

5/8から5類感染症へ変更

新型コロナココが変わります!

5月8日から新型コロナの感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」となり、これまでの対策なども大きく変わります。しかしながら、ウイルスがなくなるわけではありません。今回は、皆さんのいざというときの対応がどう変わるかを中心にご紹介します。

詳しくはこちら↓



1 新型コロナ関係の相談窓口が1つに集約されます

5類感染症変更後は、これまであった5つの相談窓口を1つに集約し、引き続き新型コロナに関する相談を受け付けていきます。



新型コロナ総合相談コールセンター ☎0570-550-096
 受付時間 24時間対応 5/8(月) 午前9時開設

新型コロナに関する相談を受け付けます(以下は例)

発熱等の症状に関する健康相談 夜中に急に熱が… 少し息苦しくなってきた不安… 受診する医療機関の案内などを行います	ワクチン接種に関する専門的な相談 これはワクチンの副反応? 接種後の副反応などの相談に対応します	後遺症に関する相談 熱は下がったけど息切れが続いて… 受診する医療機関の案内などを行います
---	---	--

2 自宅での療養期間が変わります

現在、感染症法に基づき、一定期間の自宅療養(外出自粛)を求めています。5類感染症変更後は季節性インフルエンザと同様、外出自粛については個人の判断に委ねることとしています。国からは、皆さんの判断の参考となるよう、推奨する療養期間等が示されています。

医療機関で“陽性”と診断 / 自主検査で“陽性”

症状が安定している場合、自宅療養

推奨する療養期間

- 発症後5日間: 発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控える
- 発症後10日間: 10日間が経過するまでは、マスクを着用し、ハイリスク者との接触は控える

※現在は7日間

「濃厚接触者」として特定されることはなくなり、法律に基づく外出自粛の協力は求められません

体調変化や症状悪化の際は以下へ相談

- 医療機関
- 左記のコールセンター

受診できる医療機関は県ホームページで公表

発熱患者等が受診できる医療機関を順次拡充し、県ホームページで公表していきます。

詳しくは↓



新型コロナワクチン情報 「令和5年春開始接種」が始まります

5月8日～8月までの期間、次の方を対象とした接種が始まります。



対象者

- 高齢者(65歳以上)
- 基礎疾患を有する方(5～64歳)
- 医療機関・介護施設等に従事する方

詳しくは↓



接種券や対象者など、詳しくはお住まいの市町にご確認ください

お知らせ

LINE公式アカウント「栃木県-新型コロナ対策パーソナルサポート」は5/31をもって終了します

※毎日の感染者数の公表は5月8日で終了し、配信もなくなります。今後の県内感染状況等は県ホームページでご確認ください

今後の新型コロナ等最新情報は「栃木県公式LINE」からお届け!

イベント観光情報 / 防災などのお役立ち情報

友だち追加は下の二次元バーコードから

県政 Information

インフォメーション

- 募集 / 講座・催し
- イベント / お知らせ

詳しくは>> 県HPで!

県のSNSはこちら>>



肢体不自由者行動訓練事業の参加者募集

- 身体に障害のある方の健康増進と社会参加促進のための社会見学
- 6/19(月)
- 入笠すずらん山野草公園(長野県富士見町) ※県央地区に集合後、出発定25名
- 料11,000円 ●申込期間:5/6(土)～5/13(土)
- 栃木県身体障害者福祉会連合会
- ☎028-624-8408

栃木県障害者スポーツ大会(いちご一会)とちぎ大会記念大会参加選手募集

- 9/24(日)午前8時30分～午後3時 ●県総合運動公園(宇都宮市)ほか
- 料無料(ポウリングのみ要参加費) ●申込期間:5/12(金)～31(水)
- 対象、応募方法などはお住まいの市町の障害福祉担当課または所属する学校・施設等へ問い合わせを
- 栃木県障害者スポーツ協会
- ☎028-624-2761 FAX 028-624-2761

全国戦没者追悼式参列者募集

- 8/15(火) ●日本武道館(東京都千代田区)
- 対象:戦没者の遺族(配偶者・子・兄弟姉妹等)で団体行動ができる方 ※ただし過去3年以内に参列経験のある方は参加できません
- 定7名(選考) ●申込期間:5/8(月)～6/7(水)
- 県高齢対策課 ☎028-623-3054

