

# エール



## ◇このハンドブックの使い方について◇

このハンドブックは、更生を目指す皆さんの「道しるべ」として、自らの決意、今後の目標を確認するとともに、現在、こまっていることを整理し、安心して必要なサポートを受けていただくために、活用してください。国、県、市町、関係機関・協力団体は、連携してサポート体制を構築していきますので、お気軽にお問い合わせください。

## ◇目次◇

更生を目指す再出発する皆さんへ	1
協力雇用主・自立更生者の声	2
更生の決意・今後の目標	4
こまったときには	5
あなたを支える連携体制（支援機関連絡先一覧）	7
相談メモ	12
栃木県くらし安全安心課からのお知らせ	14

# 更生を目指し再出発する皆さんへ

皆さんは、犯してしまった過ちから立ち直り、これから再び社会の中で生活をしていくことになります。しかし、仕事や住まいを探すのに苦労したり、思いどおりにいかないこともたくさんあるかもしれません。さらに一度過ちを犯してしまうと、世間の風当たりが強くなり、立ち直る意欲をなくしそうになったり、くじけそうになることもあるかもしれません。

そのような時でも決して諦めず、辛抱強く努力を続けていくことが大切です。また、困った時やうまくいかない時には、遠慮せずに、周りの人たちに相談するようにしてください。

このハンドブックには、皆さんへの応援メッセージや、困った時の相談窓口などが載っています。助けが必要になった時には、ぜひこのハンドブックを見て、立ち直りへの思いを強く持ち続けて欲しいと思います。そして、安心して相談窓口に連絡してください。

栃木県では、皆さんが地域社会の中で、孤立することなく生活していくことができるよう応援していますので、周りの人たちの力を借りながら、自信を持って更生に取り組んでいってください。

皆さんが社会の中で自分らしく幸せな生活を送れるようになることを願っています。

栃木県くらし安全安心課

きょうりよくこようぬし こえ  
協力雇用主の声 (R5.1)

(質問)

会社の業種と従業員数、そのうちの自立更生者人数は？

(協力雇用主)

建設業（とび・土木・解体）で、従業員25人のうち、自立更生者は4人  
います。

(質問)

協力雇用主になろうと思われた理由は？

(協力雇用主)

前科前歴のある人たちが普通に就職し、生きていく場所が社会にとって  
必要です。一人でも多くの人々が社会復帰を果たし、再犯しないよう、更生  
を目指す人を支えていこうと思ったからです。

(質問)

自立更生者を雇用するにあたり心がけていることは？ また実際にどのような  
支援をしてきましたか？

(協力雇用主)

最初はなかなか心を開かない人が多いのですが、時間をかけて心を通じ  
させ、信頼してもらえるよう心がけています。また、自分の家族のように  
支援をしてきました。

(質問)

自立更生者を雇用した感想は？

(協力雇用主)

最初の頃はとても大変だと思いましたが、自立更生者が更生していく姿  
が目に見えてきた時は、とても嬉しく、協力雇用主をやっている本当に良  
かったと思いました。

(質問)

更生を目指す方々に伝えたいことは？

(協力雇用主)

支えてくれる人は必ずいるので、自分が犯したことを引きずらず、自分  
に自信を持って、社会で活躍してもらいたいです。

じ りつこうせいしゃ こえ  
自立更生者の声 (R5.1)

(質問)

どのような仕事についていますか？この職についてどのくらいになりますか？

(自立更生者)

建材事業部に所属し、ビルサッシをはじめとするエクステリアなど、幅広い仕事に携わっています。入社して約10か月になります。

(質問)

どのようにしてこの職につきましたか？

(自立更生者)

就労支援事業所など多くの人たちの支援で、少年院在院中に採用面接を受ける機会を作ってください、無事就職することができました。

(質問)

立ち直りに向けて、生活面や就労面で苦勞された点は？

(自立更生者)

生活面：不良交友と絶縁すること、そして信頼できる新たな仲間をつくることです。  
就労面：心配事や困り事など自分に不都合が生じた際、出勤できなかったことです。

(質問)

その苦勞をどう乗り越えましたか？どんな支え・サポートが役立ちましたか？

(自立更生者)

今の会社で2度にわたり無断欠勤してしまいましたが、その時、会社の人たちをはじめ家族や保護司さんなど、多くの人たちのサポートがありました。真剣に話を聞いていただいたり、新たな道を示していただいたお陰で、乗り越えることができました。

(質問)

