



目次 2面 災害から自身を守るために  
3面 県からのお知らせ ほか  
4面 吹き竹・文化情報 ほか



編集・発行 栃木県広報課 平成26年8月3日発行  
〒320-8501 宇都宮市鳩田1-1-20  
TEL 028-623-2192 FAX 028-623-2160  
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>

毎月第1日曜発行(次回は9/7発行)

## とちぎ 食の回廊

県では、県内各地域のおいしい「食」をテーマに、景観や歴史、文化などの観光資源を組み合わせ、「とちぎ食の回廊」として全国に発信しています。全部で10ある街道の中から、今回は「那珂川あゆ街道」と「足利佐野めんめん街道」をご紹介します。



さわやかな風が吹き抜ける観光やな

### 那珂川あゆ街道

#### 清流 那珂川のあゆ

那珂川は「西の四万十川、東の那珂川」と称される清流で、あゆ釣りのメッカとしても知られています。夏から秋にかけて川に掛かる「やな」では、ピチピチと跳ねるあゆのつかみ取りのほか、塩焼きや鮎飯などのあゆ料理を楽しめます。

問 栃木県那珂川漁業協同組合連合会 ☎0285-63-0570



あゆの塩焼き

8/7 (木) 那珂川あゆ街道「やなの日」  
5カ所のやなで料金割引等のサービスを実施  
問 那珂川あゆ街道推進協議会 ☎0287-23-2151

8/15 (金) 鮎とマスのつかみどり(那珂川町)  
午前11時～午後2時(受付 午前10時～)  
場所 小川地区 那珂川河川敷  
料 中学生以上 1,200円、小学生500円、幼児無料(大人の同伴が必要) ※お得な前売り券も発売中  
問 那珂川町観光協会 ☎0287-92-5757

8/17 (日) 那珂川・アユこども祭り(大田原市)  
午前9時30分集合 ※事前の申し込みが必要  
場所 黒羽向町地区 那珂川歩道橋下  
対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 500円 ☎8月14日(木)  
問 大田原市観光協会 ☎0287-54-1110

#### 土木遺産から眺める絶景 境橋

昭和12年に架けられた境橋は、全国でも数例しかないバルコニー付きの鉄筋コンクリート造アーチ橋です。橋の左右に設けられた半円形のバルコニーからは、清らかな那珂川の流れと緑豊かな山々が織り成す美しい風景を堪能できます。



境橋(県道29号 那須烏山市大沢・宮原)

#### 道の駅 ジェラート情報

夏のお出かけの楽しみの一つは、立ち寄った先で食べる冷たいジェラート。街道沿いの道の駅には、おいしいジェラートがいっぱい!

