



とちまるくん
© 栃木県

撲滅運動 2021

いじめは法律で禁止されています。



保護者、学校、地域社会、国が一体となって
いじめの防止に取り組みます。

こんな子はいませんか? 気になる子がいたら大人に相談しよう!
気づかないふりをしているのも「いじめ」です!



友達が

- 前と比べて元気がない。
- 欠席が目立つ。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をいつもやらされている。
- いつも一人ぼっちである。
- 「遊び」や「罰ゲーム」といって、はずかしいことやつらいことをやらされている。
- 発言をすると、冷やかしたり、目配せをしたりする人がいる。



自分は

- 友達からからかわれたり、悪口やいやなことを言われたりする。
- 友達から仲間はずれにされたり、無視されたりする。
- いやなことがあったときに、友達や先生、家族にも相談できない。
- いじめている友達を止めたり、いじめられている友達を助けたりすることができない。



うちの子が

- 朝になると、頭痛、腹痛を訴え、登校をしづる。
- 帰宅後に部屋に閉じこもる。
- 学用品がこわれたり、なくなったりすることが増えた。
- 学校のことを話したがない。
- 言葉遣いが急に乱暴になった。
- 交友関係が急に変わった。

下都賀教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

いじめ・不登校等



相談ダイヤル



児童・生徒の皆さん

保護者の皆さん

いじめ

不登校

発達障害

学習・進路

非行一般

部活動

交友関係

その他

ネットトラブル

安心して
御相談ください。



とちまるくん © 栃木県

下都賀教育事務所いじめ・不登校等対策チーム

※まずお電話を
お願いします。

電話相談

TEL.0282-23-3782

月曜日～金曜日(9:00～16:00)

来所相談

下都賀教育事務所

栃木県庁下都賀庁舎3階(栃木市神田町6-6)

その他の相談機関

いじめ相談さわやかテレフォン

栃木県内の児童生徒専用

TEL.028-665-9999

365日、24時間対応しています

子どもSOSダイヤル

全国共通24時間

0120-0-78310

24時間対応しています

家庭教育ホットライン

栃木県内の保護者専用

TEL.028-665-7867

●月～金曜日(8:30～21:30)●土曜日(8:30～17:30)
上記時間外と日曜日・祝日、年末年始は留守番電話とFAX対応

メール相談

栃木県内の保護者・子ども専用

専用ホームページから送信してください。

ホットほっとメール相談

検索

