

第69回栃木県准看護師試験問題

(令和2年2月9日 13時00分～15時30分)

◎指示があるまで開かないこと

注意事項

- 1 この問題は全部で1～31ページまでであるので確認すること。
- 2 解答は別に配布する解答用紙(2枚)に記載すること。また、解答用紙に氏名、受験番号、性別、養成所コードを記入すること。
 - (1) 受験番号、性別、養成所コードは、記入例に従い、該当する箇所をマークすること。
 - (2) 養成所コードは、裏面の『養成所コード表』から該当する番号を選んで記入すること。
- 3 解答の記入はHBの黒鉛筆を用い、解答番号内の点と点を枠からはみ出さないように直線で結ぶか、枠内を塗りつぶすこと。

(例)

設問番号	解答番号			
設問1	1	2	3	4

 または

設問番号	解答番号			
設問1	1		3	4

- 4 問題のうち選択肢は1から4までであるが、正答は1つであるため、最も適当なものを1つ選ぶこと。1設問に2つ以上記入した場合、その設問は無得点となるので注意すること。
 - 5 解答を訂正するときは、あとが残らないように完全に消すこと。
 - 6 物を落とした時、具合が悪くなった時、印刷が不鮮明で問題がわからない時は、手をあげる
- こと。
- 7 試験中はすべて試験係員の指示に従うこと(HBの黒鉛筆、消しゴムがない場合は係員に申し出ること)

問題1 器官と器官を結合する働きを持つのはどれか。

1. 筋組織
2. 支持組織
3. 神経組織
4. 上皮組織

問題2 肩関節はどれか。

1. 球関節
2. 車軸関節
3. 平面関節
4. 蝶番関節

問題3 膝関節を屈曲させる筋はどれか。

1. 大殿筋
2. 中殿筋
3. 大腿二頭筋
4. 大腿四頭筋

問題4 リンパ系・リンパ組織について正しいのはどれか。

1. 脾臓はリンパ球を破壊する。
2. B細胞は細胞性免疫に関与する。
3. 胸腺のリンパ球はT細胞である。
4. 右上半身のリンパ本幹は左の静脈角に注ぐ。

問題5 呼吸について正しいのはどれか。

1. 呼吸中枢は橋にある。
2. 肺で行われる呼吸を外呼吸という。
3. 肋間筋の働くものを腹式呼吸という。
4. 横隔膜が弛緩し胸腔内容積を大きくする。

問題 6 肝臓の働きで正しいのはどれか。

1. 糖の代謝
2. 血球の破壊
3. 胆汁の貯蔵
4. 尿素の分解

問題 7 酸塩基平衡について正しいのはどれか。

1. 調節には主として膵臓が関与している。
2. 血液の pH は 7.40 ± 0.05 に維持される。
3. 過換気症候群では血液の pH が低くなる。
4. 血液の pH が高くなる状態をアシドーシスという。

問題 8 下垂体後葉から分泌されるホルモンはどれか。

1. 成長ホルモン
2. プロラクチン
3. バソプレシン
4. 性腺刺激ホルモン

問題 9 平衡聴覚器について正しいのはどれか。

1. 耳小骨は 4 個ある。
2. 内耳は側頭骨内にある。
3. ラセン器は半規管にある。
4. 外耳は耳介、外耳道、鼓膜の 3 部からなる。

問題 10 「日本人の食事摂取基準(2015 年版)」における 12~14 歳男性の 1 日のカルシウム推奨量はどれか。

1. 450mg
2. 700mg
3. 1,000mg
4. 2,500mg

問題 11 糖質について正しいのはどれか。

1. ショ糖は単糖類である。
2. リパーゼにより分解される。
3. 過剰に摂取すると糖新生がおこる。
4. エネルギー量は1gにつき4kcalである。

問題 12 慢性腎臓病の食事療法で正しいのはどれか。

1. 水分の制限が必要である。
2. ステージG3ではタンパク質の制限は行わない。
3. 食塩摂取量は3g/日以上6g/日未満を基本とする。
4. 成人の摂取エネルギー量は10~15kcal/kg/日が推奨される。

問題 13 薬物の適用経路で初回通過効果を受けるのはどれか。

1. 経口投与
2. 舌下投与
3. 静脈内注射
4. 直腸内投与

問題 14 ペニシリン系抗生物質について誤っているのはどれか。

1. 細菌細胞壁の合成を阻害する。
2. β -ラクタム環を共通構造としてもつ。
3. 副作用にはアナフィラキシーショックがある。
4. ベンジルペニシリン(ペニシリンG)はグラム陰性桿菌に有効である。

問題 15 子宮収縮薬はどれか。

1. クロミフェン
2. プロスタグランジン
3. メチルテストステロン
4. エチニルエストラジオール

問題 16 常染色体異常で生じる疾患はどれか。

1. ダウン症候群
2. 先天性風疹症候群
3. サリドマイド胎芽症
4. クラインフェルター症候群

問題 17 作業性肥大はどれか。

1. 運動選手の心臓
2. 片腎臓摘出後の残存腎
3. ギプス固定された部位の筋肉
4. 進行性筋ジストロフィー患者の筋肉

問題 18 血栓症・塞栓症について正しいのはどれか。

1. 深部静脈血栓は上肢におこりやすい。
2. 血管内で血液が凝固することを塞栓症という。
3. 最も多い塞栓症の原因はコレステロール結晶である。
4. 動脈硬化症があるとその部位の血栓形成はおこりやすい。

