

支えるチカラでつなぐ地域スポーツ
— 地域部活動とクラブチームを支える
医療人材育成プロジェクト —

国際医療福祉大学
理学療法学科

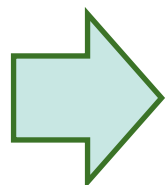
はじめに



文部科学省

令和5年～7年までを「改革推進期間」
休日の部活動について地域と連携したり
学校外の多様な地域団体が主体となる
地域クラブ活動への意向を推奨

地域移行により、生徒がより安全で安心して
活動できる環境が期待される



指導に関わる人材が
傷害予防やコンディショニングに関わる知識が必要

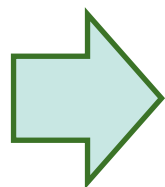


国際医療福祉大学

はじめに

公益財団法人 運動器の健康・日本協会

理学療法士が「学校保健活動」に関わり、
児童・生徒への運動器疾患・障害の予防教育や健康指導を
担うことを推進。



2024年より

認定スクールトレーナー制度（ScT制度）が開始

**理学療法士が 学校や地域のスポーツ現場へ
参画する流れを制度的に後押し**

はじめに



2021年よりサポートをスタート

- ・中高生へのコンディショニング指導
- ・社会人選手への競技サポート
- ・学生の早期からのトレーナー経験

地域と大学が互いに成長しあう関係



大学地域連携活動支援事業の
サポートを受けながら活動を継続

実施計画：3つのステップで地域へ展開

01

拠点で支える

医科学的サポートの実践

中高生へのフィジカルチェック
傷害予防・コンディショニング

02

拠点で育てる

未来の医療人材育成

学生の実践的スキル習得
外部講師による特別研修

03

拠点から拡げる

地域全体への展開

他校・他競技へ
地域住民への健康啓発

昨年度の課題から

実施内容 STEP1: 拠点で支える



国際医療福祉大学

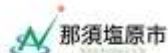
実施内容 STEP2: 拠点で育てる



テーピング
救急対応
エコーの使用法など
外部講師を招きながら勉強会を実施

国際医療福祉大学

実施内容 STEP3: 拠点から広げる



国際医療福祉大学

拠点から広げる 私たちのリーチできる層を増やす

本学卒業生 湘南ベルマーレフィジオ
島田氏を招聘し講演・測定会を開催



宇都宮市内の高校にて
外部測定会を実施



栃木市エイジェックにて
高校野球部の測定を実施

国際医療福祉大学

1. 拠点で育てる

9月22日(火)国際医療福祉大学にて
JFAスポーツ救命ライセンス講習会を実施
インストラクター10名 (地域の救急救命士、消防士、看護師の方など)
受講者58名
が参加



2. 拠点で支える

・ 継続したフィジカルチェックを実施

- 宇都宮南高校
- ヴェルフェ矢板
- 栃木県サッカートレセン
- 矢板中央高校
- 女子バスケットボールチーム
- 男子バスケットボールチーム

◆矢板市 スポーツフェスティバル 健康測定ブース (10/10)

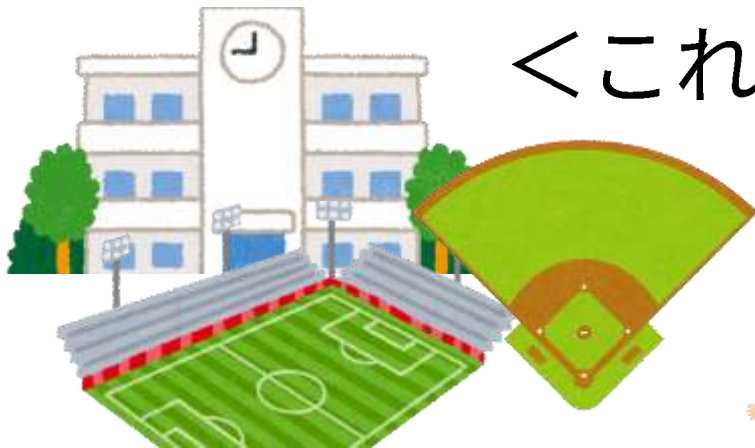
◆黒羽温水プール フクシエンタープライズさんと共同で測定会 (10/18)



etc . . .

3.拠点から広げる

<これからの課題！>



相手のフィールドに行って
啓蒙活動を行うことは
だいぶスムーズに！



保護者
コーチ
部活顧問の先生



やってほしい！



もっと自分たちの接点のない地域の人
チーム・スポーツ現場に傷害予防や
コンディショニングの知識の啓蒙
そして学生の活躍の現場の拡大を！

3.拠点から広げる

サッカーから野球・バスケットなど
多競技への広がりが増加
→競技の種類・レベルに関わらず
接点を増やしていく



フリーエントリーの
イベント開催を
企画する・・・？

本校グラウンドを使用
それぞれの競技団体が
来るイベント日を設定

小学校や中学校
地域部活動など
地域単位に
働きかける・・・？