

V 参考資料

- 『生き生き高齢者体操（仮称）』・・・・・・・・・・・・・・・・・・109
- 『とちぎ版食事バランスガイド』・・・・・・・・・・・・・・・・・・111
- 『8020リーフレット（お口の健康）』
 - ・歯つらつシニアライフのために・・・・・・・・・・・・・・・・・・113
 - ・成人・高齢者の方々のために・・・・・・・・・・・・・・・・・・115
 - ・歯周疾患健診のおすすめ・・・・・・・・・・・・・・・・・・117
 - ・介護をする方へ 要介護高齢者口腔ケアのすすめ・・・・・・・・・・119
- 『健口体操』リーフレット・・・・・・・・・・・・・・・・・・121
- 口腔機能の向上記録（参考様式12）記入要領・・・・・・・・・・122