東山道伊王野



そばソフト

焙煎したそば粉の風味が楽しめる

那須与一の郷



なつおとめ

夏秋採りいちごの夏限定ジェラート

ばとう



かぼちゃ

自然な甘さとなめらかな舌触り

もてぎ



ゆず

茂木産ゆずのさわやかな酸味

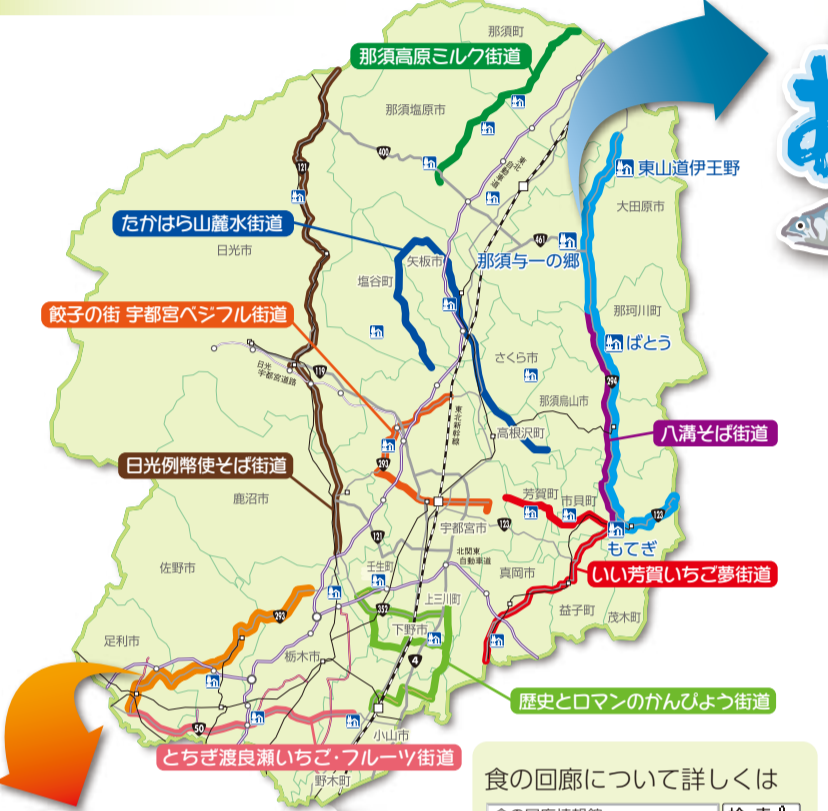
#### 8/17 (日) 名草地区で田園ウォーキング

足利市の北部に位置する名草地区。緑豊かな里山やホテルの棲む名草川など、美しい農村の風景が広がる夏の名草で、ウォーキングを楽しみませんか。

また、同日には合宿に来ている陸奥部屋力士との交流イベント「力士ふれあいフェスタin名草」も開催。



受付時間 午前8時～8時30分 ※事前の申し込みが必要  
受付場所 足利市立名草小学校 校庭(足利市名草中町1151-1)  
名草地区を周遊する約5kmのコース 昼食は各自で用意を  
料 1人100円(保険料等) 定 100名(先着) 日 8/10(日)  
問 食の風景魅力発信事業(トチペ編集室) ☎028-613-4141



食の回廊について詳しくは  
食の回廊情報館  検索

### 足利佐野めんめん街道

そば・うどん・ポテト入り焼きそば・ラーメン

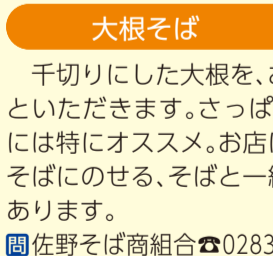
おいしい麺類が魅力!

佐野・足利では二毛作による麦の生産が盛んで、昔から多彩な麺が食べられてきました。青竹打ちの麺と醤油ベースの透き通ったスープが特徴の佐野ラーメンもその一つですが、ほかに、こんな麺がありますよ!



#### ポテト入り焼きそば

ソース味の焼きそばに、ホクホクのじゃがいもがゴロゴロ入っています。大正初期、足利ではじゃがいもと長ネギの炒めものが子どものおやつとして人気で、戦後、麺を入れるようになりポテト入り焼きそばが誕生したといわれています。  
問 ポテト入り焼きそばをひろめる会 ☎0284-41-6743



#### 大根そば

千切りにした大根を、おそばと一緒にツルツルいただきます。さっぱりしているので、暑い日には特にオススメ。お店によって大根を生のままそばにのせる、そばと一緒にゆでるなどの違いがあります。  
問 佐野そば商組合 ☎0283-24-5788

### 佐野名物 いもフライ

ふかしたじゃがいもを串に刺し、衣を付けて揚げたあと、地元の特製ソースをかけて仕上げた、佐野市を代表するご当地グルメです。もとは、駄菓子屋などで、子どものおやつとして売られていた郷土の味。「さのまる」が腰に差しているのも、この「いもフライ」です。  
問 いもフライの会事務局 ☎0283-22-0905



# 災害から自身を守るために

地震や竜巻、ゲリラ豪雨など、災害はいつ、どこで起きるかわかりません。いざというときに自分の身を守れるよう、日ごろから“災害への備え”をしっかりとっておきましょう。

## あの時のこと、覚えていますか？

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、県内各地に大きな被害と混乱をもたらしました。また、竜巻や大雨による土砂崩れの被害も記憶に新しいところです。

