

とちぎココロのプロジェクト

「とちぎココロのプロジェクト」は、  
栃木県が取り組んでいる  
自殺対策事業を総称したものです。

待僕  
つたちも  
てるよ



みんなの心が  
元気になる  
トーク＆ライブ

# ココロ カフェ

こころがSOSを出していませんか？  
こころのケアについて、一緒に考えてみましょう！  
トークあり、ライブあり、学びありの  
盛りだくさんな4時間です！

10:30 開場  
11:00 オープニングイベント  
11:40 心が元気になるトークショー  
12:40 ミニライブ より子  
13:30 心が元気になるトークショー  
14:30 ミニライブ せきぐちゆき

スペシャルゲスト  
~Special Guests~



心が元気になる  
トークショー

こころの悩みは、大人だけでなく子ども  
も抱える大切な問題。そんなこころ  
の悩みを解決するヒントを「We are  
シンセキ！」が言葉のラジオDJ山本  
シュウさんと一緒に考えます！  
みんなの心が元気になるトークショー  
です！

【第1部】11:40~  
【第2部】13:30~

talk show  
ラジオDJ

♡ 山本 シュウ

臨床心理士  
♡ 丸山 隆



mini live

シンガーソングライター

♡ より子

【ミニライブ】  
12:40~



mini live

シンガーソングライター

♡ せきぐちゆき

【ミニライブ】  
14:30~



入場無料

**RADIO BERRY**  
76.4FM  
RADIO BERRYアナウンサー  
♡ 井出 文恵  
司会



カフェ&  
軽食コーナーも  
ありますよ。



東武宇都宮駅より徒歩4分  
JR宇都宮西口バス停からバスで約5分、県庁前バス停下車徒歩3分  
(東武宇都宮駅方面行きバスにご乗車下さい。)

2015  
3.21(土)

11:00~15:00 (開場 10:30) 雨天実施

オリオンスクエア (宇都宮市オリオン市民広場)  
栃木県宇都宮市江野町8番3号

みんなの心が元気になるトーク&ライブ

Guest profile



心が元気になるトークショー

ラジオDJ

山本 シュウ

臨床心理士

丸山 隆

大阪府門真市出身のラジオDJ。  
NHK Eテレ「バリバラ」、TBSラジオの「全  
国こども電話相談室・リアル!」や日本赤十  
字社の献血推進キャンペーン番組「LOVE  
in Action」に出演中。

教育関係にも造詣が深く、自らの子供が  
通う小学校で、大きなレモンの被り物をし  
「レモンさん」というキャラクターで、PTA  
会長を5年務めた。その後もPTA顧問を  
続けている。

厚生労働省主催AIDS啓発イベント「RED  
RIBBON LIVE」総合プロデューサーや大阪  
大学の非常勤講師なども務める傍ら、  
“土と親しんだ豊かな歴史に還り、疲れた  
心に元気を取り戻したい”という思いの  
元、栃木県佐野市に「シンセキ村」という  
農場を作り、近隣の人々や東京から来る  
人々、地元農家も協力し、農業活動を行  
っている。

合言葉は「We are シンセキ!」。  
人々が手を取り合い思いやりの輪を繋げ  
ていく合言葉です。

1943年、栃木県足利生まれ。臨床心理  
士。1966年早稲田大学文学部心理学専  
修を卒業。栃木県立高校社会科教員とし  
て勤務。ロールプレイング(即興劇、役割  
演技を用いた集団療法)サイコドラマ(心  
理劇)を学ぶ。

現在、NPO法人栃木県カウンセリング協  
会理事長、日本カウンセリング学会認定  
スーパーバイザーなどを務める。

著書「新・心晴れたりくもったり:相談室か  
らのメッセージIII」(下野新聞社刊)など



♡

司会  
井出 文恵

RADIO BERRYアナウンサー

RADIO BERRYアナウンサー。茨城県出  
身。朝のワイド番組「B-UP!」(月~金7:30  
~)の水・木パーソナリティをはじめ  
「BERRY+」(土12:00~)、「アンテナ」(日  
19:30~)などの番組も担当。

♡ オープニングイベント  
うつのみやジュニアジャズオーケストラ

ジャズを中心とする音楽の街づくりを進めている「うつのみやジャズのまち委員会」の主唱により  
2006年9月結成。今年で9年目を迎える。

現在、宇都宮市内を始め、栃木県内各地の小学5年生から高校3年生までの約30人の会員で活動中。  
栃木県内はもちろん、県外のイベントにも多数出演。2014年には栃木県で開催された全国健康福祉  
祭「ねりんピック栃木2014」のオープニングセレモニーで演奏を行った。



♡ ミニライブ

より子

2歳から5歳まで小児がんを患い、闘病生活の中で母親  
がくれたディズニーのカセットテープと手元にあったお  
もちゃのピアノをきっかけにその音楽的才能を開花させ  
ていった。11歳のときに闘病生活を共にした友人たちの  
死の知らせをきっかけに自分が生かされた意味を考え  
「生きる」ことを伝える作品作りを始める。16歳のとき、シ  
ンガーソングライターとしてデビュー。22歳の時に再発  
ではない新たな卵巣腫瘍が見つかり一時活動休止。自  
分の人生そのものを音楽で表現する生き様はTBS系  
「ニュース23」やNHK「ニュースウォッチ9」などで取り上  
げられ多くの反響を呼んでいる。



♡ ミニライブ

せきぐちゆき

11月30日、栃木県宇都宮市生まれ。AB型。シンガー  
ソングライター。

2005年、シングル「桜通り十文字」でメジャーデビュー。

2011年、宇都宮愉快市民PR大使に就任。

また同年に第53回「輝く!日本レコード大賞」【優秀アルバ  
ム賞】を受賞。

2012年、日本三大美肌の湯 喜連川温泉PR大使 就任。

program

レディオベリーステージプログラム

時間	内 容
10:30	開場
11:00	オープニングイベント うつのみやジュニアジャズオーケストラ
11:40	心が元気になるトークショー 【第1部】子どもたちのココロのケア 山本シュウ・丸山隆、井出文恵
12:40	ミニライブ より子
13:30	心が元気になるトークショー 【第2部】家族みんなで考えるココロのケア 山本シュウ・丸山隆、井出文恵
14:30	ミニライブ せきぐちゆき

Cafe & food

カフェ&軽食コーナー

- Hills Cafe
- 宇都宮餃子会
- ばそき家
- fruit dining 8010
- 3 & 1

出展店舗は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。