問題 19 前立腺がんの特異的な腫瘍マーカーはどれか。

1. A F P
2. C E A
3. P S A
4. A L T

問題 20 II型アレルギーについて正しいのはどれか。

1. 補体が関与する。
2. 遅延型アレルギーとよばれる。
3. 代表的な疾患は接触性皮膚炎である。
4. アナフィラキシーショックの原因である。

問題 21 胃がんについて正しいのはどれか。

1. 女性に多い。
2. 高分化型腺がんは若年者に多い。
3. 浸潤が粘膜下層までのものを早期胃がんという。
4. 早期胃がんにはボールマン(ボルマン)分類を用いる。

問題 22 生ワクチンはどれか。

1. 水痘ワクチン
2. 日本脳炎ワクチン
3. B型肝炎ワクチン
4. 肺炎球菌ワクチン

問題 23 ブドウ球菌について正しいのはどれか。

1. 好気性菌である。
2. グラム陰性球菌である。
3. 表皮ブドウ球菌はコアグララーゼを産生する。
4. 黄色ブドウ球菌はエンテロトキシンを産生する。

問題 24 真菌とその感染経路との組み合わせで正しいのはどれか。

- | | | |
|-------------|------|--------|
| 1. 白癬菌 | ———— | 接触感染 |
| 2. カンジダ | ———— | 空気感染 |
| 3. アスペルギルス | ———— | 昆虫媒介感染 |
| 4. クリプトコックス | ———— | 母子感染 |

問題 25 インフォームドコンセントを確立させたのはどれか。

1. ジュネーブ宣言
2. ヘルシンキ宣言
3. アルマ-アタ宣言
4. ニュルンベルグ綱領

問題 26 リビングウィルについて誤っているのはどれか。

1. 生前発効遺言書ともよばれる。
2. 我が国では安楽死を認める法律がある。
3. 患者が判断能力のあるうちに行う意思表示である。
4. 1970年代から先進諸国において活発な議論が始まった。

問題 27 ヤーロムの集団精神療法の治療的要因で、抑えていた情動の解放と安堵感を持つ因子はどれか。

1. 愛他性
2. 普遍性
3. カタルシス
4. 実存的因子

問題 28 心理検査の種類とその目的との組み合わせで適切なものはどれか。

- | | | |
|-------------------|-------|------------|
| 1. 内田クレペリン検査 | ————— | 認知機能の測定 |
| 2. 田中・ビネー知能検査 | ————— | 一般的な知能の測定 |
| 3. ロールシャッハ・テスト | ————— | 作業能力の変化の把握 |
| 4. 長谷川式簡易知能評価スケール | ————— | 性格特性の把握 |

問題 29 回復期にある患者の心理的特徴で適切なものはどれか。

1. 退行をおこすことがある。
2. 障害は短期間で受容される。
3. 心理的に安定している時期である。
4. キュブラー・ロスの心理プロセスをたどる。

問題 30 医療保険はどれか。

1. 年金保険
2. 雇用保険
3. 被用者保険
4. 労働者災害補償保険

問題 31 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)」について正しいのはどれか。

1. ゴールドプランが策定された。
2. 地域包括支援センターが設置された。
3. 障害者の範囲に難病患者が含まれた。
4. 障害程度区分に応じてサービスが提供される。

問題 32 「保健師助産師看護師法」で規定されている准看護師の義務はどれか。

- a. 秘密保持
- b. 看護研究
- c. 関係機関との連携
- d. 業務従事者届の提出

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 33 「生活保護法」について正しいのはどれか。

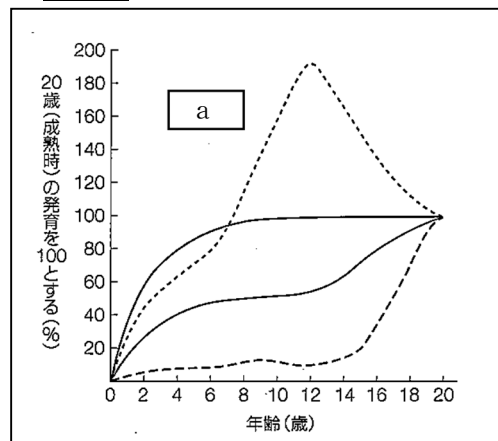
1. 申請窓口は厚生労働省である。
2. 医療扶助は原則金銭給付である。
3. 自立を助長することが目的である。
4. 規定されている扶助は 10 種類である。

問題 34 V. ヘンダーソンの著書で看護独自の機能を明確にしたのはどれか。

1. 「看護覚え書」
2. 「人間関係の看護論」
3. 「ブラウンレポート」
4. 「看護の基本となるもの」

問題 35 スキャモンの発達発育曲線で a が示す発育線はどれか。

1. 一般型
2. 神経系型
3. 生殖系型
4. リンパ系型



問題 36 世界保健機関(WHO)の健康の定義で正しいのはどれか。

1. 基本的権利の一つである。
2. 疾病や虚弱がない状態である。
3. オタワ憲章の中で定義されている。
4. 改正案では「静的な状態」が追加されている。

問題 37 過失事故分析方法のSHELモデルの項目とその説明との組み合わせで正しいのはどれか。

1. S (software) _____ 道具や機器
2. H (hardware) _____ 当事者や現場を取り巻く環境
3. E (environment) _____ 業務上のマニュアル
4. L (liveware) _____ 人間や個人的要素

問題 38 「保健師助産師看護師法」における欠格事由で正しいのはどれか。

- a. 罰金以上の刑に処せられた者
- b. 麻薬、大麻又はあへんの中毒者
- c. 日常生活において補聴器が必要な者
- d. 摂食障害の治療を受けたことのある者