あの時、どういうことで困ったか、何が必要だったかを記憶にとどめ、その教訓を活かすことが“災害への備え”の第一歩です。



コンビニエンスストアやスーパーの棚から商品が無くなりました



多くの人が避難を余儀なくされました

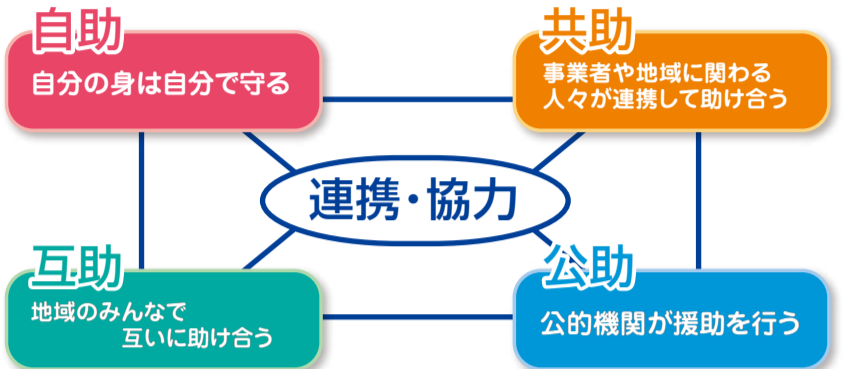


大きな棚がたくさん倒れました

## 災害の教訓から…

県では、今年の4月に「災害に強いとちぎづくり条例」を制定しました。キーワード(基本理念)は、「自助」・「互助」・「共助」・「公助」の4つ。

それぞれの役割を確認し、連携・協力して防災に取り組むことが大切です。



東日本大震災が起きた3月11日は**とちぎ防災の日** 防災対策の重要性を再確認する日です

## 今からできる“災害への備え”

### あなたが3日間生活するために、最低限必要なものは何ですか？

- 災害時は物資不足が想定されるため、最低3日間は自力で生活できるよう備蓄しましょう。(例:水は1人1日3リットルが目安)
- 「薬を常用している」「寒さに弱い」など個人の事情、「赤ちゃんがいる」などの家族構成、住居や地域の特性によって必要となるものは異なります。自分や家族にとって本当に必要なものを考えて準備しましょう。
- 備蓄食品や薬、電池などは、消費期限・使用期限が過ぎてしまっている場合は、いざというときに役立ちません。備蓄品の点検・更新を日常生活に取り入れ、すぐに持ち出せるよう保管しましょう。



### あなたの家、部屋の中は安全ですか？

- 寝ている間に地震が起きたとき、タンスなど大きなものが倒れてくると大変危険です。家具を壁と固定し、安全を確保しましょう。
- 火災への対策として、消火器を設置しましょう。また、お風呂に水をためておくことも効果的です。
- いざというときに避難の妨げになるようなものは片付けておきましょう。



## 防災チェックリスト一例

自分の備えを確認してみましょう

非常用持ち出し袋を用意している

袋の中身は…？

- 飲料水、食料(缶詰、乾パン、アルファ米(乾燥飯)など)
  - 救急箱(包帯、消毒薬、風邪薬、ばんそうこうなど)
  - 日用品(ラジオ、懐中電灯、乾電池、トイレットペーパー、生理用品など)
  - 衣類(タオル、下着、雨具、防寒具など)
  - 貴重品(現金、印鑑、保険証のコピーなど)
  - その他、必要なもの
- (例)常用薬、赤ちゃん用品

- 非常用持ち出し袋は、持ち出しやすい場所で保管している
- 最低3日分の水や食料などを備蓄している
- 備蓄品の消費期限・使用期限を定期的に点検している
- 本棚、タンスなどを倒れないように固定している
- 階段や廊下、玄関に避難の妨げになる物は無い
- 河川や崖、ため池など、家の周りの危険箇所を把握している
- 最寄りの避難場所と経路を確認している
- 災害時の行動、家族との連絡方法や集合場所などを普段から家族と話し合っている

### 災害が起きたとき、どのように行動するかイメージできますか？

● 災害の種類やその時の状況によって、取るべき行動は異なります。避難方法・場所・経路、家族との連絡方法・集合場所など、災害時の行動について日ごろから考え、みんなで話し合い、決めておきましょう。

