

# いじめ撲滅運動

2019



勇気  
行動  
相談

こんな子はいませんか？  
気になる子がいたら  
大人に相談しよう！



連絡先の詳細は  
裏面をご覧ください。

気づかないふりをしているのも  
「いじめ」です！



## 友達が

- 前と比べて元気がない。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をいつもやらされている。
- いつも一人ぼっちでいる。
- 「遊び」や「罰ゲーム」といって、はずかしいことやつらいことをやらされている。



## 自分は

- 友達からいやなことを言われたり、されたりする。
- いやなことがあったときに、近くに相談できる人がいない。
- 友達がいじめられていても、知らないふりをする。
- いじめている友達を止めたり、いじめられている友達を助けたりすることができない。



## うちの子が

- 帰宅時間が遅くなったり、帰宅後に部屋に閉じこもったりする。
- 持ち物がなくなったり、衣服が汚れたりすることが多い。
- 傷や打撲のあとを、よくつくってくる。
- 学校のことを話したがるしない。
- 言葉遣いが急に乱暴になった。
- 交友関係が急に変わった。

下都賀地区

ふ とう こう とう

# いじめ・不登校等

## 相談ダイヤル

いじめ

不登校

発達障害

学習・進路

非行一般

部活動

交友関係

その他

児童・生徒の  
みなさん

学校や友だちのことで  
困っているあなた

保護者の  
みなさん

お子様や学校に関する  
ことで悩んでいる皆様

しもつ がきょういく じむしょ ふ とう こう とう たい さく  
下都賀教育事務所いじめ・不登校等対策チーム

電話相談

TEL.0282-23-3782

月曜日～金曜日(9:00～16:00)

来所相談

下都賀教育事務所

栃木県庁下都賀庁舎3階(栃木市神田町6-6)

た そうだん きかん  
その他の相談機関

いじめ相談さわやかテレフォン

栃木県内の児童生徒専用

TEL.028-665-9999

365日、24時間対応しています

子どもSOSダイヤル

全国共通24時間

0120-0-78310

24時間対応しています

家庭教育ホットライン

栃木県内の保護者専用

TEL.028-665-7867

●月～金曜日(8:30～21:30)●土・日曜日(8:30～17:30)  
上記時間外と第3日曜日・祝日、年末年始は留守番電話とFAX対応

メール相談

栃木県内の保護者・子ども専用

専用ホームページから送信してください。

ホットほっとメール相談

検索

