

令和6(2024)年度精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業のご案内

県東健康福祉センターでは、精神科医師・心理職による相談を行っています。不安・眠れない、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、ご本人以外にご家族が相談することもできます。

学童期・思春期の不登校や引きこもり、友人関係のトラブルなど、子どもの心の病気、発達障害等については、学校関係者の方からも相談をお受けしています。

1 開催日等

月	日	曜日	担当者	開設時間等	場所
5	31	金	精神科医師	時間：13時30分～ 16時00分 (1人：1時間程度) ※日程により 時間等変更あり ※完全予約制 ※費用：無料	県東健康福祉センター
6	12	水	心理職		
7	1	月	精神科医師		
8	9	金	精神科医師		
	28	水	心理職		
9	11	水	心理職		
10	9	水	心理職		
11	8	金	精神科医師		
	27	水	心理職		
1	10	金	精神科医師		
	29	水	心理職		
3	3	月	精神科医師		

※上記以外の日程でもご相談を受け付けています。ご連絡ください。

※初めてのご相談の場合は、事前に保健師が面接を行います。まずは、電話でご連絡ください。

※心の悩みで、すでに医療機関を受診している方は主治医にご相談ください。

2 内容：治療の必要性の見立てや対処方法に関する助言等

3 対象者：相談を希望するご本人及びご家族

学校の教員・カウンセラーなど、実際の支援に関わっている方

問い合わせ

栃木県県東健康福祉センター 健康支援課

真岡市荒町116-1 芳賀庁舎 1階

TEL 0285-82-2138