● 災害時の連絡方法 ～NTT「災害用伝言ダイヤル171」～

災害の発生によって被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になったときに、安否等の情報を録音・再生できる伝言板です。毎月1日・15日および防災週間(8/30～9/5)には、体験利用ができます。



● 災害時の情報収集 ～テレビやラジオなどによる最新情報の収集～

◆ 栃木県防災メール  
配信内容:地震情報、気象注意報・警報、土砂災害警戒情報、火山情報 など  
登録はこちらから

◆ とちぎテレビ  
◆ NHK宇都宮放送局

◆ 栃木放送 県央1530、県北864、両毛1062 (KHz)  
◆ FMとちぎ 宇都宮76.4、足利78.3、塩原78.5、今市79.1、葛生84.4 (MHz)

◆ 栃木県ホームページ  
栃木県 防災 検索



災害情報に注意し、早めの避難を心がける  
揺れを感じたら身の安全を確保する  
屋外への避難が危険なときは、無理に避難せず救助を待つ



# 吹き竹

～とちキャラクターズ勢揃い～

茂木町にゆるキャラ「ゆずも」が誕生した。誕生にかかわってきた茂木町女性まちづくり委員会の取り組みに敬意を表したい。町特産の柚をモチーフにした柚色の妖精で、茂木町の「も」の字の尻尾がかわいい、県内市町で最後に登場したゆるキャラである。

ところで、とちキャラクターズ(とちぎマスコットキャラクターズ)は、今回の「ゆずも」が加わり、全25市町と栃木県のマスコット「とちまるくん」を合わせて46組59体となった。

昨年のゆるキャラ®グランプリで「さのまる」が4代目のグランプリ(日本一)に輝いたことに加え、全国1,580体の応募の内50位以内に県内から6体が選ばれ、これもまた全国一となったことなど話題が豊富である。

「たかがゆるキャラ、されどゆるキャラ」である。とちキャラクターズのパワーを得て、子どもたちには夢と希望を、全国には栃木の発信力を高め、元気度日本一を目指したい。

栃木県知事 福田 富一



## とちぎのいいもの ダムカード

水害を防ぐ、水を安定的に供給するなど、私たちの生活に欠かせないダム。国や県などでは、それぞれのダムを紹介する「ダムカード」を発行しています。

写真に加え、構造や貯水量など情報がコンパクトにまとめられたダムカードは、県内だけでも20種類、全国ではなんと約400種類もあります。

今年の夏休み、家族みんなでお目当てのダムカードをもらいに出かけてみてはいかがでしょうか。

### どうすればもらえるの？

それぞれのダムに併設されている管理事務所などに行くと1人1枚もらえます。

※配布していない時間帯などもありますので、お出かけ前に必ずお問い合わせください

ダムカード配布場所一覧やカードの見方など詳しい情報についてはこちらから

国土交通省ホームページ [ダムカード](#) 検索

栃木県ホームページ [とちぎ ダムカード](#) 検索

関東防衛庁水資源課 ☎028-623-2566



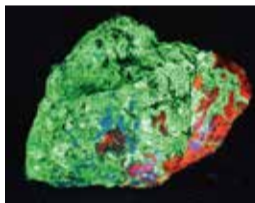
## 文化情報

県立博物館 ☎028-634-1311

休 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日

◎企画展「とちぎの鉱物～鉱山(やま)と鉱石(いし)のものがたり」

●9/15(月・祝)まで ●かつて栃木県には多くの鉱山があり、さまざまな金属鉱物が採掘されていました。現在、それらの金属鉱山は全て閉山していますが、当時採掘された魅力的な鉱物を可能な限り集めて紹介します



珪亜鉛鉱(日光市・野門鉱山)

県総合文化センター ☎028-643-1013(プレイガイド午前10時～午後7時)

◎夏休みファミリーシアター「だいだいの空」

●8/24(日)午後2時開演 ●絵本「ブンザエモン」を宝物にしている少年と、昭和22年からやってきたおじいさんが出会う、時空を越えた奇跡の物語。笑いと涙と愛と希望をつめこんだ現代のファンタジーをお芝居でお楽しみください! ●全席指定 大人2,000円、子ども(中学生以下)1,000円 ●好評発売中!