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 39 我が国で看護師養成所を最初に開設したのはどれか。

1. 新島襄
2. 高木兼寛
3. グレース・オルト
4. アグネス・ヴェッチ

問題 40 効果的なコミュニケーションの方法はどれか。

1. 相手の真正面に立つ。
2. 相手に共感する姿勢は避ける。
3. 相手の理解できる言葉に言い換える。
4. 相手が話しているときは視線を顔から外す。

問題 41 看護記録について正しいのはどれか。

1. 法的証拠能力はない。
2. 永年保存が義務付けられている。
3. 看護計画・経過記録の2要素で構成される。
4. POSは問題ごとに経過を記録する方式である。

問題 42 看護過程の構成要素で正しいのはどれか。

1. アセスメントは情報収集の過程を含まない。
2. 計画立案では自己実現のニーズを最優先する。
3. 実施では患者の変化の観察が重要である。
4. 評価は退院後にまとめて行う。

問題 43 ベッドメイキングで適切なのはどれか。

1. 作業中は部屋を閉め切る。
2. ベッドを膝の高さに下げて行う。
3. 下シーツの中心線をベッドの端に合わせる。
4. シーツは手のひらを下にしてマットレスに入れる。

問題 44 ボディメカニクス原則で正しいのはどれか。

1. 小さな筋群を用いる。
2. 重心の位置を高くする。
3. てこの原理を利用する。
4. 支持基底面を小さくする。

問題 45 睡眠中の生体の変化で正しいのはどれか。

1. 体温は覚醒に向け上昇する。
2. レム睡眠中は筋緊張が高まる。
3. ノンレム睡眠中は夢を見ていることが多い。
4. レム睡眠の長さは明け方が近づくと短くなる。

問題 46 病衣について正しいのはどれか。

1. 吸湿性の低いものを選ぶ。
2. 汚れが目立たない色がよい。
3. 臥床患者はパジャマ型がよい。
4. 手術後は露出がたやすいものを選ぶ。

問題 47 臥床患者の陰部洗浄で適切なのはどれか。

1. 肛門部は最初に洗う。
2. 湯の温度は 42℃にする。
3. 陰部は強くこするようにする。
4. 便器使用時はセミファウラー位にする。

問題 48 食事介助で適切なのはどれか。

1. 水分は一番最後に飲ませる。
2. 患者に食事が見えるように配膳する。
3. 1回量は口いっぱいになるようにする。
4. 舌の奥にスプーンがのるように介助する。

問題 49 尿失禁の種類とその主な原因との組み合わせで正しいのはどれか。

1. 溢流性尿失禁 ————— 認知機能の低下
2. 切迫性尿失禁 ————— 運動機能の障害
3. 機能性尿失禁 ————— 排泄反射の障害
4. 腹圧性尿失禁 ————— 骨盤底筋群の筋力低下

問題 50 冷罨法の目的で正しいのはどれか。

1. 体温の上昇
2. 血管の収縮
3. 腸蠕動の促進
4. 新陳代謝の促進

問題 51 鑷子を用いた無菌操作で適切なのはどれか。

1. 腰から下の範囲で取り扱う。
2. 鑷子の先端は開いたまま取り出す。
3. 清潔な鑷子を不潔な鑷子より上にして滅菌物を渡す。
4. 消毒液を含んだ綿球は鑷子の先端を上にして把持する。

問題 52 スタンダードプリコーションに含まれないのはどれか。

1. 汗
2. 尿
3. 血液
4. 損傷のある皮膚

問題 53 肛門の診察時の体位で適切でないのはどれか。

1. 膝胸位
2. 半座位
3. 碎石位
4. シムス位

問題 54 血圧測定で適切なのはどれか。

1. 上腕の1/2を覆う幅のマンシエットを選択する。
2. マンシエットの空気が抜けていることを確認する。
3. 肘にかかるように巻く。
4. 指が入らない程度のきつさで巻く。

問題 55 肺活量測定で正しいのはどれか。

1. スパイロメーターを使用する。
2. %肺活量が85%以上は異常である。
3. 意識がない患者も検査の実施は可能である。
4. 1秒率とは努力肺活量を1秒量で割った値である。

問題 56 MR I 検査で正しいのはどれか。

1. 撮影は5分程度で終了する。
2. 磁気共鳴現象を利用した検査である。
3. 検査室内に金属製品の持ち込みは可能である。
4. 介助者は防護エプロンを着けてX線被曝を防止する。

問題 57 経口与薬の援助で適切なのはどれか。

1. 錠剤は舌の前方にのせる。
2. 飲みにくい粉剤はオブラートで包む。
3. カプセル錠は噛み砕くように説明する。
4. バッカル錠は飲み込むように説明する。

問題 58 皮下注射について適切なのはどれか。

1. 三角筋では肩峰より3横指下の点を選択する。
2. 皮下組織を伸展させる。
3. 注射針は45度の角度で刺入する。
4. 薬液は素早く注入する。

問題 59 赤血球液の輸血療法の援助で適切でないのはどれか。

1. 輸血のルートは単独で使用する。
2. チェック項目の確認は複数の看護師で行う。
3. 20～40℃で使用直前まで振とうしたものを使用する。
4. 輸血開始後5分間はベッドサイドを離れず患者の状態を観察する。

