

【記載例】被災前日及び当日の行動表

1 被災前日（○年○月○日）

6:30 起床
7:00 朝食
7:45 出発
8:30 業務開始
17:15 業務終了
18:00 帰宅
19:00 夕食
20:00 入浴
22:00 就寝

2 被災当日（○年○月○日）

6:30 起床
7:00 朝食
7:45 出発
8:30 業務開始
10:00 災害発生
11:00 医療機関受診

※ 上記記載例を参考に、任意様式により作成してください。