

質問紙調査結果(中学校)

網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

質問項目		男子		女子	
		栃木県	全国	栃木県	全国
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 (スポーツ少年団を含む)	加入	92.1	88.2	67.9	63.5
	未加入	7.9	11.8	32.1	36.5
運動やスポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	毎日	88.4	82.4	65.7	60.5
	時々	4.9	8.5	10.1	12.8
	時たま	3.1	4.6	9.9	13.0
	しない	3.6	4.6	14.3	13.8
1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	30分未満	6.8	9.5	27.0	29.7
	30分～1時間	3.2	6.1	6.1	8.6
	1～2時間	16.8	21.9	13.2	17.9
	2時間以上	73.2	62.5	53.7	43.8
平日の運動・スポーツの実施 (学校の体育の授業を除く)	始業前	41.0	32.7	27.9	25.1
	昼休み	23.2	19.9	9.0	7.5
	放課後	93.3	89.3	75.3	72.5
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	92.5	87.7	73.0	67.9
	していない	7.5	12.3	27.0	32.1
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	80.9	73.2	60.9	52.3
	していない	19.1	26.8	39.1	47.7
朝食の有無	毎日	84.5	82.7	84.9	82.7
	時々	13.1	14.3	13.3	15.2
	食べない	2.4	3.0	1.7	2.1
1日の睡眠時間	6時間未満	12.4	12.0	17.5	16.6
	6～8時間未満	73.4	71.2	73.4	72.6
	8時間以上	14.2	16.8	9.2	10.8
1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1時間未満	17.2	18.1	13.4	13.9
	1～2時間未満	30.7	30.6	28.8	27.4
	2～3時間未満	25.0	25.3	28.6	28.1
	3時間以上	27.1	25.9	29.2	30.7
普段の登校の方法を教えてください。	徒歩	35.6	68.7	36.4	69.3
	自転車	68.4	35.1	65.3	31.4
	電車・バス他	6.0	10.8	8.9	13.7
小学生の時、1年以上継続して、スポーツ少年団やスポーツクラブなどへ所属していましたか。	していた	74.2	73.8	57.6	54.6
	していない	25.8	26.2	42.4	45.4
小学生の時、運動することは好きでしたか。	好き	54.9	57.6	43.5	45.9
	やや好き	28.6	27.2	31.9	30.3
	やや嫌い	10.5	9.6	15.7	14.8
	嫌い	5.9	5.6	8.8	9.0
運動をすることは好きですか。	好き	58.0	60.1	43.8	46.4
	やや好き	30.5	28.3	34.8	32.9
	やや嫌い	8.0	7.7	14.9	13.7
	嫌い	3.6	3.9	6.5	7.0
運動をすることは得意ですか。	得意	27.0	27.4	15.5	16.4
	やや得意	42.3	41.5	38.0	36.5
	やや不得意	21.7	21.6	28.7	29.3
	不得意	9.0	9.5	17.8	17.7
体力に自信がありますか。	ある	15.2	14.6	7.6	7.1
	ややある	39.8	37.8	34.0	32.1
	ややない	28.4	30.1	34.8	36.1
	ない	16.6	17.5	23.6	24.7