問題 60 酸素吸入で適切なのはどれか。

1. 加湿器は水道水を入れて使用する。
2. 酸素は確かめながら少量ずつ上げて指示流量にする。
3. ボール型流量計の場合はボールの上縁で流量を読む。
4. 鼻カニューレの場合は酸素流量によらず湿潤装置を装着する。

問題 61 胃瘻からの経管栄養法で適切なのはどれか。

1. 口腔ケアは不要である。
2. 栄養剤注入時は仰臥位で行う。
3. 胃瘻のストッパーが動くことを確認する。
4. 栄養剤注入後は5～10mlの白湯を注入する。

問題 62 導尿について適切なのはどれか。

1. カテーテル挿入時に無菌操作は必要ない。
2. カテーテル挿入時は息を止めるよう説明する。
3. 女性の場合、挿入するカテーテルの長さは4～6 cmである。
4. 持続的導尿の畜尿バックは膀胱より高くなるように固定する。

問題 63 胃洗浄について適切なのはどれか。

1. 患者は右側臥位にする。
2. 洗浄液の温度は30℃がよい。
3. 成人では胃管は20Frを用いる。
4. 腐食性毒物(化学物質)を摂取した患者には禁忌である。

問題 64 一時的吸引について適切なのはどれか。

1. 1回の吸引は30秒以上行う。
2. 口腔内の吸引は顔を横に向けて行う。
3. 吸引圧をかけながらカテーテル挿入する。
4. 鼻腔吸引で挿入するカテーテルは10 cm以内とする。

問題 65 腰椎穿刺について適切なのはどれか。

1. 穿刺は腹臥位で行う。
2. 脳脊髄液を採取する。
3. 穿刺直前でも飲食は可能である。
4. 穿刺直後は頭部を挙上しておく。

問題 66 ディスポーザブル製品について正しいのはどれか。

1. 使用期限はない。
2. 複数回使用できる。
3. 廃棄物の量は少ない。
4. 感染予防の観点から様々な製品が開発されている。

問題 67 クリニカルパス(クリティカルパス)について正しいのはどれか。

- a. 全国統一のパスが使用されている。
- b. 医療の質を保証することができる。
- c. 患者自身が入院の経過を理解することができる。
- d. 予定どおり経過できることをバリエーションという。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 68 便秘の種類とその主な原因との組み合わせで正しいのはどれか。

1. 痙攣性便秘 ————— 巨大結腸症
2. 直腸性便秘 ————— 精神的ストレス
3. 器質性便秘 ————— 排便の意識的抑制
4. 弛緩性便秘 ————— 線維性食品の摂取不足

問題 69 Na 欠乏性脱水のある患者の看護で適切なのはどれか。

- a. 嘔吐に注意する。
- b. 痙攣の出現に注意する。
- c. 血圧の上昇に注意する。
- d. 経口摂取が可能な場合は水の補給を促す。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 70 ヒュー-ジョーンズの分類でV度はどれか。

1. 息切れのため外出できない。
2. 自分のペースなら 1.6km 以上歩ける。
3. 同年齢の健常者と同様の労作ができる。
4. 休みながらでなければ 50m 以上歩けない。

問題 71 黄疸のある患者の看護で適切なのはどれか。

1. 運動を促す。
2. 掻痒感の軽減を図る。
3. 黄疸の観察は蛍光灯の下で行う。
4. ビタミンの摂取を控えるように指導する。

問題 72 痛みのある患者の看護で適切なのはどれか。

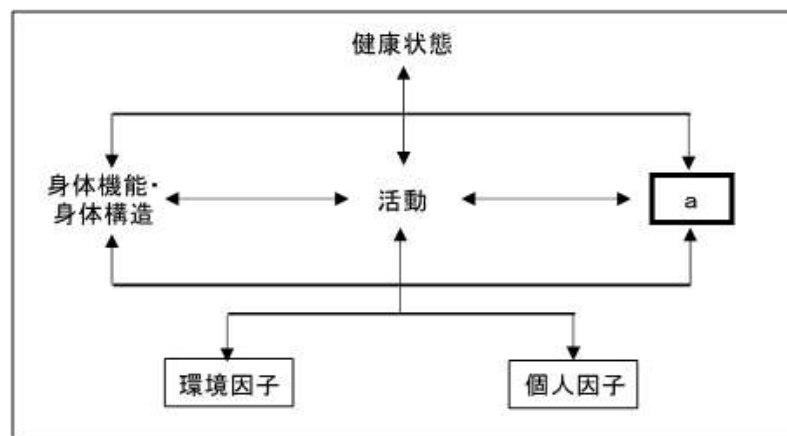
1. 患者の体験している痛みを受容する。
2. 急性期の炎症の痛みには温罨法を用いる。
3. 痛みの評価にはブレイデンスケールを用いる。
4. 気分が高揚すると痛みを感じやすくなると説明する。

問題 73 手術を受ける患者の看護で適切なのはどれか。

1. 義歯はつけたままでよいと説明する。
2. マニキュアは除去しなくてよいと説明する。
3. 手術室入室時の患者確認はネームバンドを用いて行う。
4. 消化器疾患患者の場合は手術の4時間前まで飲食可と説明する。