職業訓練7月コース入校生募集

- [県北産業技術専門学校(那須町)] NC機械科、CAD基礎科
- [県南産業技術専門学校(足利市)] 板金溶接科、CAD基礎科
- ※いずれも定5～10名
- 料無料(テキスト代等別) ●6/9(金)
- 県労働政策課 ☎028-623-3237

栃木県シルバー大学校第44期生募集

- 対象:県内在住で地域活動に意欲のある60歳以上の方
- 50歳以上で市町長の推薦がある方
- 料年額19,000円(テキスト代等別)
- 申込期間:6/1(木)～30(金)
- 各校2回ずつ説明会を開催 ●詳しくは入学を希望する各校へ問い合わせを
- 中央校 ☎028-643-3390
- 南校 ☎0282-22-5325
- 北校 ☎0287-43-9010

消費者のつどい

- 5/18(木)午後1時30分～3時30分 ●県総合文化センター(宇都宮市)
- テーマ:より賢い消費者になろう～ネット取引の間～
- 定250名
- 料無料 ●5/12(金)
- 県くらし安全安心課 ☎028-623-3242

猫譲渡事前講習会

- 5/24(水)午後1時30分～3時
- 料無料 ●5/23(火)
- 動物愛護指導センターから譲渡を受ける方は受講必須
- 同センター(宇都宮市) ☎028-684-5458

男女共同参画セミナー男女共同参画社会を考える“とちぎ県民のつどい”

- 6/17(土)午後1時30分～3時30分
- パルティ(宇都宮市)
- テーマ:男性たちの抱える生きづらさと男らしさのこと～ジェンダーを語るつどい～
- 定100名(先着)
- 料無料(託児は1人500円、要予約) ●6/9(金)
- とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

とちぎウーマン応援塾(全6回)

- 7/1(土)～11/11(土)で6回 ●パルティ(宇都宮市)
- 女性リーダーとして必要な情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げる出合いの場
- 定20名(選考)
- 料無料(託児は1人500円、要予約) ●6/16(金)
- とちぎ男女共同参画センター
- ☎028-665-8323

障害者向け職業訓練

- [県北地区(大田原市)] ●7/5(水)～8/30(水) ●清掃実務科
- [県南地区(小山市)] ●6/19(月)～8/10(木) ●レストランサービス科
- ※いずれも定5名程度
- 料無料(テキスト代等別)
- 県労働政策課 ☎028-623-3235

ふれあい看護体験

- 12月までの間、県内病院や施設等において患者さんとのふれあいや看護を体験
- 応募方法や申込期間等はホームページで確認を
- 栃木県看護協会 ☎028-625-6141

働く人のメンタルヘルス相談

- 職場でメンタルヘルス不調を抱えている方、その家族や職場の方の相談窓口
- 料無料(要予約) ●実施日は県ホームページで確認を
- 宇都宮労政事務所 ☎028-626-3053
- 小山労政事務所 ☎0285-22-4032
- 大田原労政事務所 ☎0287-22-4158
- 足利労政事務所 ☎0284-41-1241

県庁見学「県庁walk」

- 5/26(金)午前9時30分～正午 ●対象:県内在住の方
- 定20名(抽選)
- 料無料 ●5/11(木)
- 県県民プラザ ☎028-623-3757

県民の森 森の集いイベント情報

- ◎ツリーライミングin県民の森
- 5/27(土) ①午前9時～②午後0時30分～
- 対象:県内在住の小学生以上の方
- 定各回9名(先着)
- 料1,500円 ●5/12(金)
- ◎苔玉づくり体験
- 6/10(土)午前9時30分～11時45分
- 対象:県内在住の方
- 定12名(先着)
- 料500円 ●申込期間:5/8(月)～26(金)
- 同施設管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

海浜夏まつり

- 7/8(土)～9(日) 1泊2日 ●射的やヨーヨー釣り、地引網体験など
- 対象:県内在住の方
- 定160名(抽選)
- 料年齢により異なる ●5/29(月)
- とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004



春の交通安全県民総ぐるみ運動(5/11～20)

- スローガン:マナーアップ! あなたが主役です
- 交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故を防止しましょう
- 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185



栃木県本庁舎のお知らせ

◎6/3(土)、4(日)は閉館日です