

栃木県 自殺対策

検索

相談機関は裏面へ▶

待っています
あなたから
の SOS

栃木県・栃木県自殺対策連絡協議会





ひとりで抱え込まず、まずは相談してください

	電話専用相談窓口	電話番号	受付時間
①	栃木いのちの電話 (宇都宮センター)	028(643)7830	毎日24時間
②	栃木いのちの電話 (足利センター)	0284(44)0783	毎日15:00~21:00
③	こころのダイヤル	028(673)8341	月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00 原則第2・4水曜日9:30~11:30は精神科医が対応

	相談窓口	電話番号		相談窓口	電話番号
①	宇都宮市保健所	028(626)1114	⑦	今市健康福祉センター	0288(21)1066
②	県西健康福祉センター	0289(62)6224	⑧	栃木健康福祉センター	0282(22)4121
③	県東健康福祉センター	0285(82)2138	⑨	矢板健康福祉センター	0287(44)1297
④	県南健康福祉センター	0285(22)6192	⑩	烏山健康福祉センター	0287(82)2231
⑤	県北健康福祉センター	0287(22)2259	⑪	精神保健福祉センター	028(673)8785
⑥	安足健康福祉センター	0284(41)5895			

いずれも月~金(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15

