

平成29年度「はこべの会」のご案内

～こころの病を理解するための家族教室～



ご家族の皆様へ

はこべの会(家族教室)は、こころの病を持つ方の家族が病気への理解を深め、本人への関わり方に気づくとともに、本人と家族が安定した生活を送れることを目指します。

➤ **対象者:**こころの病を持つ方の家族

(※事前に当センターで個別相談を受け、家族教室への参加が適当と判断された方)

➤ **場 所:**栃木県精神保健福祉センター 2階 研修室

➤ **日 時:**5～7月及び10～12月の原則第1火曜日(5月は第2火曜日)13:30～15:00

➤ **内 容:**講話や体験による学習及び家族ミーティング

月/日	曜日	時間	予 定
5/9	火	13:30～15:00	講話:精神障害の理解と対応
6/6	火	13:30～15:00	体験:家族の対応方法について(生活技能訓練1)
7/4	火	13:30～15:00	施設見学:障害福祉サービス事業所見学 講話:相談支援の流れ、障害福祉サービスの利用について
8月			
9月			
10/3	火	13:30～15:00	体験:家族の対応方法について(生活技能訓練2)
11/7	火	13:30～15:00	講話:障害者の就労支援の枠組みについて
12/5	火	13:30～15:00	体験:家族のメンタルヘルスについて

*初めて参加を希望される場合は、まず電話でご連絡ください。

栃木県精神保健福祉センター

栃木県宇都宮市下岡本町 2145-13

TEL 028-673-8785