



目次 2面 子どもたちに体験の機会を ほかに
3面 県からのお知らせ
4面 吹き竹・文化情報 ほかに



編集・発行 栃木県広報課 平成25年7月7日発行
〒320-8501 宇都宮市堀田1-1-20
TEL 028-623-2192 FAX 028-623-2160
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>

次回は7/21に夏休みお出かけ特集号を発行します

とちぎで創る 再生可能エネルギー

県では、地球温暖化対策はもちろんのこと、震災からの復興や災害に強い地域づくり、地域産業の活性化等を図るため、再生可能エネルギーの導入拡大に向けた取り組みを行っています。



大田原ソーラーファームⅡ (大田原市)

再生可能エネルギー導入のメリット

自然を利用して生み出される電気や熱などのエネルギーは、長期間にわたって枯渇のおそれがないことから再生可能エネルギーと呼ばれています。石油などの化石燃料に比べCO₂(二酸化炭素)の排出を抑えられ、地球温暖化防止につながります。

平成21年度に本県で使われた電気の大部分は県外から送電されたもので、県内で作られたものの割合は約6% (主にダムによる水力発電) でした。災害で送電が途切れた時などに備えて、より多くの電力を県内でまかなえるようにし、また、地域産業の活性化を図るためにも、再生可能エネルギーの導入拡大が求められています。



栃木県は再生可能エネルギーの宝庫

本県は次のような自然特性に恵まれていることから、県では太陽光など4種類の再生可能エネルギーを「重点取組エネルギー」と位置づけて、導入を推進しています。

- 河川の源である山岳地帯を有し水資源が豊富
- 温泉の源泉数が全国10位
- 県土の55%が森林
- 快晴の日数が多く冬季の日照時間は全国4位

本県が重点的に取り組んでいる再生可能エネルギー



太陽光

●普及が進む太陽光発電

太陽の光を太陽光パネルで電気に変換して利用するので、電力需要のピークとなる昼間に電力を供給することができます。

再生可能エネルギーを用いて発電された電気を、電気事業者が一定価格で買い取ることを義務付けた固定価格買取制度の後押しもあり、急速に普及が進みました。平成24年度末の県内太陽光発電設備容量は、前年度の1.7倍に当たる180メガワット(一般家庭約56,000世帯分に相当)です。

●メガソーラーの設置を推進

メガソーラーとは出力1メガワット(1,000キロワット)以上の大規模な太陽光発電所のことをいいます。県では候補地と発電事業者を募集して、両者の橋渡しをすることで事業化を支援。これまでに7カ所で発電が開始され、10カ所以上で準備が進んでいます。民間による普及も含めると、全国でも有数の稼働数となっています。



メガソーラー設置工事の様子

●県施設の屋根を太陽光発電に活用

建物の屋根は、日陰になることが少なく、太陽光パネルを設置するスペースを確保しやすいことから、太陽光発電を行う上で非常に適しています。県では、教育施設などを中心に、平成24年度末までに24カ所の県施設で太陽光発電を導入しています。また、県有施設の有効活用を図ることなどを目的に、民間事業者が県施設の屋根に太陽光パネルを設置して発電を行う「屋根貸し」事業も行っています。

●住宅用太陽光発電システムの設置を促進

一般家庭における太陽光発電の利用促進を図るため、県では設置費用の一部を補助しています。平成24年度末までに、13,000件以上の補助を行いました。

●平成25年度補助事業について

対象 県内の既存住宅に設備を設置する個人の方
補助額 出力1キロワット当り15,000円
(上限:45,000円)

☎栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎028-673-9101

※各市町でも補助などを行っている場合があります



一般住宅への設置例



小水力

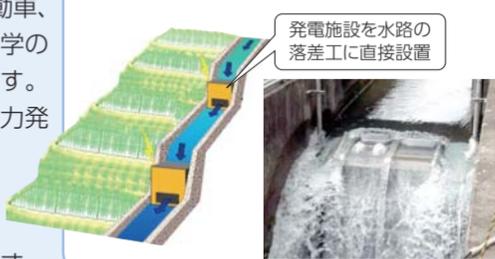
●水の流れと落差を利用して発電

河川や農業用水などで、水の流量と落差を利用して小型の水車を回し、昼夜、年間を通じて安定した発電が可能です。

農業用水においては、民間企業や土地改良区、自治体などが協力して、多数の発電機(合計出力1メガワット)を設置し、電力売却の事業化を目指す取り組みが行われているほか、農村地域におけるエネルギーの地産地消を目指して、農業用水で発電した電気を農業用ハウスや電気自動車、住宅で利用する研究が産官学の連携により進められています。