更生を目指す方々に伝えたいことは？


(自立更生者)

更生するためには今までの自分を見直し、交友関係など今まで大切だと思っていたことや、優先させていたことを、捨てる勇気や覚悟も必要だと思います。自分にとって本当に大切なものは何か、よく考えて新たな気持ちでそれを大切にして行けば、いずれ良い答えが出てくると思います。

こうせい けつ い  
【更生の決意】



こんご もくひょう  
【今後の目標】



## 【こまったときには】

### 【仕事①】

◆自分に合った仕事が見つからない（今の仕事が合わない）。

⇒合わない理由は何でしょうか。

仕事の内容、上司、同僚、雰囲気、勤務時間、通勤距離、…

ハローワークでは、広い分野から希望に添った仕事を探すことが可能となっ

ており、前歴の開示・非開示も選べますので、安心して相談してください。

また、更生に理解のある協力雇用主を紹介することも可能です。

### 【仕事②】

◆同僚、上司と口論になってしまった（又は一方的に嫌なことを言われる）。

⇒口論の内容は業務上のことでしょうか。

個人的なことや人格否定、暴言は許されません。業務上の命令、指示であつても、過大な要求、必要な情報を教えないなど、パワーハラスメントに該当する場合があります。

社内に相談窓口が設置されている場合もありますが、苦情、紛争を取り扱う機関もありますので、是非御相談ください。（秘密厳守）

### 【仕事③】

◆仕事に行きたくない、辞めたい。

⇒行きたくない（辞めたい）理由は何でしょうか。

仕事があつてないと思う場合は【仕事①】を参考にしてください。働いてみたら話が違ふなど、賃金や労働条件のことであれば書面でよく確認しましゅう（もらつてない場合は要求できます）。

辞める場合でも整理すべきことがありますので、ハローワーク、労働基準監督署、紛争取扱機関などに相談するほか、全般的な相談窓口にも御相談ください。→【生活③】

## 【こまったときには】

### 【生活①】

◆高校だけは卒業したいが、どうしたらよいか。

⇒高校を卒業するには複数の方法があります。

通っていた学校に、今後の目指す進路について相談しましょう。場合によっては、他の学校に入り直すなどの方法もあります。

県内には、全日制の高校のほか、定時制や通信制の高校があります。

なお、高等学校の卒業資格とはなりません。高等学校卒業者と同等以上の学力がある者として認定され、就職や資格試験などに活用することができる、高等学校卒業程度認定試験※があります。

※高等学校卒業程度認定試験の詳細は、文部科学省のホームページで御確認ください。

### 【生活②】

◆トラブルがあって転居したいが、今後も不安である。

⇒トラブルの理由は何でしょうか。

生活習慣の違いやあいさつの対応など、様々な理由で近隣と気まづくなってしまう場合があります。また、前歴に関するうわさや風評など、心が折れそうなどときもあるかもしれません。

転居には一定の費用が掛かり、仕事にも影響する場合がありますので、まずはトラブル解消の方策など、市町・県の再犯防止推進を所管する窓口又は協力機関などに相談してください。

### 【生活③】

◆何もやる気が起きない。

⇒体調に異常はありませんか。(頭が痛い、胸が苦しい、発熱など)

体調に異常がないのにやる気が起きないのは、うつ病など心の病気かもしれません。やる気が起きない原因や状況は人によって異なりますが、誰にも相談せず一人で考え込むのは、ものごとを悪い方に考えてしまい、とても危険です。

まずは、自分のやる気が起きない原因は何なのか、自分がやりたいことは何なのかを考え、自分に合った相談先を支援機関連絡先一覧(7ページ～11ページ)から探してみましょう。



あなたを支える連携体制  
し えん き かんれんらくさきいちらん  
 (支援機関連絡先一覧)

