



## 平成29年度薬物依存を家族と共に考える会

# ガイドポストのご案内

●対象者 薬物依存症者をかかえる家族の集まりです。

●内容は、学習会＋体験をわかちあう話し合い

●日時は毎月、原則第2月曜日、13:30～15:30

月 日	テ ー マ	講 師
5月8日	オリエンテーション等	センター職員
6月12日	依存症を巡る家族の心理	センター職員
7月10日	薬物依存症とはどういう病気か	センター所長
8月14日	麻薬取締員としての対応	県薬務課職員
9月11日	当事者のメッセージ（回復者体験談）①	栃木ダルクスタッフ
10月16日	依存症者の思考と行動を考える①	センター職員
11月13日	依存症者の思考と行動を考える②	センター職員
12月11日	長期的な回復をいかに支えるか	センター職員
1月15日	家族自身のセルフケアとマインドフルネス	センター職員
2月19日	当事者のメッセージ（回復者体験談）②	栃木ダルクスタッフ
3月12日	1年間の歩みを振り返る	センター職員

# なお、10月・1月・2月については、第2月曜日が祝日のため各月ともに第3月曜日の開催となります。また、都合により内容等が変更となる場合がありますが、ご了承下さい。

●場所はいずれも、栃木県精神保健福祉センターです。

JR 宇都宮線・岡本駅西口下車、徒歩10分程度。

県立岡本台病院と栃木県保健環境センターの間にあります。「とりせん」の前。

(宇都宮市下岡本町2145-13)

●初めて参加を希望される方は、職員による面接が必要ですので、まず電話でご連絡ください。

【連絡先】 栃木県精神保健福祉センター

TEL 028-673-8785 (代)

FAX 028-673-6530