



21



22



23



24





内職商法

家でできるなら、やってみようかな。

家にいながら仕事ができますよ。だれでもできる簡単な仕事です。

仕事をするには、ますババコンを買って、資格をとってもらいます。

資格をとって、どんどん仕事をしようと思ってるのにせんせん仕事がこない。パソコンのお金も払えないよ。

パソコンを買ったはいいけれど…

●内職商法で契約した場合は、契約書面を受け取ってから**20日間以内**であれば、クーリング・オフで契約を解約することができます。

●契約をするときは、仕事の内容や、本当に仕事が提供されるなどを、よく確認するようにしましょう。

消費生活に関するご相談は…

栃木県消費生活センター
TEL028-625-2227
FAX028-623-2182

地球の環境を守るためにできること

- 省エネルギー部門**
 - 冷暖房を適温に。
 - 電気製品のスイッチをこまめに切る。
 - 使わない電気製品はプラグをコンセントから抜く。
 - 照明などの電気製品の手入れ、掃除をこまめにする。
 - 電気製品はカタログをよく読んで適切な使い方をする。
 - ガスや水のムダ使いに気をつける。
 - 省エネ・エコロジードライブに努める。
- リサイクル部門**
 - 牛乳パック、発泡スチロール、古紙、布などのリサイクルへの参加。
 - 過剰包装を断る。
 - 買い物袋の持参。
 - ゴミの分別収集。
 - 使い捨て商品の購入を控える。
 - 生ゴミの自家処理と生ゴミを出さないエコロジーキッキングの推進。
- 省エネルギーのチェック**

環境家計簿をつけて環境への負荷が少ない生活をしよう。
- 環境にやさしい製品を選ぶ**
 - クリーンエネルギー自動車を検討する。
 - 省エネルギー機器・家電製品を積極的に導入する。
 - 省エネルギー住宅

(認定の段階から省エネのための工夫をする。)

環境にやさしい生活 その1

- 暖房設定温度を少し下げよう**

暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。

 - ワイヤレスリモコン
今はお手軽なくらい手のカーブした形のが主流です。また、蓄熱効率がアップします。
- 暖房使用を1日1時間だけ減らす**

ストップごとにたきつけばなしに注意して、使用時間を減らしてみましょう。外出や就寝前は早めにスイッチオフを。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- シャワーの出しつばなしをなくす**

1分短くなるだけで10~12Lの節約になります。洗っている間は必ず止める習慣を。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 洗濯物はまとめて洗いしよう**

洗濯機が効率よく洗えるのは容量の80%くらいの量です。多すぎても少すぎとも無駄。水道の無駄になります。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 洗顔、歯磨きは容器を使って**

3分間の出しつばなしで流れる水は54L。コップや洗面器を使って節水を。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 電球を蛍光灯に交換してみよう**

白熱電球に比べ、蛍光灯の寿命は4~6倍、消費電力は約25~30%ですか。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 冷蔵庫のドア開閉回数を半分に減らす**

ドアを開くと、そのたびに暖かい空気が入り込み、庫内の温度が上昇します。中からの手を整理して開けた回数を減らしましょう。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 食器洗いのお湯を40℃から30℃にむかの温度を少し低めにするだけですべてがOKです。**

お湯の温度を少し低めにするだけですがOKです。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。
- 掃除機は部屋を片づけてからかける**

掃除機をかけながら、羽織ものも動かしたりするは電気の無駄、掃除機は一気にかけましょう。

 - ワイヤレスリモコン
暖房前の設定温度を22℃から20℃に下げてみましょう。ちょっと寒い時はセーターをもう一枚。

これらのデータは都道府県の資料。および他の機関が実行の資料を作成しています。権利者等の許可を得て改変してあります。

環境にやさしい生活 その2

- ごみの中には二酸化炭素がいっぱい**

燃えるごみを燃やすと、重さ10分の1、体積で20分の1の灰になってしまいます。二酸化炭素は、なんと5分の1以上も出るのです。

 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やするようにしたいですね。
- 緑の葉っぱは、すごいぞ!**
 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やすようにしたいですね。
- エコッキングしてますか?**