R6.4.1現在 げんざい

ぶん 類 分 類	めいしょう たんどう か めい 名称・担当課名	れん らく さき 連絡先
し ごと 仕事 <small>しよくぎょうそうだん</small> (職業相談・ <small>しよくぎょうしょうかい</small> 職業紹介 など)	うつのみや 宇都宮	028 - 638 - 0369
	なすからすやま 那須烏山	0287 - 82 - 2213
	かぬま 鹿沼	0289 - 62 - 5125
	とちぎ 栃木	0282 - 22 - 4135
	さの 佐野	0283 - 22 - 6260
	あしかが 足利	0284 - 41 - 3178
	も おか 真岡	0285 - 82 - 8655
	やいた 矢板	0287 - 43 - 0121
	おたわら 大田原	0287 - 22 - 2268
	おやま 小山	0285 - 22 - 1524
	にっこう 日光	0288 - 22 - 0353
くろいそ 黒磯	0287 - 62 - 0144	
し ごと 仕事 <small>ちんぎん ろうどう</small> (賃金・労働 条件に関する トラブル)	うつのみやろうどうきじゅんかんたくしよ 宇都宮労働基準監督署	028 - 633 - 4257
	あしかがろうどうきじゅんかんたくしよ 足利労働基準監督署	0284 - 41 - 1188
	とちぎ ろうどうきじゅんかんたくしよ 栃木労働基準監督署	0282 - 88 - 5495
	かぬまろうどうきじゅんかんたくしよ 鹿沼労働基準監督署	0289 - 64 - 3215
	おたわらろうどうきじゅんかんたくしよ 大田原労働基準監督署	0287 - 22 - 2279
	にっこうろうどうきじゅんかんたくしよ 日光労働基準監督署	0288 - 22 - 0273
	も おかろうどうきじゅんかんたくしよ 真岡労働基準監督署	0285 - 82 - 4443
し ごと 仕事 <small>ろうし かん</small> (労使間の 紛争、その他)	とちぎ ろうどうきよくこようかんきょう きんどうしつ 栃木労働局雇用環境・均等室 また ろうどうきじゅんかんたくしよ そうごうろうどうそう 又は労働基準監督署の総合労働相 談コーナー	028 - 633 - 2795 また じょうきかんとくしよ おな 又は上記監督署に同じ
	とちぎ けんろうどう いんかいじおきよく 栃木県労働委員会事務局 しんさちようせいか 審査調整課	028 - 623 - 3337
	ほう とちぎ 法テラス栃木	0570 - 078318

ぶん 類 分 類	めいしやう たんとう か めい 名称・担当課名	れん らく さき 連絡先
し ごと 仕事 ろうどうそうだん (労働相談)	とちぎけんろうどうせいさくか 栃木県労働政策課	028 - 623 - 3217
し ごと 仕事 しゅうろうしえん (就労支援 など)	えぬびーおーほうじんとちぎけんしゅうろうしえんじぎょうしゃきこう N P O 法人 栃木県就労支援事業者機構	028 - 637 - 3022
	とちぎジョブモール	028 - 623 - 3226
	とちぎけんりんぎょうろうどうりょくかくほしえん 栃木県林業労働力確保支援センター	028 - 624 - 3710
し ごと 仕事 しょうがいしやしゅうぎょう (障害者就業・ 生活支援)	うつのみやけんいきしょうがいしやしゅうぎょう 宇都宮圏域障害者就業・ 生活支援センター	028 - 678 - 3256
	けんさいけんいきしょうがいしやしゅうぎょう 県西圏域障害者就業・ 生活支援センター「フィールド」	0289 - 63 - 0100
	けんとうけんいきしょうがいしやしゅうぎょう せいかつしえん 県東圏域障害者就業・生活支援 センター「チャレンジセンター」	0285 - 85 - 8451
	けんなんけんいきしょうがいしやしゅうぎょう 県南圏域障害者就業・ 生活支援センター「めーぶる」	0282 - 86 - 8917
	けんほくけんいきしょうがいしやしゅうぎょう 県北圏域障害者就業・ 生活支援センター「ふれあい」	028 - 681 - 6633
	りょうもうけんいきしょうがいしやしゅうぎょう 両毛圏域障害者就業・ 生活支援センター	0284 - 44 - 2268
しゅうがく しゅうがく 修学・就学 しえんとうそうだん 支援等相談	とちぎけんきょういくいんかいじむきょくこうこうきょういくか 栃木県教育委員会事務局高校教育課	028 - 623 - 3382
	とちぎけんけんみんきょうどうすいしんか 栃木県県民協働推進課	028 - 623 - 3075
	とちぎけんこ わかもの そうごう 栃木県子ども若者・ひきこもり総合 相談センター「ポラリス☆とちぎ」 中高年ひきこもり専用電話相 談窓口は	028 - 643 - 3422 028 - 643 - 3438

