



今年も開催決定！！ 岡台ふれあいまつり 10月20日(土)10時～

当院では、開かれた病院・地域に根ざした病院づくりを目指し、毎年10月に、ふれあいまつりを開催しております。
どなたでも参加可能です。

今回は、斎藤美華先生をお迎えし、「心の健康講演会」
～気づきと関係性をつくる感情マネジメント～と題した
講演会を同時開催します。

講演開始：13：30～ 場所：職員食堂 定員 60名（申込み先着順）

問い合わせ先：社会復帰科（028-673-2211）

講師：キャリア代表 斎藤 美華

感情のセルフケアの専門家。発達心理学を専攻。医療系教育研修会社を経て、公立中学校にて学校現場でのキャリア教育、生徒指導を実践。

下野新聞くらし面にて、2015年から1年間、42回にわたって「実践イライラ対処術」を連載。栃木県内の学校、企業、病院等にて4000名を超える受講者に感情マネジメントの講演を実施されている。



毎年恒例の模擬店や作品展示の他、健康チェックや、ギター、カホーンの演奏もあります。

昨年の様子



駐車場は完備しておりますので、車での御来院も可能です。

皆様のお越しを心よりお待ちしております♪♪

※写真、プロフィール等は、提供元の許可を得て掲載しております。

