

ミライのために デアィを応援

結び。

Marriage support Press "MUSUBI."



Vol.04

第4号

2026
summer

結びへの想いを、
磨き上げ。



男性美容セミナー「婚活力」パワーアップカレッジの様子
協力:花王株式会社UNLICSグループ(とちぎ結婚応援企業)

とちぎ結婚応援企業・団体向け情報誌

企業内結婚
サポーターの皆様へ

このリーフレットでは、とちぎ結婚応援企業・団体の従業員の皆様にお得な情報をお届けしています。
組織内に広く周知をお願いします。なお、PDF データを栃木県ホームページにも掲載しております。



取組紹介

婚活イベント『ポスコン』運営 郵便局ならではの社会貢献

栃木県中部郵便局長会は、栃木県の県央地域（宇都宮市、鹿沼市、日光市、上三川町）にある110局の特定郵便局の局長で組織する任意団体です。「とちぎ結婚応援企業」に早くから登録し、結婚支援に力を入れてきました。

中でも注目を集めているのが、過去10回にわたり、レディオベリー（エフエム栃木）と共に開催してきたマッチングパーティー『ポスコン』です。「私どもの仕事は地域密着型ですので、お客様からお子様たちの結婚の悩みなどが耳に届くようになりました。内部的にも職員に独身者が増え、婚活を通した社会貢献活動ができないかと考えました」と、パーティーの立ち上げから関わった会長の鈴木秀治さん（宇都宮操町郵便局長）は振り返ります。

業務外であるため、運営はすべて時間外のボランティアです。部会長の高山真太郎さん（宇都宮三の沢郵便局長）はじめ、会員の近藤佳子さん（宇都宮八幡山郵便局長）らが運営に携わっています。郵便局の職員も協力してくれています。『ポスコ

ン』の名称には

ポスト（郵便局）

による婚活の意味を込めました。また、パ

ティー内のマッ

チングゲームには、

参加者が協力し

て行う『スタンプ押し』ゲームなど、郵便

局らしい手作り感が満載です。

高山さんは「アンケートをもとに、毎年リニューアルしながら進めています。マッチング率が高いのが大きな特長です」と話します。郵便局という公共性の高い組織が運営する安心感が大きいのでは、と分析します。郵便局ならではの社会貢献活動として評判を呼び、他県でも開催されるようになったそうです。

「個人情報との絡みもあり、成婚となったかどうかの把握が難しい」と語る鈴木さん。とちぎ結婚支援センターのシステムを活用すると、こうした点がカバーできるので今後検討していきます。



施設紹介

カルビー株式会社

清原工場

栃木県宇都宮市清原工業団地23-7

電話 028-305-7560



おいしさと栄養がうれしいワンボウル朝食！

新婚生活の忙しい朝にお役立ていただけるよう、清原工場製造の「フルグラ」を提供しております。

POINT

＝とちぎハッピーマリッジ応援事業＝

とちぎ結婚支援センターの結婚支援事業を通じて成婚されたカップルへ成婚祝い（協賛品）を贈呈しています。



☆カルビーフルグラセット 【第2弾】

※700g フルグラ1袋

※550g フルグラチョコ

バナナ味1袋

※26g フルグラボール
2袋

※内容は変更になる場合があります。



※清原工場ではフルグラとかっぱえびせんの製造工程を見学できます。



PICK UP!

カップルメッセージ

「栃木で暮らしていきたい」という思いが共有できた!