ぶん 類	めいしょう たんとう か めい 名称・担当課名	れん らく さき 連絡先
ほけんいりょう 保健医療 ・福祉	とちぎけんちいきせいかついちやくしえん 栃木県地域生活定着支援センター	028 - 666 - 4603
	かくし まち ほけん いりょう ふくし たんとう か 各市町保健医療・福祉担当課	さいはんぼうし すいしんまどぐち こと 再犯防止推進窓口と異 なる場合は、取次を依 頼してください
	とちぎけん ほけんふくし か 栃木県保健福祉課	028 - 623 - 3047
	とちぎけん いやく せいかつえいせい か 栃木県医薬・生活衛生課	028 - 623 - 3119
	とちぎけんけんさいけんこうふくし 栃木県県西健康福祉センター	0289 - 64 - 3126
	とちぎけんけんとうけんこうふくし 栃木県県東健康福祉センター	0285 - 82 - 2139
	とちぎけんけんなんけんこうふくし 栃木県県南健康福祉センター	0285 - 21 - 2294
	とちぎけんけんほくけんこうふくし 栃木県県北健康福祉センター	0287 - 23 - 2172
	とちぎけんあんそくけんこうふくし 栃木県安足健康福祉センター	0284 - 43 - 2267
	とちぎけんいまいちけんこうふくし 栃木県今市健康福祉センター	0288 - 21 - 1066
	とちぎけん とちぎけんこうふくし 栃木県栃木健康福祉センター	0282 - 22 - 4121
	とちぎけん やいたけんこうふくし 栃木県矢板健康福祉センター	0287 - 44 - 1296
	とちぎけん からすやまけんこうふくし 栃木県烏山健康福祉センター	0287 - 82 - 2231
	とちぎけんしょうがいしゃそうごうそうだんじょ 栃木県障害者総合相談所	028 - 623 - 7010
とちぎけんせいしん ほけんふくし 栃木県精神保健福祉センター	028 - 673 - 8785	
じゅうきよ 住居	とちぎけんじゅうたくか きかくし えんたんとう 栃木県住宅課・企画支援担当 (栃木県住生活支援協議会)	028 - 623 - 2484
	とちぎけんじゅうたくか こうえいじゅうたくたんとう 栃木県住宅課・公営住宅担当	028 - 623 - 2486
	かくし まちじゅうたくたんとうか 各市町住宅担当課	さいはんぼうし すいしんまどぐち とり 再犯防止推進窓口にとり 次を依頼してください

ぶん 分 類	めいしやう たんどう か めい 名称・担当課名	れん らく さき 連絡先
さいはんぼうし 再犯防止 すいしんまどくち 推進窓口 （市町）	うつのみやし せいかつあんしん か 宇都宮市生活安心課	028 - 632 - 2137
	あしががし し みんせいかつ か 足利市市民生活課	0284 - 20 - 2154
	とちぎ し ふくし そうむ か 栃木市福祉総務課	0282 - 21 - 2201
	さの し しゃかいふくし か 佐野市社会福祉課	0283 - 20 - 3020
	かぬまし こうせい か 鹿沼市厚生課	0289 - 63 - 2257
	にっこうし しゃかいふくし か 日光市社会福祉課	0288 - 25 - 3064
	おやまし し みんせいかつあんしん か 小山市市民生活安心課	0285 - 22 - 9282
	おやまし ふくし か 小山市福祉課	0285 - 22 - 9612
	も おかし あんぜん か 真岡市くらし安全課	0285 - 83 - 8110
	も おかし しゃかいふくし か 真岡市社会福祉課	0285 - 81 - 6943
	おたわらし そうむ か 大田原市総務課	0287 - 23 - 8702
	やいた し せいかつかんきょうか 矢板市生活環境課	0287 - 43 - 1114
	な すしおぼらし こうつうぼうはん か 那須塩原市交通防犯課	0287 - 62 - 7126
	さくらし ふくし か さくら市福祉課	028 - 681 - 1160
	な すからすやまし そうむ か 那須烏山市総務課	0287 - 83 - 1117
	しもつけし しゃかいふくし か 下野市社会福祉課	0285 - 32 - 8899
	かみのかわまちけんこうふくし か 上三川町健康福祉課	0285 - 56 - 9128
	ましこまちけんこうふくし か 益子町健康福祉課	0285 - 72 - 8866
	もてぎまちそうむ か 茂木町総務課	0285 - 63 - 5632
	いちかいまちそうむ か 市貝町総務課	0285 - 68 - 1111
	は がまちけんこうふくし か 芳賀町健康福祉課	028 - 677 - 1112
	み ぶまちせいかつかんきょうか 壬生町生活環境課	0282 - 81 - 1826
	み ぶまちけんこうふくし か 壬生町健康福祉課	0282 - 81 - 1883
	の ぎまちそうむ か 野木町総務課	0280 - 57 - 4112
	しおやまち あんぜん か 塩谷町くらし安全課	0287 - 45 - 1115
	たかね ざわまちけんこうふくし か 高根沢町健康福祉課	028 - 675 - 8105
な すまちそうむ か 那須町総務課	0287 - 72 - 6901	
な すまち ほけんふくし か 那須町保健福祉課	0287 - 72 - 6917	
な か がわまちじゅうみん か 那珂川町住民課	0287 - 92 - 1112	