ごみは、ハウスものより農地のものを!
○鍋は、広く水を沸かすと、底の三分はよく熱くなり、鍋底の水はそのまま利用できます。
○調理のとき、食材を使わなければ!
○生ごみの分別は、よく切ってからです。

 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やすようにしたいですね。
- アイドリング・ストップ**

人をまつと生き物の種みおろしをすることなど、車のエンジンを切るようにしましょう。
車のエンジンを30分間切れば、CO₂の排出量を約0.27kg(燃費換算)減らすことができます。

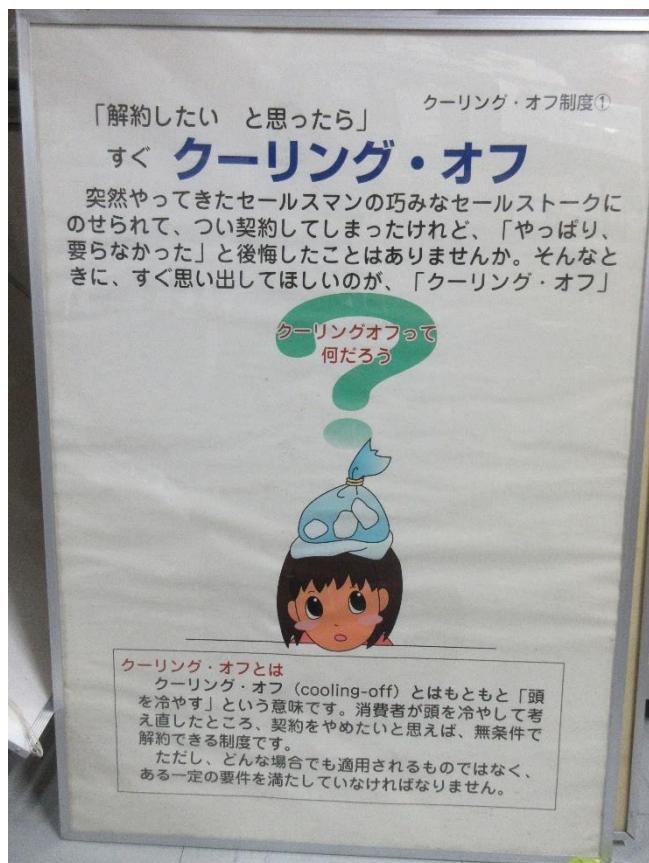
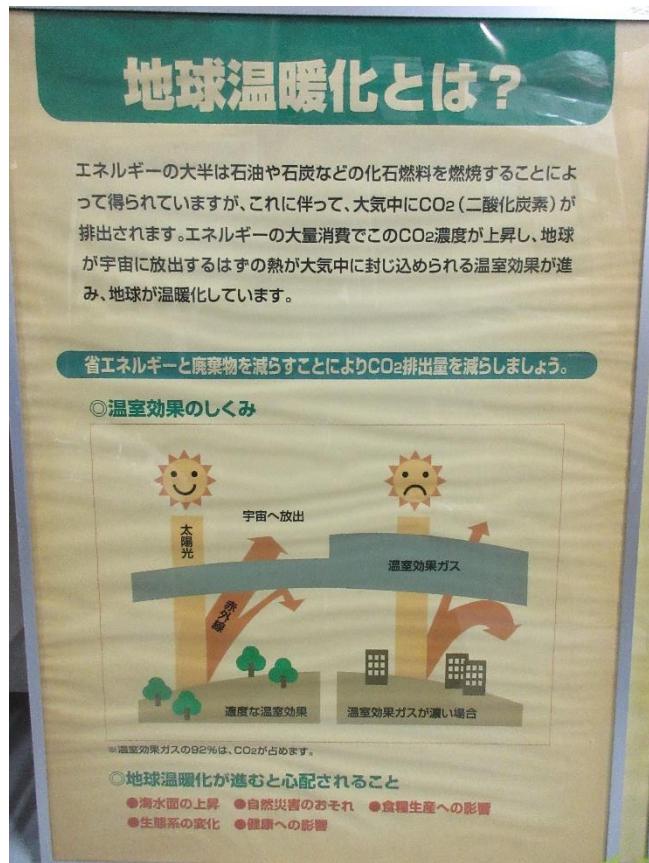
 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やすようにしたいですね。
- 「4R運動」って何?**