成婚したお二人（栃木県在住の男性×東京圏の女性）のメッセージをご紹介します。

❶ とちぎ結婚支援センター入会のきっかけは？

❷ 職場の先輩からの紹介です。

❸ 地元である栃木県で結婚したいと思ったからです。

❹ お引き合わせの時のお互いの印象は？

❺ お互い緊張していたとは思いますが、彼女が私の話を笑って聞いてくれたことで徐々にほぐれていったのを覚えています。

❻ とても丁寧にお話ししてくださる方だなと思いました。

❼ その後のお付き合いについて

❽ 栃木と東京の遠距離でしたが、彼女が栃木に来てくれた時は、栃木SCや日光アイスパックスなどスポーツ観戦をよくしていました。

❾ お互いのどんなところが好きですか？

❿ 頑張り屋さんなところが良いと思います。平日の仕事は各々一生懸命頑張り、休日はお互い趣味に没頭しているため価値観が似ているなと思います。

⓫ 真面目で優しく気遣いができるところです。

⓬ 会員の皆様への応援メッセージを。

⓭ 当初から「今後も長く栃木で暮らしていきたい」という思いがあったため、その思いを彼女と共有できたことが良かったです。先を見通したお付き合いをするならうってつけのサービスだと思います。

⓮ 最初は不安だと思つのですが、自分に自信を持てば必ず素敵な人と結ばれると思つています。諦めずに頑張ってください。

Seminar

交際後の成婚率 36.2%

とちぎ結婚支援センターでは、成婚に繋がるためにさまざまな取組を行っています。具体的には、「お友達（プレ交際）」から気軽に交際が始められ、いいと思った人とは次のステップ「交際」へと進めることができます。また、お引き合わせシミュレーションやコミュニケーションセミナー、美容セミナーといった伴走支援事業も実施しており、魅力を引き出す取組も実施しています。



女性向け婚活講座
「幸せなワ・タ・シのための未来づくり」



婚活 白丸△

結婚相談員
うちあけ話



第4回 結婚観の棚卸し

こんにちは。相談員のTです。

前回、ロジカルラブのお話をしましたが、そもそもロジカルラブを実行する前提は「自分の価値観を言語化できる」ことです。そこで、今回はご自身の結婚観を改めて認識（棚卸し）するための「自己理解チェックリスト」を作成してみました。YES/NOで答えて下さい。

- ① 結婚したい理由を3つ言える（安心・愛情・経済的等）
 - ② 相手に対し譲れない価値観が絞れている（正直・尊敬等）
 - ③ 自分の感情の癖を把握している（不安症・先送り癖等）
 - ④ 他人との距離感が安定している
 - ⑤ 結婚後の生活イメージがある（穏やか・楽しい等）
 - ⑥ 自分の性格的魅力を把握している
 - ⑦ 外見の強みを把握している
 - ⑧ 自分の弱点を受け入れている
 - ⑨ 自分に合った婚活スタイルが分かる（アプリ・相談所等）
 - ⑩ 婚活の「疲れないペース」が分かっている
- いかがでしたか？NOが多い方、結婚に対するイメージがぼんやりしていたことに気が付きませんか？自己理解が浅いと、「何となく違う気がする」「本当にこの人でもいいのかわからない」など、迷いが生じて良い結果を導きづらくなります。

婚活は「相手探し」であると同時に、「自分探し」でもあります。自分の価値観を知り、言語化できる人ほど、ロジカルに、そして最終的にはロマンティックに、幸せな結婚へと進んでいきます。次の活動前に、ぜひ一度、自分の「結婚観の棚卸し」をしてみてください。

（へー）

＼ 栃木県が全面的にサポート /
わたらしい出会いが
きっと見つかる
20～30代女性は **今だけ**

登録料 無料※
(通常10,000円／2年間)

【キャンペーン期間】

2026年7月16日～2027年2月28日

※登録無料キャンペーンは、2026年7月16日～2027年2月28日までに登録手続きが完了した場合に適用されます。ただし、期間中でも予定数に到達次第終了となります。

こんな悩み、ありませんか？

- ☒ 周りは結婚ラッシュ。焦りを感じる。
- ☒ 会社と家の往復で、新しい出会いがない。
- ☒ どんな人がいいか、よくわからない。
- ☒ 本気で結婚を考えている人と出たい。



