんわ</sup>	4. 電子 <sup>でんし</sup> メール	

問19. 家族<sup>かぞく</sup>のお世話<sup>せわ</sup>をしている子ども<sup>こ</sup>のために、必要<sup>ひつよう</sup>だと思<sup>おも</sup>うことや、学校<sup>がっこう</sup>や周り<sup>まわ</sup>の大人<sup>おとな</sup>にしても  
らいたいこと（問17 で書き<sup>か</sup>きれなかったことなど）を自由<sup>じゆう</sup>に書<sup>か</sup>いてください。

かぞく　せ　わ　　か　ち　　たいせつ　　せ　わ　　ふ　た　ん　　おお　　き　も  
家族のお世話をする事は、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと気持ちや

たいりよく　めん　　たいへん　　おも  
体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

じ　し　ん　　とも　　か　ぞ　く　　せ　わ　　な　や　　しんばい　　ば　あ　い　　がっこう  
あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合には、学校

せんせい　　しる　　そうだん　　そうだん　　ちょうさ  
の先生や、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーへ相談してください。また、調査についての

せつめい　　しる　　そうだんさき　　れんらく  
説明のページに記した相談先にいつでも連絡してください。

きょうりよく  
アンケートにご協力いただき、どうもありがとうございました。