また、河川においても水力発電の導入を推進するため、今後、県が有望な地点を調査、公表して発電事業者の公募なども行う予定です。

水路の落差工を利用した小水力発電施設



発電施設を水路の落差工に直接設置



バイオマス

●動物や植物など生物由来の資源を活用

バイオマスとは、再生可能な生物由来の有機性資源(石油や石炭などの化石資源は除く)のことをいいます。

県では、森林を手入れしたときに発生する林地残材などを、発電やストーブなどの燃料として利用する、木質バイオマスの活用を推進しています。また、下水処理場から発生するメタンガスを有効利用するため、県央浄化センターにおいて、全国初となるバイオガス発電機による売電事業を平成26年度から予定しています。



県央浄化センター(上三川町)



温泉熱

●温泉の余熱などを有効利用

温泉の余熱や廃湯熱をヒートポンプ(温度差を利用して熱を取り出す装置)などの設備で回収して、給湯や床暖房に有効活用します。

温泉熱の活用により、ホテル・旅館などの灯油や重油の使用量を削減でき、経営の効率化にも繋がることから、県では活用を進めるための地域協議会の設立を支援しています。



温泉施設に設置されたヒートポンプ(那須町)

子どもたちに体験の機会を

近年、子どもたちのさまざまな体験(自然体験、友達との遊び、地域活動等)の機会が減少しています。子どもたちが健やかに成長できるよう社会全体で、さまざまな体験を子どもたちに提供する必要があります。県の青少年教育施設では、各施設の特徴を生かした体験活動や防災について学ぶ防災キャンプなどを実施していますので、家族やグループで活用してみたいかがですか。

なぜ今、体験活動が必要なのか？

かつての多くの子どもたちは、仲間とともに自然の中で遊び、あるいは、生活していく中で、さまざまな体験を日々積み重ね成長する機会に恵まれていました。

しかし、現代は都市化・過疎化や核家族化が進んだことで、価値観やライフスタイルが多様化し、

地域の絆が薄れ、子どもたちの体験の機会が減ってしまいました。また、社会が豊かで便利になった反面、火を使っている炊飯や海での魚釣りといった本物を実際に見てふれる機会も減っています。

