



とちまるくん © 栃木県

# いじめ撲滅運動 2023



いじめは法律で禁止されています！ 保護者、学校、地域社会、国が一体となっていじめの防止に取り組みます。

こんな子はいませんか？ 気になることがあつたらすぐに大人に相談しよう！

いじめはどの子にも起こりうるもの。気付かないふりをしているのも「いじめ」です！



友達が

- 前と比べて元気がない。
- 欠席や遅刻、早退が目立つ。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をいつもやらされている。
- 「遊び」や「罰ゲーム」といって、はずかしいことやつらいことをやらされている。
- 発言をすると、周囲から冷やかされたり、目配せをされたりする。



自分が

- （ネットでのやり取りを含め）友達から悪口やいやなことを言われたり、からかわれたりする。
- （ネットでのやり取りを含め）友達から仲間はずれにされたり、無視されたりする。
- いやなことがあったときに、友達や先生、家族にも相談できない。
- いじめている友達を止めたり、いじめられている友達を助けたりすることができない。



うちの子が

- 頭痛、腹痛を訴え、登校をしぶる。
- 夜更かしをするなど、生活リズムが変わってきた。
- 学用品がこわれたり、なくなったりすることが増えた。
- 学校のことを話したがらない。
- 言葉遣いが急に乱暴になった。
- 交友関係が急に変わった。
- タブレット等を使う時間が急に増えた（減った）。

情報端末によるネットトラブルが増えています！

## いじめ・不登校等相談ダイヤル

いじめ・不登校・ネットトラブル・発達障害等、安心してご相談ください。

下都賀教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

※まずお電話をお願いします。

電話相談

**TEL.0282-23-3782**

月曜日～金曜日(9:00～16:00)

来所相談

**下都賀教育事務所**

TEL.0282-23-3782

栃木県庁下都賀庁舎3階(栃木市神田町6-6)

[その他の相談機関]

いじめ相談さわやかテレホン

栃木県内の児童生徒専用

**TEL.028-665-9999**

365日、24時間対応しています

24時間子供SOSダイヤル

全国共通24時間

**0120-0-78310**

24時間対応しています

家庭教育ホットライン

栃木県内の保護者専用

**TEL.028-665-7867**

●月～金曜日(8:30～21:30) ●土曜日(8:30～17:30)

上記時間外と日曜日・祝日、年末年始「いじめ相談さわやかテレホン」TEL.028-665-9999

メール相談

栃木県内の保護者・子ども専用

ホットほっとメール相談

検索

専用ホームページから

送信してください。



下都賀教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム