

⑤ 介護

区分	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
介護	栃木県高齢者総合相談センター(シルバー110番)	栃木県(社会福祉法人とちぎ健康福祉協会に委託)	028-627-1122	9:00-17:00	土・日・祝 年始年末	高齢者やその家族が抱える生活全般にわたる心配ごと、悩みごとの相談に応じています。
	成年後見無料相談	成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部	028-632-9420	毎週第3土曜日 10:00-15:00		前日午後3時までに予約要