大人や仲間たちと一緒に体験活動を行うことにより、子どもたちは、社会性を身に付けるとともに、思いやりや礼儀正しさなどの規範意識や道徳心を学ぶこともできるのです。

芳賀青年の家



住所
益子町益子4470
電話
0285-72-2273
休館日
月曜、第3日曜、祝日、12/27~1/5

陶芸の町益子にあることから、ろくろや手びねりでの益子焼を体験できるほか、窯元見学や焼き物通りの散策もできます。



手びねり陶芸

また、高館山でのウオークラリーや山の中腹にある西明寺の文化財見学、野外炊飯活動なども行うことができます。



野外炊飯

太平少年自然の家



住所
栃木市平井町638
電話
0282-24-8551
休館日
日曜、祝日、12/27~1/5

太平山県立自然公園内にあり、周辺の森には800種類を超えるさまざまな植物が生い茂り、野鳥が多数生息しています。



太平山ハイキング

太平山の名所や史跡を見て回るハイキングや自然観察、大型望遠鏡を使っての天体観測などを行うことができます。



大型望遠鏡での天体観測

とちぎ海浜自然の家



住所
茨城県銚田市玉田336-2
電話
0291-37-4004
休館日
12/29~1/3

海のない栃木県の子どもたちが、海の自然や海に関わる文化などに接することを目的に“海の分教場”として設置されました。



潮くみりレール

海岸でくんできた海水を使っての塩作りや砂浜の生物観察、海釣り、砂浜でのスポーツやゲームを行うことができます。



海釣り

なす高原自然の家



住所
那須町大字湯本157
電話
0287-76-6240
休館日
12/29~1/3

標高1,030mの高所にあり、那須高原の豊かな自然の中で四季を通じて各種の自然体験活動ができます。



オリエンテーリング

茶臼岳の登山や那須高原の名所を巡るハイキングのほか、冬にはスノーシューハイキングや近くのスキー場でスキーを行うこともできます。



スノーシューハイキング

【問合せ】県生涯学習課 ☎0288-62333409

ハッピージェラート栃木

HAPPY ジェラート TOCHIGI

どうして栃木でジェラートなの？

実は栃木県は酪農王国！ジェラートのベースとなる生乳の生産量が本州1位まる♪
生産量全国1位のいちごで作る定番のいちごジェラートをはじめ、地域性豊かで多彩な県産農産物などを使ったジェラートが県内に500種類以上もあるまる☆
栃木県の風土が育む農産物はジェラートにしても絶品で、ジューシーな「トマト」や「ぶどう」、季節限定の「もも」、野菜系ジェラートの「かぼちゃ」もオススメまるよ♪

ジェラートは健康的なスイーツ！

ジェラートは一般的に乳脂肪分が4~8%と低く、農産物を使っているからビタミンも摂取できるんだもー。

●情報を発信しています

◎ジェラートの情報が満載の季節情報紙を発行します。(掲載店や農業振興事務所等で7月下旬から配布予定) ジェラート店巡りにぜひご活用ください。
スイーツ通信(夏号)

◎ハピジェラートチギFacebookを開設し、各店舗の新商品情報などを発信していきます。

●イベント情報

◎「食の夏まつり ~美味しく・涼しく・HAPPYに!~」
日時 7月26日(金)午後3時~8時
場所 県庁本館1階県民ロビー・県民広場

栃木のジェラートが大集合します。食べ比べができるよう少量で販売しますので、ぜひあなたのお気に入りを見つけてください。また、新作コンテストでは各店舗の自信作をいち早くチェック！
他にも、今が旬の農産物や加工品、栃木のおいしいグルメを販売する「夏の夕市」や、農・食について楽しく学ぶ「体験コーナー」など、楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。

☎県農村振興課 ☎028-623-2333

井頭公園

一万人プール リニューアルオープン

栃木の夏限定のお楽しみ、「一万人プール」！
平成23年の東日本大震災で大きな被害を受けましたが、たくさんの再開要望を受けて復旧工事を進めてきました。昨年の一部オープンに続き、今年は新たに2つのプールが加わって全面オープンします。

◎新プールが仲間入ります

スリル満点！県内初ドーム型滑り台

びっくりバケツの大洪水！じゃぶじゃぶ池

●営業案内
7/13(土)~9/1(日)
午前9時~午後5時
※7/13(土)のオープン当日には、とちまるくんやサンパチムも登場するイベントを午前11時30分から開催します。

●料金
大人……………1,100円
シニア(65歳以上) ……500円
高校生……………900円
小学生・中学生 ……400円
幼児……………200円
(3歳以上未就学児)
駐車場……………500円
(普通自動車)

☎県都市整備課 ☎028-623-2470

県政情報 インフォメーション

栃木県からのお知らせです

- 料 受験・参加料金
- 身障者用駐車場
- 定員
- 身障者用トイレ
- 応募・申込締切
- オストメイト対応トイレ
- お問い合わせ・申し込み先
- 県行政手続インターネットサービス

募集・試験

公募委員の募集

※応募資格や申込方法などの詳しい内容は各担当課へ問い合わせを

- ◎栃木県地域福祉支援計画推進委員会
- 地域福祉支援計画の策定および推進に関し必要な事項について協議していただきます 定2名以内 7/17(水)
- 問 県医事厚生課 ☎028-623-3047
- ◎栃木県人権施策推進審議会 ●人権尊重の社会づくりについて調査審議していただきます 定2名以内 7/26(金)
- 問 県人権施策推進課 ☎028-623-3027

傷病野生鳥獣救護ボランティア募集

●傷ついて保護された野生鳥獣を自然に帰すお手伝いをしていただくための講習会を実施します ●7/21(日)午前10時～午後3時 ●県民の森(矢板市) 7/18(木) ●まずは電話で問い合わせを 問 林業センター ☎028-669-2211

医学生のための修学資金貸与者募集

●対象 H25/4/1において第4～6学年に在学する医学生 ●貸与月額 35万円 定産科2名程度 7/19(金) ●申し込み方法などの詳しい内容は問い合わせを 問 県医事厚生課 ☎028-623-3085

作品の募集

※応募条件や申込方法などの詳しい内容は問い合わせを

- ◎栃木県芸術祭文芸作品 ●対象 高校生以上で県内に在住・通勤・通学している方および県出身者 7/19(金)
- 問 栃木県文化協会 ☎028-643-5288
- ◎栃木県発明展覧会 ●対象 県内に居住または勤務する一般の方、法人 8/30(金)
- 問 産業技術センター ☎028-670-3391
- ◎児童生徒発明工夫展覧会 ●対象 小・中・高校生 ●応募期間 9/2(月)～13(金)
- 問 県総合教育センター ☎028-665-7204
- ◎統計グラフコンクールの作品 ●対象 県内の小学生以上 9/4(水)
- 問 県統計課 ☎028-623-2242
- ◎明るい選挙啓発ポスター ●対象 小・中・高校生 9/6(金)
- 問 県選挙管理委員会 ☎028-623-2126

とちぎ元気フォーラム青年版

参加者募集 ●9/7(土)午後1時30分～ ●県庁舎東館4階講堂 ●対象 県内に在住・通勤・通学している20～40歳代の方 定100名(抽選) 8/2(金) ●応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名)、託児・要約筆記・手話通訳希望の有無を電話・FAX・はがき・Eメール(kocho@pref.tochigi.lg.jp)で 問 〒320-8501県広報課 ☎028-623-2158 FAX 028-623-2160

フェスタinパーティ2013参加者募集

●11/16(土)午前10時～午後4時 ●パフォーマンスやワークショップの出展者を募集します 定70団体程度(抽選) 8/9(金) ●申込方法などの詳しい内容は問い合わせを 問 パルティ(宇都宮市) ☎028-665-8323

エコキーパー事業所の募集

●事業活動において、地球温暖化対策のために優れた取り組みを行っている事業所・学校・病院等を募集しています 8/30(金) ●詳しい内容は問い合わせを 問 県地球温暖化対策課 ☎028-623-3186

県職員・小中学校事務職員採用試験等および採用試験等説明会

- ◎県職員(社会人対象) ●第1次試験 9/22(日) ●会場 県庁研修館 ●採用予定 総合土木5名程度、建築1～2名
- ◎県職員(高卒程度、資格・免許職、選考)・小中学校事務職員(高卒程度) ●第1次試験 9/29(日) ●会場 県立宇都宮白楊高校 ●採用予定 行政5名程度、警察行政4名程度、小中学校事務4名程度、臨床検査技師・作業療法士・栄養士・保育士・職業訓練指導員 各1～2名
- ◎県職員・小中学校事務職員(身体に障害のある方) ●第1次考査 9/29(日) ●会場 県庁



昭和館 ●採用予定 行政6名程度、警察行政・小中学校事務 各1～2名 ※いずれも申込受付期間 8/12(月)～28(水)(インターネットによる申し込みは8/20(火)まで)

◎県職員(高卒程度、資格・免許職)、小中学校事務(高卒程度)、警察官採用試験等説明会 ●8/2(金)午後1時30分～ ●会場 県庁東館4階講堂 ●当日直接会場へ(参加・不参加は採用試験の可否に関係ありません) 問 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

宅地建物取引主任者資格試験

●試験日 10/20(日) ●会場 宇都宮大学 料7,000円 7/31(水)まで ※インターネットによる申し込みは7/16(火)まで 問 栃木県宅地建物取引業協会 ☎028-648-5611

とちまるくんと県内各市町で活躍しているマスコットキャラクターで結成した「とちキャラーズ」メンバーを紹介します

とちキャラータ NO.1

日光仮面 (日光市)

★日光仮面からのメッセージ★
日光市は温泉やイベントが盛りだくさんだ～！
日光市に遊びに来てな！

催し・講座

保健環境センター公開デー

●7/13(土)午前9時30分～午後3時30分 ●センター探検ツアー、ストレスチェックなど 料無料 ●当日直接会場へ 問 同センター(宇都宮市) ☎028-673-9070

福祉職スタート土曜講座

●現場で活躍する職員の体験談等 ●7/20(土)高齢分野、8/17(土)障害分野、9/21(土)児童分野、10/19(土)高齢分野、11/16(土)障害分野、12/21(土)就職支援セミナー いずれも午後1時30分～3時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) 定20名(先着) 料無料 ●電話で申し込みを 問 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研

修センター ☎028-643-5622

創業希望者交流サロン

●創業に関する知識の取得、参加者同士や講師との交流等 ●7/21(日)午前10時～午後2時 ●とちぎ産業交流センター(宇都宮市) 定20名程度(先着) 料1,000円 ●申込方法などの詳しい内容は問い合わせを 問 同センター ☎028-670-2601

安全で安心なまちづくり地域交流会参加者募集

●県内3地区で開催します 【県北地区】7/25(木)道の駅「湧水の郷しおや」 【県央地区】8/9(金)上三川いきいきプラザ 【県南地区】8/23(金)小山市中央公民館 各地区とも100名(先着) 料無料 各開催日の1週間前 ●電話で申し込みを 問 県くらし安全安心課 ☎028-623-2154

パーティの講座

◎町聖聖講演会「18歳からの10年介護～母、そして家族と歩んだ私の人生～」 ●7/28(日)午後1時30分～3時 定200名(先着) 料無料 ●申込方法などの詳しい内容は問い合わせを 問 パルティ(宇都宮市) ☎028-665-8323

とちぎ健康づくりセンターの講座

◎親子でクッキング講座 ●8/7(水)午後1時30分～3時30分(低学年向け)、8/9(金)午前10時30分～午後0時30分(高学年向け) 7/31(水) ●定員や料金などの詳しい内容は問い合わせを 問 同センター(宇都宮市) ☎028-623-5566

廃棄物処理施設見学バスツアー

●8/9(金)午前9時30分～午後4時30分 定40名(先着) 料525円(昼食付) 7/31

(水) ●詳しくは問い合わせを 問 栃木県環境保全公社 ☎028-622-7654

つなごう! 食と農実践講座

●「食」「農」「地域」「環境」をテーマにした講話、現地見学、食の体験の講座 ●9/18(水)～12/18(水)の期間中の水曜のうち8回 ●とちぎアグリプラザ(宇都宮市) ●対象 県内に在住する18歳以上の方 8/16(金) ●コース毎の定員や料金などの詳しい内容は問い合わせを 問 栃木県農業振興公社 ☎028-648-9511

栃木県自然ふれあい活動指導者養成講座

●自然ふれあい活動に必要な知識や手法についての実習・講義 ●9/21(土)～23(月・祝)2泊3日 ●国際自然大学校日光霧降校 定15名(抽選) 料11,000円程度 8/23(金) 問 県自然環境課 ☎028-623-3211

案内

参議院議員通常選挙

◎投票日時 7/21(日)午前7時～午後8時(一部地域を除く) ●「一票で 届けるあなたの 熱い声」 ●大切な一票を無駄にすることなく必ず投票しましょう ●7/20(土)まで期日前投票ができます 問 お住まいの市町選挙管理委員会または県選挙管理委員会 ☎028-623-2126

動物愛護ふれあいサマースクール

●7/24(水)、26(金)両日とも午前10時～午後3時 ●子犬のシャンプーなどの体験 ●対象 小学4年生～中学2年生とその家族等 定10組 20名(先着) 料無料 ●電話 申込受付 7/8(月)～12(金) 問 動物愛護指導センター ☎028-684-5458



不動産取引法律相談

●7/25(木)午後1時30分～4時 ●県庁本館9階会議室3 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談 3件 料無料 ●要予約 問 県住宅課 ☎028-623-2488

オープンキャンパスのご案内

◎県南高等看護専門学院(☎0282-27-7888) ●7/26(金)、28(日)両日とも午前9時30分～11時50分 定各日100名(先着) 7/24(水) ●県内高校生は在籍校に、その他の方は電話で申し込みを ●農業大学校(☎028-667-0711) ●8/7(水)午前10時～午後2時 7/17(水) ●電話で申し込みを

県立中高一貫教育校説明会

◎宇都宮東高等学校附属中学校(☎028-656-5155) ●8/4(日)午前10時～11時30分 ●県教育会館(宇都宮市) 定1,000名 ●佐野高等学校附属中学校(☎0283-23-

0161) ●8/4(日)午前10時～正午 ●佐野市文化会館 定1,200名 ●矢板東高等学校附属中学校(☎0287-43-1243) ●7/28(日)午前10時30分～正午 ●矢板市文化会館 定1,000名

