



# ふぉーゆうだより

第26号  
令和5(2023)年6月発行



## 栃木県誕生150年 みんなで創る、未来のとちぎ

栃木県は、明治6(1873)年6月15日に当時の栃木県、宇都宮県が合併して誕生し、令和5(2023)年で誕生150年を迎えました。

県民の日実行委員会では、150年をきっかけとして、県民の皆様に一層栃木県に誇りと愛着を持っていただけるよう記念事業を実施しています！

○記念事業実施期間：令和5(2023)年1月～令和6(2024)年3月

栃木県誕生150年記念サイトを開設しています！

栃木県の歴史や魅力に詳しくなれる！

市町や各団体と連携して県内各地で開催するイベントの情報が盛りだくさん！

サイトを活用して150年を楽しみ尽くしましょう！

右の二次元コード又は  で検索！



栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」の事業や最近のトピックスなどについてお知らせします。



## 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連の定めた  
世界自閉症啓発デー

毎年  
4/2～4/8は、  
発達障害啓発週間

●セサミストリートが手がけた、世界自閉症啓発デー日本実行委員会の公式テーマソングができました！

多様性豊かな社会で、自閉症をはじめとする発達障害やその他さまざまな特性・背景をもつ子どもたちが、互いに支え合い、お互いの居場所となりながら健やかに成長できるよう、願いを込めた楽曲です。

歌は、セサミストリートの仲間と、NHKの子ども番組で活躍中のSDGsこどもユニット・ミドリーズです。ぜひ、ご覧ください。



## ● 発達障害者相談窓口ガイドをふぉーゆうホームページに掲載中！

- ・このガイドブックは、発達障害（または発達障害の疑い）のある方やその家族等が、**ライフステージごとの困り事**に応じて**どこに相談**すればよいかを示したガイドブックです。
- ・パソコン、スマートフォン等から誰もが、いつでも、どこでも、簡単に、アクセスできます。

- ▶ 1 発達障害とは
- ▶ 2 乳幼児期の相談窓口について
- ▶ 3 学齢期の相談窓口について
- ▶ 4 成人期の相談窓口について（生活編）
- ▶ 5 成人期の相談窓口について（就労編）
- ▶ 6 役立つ情報

### 栃木県発達障害者相談窓口ガイド

ナイチュウ      とちまるくん

**栃木県障害者総合相談所**  
 （栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」）

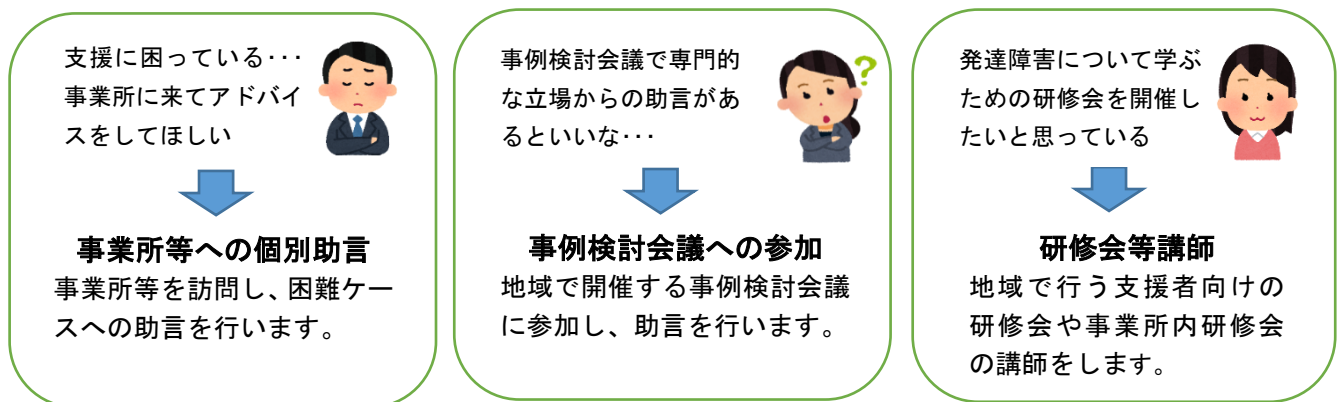
※デジタル版では相談窓口のボタンをクリックすることで連絡先を御確認いただけます。

