

平成29年度うつ病家族教室のご案内

☆ うつ病家族教室とは・・・

うつ病患者のご家族の方がうつ病について正しい知識を学び、理解を深めるとともに、同じ問題を抱える家族同士が交流し、体験を分かち合う機会となることを目的に開催します。

☆ 対象

- 栃木県精神保健福祉センターで実施する「うつ病復職デイケア」及び「うつ病ショートケア」に参加されている患者のご家族
- 栃木県精神保健福祉センターで事前に個別相談（要予約）を受け、家族教室への参加が適当と認められる方

☆ 日程等

第1期・第2期のいずれも、各2回受講いただくことを前提とした内容になります。

【第1期】

回	日時	場所	内容
1	6月14日（水） 10:00～12:00	栃木県精神保健福祉センター 2階 研修室	(1) 講話「うつ病とはどのような病気か」 講師：栃木県精神保健福祉センター教育相談支援課医師 (2) 分かち合い
2	6月28日（水） 10:00～12:00	同センター 2階 研修室	(1) 講話「うつ病の治療・回復の過程と 家族のメンタルヘルス」 講師：栃木県精神保健福祉センター参事兼所長（医師） (2) 分かち合い

【第2期】

回	日時	場所	内容
1	12月6日（水） 10:00～12:00	同センター 2階 研修室	※ 第1期第1回と同様の内容になります。 (講師は栃木県精神保健福祉センター教育相談支援課医師又は精神保健福祉センター参事兼所長)
2	12月20日（水） 10:00～12:00	同センター 2階 研修室	※ 第1期第2回と同様の内容になります。

☆ その他

- お互いのプライバシーを守るために、家族教室で見聞きした他のご家族に関する個人情報、外部に持ち出さないようお願いします。



《参加の申し込み・問い合わせ先》

栃木県精神保健福祉センター

電話：028（673）8785

住所：宇都宮市下岡本町2145-13