

〔中学校女子〕

実技調査の網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

				栃木県	全国
実技調査 (新体力テスト)	種目別平均	握力	kg	24.81	24.24
		上体起こし	回	22.97	22.26
		長座体前屈	cm	44.32	44.53
		反復横とび	点	45.92	44.57
		持久走(1000m)	秒	282.89	292.62
		20mシャトルラン	回	58.84	56.47
		50m走	秒	8.93	8.89
		立ち幅とび	cm	165.59	166.66
		ハンドボール投げ	m	13.15	13.56
	体力合計点		点	49.11	48.38
	総合評価 (段階別)	A (57以上)	%	25.1	24.2
		B (47～56)	%	35.9	33.1
		C (37～46)	%	27.8	28.7
		D (27～36)	%	9.5	11.9
E (26以下)		%	1.6	2.1	
質問紙調査 (体格)	体格平均	身長	cm	154.78	155.10
		体重	kg	48.06	47.28
		座高	cm	83.57	83.44
	肥満傾向 痩身傾向 の出現率	肥満	%	10.3	7.9
		正常	%	87.4	88.7
		痩身	%	2.3	3.4
質問紙調査 (運動習慣)	運動部所属	所属している	%	67.9	63.5
		所属していない	%	32.1	36.5
	運動・スポーツ の実施状況	ほとんど毎日(週3日以上)	%	65.7	60.5
		ときどき(週1～2日)	%	10.1	12.8
		ときたま(月1～3日)	%	9.9	13.0
		しない	%	14.3	13.8