

県南版 難病で療養している方のためのサービスガイド

<小山市・下野市・上三川町・野木町にお住まいの方>

とちぎ難病相談支援センター

地域で生活する難病患者さんの日常生活における相談・支援、地域交流活動の促進などを行っています。

	事業名	内容	問い合わせ先など
相談事業	一般相談	難病相談支援員（保健師等）への相談	とちぎ難病相談支援センター 住所：宇都宮市駒生町3337-1 （とちぎ健康の森1階） TEL：028-623-6113
	ピア・サポート相談	自身も難病を抱えたピア・サポーターへの相談	
	医療相談	専門医による医療相談 医療ソーシャルワーカーや栄養士による療養相談	
交流会	ピア（仲間）交流会	同じような病気をもつ患者さん同士の交流会	詳しくは栃木県ホームページをご覧ください。 （ https://www.pref.tochigi.lg.jp/ ） 「ホーム→子育て・福祉・医療→医療→難病→とちぎ難病相談支援センター」
	患者・家族交流サロン	難病の種類は問わず、患者さんやご家族が語り合う場	
他	日常生活用具の展示・貸出	意思伝達装置や携帯用会話補助装置など	

患者・家族会

県内の各患者団体では、医療講演会や相談会、交流会等の活動を行っています。

<栃木県難病団体連絡協議会加盟の患者団体（9団体）>

団体名	問い合わせ先など
ベーチェット病友の会 栃木県支部	各団体の連絡先は県南健康福祉センター（0285-22-1509）へお問い合わせいただくか、栃木県難病団体連絡協議会ホームページをご覧ください。
全国膠原病友の会 栃木県支部	
栃木県ネフローゼ友の会	
全国パーキンソン病友の会 栃木県支部	
全国筋無力症友の会 栃木県支部	
栃木県腎臓病患者友の会	
栃木肝臓病友の会	
栃木県網膜色素変性症協会	
栃木県心臓病の子どもを守る会	

全国の患者団体は、難病情報センター <http://www.nanbyou.or.jp/> をご確認ください。

在宅生活で利用できる制度・サービス

制度	対象者	サービス等の内容
介護保険	65歳以上の方、40～64歳の方（特定疾病のみ該当）のうち、介護が必要と認定された方	訪問系サービス、通所系サービス、短期滞在系サービス、施設・居住系サービス、補装具・日常生活用具の貸与や購入費助成、住宅改修の支給等のサービス
障がい福祉	身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者のうち、支援が必要と認定された方	身体障がい者手帳、重度心身障がい者医療費助成制度、補装具（補聴器、車いす等）の交付・修理、日常生活用具（電気式たん吸引器等）の給付

<相談窓口> R4. 4. 28 現在での情報

種別	市町	申請窓口	電話番号
介護保険	小山市	高齢生きがい課	0285-22-9542
	下野市	高齢福祉課 介護保険グループ	0285-32-8904
	上三川町	健康福祉課 高齢者支援係	0285-56-9102
	野木町	健康福祉課 高齢対策係	0280-57-4173
障がい福祉	小山市	福祉課	0285-22-9624
	下野市	社会福祉課	0285-32-8899
	上三川町	健康福祉課	0285-56-9128
	野木町	健康福祉課	0280-57-4172

障がい者相談支援センターでも相談を受付けていますので、お住まいの市町にご確認ください。



障害年金

- <内容>
1. 初診日が被保険者期間等にあること
 2. 保険料の納付要件を満たしていること
 3. 一定の障がいの状態にあること

上記3つの要件を満たしたときに支給される場合があります。詳しくは下記窓口にお問い合わせください。

<相談窓口>

- ・厚生年金の方：栃木年金事務所 0282-22-4131
- ・国民年金の方：お住まいの市町の保険年金担当

おもいやり駐車スペース利用証

障がいや病気等により、外出時に配慮を要する方などのために優先的に駐車場を利用できるように利用証を交付しています。

<交付窓口>

県南健康福祉センター、
各市役所・町役場の
障がい福祉担当課



ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

<配布窓口>

県南健康福祉センター、
各市役所・町役場の
障がい福祉担当課



就労に関する相談

<ハローワーク宇都宮>

難病患者就職サポーターという難病に関する知識を持つ専門スタッフがおり、難病をもつ方の就職支援を行っています。

場所：宇都宮市明保野町1-4

TEL：028-638-0369

相談時間 8:30~17:00（土日祝日を除く） ※要予約

<とちぎ難病相談支援センター>就労出張相談

ハローワーク宇都宮の難病患者就職サポーターと連携しながら、症状の特性などを踏まえた個別相談を行っています。

場所：宇都宮市駒生町3337-1

TEL：028-623-6113

<障がい者就業・生活支援センター めーぷる>

就労面の支援（職業訓練や就職活動の支援、職場定着に向けた支援）と、生活面の支援（生活習慣の形成や健康・金銭管理等の日常生活の自己管理に関する助言）を行っています。

場所：下都賀郡壬生町あけぼの町5-6

TEL：0282-86-8917

人工呼吸器を装着している方や気管切開をしている方へ

窓口：栃木県県南健康福祉センター

TEL：0285-22-1509

【難病患者在宅介護支援事業】

＜内容＞ 介護者の休養や病気等で介護ができない時などに、患者さんの一時的な医療機関の入院や、家政婦等の介助人による介護サービス等を利用するための費用を助成します。

【在宅人工呼吸器使用患者支援事業】

＜内容＞ 診療報酬で定められた回数を超える訪問看護を利用できるようになります。

災害への備え

1. ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認し、安全な避難経路を確保しておきましょう。
2. 持ち出す物（治療に要する物、日常的に使用している衛生用品等）を準備しておきましょう。
3. 避難開始の目安を確認しましょう。
時間がかかる方は警戒レベル3、その他の方は警戒レベル4で危険な場所から避難しましょう。

病気のことでお困りの時は、

かかりつけ病院の主治医や看護師、医療ソーシャルワーカーへご相談ください。

在宅生活のことでお困りで相談先が分からない時は、

県南健康福祉センターへお問い合わせください。保健師による電話、面接、訪問などで患者さんやご家族と一緒に考え、必要に応じて関係機関と連携し支援します。

発行元：栃木県県南健康福祉センター 健康対策課 栄養難病

〒323-0811 小山市犬塚3-1-1

TEL 0285-22-1509

令和5年4月

