

# 新型コロナウイルス感染症の感染対策等のポイント


引き続き、各種対策に御協力をお願いします。




## **基本的な感染対策の継続を**

- これまでの感染対策の継続
- 体調不安がある場合は無理せず自宅療養を
- 高齢者等重症化リスクの高い方や症状が重い方は、医療機関に連絡

## **場面に応じたマスクの着用を**

- ・医療機関を受診する時 
- ・医療機関や高齢者施設等を訪問する時
- ・混雑した電車やバスに乗車する時

## **体調不良時に備えた事前準備を**

- 体温計     日持ちする食料（5～7日分を目安に）
- 薬（常備薬、解熱鎮痛薬 等）
- 新型コロナウイルス抗原定性検査キット
- 受診可能な近隣の医療機関の情報 ⇒ ⇒ 

## **各種電話相談窓口一覧**

- ▶ 新型コロナ総合相談コールセンター  
☎ **0570-550-096** (24時間対応)
- ▶ とちぎこども救急電話相談<概ね15歳未満>  
☎ **#8000** (月～土 18時～翌朝8時/日・祝 24時間(8時～翌朝8時))
- ▶ とちぎ救急医療電話相談<概ね15歳以上>  
☎ **#7111** (月～金 18時～22時/土・日・祝 16時～22時)