問題 74 国際生活機能分類(I C F)のモデル図を示す。□ a はどれか。

1. 運動
2. 参加
3. 教養
4. 休息



問題 75 壮年期の特徴で適切なのはどれか。

1. 肥満は少ない。
2. 生殖機能は向上する。
3. 自我同一性を獲得する。
4. 空の巣症候群といった喪失感を体験する。

問題 76 我が国における平成 28 年(2016 年)の 50 歳代の死因で最も多いのはどれか。

1. 自殺
2. 心疾患
3. 悪性新生物
4. 脳血管疾患

問題 77 平成 28 年(2016 年)厚生労働省「国民健康・栄養調査」による糖尿病が強く疑われる者で正しいのはどれか。

1. 女性の割合が高い。
2. 約 500 万人と推定されている。
3. 90%以上が糖尿病治療を受けている。
4. 男性では 70 歳以上の割合が最も多い。

問題 78 平成 26 年(2014 年)厚生労働省「患者調査」による脂質異常症(高脂血症)の受療率(人口 10 万対)で最も高い年齢階級はどれか。

1. 25～34 歳
2. 45～54 歳
3. 65～74 歳
4. 85 歳以上

問題 79 平成 28 年(2016 年)厚生労働省「国民生活基礎調査」による 60 歳代の有訴者率(人口千対)で最も高い症状はどれか。

1. 腰痛
2. 肩こり
3. 目のかすみ
4. せきやたんが出る

問題 80 肺結核について正しいのはどれか。

1. 治療は化学療法が基本である。
2. 「感染症法」の 3 類感染症に位置付けられている。
3. 感染後数年以上経過して発症するものを一次結核症という。
4. ツベルクリン反応は注射して 2 時間後の発赤や硬結を測定する。

問題 81 人工呼吸器の設定と自発呼吸が同調しない状態はどれか。

1. エアリーク
2. ウィーニング
3. ファイティング
4. ウォーターシール

問題 82 特発性間質性肺炎について正しいのはどれか。

1. 主な症状は湿性咳嗽である。
2. CT検査では蜂窩肺がみられる。
3. ステロイドの使用は禁忌である。
4. 血液検査ではKL-6が低下する。

問題 83 不整脈の種類とその特徴との組み合わせで正しいのはどれか。

- | | | |
|-------------|------|------------|
| 1. 心房細動 | ———— | PQ時間の延長 |
| 2. WPW症候群 | ———— | デルタ(Δ)波の出現 |
| 3. 発作性上室頻拍 | ———— | P波の脱落 |
| 4. 完全房室ブロック | ———— | f波の出現 |

問題 84 大腿動脈で心臓カテーテル検査を受ける患者の看護で適切なのはどれか。

1. 全身麻酔で行うと説明する。
2. 24時間後を安静解除の目安とする。
3. 穿刺後は両膝を曲げた姿勢を保持する。
4. 合併症として不整脈や造影剤アレルギーに注意する。

問題 85 高血圧症について正しいのはどれか。

1. 二次性高血圧の原因は不明である。
2. 原発性アルドステロン症では高カリウム血症となる。
3. 本態性高血圧症と診断された場合は直ちに薬物療法から始める。
4. 収縮期血圧 140mmHg 以上かつ拡張期血圧 90mmHg 未満を孤立性収縮期高血圧という。

問題 86 食道がん患者の手術後の看護で適切なのはどれか。

1. 嘔声の有無を観察する。
2. 1回の食事量を多くする。
3. 経口摂取開始までは床上安静とする。
4. 胃管は手術後1日目に抜去できると説明する。

問題 87 胆汁ドレナージを受ける患者の看護で適切なのはどれか。

- a. 電解質バランスの異常の有無を観察する。
- b. 黄疸の消退を促す目的で行うと説明する。
- c. チューブが屈曲しても問題ないことを説明する。
- d. 急激に排液量が減少したら抜去できると説明する。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 88 血友病Aの原因となる凝固因子はどれか。

1. 第V因子
2. 第VIII因子
3. 第IX因子
4. 第X因子

問題 89 特発性血小板減少性紫斑病患者の看護で適切なのはどれか。

- a. 鼻を強くかまないように伝える。
- b. 採血時は駆血帯をきつく締める。
- c. 硬めの歯ブラシを使用するように勧める。
- d. 検査データはフィブリン分解産物(FDP)を観察する。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 90 中枢性尿崩症について正しいのはどれか。

1. 口渇がみられる。
2. 尿量が著しく減少する。
3. バソプレシンの過剰分泌でおこる。
4. 治療には放射性ヨード療法を用いる。

問題 91 乳房切除術を受けた患者への説明で適切なのはどれか。

1. 「血圧測定は手術した側の腕で行います」
2. 「横になるときは手術した側の腕を挙上しないでください」
3. 「リハビリテーションはドレーンが抜けてから開始します」
4. 「退院後は手術した乳房と反対側の乳房の自己検診を行きましょう」

問題 92 クモ膜下出血について正しいのはどれか。

1. 好発年齢は 80 歳代である。
2. 骨髄穿刺によって診断される。
3. 発症直後に脳血管攣縮が生じる。
4. 治療には脳動脈瘤クリッピング術が行われる。

問題 93 脳腫瘍について正しいのはどれか。

1. 頭蓋内圧が低下する。
2. グリオーマは基本的に良性である。
3. CT や MRI が診断に有用である。
4. 転移性脳腫瘍の原発巣として消化器がんが最も多い。

問題 94 感覚性失語のある患者の看護で適切なのはどれか。

1. 理学療法士が中心となって言語訓練を行う。
2. 言語の理解が困難であることを家族に説明する。
3. 言葉を発することができないと家族に説明する。
4. コミュニケーション手段の共有は医療者だけで行う。

