

第158回 知事コラム

# 吹き竹 ~令和3年も暮れゆく~



日常の中心がコロナとの戦いだった令和3年も暮れようとしている。

私達は、昨年末から年始にかけての第3波(1月~2月)、夏の第5波(8月~9月)と2度の緊急事態宣言を乗り越えて今日に至っている(昨年は、第1波(4月~5月))。

これまでの取組を総点検し、次への準備に取りかかっており、経済活動の再生にも着手している。

12月に入り、空気が澄んできたことで、県庁舎からの眺めも良くなった。八溝山地の先には筑波山。太平山の遠方には富士山。そこに国内最大の関東平野が広がる。西に目をやれば、足尾の山々、日光連山、高原山、北には那須の山々も。釣瓶落としから冬至に季節も移ろうとしている。足尾山地に太陽が沈む時のシルエット(光景)も美しい。是非、天気の良い時に県庁舎へお出かけください。

令和4年の平安を皆さんと共に祈ります。

栃木県知事 福田 富一

# かんぴょうだって日本一!



かんぴょうもいちごと並んで生産量が日本一! 国産シェアは栃木県産が99%以上で、ダントツの1位です。これはとちぎの土質と夏の風物詩である雷雨が生産に適していると考えられています。

カルシウム、カリウム、リン、鉄分、食物繊維が多く含まれるヘルシー食材として、便秘がちな方や妊産婦、お年寄りにもおすすめです。

ゆうがおの実実は県内では「ふくべ」とも呼ばれ、外皮を乾燥させて加工した工芸品も作られています。



問 県生産振興課 ☎028-623-2328

ふくべ細工

かんぴょうは、ゆうがおの実を剥いて乾燥させたものまる~



# 「#かんぴょうレシピコンテスト2021」グランプリ かんぴょうdeロールスパイ

応募総数 1,501件



### 材料

- 戻したかんぴょう 50g
- 冷凍パイシート 1枚
- いちごジャム 大さじ2

### 作り方

- ①戻したかんぴょうは15センチぐらいに切り、1センチおきに切り込みを入れる
- ②①をいちごジャムで少し煮る
- ③冷凍パイシートは解凍後に打ち粉をして伸ばし、18センチ×3センチに切る
- ④パイシートに②のかんぴょうを切り込み面を下にしてのせる
- ⑤くるくる巻いて、バラのようにする
- ⑥200度に予熱したオーブンに入れ、アルミホイルを被せて15分、取って5分焼いて、粉砂糖をかける

このほかのレシピはこちら▶



# 栃木県障害者ICTサポートセンター オープン

障害者のパソコンやスマートフォンなどICT機器の利活用を支援するため、「栃木県障害者ICTサポートセンター」を11月1日に開所しました。

- 所在地:宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザとちぎ視聴覚障害者情報センター内
- 開所日時:月曜~土曜(祝休日、年末年始を除く) 午前9時~午後5時

### 障害者週間(12月3日~9日)

障害や障害者に関する理解を深め、障害者の社会参加を促進しよう



# センターではこんなことをしています!

### 相談支援

専門の相談員がICT機器の使い方などに関する視聴覚障害者からの相談に対応



問 同センター ☎028-612-5213 FAX 028-627-6880

✉ ict@tochigikenshakyo.jp

### 地域別講習会

障害特性に合ったスマートフォンなどの講習会を各地域で開催



### パソコンボランティアの養成・派遣

視聴覚障害者のパソコン操作等を支援するためのボランティアを養成し、自宅等に派遣



# TOCHIGI 文化ガイド

## 企画展 栃木県立文書館 「栃木と疫病 ~人々はいかにして疫病に立ち向かってきたのか~」

感染症はかつて疫病や伝染病ともいわれ、多くの犠牲者を出して人々の生活に大きな影響を与えてきました。

本展では残された文書により江戸時代から戦前までの本県におけるさまざまな感染症を紹介するとともに、当時の人々や行政がどのように感染症に立ち向かってきたのかを振り返ります。

会期:R4/10/16(日)まで ●休館日は問い合わせを

問 同館(宇都宮市) ☎028-623-3450

# いちご一会とちぎ国体 2022 冬季大会 1月24日(月)~30日(日) いよいよ来月!

開・閉会式や県内各市町が行う炬火の採火等イベントで使用する「炬火トーチ」と「ミニ炬火台」をご紹介します。炬火はオリンピックの聖火に当たります。

### 炬火トーチ

高さ:70センチ

とちぎの川の流れを緩やかな流線形と青のラインで、また、とちぎの自然をとちぎの葉のデザインを加えた緑のラインで表現しています。展示用の台座には、県木のトチノキを使用。



### ミニ炬火台

高さ・横幅:40センチ

スチールを下地に大谷石を用いていちごの形を表現し、開・閉会式で使用する炬火台\*の約4分の1サイズで作成。東日本大震災時に崩れた塀などの大谷石を再利用しています。



\*炬火台はカンセキスタジアムとちぎで使用します

問 県競技式典課 ☎028-623-3533

# いちご一会とちぎ大会 第22回全国障害者スポーツ大会 10月29日(土)~31日(月)

## 「いちご一会とちぎ大会」派遣選手等募集

- 第22回全国障害者スポーツ大会への派遣選手および強化指定選手(アスリートゴールドリーダー)
- 対象:R4/4/1現在で県内に在住・通所・通学する13歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者の方など
- 申込期間:12/17(金)~1/21(金)
- 詳しくはお問い合わせを
- 問 栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761 FAX 028-624-2761

## 抽選で15名様のご意見募集! プレゼントコーナー

「観光いちご園入園無料券(ペア)とかんぴょう(100グラム)のセット」をプレゼント!

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501 栃木県広報課 「とちぎ県民だより」係  
締切 12/24(金) ※1月中旬発送予定  
※個人情報はプレゼント発送以外には使用しません

# 県産牛乳で体づくり

— 安心・安全・新鮮 —

## ミルクの国とちぎ

### 栃木県牛乳普及協会

宇都宮市平出工業団地6-7 TEL.028-664-3611

# マザーズコーナー

子育てしながら働きたいあなたを応援します!

### サービス

- 専門スタッフが対応(予約可)
- 仕事と育児が両立しやすい求人をご提案
- お子様連れでも安心のキッズコーナー整備(宇都宮駅前プラザ・小山)

### こんな方が利用しています

- 子供が保育園に行っている間に仕事を見つけたい
- 育児が落ち着いたので働き方を変えたい
- 出産・育児でプランクがあるが再就職したい

設置窓口 | ハローワーク宇都宮駅前プラザ、ハローワーク足利、ハローワーク大田原、ハローワーク小山

お問い合わせはお近くのハローワークへ