



いよいよ来年開催!国内最大のスポーツの祭典

いちご一会とちぎ国体

本大会 令和4(2022)年10月1日(土)~11日(火)
冬季大会 令和4(2022)年1月24日(月)~30日(日)

いちご一会とちぎ大会

令和4(2022)年10月29日(土)~31日(月)

42年ぶりに
とちぎに国体が
やってくる!

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」(国体)と第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」(障スポ)の開催まであと1年。国体・障スポの成功のため、県民の皆さんも一緒に両大会を盛り上げていきましょう。

おさらい 国体って何?

毎年都道府県持ち回りで開催され、「本大会」「冬季大会」の競技得点の合計を都道府県対抗で競い合います

障スポって何?

国体の後に開催される全国の障害者アスリートが集う競技会です

国体・障スポ
実施競技

国体

- 1 正式競技(39競技)
- 2 特別競技(1競技)
- 3 公開競技(5競技)
- 4 デモンストレーションスポーツ(32競技)

※栃木県開催時の競技数

障スポ

- 1 個人競技(7競技)
- 2 団体競技(7競技)
- 3 オープン競技(3競技)

詳しくは▼



県民の方なら、原則誰でも参加できる!

デモンストレーションスポーツの一部をご紹介します

開催:令和4(2022)年2月~9月

スリーエックススリー
3x3



会場(予定) オリオンスクエア(宇都宮市)

3人制のバスケットボールで、スピーディーな試合展開が魅力です。東京2020オリンピックの新種目でもあります。



フォークダンス



会場(予定) 県立県南体育館(小山市)

言葉や文化、世代を超えて、世界の民俗舞踊(フォークダンス)を楽しく踊りながら、一体感を感じられます。



デモスポとは?

12月から参加者募集開始予定

都道府県対抗の得点対象にはならず、県民の健康増進・体力の向上、スポーツの推進を目的として実施。子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の方が参加できるさまざまな競技があり、とちぎ国体では24市町で32競技を実施する予定です。栃木県民の方なら原則誰でも参加可能(競技により年齢制限等あり)。

参加者には「大会参加記念章」が授与されます。



リレーマラソン



会場(予定) DI STADIUM(美原公園陸上競技場)(大田原市)

チームでフルマラソン(42.195キロ)を100メートル単位でバトンリレー。完走タイムで順位を競います。



タグラグビー



会場(予定) 栃木市総合運動公園陸上競技場(栃木市)

タックルの代わりに、腰に付けた「タグ」を取り合い、パスやランで相手ゴールを目指して楕円型のボールを運びます。



長くつアイスホッケー



会場(予定) 県立日光霧降アイスアリーナ(日光市)

スケート靴を長くつに、パックをビニール製ボールに代えてアイスホッケーのゲームを行います。



リハーサル大会の開催

1年後のとちぎ国体の成功に向け、いちご一会とちぎ国体競技別リハーサル大会が、各競技会場で開催されます。

競技会の運営能力の向上を図るほか、県民の国体および競技に対する関心を高め、理解を深めるとともに、国体開催の機運醸成も目的としています。

●開催期間:5月下旬~令和4(2022)年6月(予定)
●競技数・大会数:37競技・47大会

いちご一会運動で皆さんも一緒に国体・障スポを盛り上げよう!

ATP 第2弾

「いちご一会花育て隊」募集中

お住まいの地域を花でいっぱいにして、国体・障スポで来県される方を温かくおもてなし!“いちご一会フラワーズ”を花壇やプランターに植える”に参加表明をしてくださった方へ、参加者数分の「マリーゴールドの種子袋」をお送りします。 ※希望数が多い場合、要相談



詳しくはこちら



参加者募集中

いちご一会ダンスコンテスト

予選大会は、動画審査です。両大会イメージソング「いちご一会」を元気に踊って参加しよう!

募集 ①幼児・小学生の部②一般の部
参加料 無料 申込期限 8月31日(火)

詳しくはこちら



グッズ販売中

いちご一会募金グッズ

- 国体・障スポとちまるくんネームホルダー
 - 国体・障スポとちまるくんバッジ
 - いちご一会バトン トートバッグ
- ※売上げの一部は両大会の経費として使用

県庁売店等で購入できます!

