

# 友の会

だより

特別版

栃木県支部 ベーチェット病 友の会 会員 福井 将行

祝！初乗り!!!!



皆様、元気にお過ごしでしょうか？春になり暖かくなって活動的になりやすく、とても心地がよく清々しい季節になってきましたね♪私も外で体を動かすのに気持ちよく運動に励んでおります!!!

(それしかやっていない気が...(笑))

さて先日、交流会に行きあるグループに参加してきました。比べてはいけない！と思うのですが、凄く明るいグループ交流会で正直、驚きの印象でした！仲の良さにもビックリでした！（笑）

そしてそして遂についにです!!!! やっとLRTに乗車してきました！（遅っ！w）

いきさつは、福祉まつりというイベントに行きたくLRTを活用して行ってまいりました！入場がなんと無料でしかも！

プロレスが催される！ということでLRTの乗車に続きまして初めて尽くしのちょっとドキドキな体験をしてきました！

軽食を食べて♪お店を見て、昼食を食べ☆プロレスのリングに上がる体験させていただきそして熱い戦いを観戦！満足しておやつを食べるとても充実した1日でした!!!! まさに、まつりでした☆彡



美味しく  
いただきました♪

大迫力の  
プロレス技に  
大興奮!!



## 東日本大震災

全国の人が今回の被害だけじゃなく大きな衝撃を受け苦しみまれ続けていると思います。

あくまでも私、個人のケースとしてご理解して頂けたら幸いです。

2011年 3月

震災で被災後、家の屋根瓦がはがれ落ち室内のタイル、板壁、砂壁、天井板すべてが割れ剥がれガラスや食器で室内でも靴を履き余震に注意しながら片付けをして補修をしつつ色々と粉骨砕身、家族総出でやっておりましたが

父の体に疲労とストレスからか心臓にもともと持病を抱えていてそれが2012年に悪化、2, 3回倒れた後2013年の5月に大手術を行い無事に成功はしましたがリハビリや体の状態の安定、そして再びのカテーテル手術を2, 3回と

ペースメーカーの手術など数年にわたり看病をしてきた母と父の心と体のケアをしてきました。看病やケアをしながら仕事もして自分の治療もしつつそれでも二人を励ましながら家族と色々な観光地や名所にも時間を作り遊びにも行ってきました。

何故かというとは災害、事故、病気というケースであつという間に身の周りの大切な人がいなくなる、いなくなりそうになるいつもの日常が送れなくなるという現実を知ったからです。

そんな生活をして2019年

その日は朝から忙しく仕事に従事していた最中、眼からプチッと音が鳴る感覚と同時に針でチクッと刺した痛みがあった瞬間に視界が白く歪みました。発作の瞬間でした。ここから2ヵ月間、服薬の数をできるだけ増やし強い点眼薬をしましたが改善が見られなかったのですが主治医の先生から勧められた

自己注射生物的製剤”ヒュミラ”で驚くほどの改善が見られました個人的に体にも合っていたのだと思いますが打ち始めて1週目で症状が改善されて視力も回復しました。現在もこの治療をしています！

だが...今回の発作で重要な事に気がつきました。とても悔しく残念なことです。仕事中に発作、悪化をしてしまった事です。このまま同じ業務を続ければきっと発作や悪化の原因となるだろう

いっぱい悩んで2020年、

コロナ過というご時世も重なりこれを機に思い切って職業を変えていこうと決心いたしました！生易しい事ではないのは重々存じておりますがしっかりと準備と覚悟を決めて介護業界への転職を両親に相談したところいいと思うよと後押ししてくれました！

現在、転職して3年程経ちますが発作もありません！が

きっとまだまだ色々な困難が高い壁になり立ち塞がると思います。けれどその壁を持ち前の強く明るい精神力と各場面での考え方の切り替えやひらめきで柔軟的発想、計画力を備え超えていける。最強の難病者への挑戦は続いていくでしょう！