ぶん 類 分 類	めいしやう たんどう か めい 名称・担当課名	れん らく さき 連絡先
さいはんぼうし 再犯防止 すいしんまどぐち 推進窓口	とちぎけん あんぜんあんしん か 栃木県くらし安全安心課	028 - 623 - 2154
こうせいほご 更生保護 さいはんぼうし 再犯防止 きょうりよくだんたい 協力団体	ほうむしやうつのみやほごかんさつじよ 法務省宇都宮保護観察所	028 - 621 - 2391
	とちぎけんほごしかいれんごうかい 栃木県保護司会連合会	028 - 621 - 1454
	こうせいほごほうじん とちぎけんほごかんさつきょうかい 更生保護法人 栃木県保護観察協会	028 - 621 - 1454
	こうせいほごほうじん しょうとくゆうりんかい 更生保護法人 尚徳有隣会	028 - 633 - 6431
	こうせいほごほうじん とちぎめいとくかい 更生保護法人 栃木明德会	0282 - 22 - 1171
	とちぎけんこうせいほごじよせいれんめい 栃木県更生保護女性連盟	028 - 621 - 2391
	とちぎけんびーびーえすれんめい 栃木県BBS連盟	028 - 621 - 2391
	えぬびーおーほうじんとちぎだるく NPO法人栃木DARC	028 - 666 - 8536
こうせいほご 更生保護 サポート センター	うつのみやほごくほごしかい 宇都宮保護区保護司会	028 - 633 - 6771
	かめまほごくほごしかい 鹿沼保護区保護司会	0289 - 63 - 2257
	にっこうほごくほごしかい 日光保護区保護司会	0288 - 25 - 6161
	はがほごくほごしかい 芳賀保護区保護司会	0285 - 83 - 5115
	しおやほごくほごしかい 塩谷保護区保護司会	028 - 612 - 3070
	おおたわらほごくほごしかい 大田原保護区保護司会	0287 - 47 - 5582
	なすほごくほごしかい 那須保護区保護司会	0287 - 73 - 8450
	みなみなすほごくほごしかい 南那須保護区保護司会	0287 - 82 - 7753
	とちぎほごくほごしかい 栃木保護区保護司会	0282 - 23 - 0630
	おやまほごくほごしかい 小山保護区保護司会	0285 - 21 - 3521
	しもつけほごくほごしかい 下野保護区保護司会	0285 - 56 - 1883
	さのほごくほごしかい 佐野保護区保護司会	0283 - 21 - 0225
	あしかがほごくほごしかい 足利保護区保護司会	0284 - 44 - 2488

【相談メモ】

支援機関へは内容をメモしてから相談しましょう

こまっていること	
(内容)	

こまっていること	
(内容)	

こまっていること	
(内容)	

こまっていること	
(内 容)	

こまっていること	
(内 容)	

こまっていること	
(内 容)	

※このハンドブックは、<sup>かがや</sup>「輝くとちぎの人づくり推進基金」<sup>ひと</sup>を活用して作成しています。<sup>すいしん ききん</sup><sup>かつよう</sup><sup>さくせい</sup>

