

ネット  
いじめ

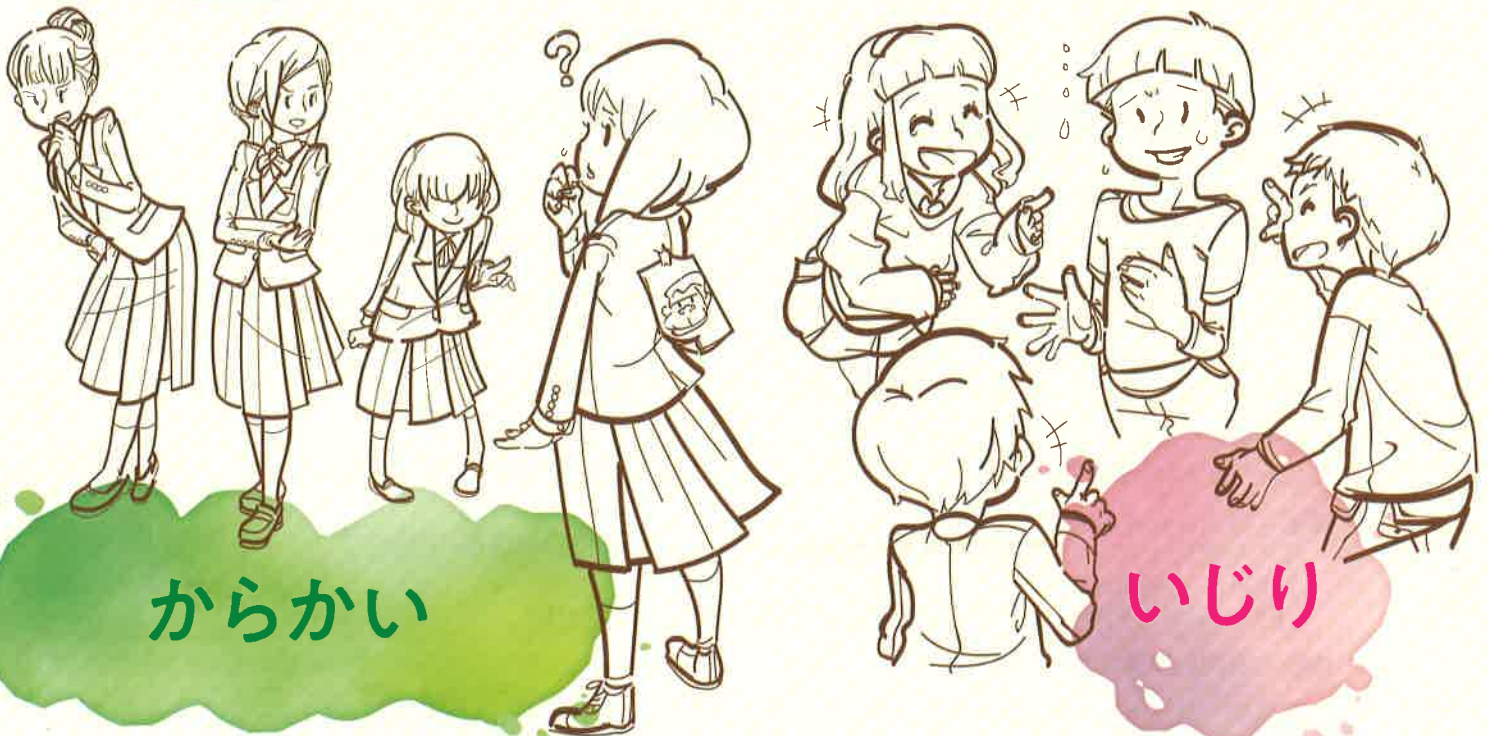
ふざけっこ



じゃれあい

たの み  
楽しそうに見えて…

あいて いや  
それ、相手は嫌がっていませんか？  
「いじめ」になっていませんか？



からかい

いじり

# いじめは どの子にも 起こりうることです。

## 「仲間はずれ、無視、陰口」

された経験がある…9割

した経験がある…9割

された経験

した経験



「小中学生への6年間のいじめの追跡調査」  
国立教育政策研究所 生徒指導・進路指導センター  
いじめ追跡調査2013-2015

### お子さんの様子 チェックしてみましょう!

見られがち なサイン	<input type="checkbox"/> ① 学用品が壊れたり、破られたりする。	見られがち なサイン	<input type="checkbox"/> ⑩ 友達と遊んでいると笑いにされたり、命令されたりする。
	<input type="checkbox"/> ② 持ち物をひんぱんになくしてくる。		<input type="checkbox"/> ⑪ 仲間に入れず、一人でぼつんと過ごすことが多い。
	<input type="checkbox"/> ③ お金を要求したり、無断で持ち出そうとしたりする。		<input type="checkbox"/> ⑫ ひんぱんに電話がかかってくる。
	<input type="checkbox"/> ④ 衣服を汚してきたり、あざや傷をよく作ってきたりする。		<input type="checkbox"/> ⑬ 言動が乱暴になった。
	<input type="checkbox"/> ⑤ 家族のささいな言葉にいらだいたり、反抗したりする。		<input type="checkbox"/> ⑭ 友達と遊んでいるとき、指示したり、自分の意見を 通そうとしたりすることが多い。
	<input type="checkbox"/> ⑥ 元気がなく、顔色がすぐれない。		<input type="checkbox"/> ⑮ ネットへの書き込みやメールをひんぱんに行っている。
	<input type="checkbox"/> ⑦ 学校の様子を話したがらず、口数が少なくなっている。		<input type="checkbox"/> ⑯ 特定のグループでの行動が多く見られる。
	<input type="checkbox"/> ⑧ 自分の部屋にこもっている時間が長くなった。		<input type="checkbox"/> ⑰ 買い与えていない物や心当たりのないお金を持っている。
	<input type="checkbox"/> ⑨ 登校時になると、頭痛や腹痛をよく訴える。		<input type="checkbox"/> ⑱ 親と会話をしたり顔を合わせたりすることを嫌がる。

### 河内地区(宇都宮市・上三川町)の相談機関

児童・生徒のみなさん!  
保護者のみなさん!

## 悩んだり困ったりしていませんか?

一人で悩まずお気軽にお電話ください。その電話が解決につながります。

## いじめや不登校などに関する相談電話

栃木県教育委員会 河内教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

☎ **028-626-3184** (平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時)

### その他の相談機関

1

宇都宮市にお住まいの方は、

●いじめに関する相談は、「宇都宮市教育委員会 学校教育課 学校いきいきグループ」  
(平日《年末年始を除く》午前8時30分～午後5時15分) ☎ **028-632-2727**

●就学・不登校等に関する相談は、「宇都宮市教育委員会 教育センター相談室」  
(平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時) ☎ **028-639-4380・4381**

2

上三川町にお住まいの方は、「上三川町教育研究所」 ☎ **0285-56-9155**  
(平日《年末年始を除く》午前8時30分～午後5時15分)

3

●栃木県内の児童生徒専用「いじめ相談 さわやかテレホン」 ☎ **028-665-9999**  
(365日24時間対応)

●栃木県内の保護者専用「家庭教育ホットライン」 ☎ **028-665-7867**  
月～金曜日は 午前8時30分～午後9時30分  
土曜日は 午前8時30分～午後5時30分  
(上記時間外と日曜、祝日・年末年始等は留守番電話とFAX対応)

●栃木県内の児童生徒・保護者用「メール相談」

専用ホームページから送信してください。

検索

やめようと



言える勇気で  
いじめゼロ

栃木県教育委員会