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

●夏季は血液が不足する時期です。献血にご協力ください 問 県業務課 ☎028-623-3119

6～8月は農薬危害防止運動期間です

●農薬は適正に使いましょう ●農薬の適正使用等に関する研修会 ●7/23(火)午後1時受付開始 ●県総合文化センターサブホール 料無料 問 県経営技術課 ☎028-623-2286

7～8月は市町村税徴収強化月間です

●期間中は、市町村税を滞納したまま連絡のない方を対象に、市町が財産調

査を行い、差押・公売などの滞納処分を行います ●税金は納期限内に納めましょう 問 県内各市町税務担当課または県市町村課 ☎028-623-2118

児童扶養手当の現況届を忘れずに!

●受給資格のある方は、8月中に現況届をお住まいの市町福祉担当課へ提出してください ※手当受給から5年等満了月を迎える方も、一部支給停止適用除外の届出を同時に提出できるようになりましたので、お早めに手続きを 問 お住まいの市町福祉担当課または県子ども政策課 ☎028-623-3067

法人土地・建物基本調査のお知らせ

●法人の土地や建物の所有・利用状況等の調査 ●調査票を郵送しています ●9/13(金)までに返送を 問 県地域振興課 ☎028-623-2267

吹き竹



～新4号国道6車線化、国道4号4車線化完成～

本年4月、新4号国道小山石橋バイパスの6車線化の完成により、茨城県境～矢板インターチェンジまでの延長66kmの一連の工事が完了した。

新4号国道6車線化は、茨城県境～宇都宮市平出町までの43km、事業期間43年、総事業費約1,200億円(うち県費約400億円)、国道4号4車線化が宇都宮市平出町～東北自動車道矢板インターチェンジまでの23km、事業期間41年、総事業費約600億円(うち県費約200億円)を要した。

6月15日の県民の日には、国、沿線市町長などの参加のもと道の駅「しもつけ」にて事業完了を祝った。地権者の皆様をはじめ関係者の御尽力に重ねて敬意と感謝を申し上げます。

今後は、皆様の有効利用と安全運転を願うとともに、この道路が“豊かな暮らし”や“地域の温もり”をつなぐ道路であり続けて欲しいと思う。

栃木県知事 福田富一

県民一人ひとりが主役!

人と人がつながり合う
あたたかな地域社会をつくるため、
あなたも地域活動に参加しませんか?

地域活動に参加しましょう

子どもから高齢者まで、安全・安心な地域社会でいきいきと暮らすことができるようにするためには、県民の皆さん一人ひとりが個性や能力を活かして、地域づくりや防犯・防災活動などに参加することが大切です。

あなたも身近な活動から始めてみませんか?



消防団の訓練風景

できることはたくさんあります

- 自治会活動への参加
- 清掃・ごみ拾い、草刈りへの参加
- 自主防災活動への参加
- 消防団への加入
- 子どもたちの登下校時の見守り など



上高根沢小学校の“ハイタッチ”運動(高根沢町)



栃木県本庁舎からのお知らせ

◎けんちょうde愛ふれあい直売所

●毎月18日の「とちぎ地産地消の日」を基本に開催していますが、今月は、7/26(金)午後3時～8時に県庁で行う「食の夏まつり」内で開催します

◎あしざんマロニエ県庁コンサート

●7/17(水)午後0時10分～50分 ●本館1階県民ロビー ●出演 吉澤悠子さん、星野彩乃さん ●内容 サクソフォン、ピアノの演奏 ●次回の閉館日 7/20(土)

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で5名の方に、モバイルソーラーライトなどのエコグッズ8点と、「食の夏まつり」(7/26(金)開催)で利用できるジェラート無料引換券をセットで差し上げます。はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・ご感想を記入の上、次のあて先までお送りください。
〔締切:7/18(木)必着〕

〒320-8501 栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係

文化情報

県立美術館

☎028-621-3566 ●月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

◎企画展～マンハッタンの太陽～7/13(土)～9/23(月・祝) ●光源として、そして熱源として地球に光臨する太陽。可視光線を越えたエネルギー源である太陽と地球と私たちとの関係を、光と視覚の関係から問い直してみませんか。山中信夫さんの写真や関連資料とともに、20余人のアーティストによる映像など約140点の作品によって、太陽を考察・鑑賞・体験しましょう 山中信夫「東京の太陽(76)」



県子ども総合科学館

☎028-659-5555 ●月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

◎ロボット展～めざせ未来のロボット博士!～ ●7/20(土)～9/1(日) ●多目的ホールほか ●私たちの生活を豊かにしてくれるロボットたち。ロボット紹介のほか、操作体験やスタンプラリー、工作コーナー、サイエンスショーなど楽しいイベントもいっぱいです。また、期間中には特別イベントとしてロボットのデモンストレーションも予定されています。楽しく学んで、未来の科学者を目指しましょう ロボキャッチャー



自然とふれあう

県民の森「森の集い」

◎県民の森キャンプ～夏の星・虫・鳥・キャンプファイア～

●8/24(土)～25(日)1泊2日(チェックイン:24(土)午後5時まで) 定20グループ(1グループ3～4名程度/先着)

料3,210円(テント使用料)

8/9(金)

問同管理事務所(矢板市)

☎0287-43-0479



太平少年自然の家

◎太平山ハイクとぶどう狩り

●8/31(土)午前9時～午後3時 ●対象 県内の5歳以上の子どもと保護者定100名(抽選)

料1人500円

●申込期間 7/26(金)～8/10(土)

問同自然の家(栃木市)

☎0282-24-8551



なす高原自然の家

◎エンジョイネイチャー

～初心者のための登山教室～

●9/21(土)～22(日)1泊2日 ●登山の基礎知識・技術の習得や自然体験 ●対象 県内在住の成人定25名程度(抽選) 料8,000円 8/21(水) 問同自然の家(那須町) ☎0287-76-6240

とちぎ花センター

◎不思議な食虫植物展

●7/23(火)～9/1

(日)午前9時～午後5時 ●子どもたちに大人気の食虫植物の展示と観察コーナー

●鑑賞大温室は入館料が必要

(大人400円、子ども200円)

◎園芸教室

「カラーサンドを作ろう」

●7/21(日)午後2時～ ●カラフルな砂を敷き詰めたグリーンインテリアを作ります 料500円

問同センター(岩舟町) ☎0282-55-5775



ウツボカズラ

広告

治療食・介護食 専門店

在宅介護
に役立つ食品

腎臓病
対応食品

糖尿病
対応食品

メタボ
が気になる方向け食品

アレルギー
対応食品

管理栄養士
食生活アドバイザー
介護食アドバイザー
がお待ちしております!



- 濃厚流動食品
- トロミ調整食品
- 水分補給食品
- やわらか形態食(ペースト・うらこし)
- アレルギー対応食品
- たんぱく質の摂りすぎに配慮した食品
- エネルギーの不足に配慮した食品
- リン・カリウムの摂りすぎに配慮した食品
- 塩分の摂りすぎに配慮した食品
- エネルギーの摂りすぎに配慮した食品
- ビタミン含有食品
- 食物繊維・オリゴ糖含有食品
- ミネラル含有食品

管理栄養士による無料食事相談を承ります

お越しの際はFKDの
無料送迎バスが便利です

※時刻表など、詳しくはFKD宇都宮店のHPなどでご確認ください。



ケア・プラス
アールエス FGD宇都宮店

宇都宮市今泉町237 FGD宇都宮店1F
TEL 028-612-5351・FAX 028-612-5352

営業時間 10:00～21:00(年中無休)

ポイント2倍券

お買上の際にこちらのクーポン券をご提示いただければ、アールエススタンプカードのポイントを2倍付与させていただきます。



治療食・介護食を取り扱って33年の実績

健康を食する 株式会社療食サービス在宅部門

本社/宇都宮市平出工業団地43-117 ☎ http://www.a-ruesu.co.jp/

介護食・治療食を上手にご利用いただくために… アールエスツッキングルーム オープン!

商品の
使い方の
ご提案

管理栄養士が
実演する
お料理教室と
ご試食会

管理栄養士による
栄養バランスや
献立のレクチャー

「購入した介護食・治療食、どうすれば簡単に調理できるの?」「おいしく食べるには?」「献立はどう立てよう?」そんなお客様のお声から生まれたスペースです。



月数回、10:00～13:00の間でセミナーを開催しております。ご参加のお申込み、お問合せはフリーダイヤルでお電話ください。

宇都宮市平出工業団地43-172 ☎ 0120-638-331

参加費
無料