問題 95 骨粗鬆症について正しいのはどれか。

1. 予防には安静が勧められる。
2. 骨密度測定が診断に使われる。
3. 血清カルシウム値は低下する。
4. 女性ホルモンの増加によっておこる。

問題 96 脊髄損傷患者の看護で適切なのはどれか。

1. 残存機能の最大活用を図る。
2. 受傷直後から自然排尿を促す。
3. 急性期を脱したら関節運動を始める。
4. 体位変換は体幹をねじるように行う。

問題 97 ネフローゼ症候群について正しいのはどれか。

1. 脂質異常をおこす。
2. 新規透析導入の原因で最も多い。
3. 基本的な病態は尿細管障害である。
4. 1日の尿たんぱく質量は5g以上と定義されている。

問題 98 血液透析を受ける患者の看護で適切なのはどれか。

1. 血圧測定はシャント側で行う。
2. 食事制限する必要はないと説明する。
3. シャント音の聴取は1週間に1回行う。
4. 排便コントロールの必要性を説明する。

問題 99 子宮筋腫について正しいのはどれか。

1. 悪性腫瘍である。
2. 子宮頸部に好発する。
3. 漿膜下筋腫は子宮内腔に突出する。
4. 子宮筋腫細胞の増殖にはエストロゲンが関与している。

問題 100 更年期障害患者への説明で適切なのはどれか。

1. 「ホットフラッシュがおこることがあります」
2. 「精神的に不安定になることはありません」
3. 「全ての女性に同じ症状がみられます」
4. 「安静を保つことが大切です」

問題 101 結膜疾患について正しいのはどれか。

1. トラコーマは淋菌感染による。
2. 春季カタルは青少年女子に多い。
3. 流行性角結膜炎はアデノウイルス感染による。
4. 急性出血性結膜炎の潜伏期間は1週間である。

問題 102 関節リウマチ患者の看護で適切なのはどれか。

1. 関節の運動を行うように促す。
2. 関節は温めないように説明する。
3. カップは指先で持つように促す。
4. こわばりは夜にみられると説明する。

問題 103 H I V感染症患者の看護で適切なのはどれか。

1. 病室に入る際はN95 マスクを装着する。
2. 検温の際はディスポーザブル・グローブを装着する。
3. 無症状の期間は他者への感染リスクはないと説明する。
4. A I D Sを発症していなければ特別に面会を制限する必要はない。

問題 104 帯状疱疹患者の看護で適切なのはどれか。

1. 抗生剤が有効であると説明する。
2. 他者へは感染しないと説明する。
3. 疲労による症状の悪化はないと説明する。
4. 高齢者では帯状疱疹後神経痛をおこすことが多いと説明する。

問題 105 網膜剥離患者の看護で適切なのはどれか。

1. 視野欠損の程度を観察する。
2. 手術直後から早期離床を促す。
3. 1回の手術で完治すると説明する。
4. 手術前の安静は不要であると伝える。

問題 106 メニエール病について正しいのはどれか。

1. 伝音性の難聴を伴う。
2. 治療には利尿薬を用いる。
3. 回転性のめまいを伴うことは少ない。
4. 内耳の有毛細胞の障害によりおこる。

問題 107 我が国の高齢化の動向について正しいのはどれか。

1. 平成6年(1994年)に高齢社会となった。
2. 諸外国に比べ高齢化の速度はゆるやかである。
3. 平成27年(2015年)に高齢化率は30%となった。
4. 平成27年(2015年)の高齢者のいる世帯では単独世帯が最も多い。

問題 108 介護保険制度について正しいのはどれか。

1. 保険者は都道府県である。
2. サービスの給付は自動的に行われる。
3. 第2号被保険者は65歳以上の者である。
4. 介護支援専門員は介護サービス計画を作成する。

問題 109 平成28年(2016年)の「労働力調査」による労働人口に占める65歳以上の割合はどれか。

1. 4.5%
2. 11.8%
3. 42.1%
4. 62.4%

問題 110 要介護高齢者の介護者の特徴で適切なのはどれか。

1. 男性が多い。
2. 配偶者が多い。
3. 介護力に経済状況は影響しない。
4. 要介護者との同居の割合は8割である。

問題 111 老年期の発達課題(ハヴィガースト)に含まれないのはどれか。

1. 大人の余暇活動を充実させること
2. 引退や収入の減少に適応すること
3. 社会的・市民的義務を引き受けること
4. 肉体的な力と健康の衰退に適応すること

問題 112 加齢に伴う生理機能の変化で正しいのはどれか。

1. 収縮期血圧が低下する。
2. 尿の濃縮機能が低下する。
3. 腸の蠕動運動が亢進する。
4. 肺のガス交換機能が亢進する。

問題 113 介護老人保健施設の特徴で正しいのはどれか。

1. 医療法に基づいている。
2. 生涯にわたり入所する施設である。
3. 介護支援専門員の配置の義務付けはない。
4. 医学的な管理のもと介護や機能訓練を行う。

問題 114 検査を受ける高齢者の看護で適切なのはどれか。

1. オリエンテーションは看護師のペースで行う。
2. 検査スタッフに理解力の程度を申し送る。
3. 検査中は黙って処置に専念する。
4. 検査後の観察は15分間とする。

問題 115 高齢者の食事援助で適切なのはどれか。

1. 食前に嚥下体操を行う。
2. 顎を上げた姿勢を保つ。
3. 義歯は上顎から下顎の順にはずす。
4. 義歯は乾燥させて保管する。

問題 116 高齢者の褥瘡予防で適切なのはどれか。

1. 皮膚の湿潤を保つ。
2. 栄養状態を管理する。
3. 体位変換は4～5時間ごとに行う。
4. 衣服のしわはそのままにしておく。

問題 117 大腿骨頸部骨折について正しいのはどれか。

1. 高齢男性に多い。
2. 腓骨神経麻痺の症状の有無を観察する。
3. 手術後は長時間の安静臥床を保つ必要がある。
4. ガーデン分類ステージ I では人工骨頭置換術が適応となる。

