

## フレフレ!子育て相談室② ～家族のコミュニケーション～

皆さんから好評を得ています(?) 子育て相談室。2回目となる今回は、「家族でのコミュニケーションのとり方」についてお話ししたいと思います。

### みっくんパパの子育て奮闘記

作 たしろ みつる



### 家族で会話する機会を増やしてみましよう!

皆さんは、お子さんとたくさん会話をしていますか? お子さんのことをどれくらいご存知ですか? できるだけ、お子さんとコミュニケーションをとるよう心がけましょう。きっと子どもたちは、話を聞いてもらいたいと思っています。

家族との会話を増やすことで、家族の絆が深まります。 自分の話を聞いてもらうことで、安心して何でも話せ、相談する関係が作れます。

幼い時期から、身近な人に自分の思いを伝えたり、人の話に耳を傾けたりすることは、コミュニケーション能力を育てます。また、子どもは何げない会話を通して、大人からいろいろなものを吸収していきます。



### 子どもとのコミュニケーションのとり方 ワンポイントアドバイス



- 子どもの顔を見ながら話しましょう!
- 子どもが話しかけてきたら、必ず言葉で返しましょう!
- 子どもの話は、うなずきながら最後まで聞きましょう!
- 相づちを入れたり、質問をしたりし、会話が長く工夫をしましょう!
- 子どもが興味をもっていることや、今日のごことなどを聞いてみましょう!
- 思春期の子どもにはあまり干渉し過ぎず、見守る姿勢で話しましょう!