



薬物問題を抱えた方の家族支援

栃木県では薬物問題を抱えた方のご家族に対して各地域で支援教室を開いています。

薬物問題は本人だけの問題ではありません。薬物問題を抱えた家族をもつ事で、不安や他人に対する後ろめたさ、孤立感を感じるという家族の声を伺います。栃木県では、薬物の問題を抱えた家族を持つ皆様に薬物問題に対する正しい知識や本人との関わり方を学んでいただき、同じ問題を抱えた家族同士の交流を持つことで孤立感を少しでも解消していただきたいとの思いから家族教室を各地域で定期的で開催しております。

教室の目的

① アディクション（嗜癖）問題に関する正しい知識を得る事

薬物依存とはどのような状態なのか、薬物が人体に与える影響や依存に陥ってしまうメカニズム、今本人がどのような状態にあるのかを正しく知っていただく事と、本人との関わり方や対処方法を学びます。

② 孤立感や絶望感からの開放

薬物依存の家族を抱える事で家族も心配や不安を抱えたり、相談する事ができず孤独感を感じてしまうことがあります。同じ問題を抱えた家族と関わりを持つことで気持ちを共有したり、お互いに相談しあう事で問題への向き合い方を考えます。

③ 回復への希望を持つ

回復を続けるモデルに出会う事で、回復への希望を持っていただき、自分と家族もプログラムを続ける事で回復し、幸せになれると信じられるようになる事。



知ろう・話し合おう
大切な家族の事

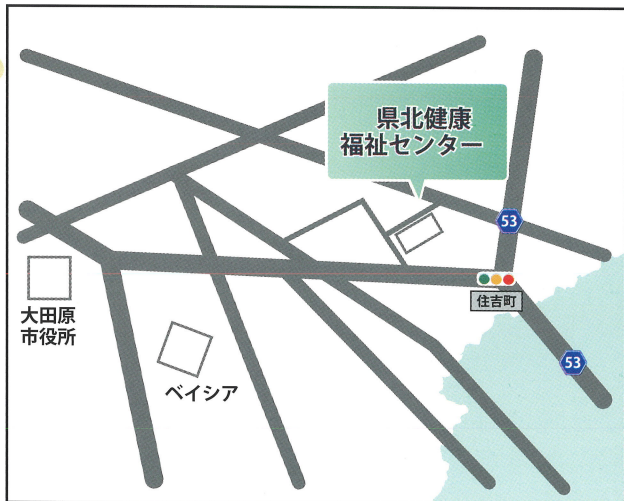


家族支援のご案内

「参加される場合には、事前に電話でお問い合わせください」

① 栃木県県北健康福祉センター

〒324-8585 栃木県大田原市住吉町 2-14-9
電話番号：0287-22-2364
奇数月に1回、第2木曜日 13時30分～15時30分



② 栃木県精神保健福祉センター

〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13
電話番号：028-673-8785
毎月1回、第2月曜日 13時30分～16時



③ 東市民活動センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉3丁目5-1
毎月1回、第2土曜日 13時30分～15時



④ 栃木県県南健康福祉センター

〒323-0811 小山市犬塚3-1-1 小山庁舎
電話番号：0285-22-6119
奇数月に1回、第1木曜日 13時30分～15時



本事業についての問い合わせ

栃木県保健福祉部薬務課
電話：028-623-3119