乳幼児期  
 学齢期  
 成人期  
   ↳生活編↳  
   ↳就労編↳  
 役立つ情報

## ● 栃木県発達障害者支援アドバイザー派遣事業について

発達障害に関する専門的な知識や経験を持ったアドバイザーが、市町や障害福祉サービス事業所等からの要請に応じて訪問し、障害福祉サービス事業所等への個別助言、事例検討会議への参加、支援者研修の講師を行います。派遣費用は無料です。ぜひ御活用ください。

★例えば、アドバイザーはこんなことができます！



### アドバイザー派遣の申込み方法は？

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」にお申し込みください。  
今後とも市町や障害福祉サービス事業所等の支援者の皆様を専門的な立場  
から応援していきます。





# 令和5（2023）年度ふぉーゆー事業（予定）のご案内

本人  
対象

## 青年期グループ活動

目的：活動の機会を提供し、コミュニケーションスキルや社会性の向上と精神の安定を図る

対象：概ね18歳～39歳の発達障害者

内容：カードゲーム、手話、言葉ゲーム、軽スポーツ、書き初め等

時期：5月～1月の第3水曜日



本人／家族  
対象

## 就労ガイダンス

目的：就労する上で必要となる準備や就労支援機関での取組等について学ぶ

対象：15歳～40歳の発達障害者とその家族

内容：講話「障害者職業センターとハローワークにおける支援」

時期：11月



家族  
対象

## 家族教室

目的：発達障害について理解を深め、家族としての関わり方を振り返る

対象：思春期以降に診断を受けた発達障害者の家族

内容：①講話「発達障害の理解と家族の対応」

②当事者及び家族による経験談

時期：①9月

②10月



オンライン配信

県民  
対象

## 発達障害セミナー

目的：広く県民に対し、発達障害についての正しい知識と理解に関する普及啓発を行う

対象：一般県民、支援者等

内容：講話「発達障害の基本的理解と対応」

時期：10月下旬～11月上旬



オンライン配信

支援者  
対象

## 発達障害処遇支援研修会

目的：障害福祉サービスに携わる支援者が、発達障害の特性を踏まえた対応方法を学ぶ

対象：県内の放課後等デイサービス事業所職員等、学齢期の発達障害児支援に携わる支援者

内容：講話「発達障害児のきょうだい支援」

時期：9月



オンライン対応可

支援者  
対象

## 発達障害カンファレンス

目的：高度な知識や臨床経験のある専門家（精神科医師等）から、事例の見立てや対応方法について助言を受ける

対象：発達障害者やその家族等に関わっている地域の支援者

内容：事例検討

時期：5月～2月（計7回）



オンライン配信

医療従事者  
対象

## かかりつけ医等発達障害対応力向上研修

目的：かかりつけ医等の医療従事者を対象とし、発達障害への対応力の向上を図る

対象：県内に勤務（開業を含む）する医療従事者

内容：国の研修内容を踏まえた講話

時期：2月



支援者  
対象

## ペアレント・プログラム

目的：親が子の行動の客観的な捉え方を学ぶとともに、支援者はプログラムの運営方法を学ぶ

対象：保護者）発達障害児（疑い含む）の保護者支援者）保育士、保健師等

内容：ペアワークを中心とした全6回のプログラム



## ●栃木県発達障害者相談支援サポーターが活躍中！

市町域において、青年期以降を中心とした発達障害者やその家族等からの相談支援に携わる「栃木県発達障害者相談支援サポーター」が支援活動を行っています。

(※サポーターが所属する相談支援事業所等については、ふぉーゆうホームページから御確認いただけます。)