栃木県が応援する出会いだから
安心してはじめられる

登録できるのは、公的書類による本人確認と独身確認をした方のみ。実際まではニックネームを利用できるので安心。本気で結婚を望む方だけが集まるマッチングシステムです！



仮登録は
こちらから！

スマホで簡単！
約1分で完了！



とちぎ結婚支援センター

20～30代女性は今だけ無料！まずは約1分の仮登録から

通常10,000円の登録料が、女性は今だけ無料。

「婚活はまだよくわからないけれど、ちょっと気になる」そんな方も、まずは気軽に登録してみませんか？

お問い合わせ先：とちぎ結婚支援センター

宇都宮センター

栃木県宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命宇都宮大通りビル6階
TEL:028-688-0880

小山センター

小山市中央町3丁目7-1
ロブレ6階
TEL:0285-38-7213

那須塩原センター

那須塩原市本町1番1号
那須塩原市図書館[みえる]内
TEL:0287-74-2004

足利センター

栃木県足利市南町4254-2
ニューミヤホテル足利本館4階
TEL:0284-64-8215

※夏季休業期間はセンターにより異なります。詳細はHPをご確認ください。▶ <https://www.msc-tochigi.jp/>



とちぎ未来クラブは、県民総ぐるみで結婚・子育てを支援するため、県や市町、関係団体で設立した組織です。
(事務局 栃木県総合政策部 人口未来課)

企業間交流イベント(コンシェルジュ事業)

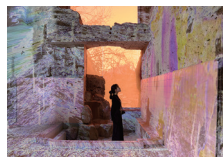
企業間交流イベントでは、とちぎ結婚支援センターと市町が連携し、「友達からはじまる自然な出会い」をテーマに「友活」イベントを開催しています。応援企業の方の参加を優遇しています！

大谷で出会いと交流を楽しむ第1回「友活」イベント開催レポート

5月の新緑が美しい大谷エリアにて、出会いと交流を楽しむ「友活」イベントを開催しました。前半は、大谷地区を約1時間散策。自然に囲まれたリラックスした雰囲気でお交流しました。

後半は、大谷グランド・センター内のお洒落なレストランにて、イベント限定の特別メニューを楽しみました。

交流型ゲームでは自然な形で距離もぐっと縮まる和やかな時間を過ごせた様です。また、お友達交際が10組誕生し、笑顔があふれるイベントとなりました。



Report



今後の「友活」イベント開催予定

【第2回】

10月3日

高根沢町

『道の駅かねざわ元気あつぷむら』

今年度はこれらのほかに
2回の開催を予定しています。
毎回大人気のイベントですので、
ぜひお見逃しなく！

★詳細はとちぎ結婚支援
センターホームページ
「イベントボックス」を
ご確認ください



★イベントユーザーに
登録(無料)いただくと、
最新情報をメールで
お知らせします



とちぎ結婚支援センターのご紹介

とちぎ結婚支援センターは県内にある4つのセンターで、婚活を考えている皆様のサポートを行っています。マッチングシステムのご利用はもちろん、イベントやセミナーを開催したり、様々な婚活に関する情報を発信しています。婚活から結婚についてのご相談はお気軽にお近くのセンターをお尋ねください。私たち専門の結婚相談員が皆様に寄り添います。ご利用をお待ちしています！

**結婚相談員
一言応援メッセージ！**

とちぎ結婚支援センター 宇都宮

相談員 K



婚活は
前向きな気持ちと
マイペースが
大切です！



〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命宇都宮大通りビル6階
TEL:028-688-0880

とちぎ結婚支援センター 小山

相談員 O



不安な気持ちも
皆同じ。
良いご縁が
あることを信じて！



〒323-0023 小山市中央町3丁目7-1
ロブレ6階
TEL:0285-38-7213

とちぎ結婚支援センター 那須塩原

相談員 U



婚活の近道は……
心遣い・
気配り・
そして思いやり。



〒325-0056 那須塩原市本町1番1号
那須塩原市図書館[みえる]内
TEL:0287-74-2004

とちぎ結婚支援センター 足利

相談員 M



明日出会う
あの人が、
運命の人かも
しれない……



〒326-0821 栃木県足利市南町4254-2
ニューミヤホテル足利本館4階
TEL:0284-64-8215