

# 精神保健研修会のお知らせ

当センターでは、こころの病の正しい理解とこころの病をもつ方への対応方法の理解を促進するため、下記のとおり研修会を開催します。

日 時：令和6年6月14日（金）13:30～15:30

場 所：栃木県県東健康福祉センター 1階 研修室1-1・2 療育相談室

内 容：

講演 「病気の理解(統合失調症)と社会復帰にむけて」  
～治療継続の重要性と社会とのつながりを保つために～

講師 栃木県精神保健福祉センター 所長 島田達洋 医師

対象者：精神障害者の家族、精神障害者支援従事者、その他統合失調症について学びたい方

申し込み方法：令和6年6月7日（金）までにお電話で県東健康福祉センターまで  
お申し込みください。→ TEL 0285-82-2138

## 家族教室の御案内

当センターでは、こころの病をもつ方の御家族を対象に「精神保健家族教室」を実施しています。御家族同士の交流をとおして日々の悩みを語り、病気の正しい知識や対応と一緒に学んでみませんか。

年 月 日	内 容	講師・スタッフ
令和6年 7月19日(金)	学習会 「病気の理解と本人の対応 ～社会生活機能の回復を促すために～」	一般社団法人SST普及協会中級指導者 地方独立行政法人栃木県立岡本台病院 看護師 大塚 一弘 氏
9月20日(金)	学習会 「精神科デイケア・訪問看護について」	医療法人桂慈会 菊池病院 精神保健福祉士 成井 允彦 氏
11月29日(金)	交流会 「当事者から就労支援B型事業所へ 通うまでの道のりを聞いてみよう」	ピアスタッフ等
令和7年 2月21日(金)	学習会 「地域生活を支える社会資源 ～障害福祉サービス・利用の流れ～」	真岡市基幹相談支援センター 相談支援専門員 疋田 友子 氏

☆ 開催時間 午後1時30分～午後3時30分

☆ 開催場所 栃木県県東健康福祉センター 研修室（栃木県真岡市荒町116-1 芳賀庁舎 1階）

☆ 対象者 精神障害者（統合失調症を中心とする）の家族

※教室に参加を希望する場合は、事前に保健師等との面談が必要です。

県東健康福祉センター 健康支援課  
電話：0285-82-2138 大貫