問題 118 高齢者の低栄養状態の特徴や看護で適切なのはどれか。

1. 栄養補助食品の導入を考慮する。
2. 血清アルブミン値は低下しない。
3. 指標の一つであるBMIは22以上である。
4. タンパク質・エネルギー低栄養状態はまれである。

問題 119 疥癬について正しいのはどれか。

1. 掻痒感は少ない。
2. ウイルスにより感染する。
3. 神経支配領域に発生する。
4. 角化型疥癬は個室管理が必要である。

問題 120 我が国における平成27年(2015年)の妊産婦死亡率(出産10万対)で正しいのはどれか。

1. 3.8
2. 5.8
3. 7.8
4. 9.8

問題 121 受精卵が子宮内膜に着床する時期はどれか。

1. 受精後 6～12 時間
2. 受精後 24～48 時間
3. 受精後 6～7 日
4. 受精後 14～15 日

問題 122 妊娠による生殖器の変化で正しいのはどれか。

1. 膣部にリビド着色が生じる。
2. 子宮容量は妊娠後期に 100 となる。
3. 初乳の分泌は妊娠後期からみられる。
4. 妊娠黄体は妊娠 5 週ころに退縮する。

問題 123 胎児機能不全の徴候を認めたときの看護で適切なのはどれか。

1. 体位変換を行う。
2. 陣痛促進薬を準備する。
3. 分娩監視装置を取り外す。
4. 子宮底の輪状マッサージを行う。

問題 124 4～5 か月児の運動・精神発達の目安で適切なのはどれか。

- a. 人見知りをする
- b. 支えなしで座る
- c. モロー反射が消失する
- d. あやすと声をたてて笑う

1. a, b
2. a, d
3. b, c
4. c, d

問題 125 母乳栄養について正しいのはどれか。

1. 初乳には IgA が含まれる。
2. ビタミン K が多く含まれる。
3. 1 回の授乳時間は 5 分までとする。
4. 授乳間隔は 1 時間に 1 回を目安とする。

問題 126 低出生体重児の看護で適切なのはどれか。

1. 母親に面会を促す。
2. 音の刺激を多くする。
3. 皮膚温は 38℃以上を保つ。
4. 母乳は与えないようにする。

問題 127 風疹について正しいのはどれか。

1. コプリック斑がみられる。
2. 潜伏期間は最短 14 日である。
3. 予防接種は生後 6 か月以内に行う。
4. リンパ節の腫脹は発疹消退後にみられる。

問題 128 生後 8 か月のファロー四徴症患者の看護で適切なのはどれか。

1. 無酸素発作時には腹臥位をとらせる。
2. 外科手術の適応はないと家族に伝える。
3. 排便後はチアノーゼの程度を観察する。
4. 無酸素発作は睡眠時におこしやすいと説明する。

問題 129 幼児の身体測定で適切なのはどれか。

1. 体重は食事後に測る。
2. 胸囲は呼気と吸気の間で測る。
3. 頭囲は眉間と頭頂部を通る周囲を測る。
4. 身長は踵を身長計の支柱から離して測る。

問題 130 フィリップ・ピネルの功績はどれか。

1. ゲールーコロニーを形成した。
2. 統合失調症の概念を樹立した。
3. 精神病患者を拘束具(鎖)から解放した。
4. 早発性痴呆(早発性認知症)を発見した。

問題 131 「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律(精神保健福祉法)」で定められているのはどれか。

1. 精神通院医療
2. 医療保護入院
3. 地域生活支援事業
4. 精神病床の人員配置基準

問題 132 平成 26 年(2014 年)厚生労働省「患者調査」による精神科病院の平均在院日数はどれか。

1. 33.2 日
2. 195.6 日
3. 291.9 日
4. 490.2 日

問題 133 防衛機制の一つである逃避について正しいのはどれか。

1. 困難に直面することでより低い発達段階に戻ることに
2. 不安や緊張、葛藤などを感じさせる状況を回避すること
3. 欲求を意識から排除し欲求不満を生じないようにすること
4. 欲求が実現できないときに手に入れやすいもので満足すること

問題 134 抑うつ状態にある患者の看護で適切なのはどれか。

1. 明るく励ます。
2. 受容的・支持的な態度でかかわる。
3. 自分で出来ることも援助を求めるように指導する。
4. 回復期では自殺企図の心配はないと家族に説明する。

問題 135 急性ジストニアの主な症状について正しいのはどれか。

1. しかめ面
2. 安静時に手が震える
3. 足下がむずむずして座ってられない
4. 頸部や体幹が曲がったまま動かなくなる

問題 136 精神科病棟に入院中のリスクマネジメントについて適切なのはどれか。

1. 感染予防対策は不要である。
2. 患者の無断離院には注意が必要である。
3. 緊急時は看護師の判断で身体的拘束を行う。
4. 向精神薬の内服は転倒リスクを下げる一因となる。

