

とちぎ健康21協力店一覧(那須烏山市)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・主食・主菜・副菜がそろっている。 ・エネルギー: 600~800Kcal ・塩分: 3.5g以内 ・野菜: 150g以上 ・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上 ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下 ②1食当たり 脂肪 18g以下

ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	福田川	321-0627	那須烏山市南2-11-21	0287-82-2334	禁煙 情報発信
飲食店営業	絵本喫茶ぱたぽん	321-0624	那須烏山市旭2-4-15	0287-83-1472	ヘルシーオーダー 情報発信
飲食店営業	アロハカントリー レストラン	321-0635	那須烏山市向田2859	0287-83-2411	情報発信
スーパー マーケット	たいらや烏山店	321-0628	那須烏山市金井2-810-10	0287-82-2525	禁煙 情報発信
飲食店営業	クローバー ステーキハウス	321-0611	那須烏山市興野316-1	0287-84-3968	分煙 情報発信
飲食店 公衆浴場	リフレッシュ烏山	321-0611	那須烏山市興野1998	0287-84-1598	栄養成分表示 禁煙 情報発信
飲食店営業	東宇都宮カントリークラ ブ	321-0534	那須烏山市鴻野山1011	0287-88-2525	情報発信
飲食店営業	珍満茶楼	321-0632	那須烏山市神長553	0287-83-2393	ヘルシーオーダー 情報発信