## 【<sup>とちぎ けん</sup>栃木県<sup>あんぜんあんしん か</sup>くらし安全安心課<sup>し</sup>からののお知らせ】

### ◆ <sup>こうせい し えん</sup>更生支援<sup>そうだん し ぎょう</sup>のための<sup>いたくじぎょう</sup>相談事業（委託事業）

<sup>しゅつしよ</sup>出所後又は<sup>ほ</sup>保護<sup>ごかんさつ き</sup>観察期間<sup>かんしゆりようご</sup>終了後、<sup>たさまざま</sup>就労<sup>り ゆう</sup>その他<sup>り ゆう</sup>様々な理由  
で<sup>おも</sup>思い悩<sup>なや</sup>んだとき、<sup>こうせい</sup>更生<sup>ご</sup>保護<sup>ご</sup>活動<sup>かっどう</sup>のベテランである<sup>ほ</sup>保護司<sup>ごし</sup>  
が、<sup>とくべつ</sup>特別<sup>そうだんいん</sup>相談員<sup>はなし</sup>として<sup>うかが</sup>話を伺<sup>てきせつ</sup>い、<sup>かんけい</sup>適切な<sup>き</sup>アドバイス<sup>かん</sup>、さらには<sup>とりつ</sup>関係<sup>よ</sup>機関<sup>そ</sup>への<sup>し えん</sup>取次<sup>おこな</sup>ぎなど、<sup>ひみつ</sup>寄り添<sup>むりよう</sup>った<sup>げんしゆ</sup>支援<sup>むりよう</sup>を行います。<sup>むつ</sup>（秘密  
厳守・無料）

### 〈<sup>れんらくさき</sup>連絡先〉

<sup>ほ</sup>保護司<sup>ごし</sup>又は<sup>す</sup>お住まい<sup>す</sup>の<sup>ちいき</sup>地域の<sup>かくほ</sup>各<sup>ごし</sup>保護司会<sup>かい</sup>、<sup>とちぎけん</sup>栃木県<sup>ほ</sup>保護司<sup>ごし</sup>  
会<sup>かい</sup>連<sup>れん</sup>合<sup>ごう</sup>会<sup>かい</sup>（11ページ）

### ◆ <sup>こうせい</sup>更生<sup>ご</sup>保護<sup>ご</sup>活動<sup>かっどう</sup>普及<sup>ふき</sup>啓<sup>けい</sup>発<sup>はつ</sup>巡回<sup>くわい</sup>パネル<sup>はつ</sup>展示<sup>じゆん</sup>事業<sup>かい</sup>（委託事業）

<sup>しまち</sup>市町<sup>きょうりよく</sup>の協<sup>え</sup>力を<sup>ちやうしゃ</sup>得<sup>てんじ</sup>て<sup>こうせい</sup>庁舎<sup>ご</sup>などで<sup>かっ</sup>パネル<sup>ご</sup>を<sup>かっ</sup>展示<sup>ご</sup>して、<sup>こうせい</sup>更生<sup>ご</sup>保護<sup>ご</sup>活  
動<sup>どう</sup>の<sup>とりくみ</sup>取組<sup>か</sup>や<sup>か</sup>課題<sup>こうほうけい</sup>を<sup>はつ</sup>広報<sup>けんみん</sup>啓<sup>り</sup>発<sup>かい</sup>し、<sup>ちいき</sup>県民<sup>ぜんたい</sup>の理<sup>き</sup>解<sup>せ</sup>促<sup>せ</sup>進<sup>せ</sup>と<sup>きさ</sup>地域<sup>あ</sup>全体<sup>きうん</sup>で  
支<sup>じやうせい</sup>え<sup>つと</sup>合<sup>つと</sup>う<sup>つと</sup>機<sup>つと</sup>運<sup>つと</sup>の<sup>つと</sup>醸<sup>つと</sup>成<sup>つと</sup>に<sup>つと</sup>努<sup>つと</sup>めて<sup>つと</sup>います。

<sup>いちぶ</sup>一部<sup>けい</sup>、<sup>むしよ</sup>刑務所<sup>さぎやう</sup>作業<sup>せいひん</sup>製品<sup>てんじ</sup>の<sup>はんばい</sup>展<sup>あわ</sup>示<sup>じつし</sup>販<sup>じつし</sup>売<sup>じつし</sup>も併<sup>じつし</sup>せて<sup>じつし</sup>実<sup>じつし</sup>施<sup>じつし</sup>します。

※このハンドブックについては、<sup>てきぎ</sup>適<sup>ぎ</sup>宜<sup>な</sup>内<sup>い</sup>容<sup>よう</sup>を<sup>こうしん</sup>更<sup>こうしん</sup>新<sup>こうしん</sup>して<sup>こうしん</sup>い<sup>こうしん</sup>き<sup>こうしん</sup>ます。

発行者：栃木県くらし安全安心課

栃木県宇都宮市塙田1-1-20

TEL 028-623-2154

FAX 028-623-2182

E-mail kurashi@pref.tochigi.lg.jp

協 力：法務省宇都宮保護観察所

栃木県宇都宮市小幡2-1-11

TEL 028-621-2391