

# ワークシート 10年後のワーク・ライフ・バランスを考えよう！

家事

子育て

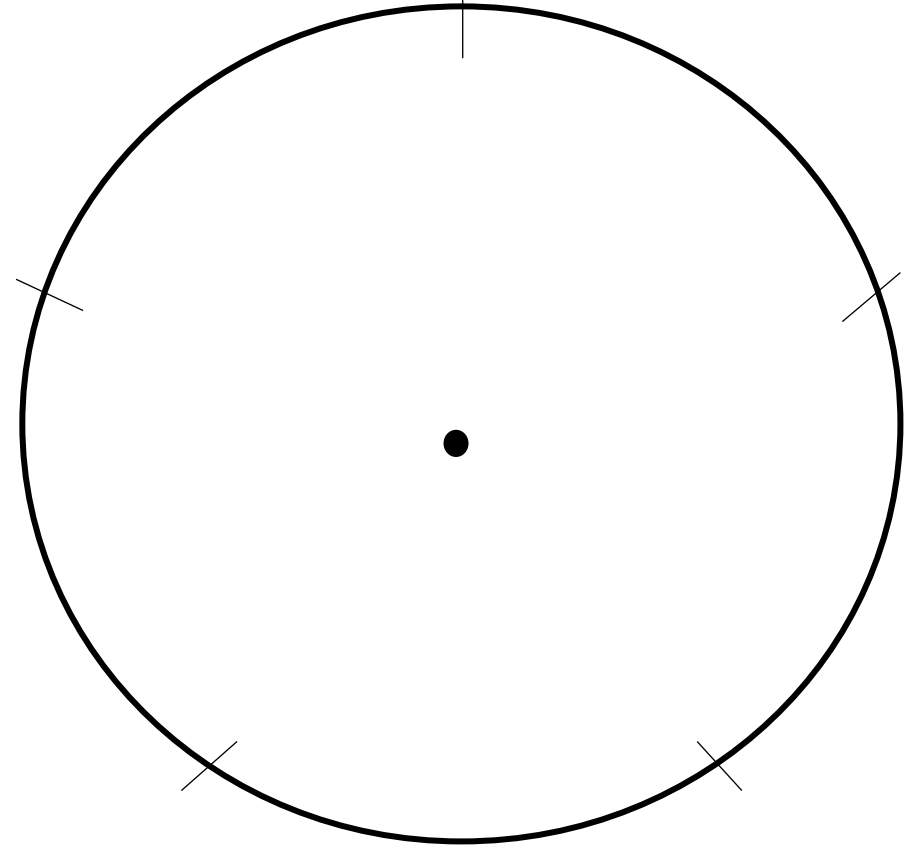
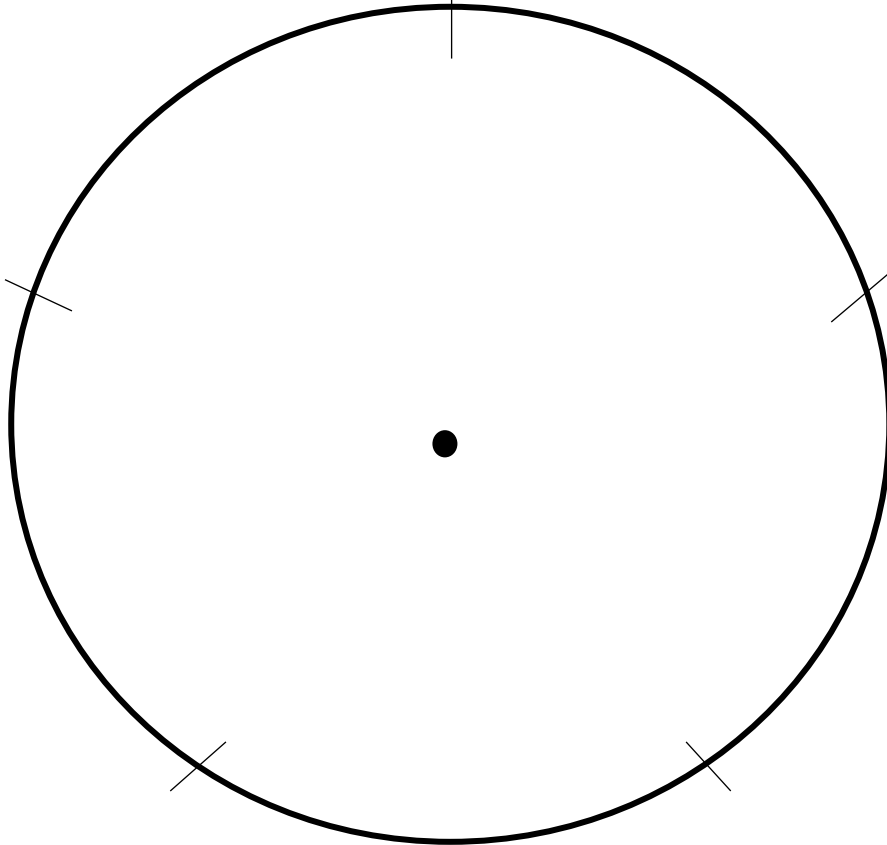
自己投資

地域の活動

仕事

自分の時間

その他



今のワーク・ライフ・バランス

10年後のワーク・ライフ・バランス

今の家族構成は？

10年後の家族構成は？

今の家族構成は？	
自分	( )
	( )

10年後の家族構成は？	
自分	( )
	( )