## 令和4（2022）年度ふぉーゆう相談実績

▽実相談人数は477人、電話相談（延べ653件）と来所相談（延べ102件）を合わせると、延べ相談件数は755件になります。

▽対象者や相談内容等の内訳は下図のとおりです。

▽ふぉーゆうでは相談内容に応じて、発達障害の特性理解のための助言や支援機関・制度等に関する情報提供のほか、保健・福祉・教育・労働等の関係機関と連携を図りながら支援を行っています。

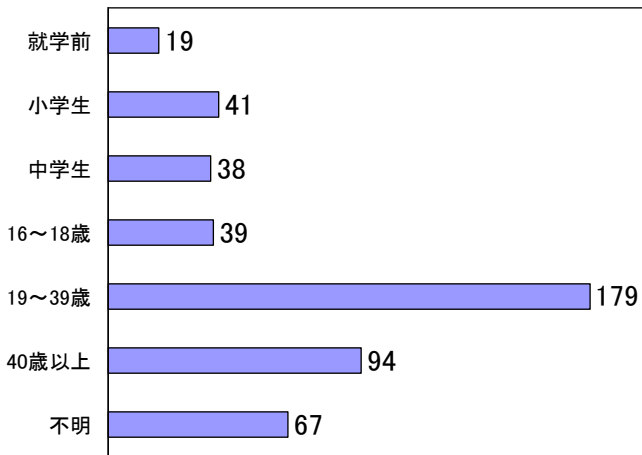


図1 年齢区分 (n=477)

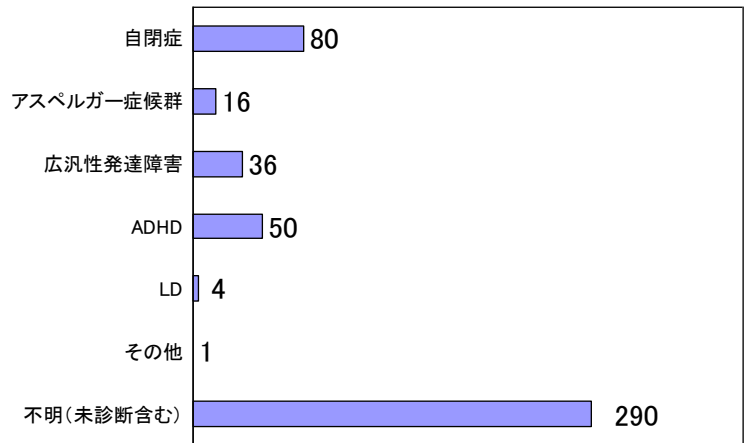


図2 診断種別 (n=477)

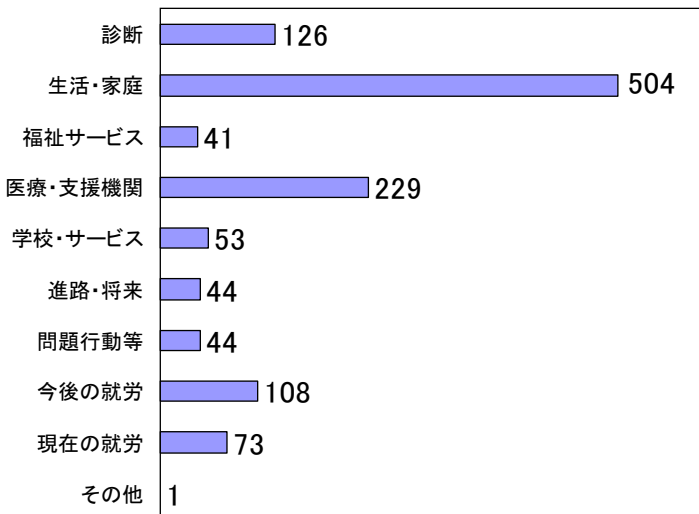


図3 相談内容 (延べ)



世界自閉症啓発デー in とちぎ  
スプリングコンサート 2023 の  
ナイチュウ

栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 (栃木県障害者総合相談所内)

TEL 028-623-6111 FAX 028-623-7255

栃木県発達障害者支援センター