問題 137 統合失調症の陽性症状はどれか。

1. 妄想
2. 感情鈍麻
3. 意欲の欠如
4. 思考や会話の貧困

問題 138 意識障害を伴わないてんかん発作はどれか。

1. 欠伸発作
2. 強直間代発作
3. 複雑部分発作
4. 単純部分発作

問題 139 境界性パーソナリティ障害(境界性人格障害)の主な特徴はどれか。

1. 広範な不信と疑い深さ
2. 感情の不安定さ、自傷行為、自殺企図
3. 人から世話をされたいという過度の欲求
4. 人の注目を集めたいという芝居がかった態度

問題 140 主に集団精神療法として行われるのはどれか。

1. 行動療法
2. 精神分析療法
3. 電気けいれん療法
4. 生活技能訓練(S S T)

問題 141 AED(自動体外式除細動器)の取り扱いで適切なのはどれか。

1. 初期蘇生活動に有効である。
2. 操作には専門知識が必要である。
3. 使用後はすみやかに電極パッドをはがし電源を切る。
4. 埋め込み型ペースメーカーがある場合、その本体と同じ位置に電極パッドを貼る。

問題 142 次亜塩素酸ナトリウム(濃度6%)を希釈して、0.02%濃度の消毒薬を30作る場合、必要な薬液量はどれか。

1. 0.5 ml
2. 5 ml
3. 10 ml
4. 60 ml

問題 143 68歳の女性。狭心症の既往があり、心不全の急性増悪と診断され入院し、酸素吸入と利尿薬の服薬が開始された。入院8日目、症状が緩和し、2日後に退院が決まった。退院に向けた生活指導で適切なのはどれか。

1. 「家でも体重を測りましょう」
2. 「食べたいと思うものを摂取しましょう」
3. 「症状がなくなれば内服薬を中止できます」
4. 「むくみがあるかどうかはまぶたをみて判断しましょう」

問題 144 28歳の女性。結婚して2年になるが妊娠しないため婦人科を受診した。診察と検査予約の後、基礎体温の測定について指導が行われた。説明で適切なのはどれか。

1. 1日おきの測定を促す。
2. 婦人体温計の使用を勧める。
3. 就寝前の測定がよいと説明する。
4. 排卵後に低温相になると説明する。

問題 145 52歳の男性。7年前に2型糖尿病と診断された。血糖コントロール不良のため入院となった。空腹時血糖 170mg/dℓ、HbA1c 8.8%。インスリン療法が開始され、速効型インスリン製剤を使用することとなった。説明で適切なのはどれか。

1. 「インスリン注射は食後に打ちます」
2. 「注射部位は前腕の内側が適しています」
3. 「運動療法は空腹時に行うと効果的です」
4. 「低血糖症状には冷汗や手足のふるえがあります」

問題 146 30歳の男性。バイクで通勤途中に乗用車と接触し転倒。頭部から出血がみられ、呼びかけに反応はなく、救急車で病院に搬送された。病院到着後、頭蓋底骨折と診断された。看護で適切なのはどれか。

1. 瞳孔所見を確認する。
2. 外傷部位は洗浄しない。
3. 頭部を下げた姿勢を保つ。
4. 髄液漏がみられても、ガーゼはあてない。

問題 147 80歳の男性。妻と2人暮らし。パーキンソン病でホーン-ヤール分類はステージⅢと診断された。妻から「今後どのようなことに気をつければよいですか」と相談があった。家族への説明で適切でないのはどれか。

1. 「服薬記録をつけましょう」
2. 「便秘予防に努めてください」
3. 「歩行リズムをつけて歩くようにしましょう」
4. 「歩き始めは軽く背中を押してあげてください」

問題 148 25歳の初産婦。産後4日目、産褥経過は順調である。退院に向けて指導を行うこととなった。指導内容で適切なのはどれか。

1. 「性生活は産後2週間まで控えましょう」
2. 「生後14日以内に出生届を出しましょう」
3. 「入浴は産後2週間経ったら可能ですよ」
4. 「床上げは産後2週ころから行いましょう」

問題 149 3歳の男児。喘鳴があり受診したところ、陥没呼吸がみとめられ気管支喘息の診断で入院となり、治療が開始された。看護で適切なのはどれか。

- a. 患児には話しかけずに処置を行う。
- b. 短期間の治療で治癒すると家族に伝える。
- c. 呼吸が苦しそうなときは起座位をとらせる。
- d. 発作の重症化に対応できるように準備をしておく。

1. a, b 2. a, d 3. b, c 4. c, d

問題 150 48歳の男性、会社員。アルコール依存症と診断され入院した。治療プログラムが終了したため、退院することとなった。「最近、物忘れが多い」「酒を飲めないのは辛い」と話している。看護で適切なのはどれか。

1. 自助グループへの参加を促す。
2. 身体合併症の危険はないと説明する。
3. 週に1回程度の飲酒は差し支えないと説明する。
4. 物忘れとアルコール依存症は関係ないと説明する。

養成所コード表

コード	養成所名
01	足利市医師会附属准看護学校 (卒業見込み者)
03	佐野市医師会附属佐野准看護学校 (卒業見込み者)
05	公益財団法人宇都宮市医療保健事業団附属宇都宮准看護高等専修学校 (卒業見込み者)
06	上都賀郡市医師会附属准看護学校 (卒業見込み者)
07	医療法人報徳会宇都宮病院附属准看護学校 (卒業見込み者)
08	栃木県内の准看護師学校養成所 (既卒者)
09	栃木県内の看護師学校養成所 (卒業見込み者)
10	栃木県内の看護師学校養成所 (既卒者)
11	栃木県外の准看護師学校養成所 (卒業見込み者)
12	栃木県外の准看護師学校養成所 (既卒者)
13	栃木県外の看護師学校養成所 (卒業見込み者)
14	栃木県外の看護師学校養成所 (既卒者)