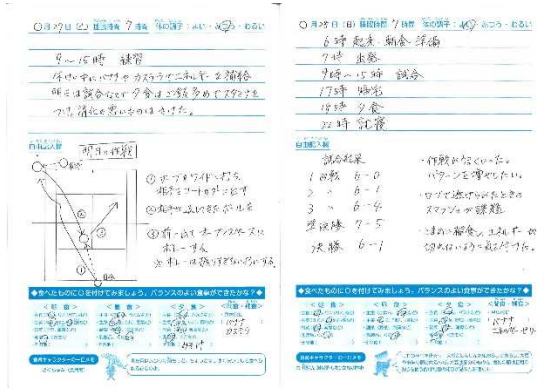


花子(以下花): 前回の「強くなるため」のノートちゃんと書いてる？

太郎(以下太): 毎日書いているよ！ほら！



花: 偉いわね。ノートを書きつけて何か変わったことある？

太: 食事のバランスに気をつけるようになったよ。それに、なんだか体調がいいような気がする。

花: よかった。ノートをつかった甲斐があったわ。

太: 練習中にノートを書いていたら、子どもたちが寄ってきて、「そのノートはどこに売っているの？」って聞いてきたんだけど、お店に売っているの？

花: お店には売っていないわ。このノートは食育キャプテンが行うスポーツ教室や食育活動に参加した子どもたちに配られることになっているの。

太: ということは、、無料！プロの選手にスポーツを教わり、食育も教わり、無料でノートをもらえるなんて最高だね！

花: 目をつけるところが違う気がするけど(笑)

食育フェアにおいでよ！

花: スポーツ教室などに参加しなくてももらえる方法があるわよ。今週の土日(10/28,29)に開催される...

太: 「とちぎ“食と農”ふれあいフェア 2017」の食育フェアだね！

花: そう。そこでやっているスタンプラリーの参加賞としてもらえるの。

太: それはいいね！食生活や栄養について学べるゲームや体験などに参加しながらスタンプを集めるんだね。

花: まずは、食育フェア会場でスタンプラリーの用紙をもらってね。

太: そこには、食育絵かき歌の生演奏や農家のお母さん直伝の秘伝の具材入りおにぎりをつくって食べるなど、楽しい体験型のイベントが数多くあるんだよね。

花: どれもおすすめね。それに、スタンプラリーではスタンプを4個以上集めると、おにぎりを持ったとちまるくんが描かれた、ミニお弁当箱「おにぎりパッケン」がもらえるのよ！



太: 僕も使っているけど、おにぎり1個とちよつとしたおかずやデザートが入るサイズ感が便利だよ。練習や試合の時にもおすすめ！

花: フェアは、栄養士さんや農家のお母さん、食品メーカーの方など、いわば“食育のプロ”とふれあえる絶好の機会！さらに食育に役立つ便利グッズまでももらえるなんてこれは行くしかないわ！

太: みんなが楽しんでもらえるように僕たちも頑張らないと！バランスのよい食事を心がけて、元気に当日を迎えられるようにするよ！

花: いい心がけね。じゃあ準備がんばりましょう！その前にお腹すいたから「おにぎり」食べよっ♪

食育談義はこれで終わり。

みなさん、食育フェアで会いましょう！

花子と太郎が会場のどこかで

お待ちしております！

花子

年齢不詳、栃木県出身。3年前から突如、食育に目覚める。休日は道の駅めぐりで仕入れた農産物を使って旬の恵みを楽しむ。

太郎

学生時代に学んだ「スポーツ食育」を栃木県に広めようと奮闘中。包丁を一切使わない料理方法を考案。休日はテニスに励む食育体育会系男子。