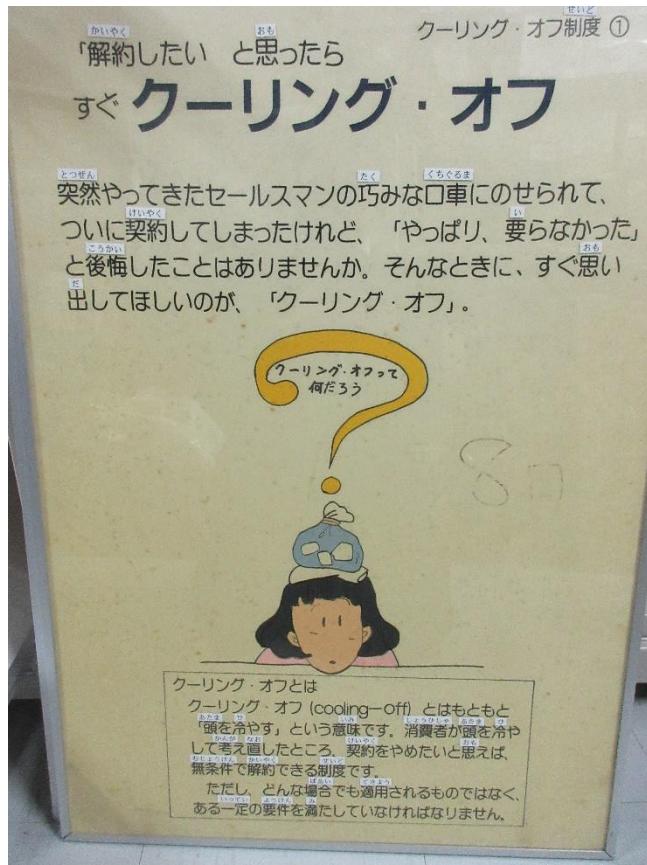
○「4R」運動というは、
-Refuse リユースしないものなどどうり
-Reduce リユース・リサイクルや買ひ替へを減す
-Reuse リユース・何度も使う
-Recycle リサイクルする循環するようにつかえる
この4つの概念の略字を組合せたトイドで始まった運動のことです。ドクターベジタブルはほとんどない、ビンは60%がリユースされています。

 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やすようにしたいですね。
- 環境にやさしい車選び**

私たちの日常生活の中で最大のCO₂発生源は車です。そして車からのCO₂排出量は年々増加しています。車の買い替えのときに、燃費が良い車を選ぶようにすれば、CO₂の排出量を大きく減らすことができます。

 - 二酸化炭素
木や草は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って私たちに必要な酸素をつくってくれています。森林を大切にし、もっともっと花や緑を育やすようにしたいですね。





最近、小・中学生が消費者トラブルにあり、お金を請求されたり怖い思いをさせられたりする事件が増えています。消費者トラブルは大人だけの問題ではありません。ぼくたち、わたしたちにも迷惑されるキンがあります。どうしたら消費者トラブルから自分を守れるか、考えてみましょう。

ワンクリック詐欺に注意!!

対策

無理してサイトを開いたり、そのサイトは知らない間にしましょう。サイトを開いても「入会金」と「料金」といったような画面が表示される場合には、素の人に確認してもらいましょう。

モデル・オーディション詐欺に注意!!

対策

モデル・オーディションに載られたと、高額な「ランプ料」を請求されたときなどは、料金を支払っても「お仕事はございません」と返されてしまうことがあります。お仕事を求めるだけで、芸能事務所としての活動をほんとしない合意がたくさんあるので要注意です。

にれってアヤシクない?」「こまつな…」などと思ったときは、一人でなやまず、できるだけ早く身近な大人に相談しましょう。

● 消費者ホットライン ☎ 188 (通や! 業販商法!)

栃木県消費生活センター 相談受付専用電話 028-625-2227