## 自然とふれあう

県民の森

◎夏休みお助け木工教室  
●8/23(土)午前9時30分～正午 定25名(先着) 料1,000円 8/12(火)  
☎同管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

日光自然博物館

◎中禅寺温泉夏の元気まつり  
●8/24(日)、25(月)午前9時～午後5時  
●フードコーナー、農産物直売、演奏会など ●当日直接会場へ  
※特別企画「さかなクンの中禅寺湖ギョギョットーク」 ●8/25(月)午後1時  
定事前受付200名(先着、ホームページにて8/4(月)受付開始)、当日受付50名(先着、午前10時から整理券を配布)  
●詳しくは [日光自然博物館](#) 検索  
☎同館 ☎0288-55-0880

太平少年自然の家

◎太平山ハイクとぶどう狩り  
●8/30(土)午前9時～午後3時  
●対象:5歳以上の子どもと保護者 定100名(抽選) 料1人500円  
8/10(日)  
☎同自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551



とちぎ海浜自然の家

◎海浜わくわくキャンプ  
●10/11(土)～12(日)1泊2日 ●野外調理やテント設営、カニ釣り等を体験  
●対象:小学生以上 定15家族(抽選) 料大人4,000円、高校生以下は学年・年齢により異なります 9/15(月・祝)  
☎同自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

なす高原自然の家

◎エンジョイネイチャー2～那須岳の紅葉を楽しもう～  
●10/12(日)～13(月・祝)1泊2日 ●対象:小学生以上 定15家族程度(抽選) 料大人6,000円、高校生以下は学年・年齢により異なります  
●申込期間:8/12(火)～9/12(金)  
☎同自然の家(那須町) ☎0287-76-6240



とちぎ花センター

◎ホラーガーデン～夜の植物園へようこそ～  
●8/15(金)～17(日)午後5時30分～9時  
●とちはなちゃんドーム(鑑賞大温室)がお化け屋敷へと大変身! 料大人400円、子ども200円  
☎同センター(栃木市) ☎0282-55-5775

だいたすきまこ!実行委員会(芳賀青年の家)

◎地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動～だいたすきまこ!したい 行きたい ぐらし隊～①9/6(土):基調講演、活動案内②9/13(土)～14(日)1泊2日:手びねり陶芸、ろくろ陶芸、絵付け体験③10/18(土)～19(日)1泊2日:そばうち体験または民話のかたりべとの地域めぐり、雨巻山登山④11/22(土):綿の種切り・つむぎ体験、綿糸のストラップ作り ●対象:小学生のいる親子 ※①は大人のみ  
定①90名②～④各20組(いずれも先着)  
●料金・申込方法などは問い合わせを ☎同青年の家(益子町) ☎0285-72-2273

### プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で5名の方に、道の駅ジェラート引き換え券セット(道の駅「東山道伊王野」「那須与一の郷」「ばとう」「もてぎ」各1枚)を差し上げます。

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・ご感想を記入の上、次のあて先までお送りください。【締切:8/15(金)必着】

〒320-8501 栃木県広報課  
「とちぎ県民だより」係

# 広告 フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

なんと 新規加入または乗り換えで 20,000円をキャッシュバック!

≫ 「栃木県民だより」を見たとお伝え下さい。

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)※本キャッシュバックは2014年10月末までに御申込頂き2014年12月末までにご利用開始したお客様が対象です。※キャッシュバックはフレッツ光開通日から3カ月経過月の末日までに指定口座に振り込み致します。(フレッツ光開通日から後60日後までに口座登録用紙を郵送致します。返送が無い場合はキャッシュバックが振り込みされません。) 原稿管理番号:REV0000224

詳しい内容・お問い合わせ 0120-949-3888

NTT東日本販売代理店 株式会社エイエス・コミュニケーションズ  
受付時間 9:00～21:00(年末年始を除く)  
〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル