



次のクルマ選びの選択肢に!

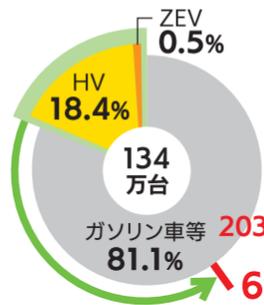


電動車のある暮らし

本県の乗用車保有台数(1人あたり)は全国2位※と、全国有数の車社会である一方、電動車(電気を使って走る自動車)の割合は19%程度にとどまっています。県ではカーボンニュートラルの実現に向けて、電動車の普及を促進しています。今回は、より環境にやさしい「ZEV(ゼロエミッションビークル)」をご紹介します。電動車の知識を深めて、次の選択肢の一つに加えませんか。

※令和4年3月末時点

■県内の乗用車の車種割合(令和4年3月末時点)



出典:(一財)自動車検査登録情報協会「低公害車の燃料別・車種別保有台数」を基に作成

車社会だからこそ ガソリン車 転換 ZEV

ZEVとは、走行時にCO2(二酸化炭素)などの排出ガスを出さない自動車

EV (電気自動車)
バッテリーに充電した電気だけで走行します。

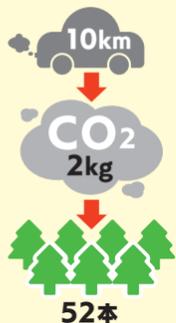
PHV (プラグインハイブリッド自動車)
バッテリーに充電でき、電気とガソリンで走行します。充電した電気だけでも走行可能。

FCV (燃料電池自動車)
水素を燃料とし、水素と空気中の酸素で発電した電気で行きます。水素は専用の水素ステーションで補充。

ZEVは「メリット」いっぱい!

メリット 1 環境にやさしい!

ZEV(電気で走行しているとき)は、CO2排出ゼロ! ちなみにガソリン車で10km走行した際、排出するCO2を1日で吸収するには杉の木52本が必要です。



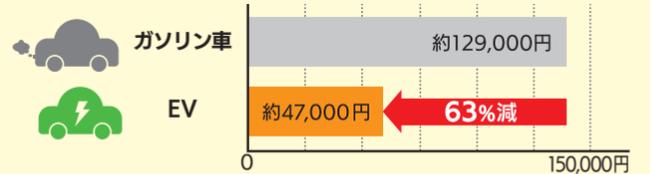
メリット 2 乗り心地が快適!

ZEVは、ガソリン車のような音や振動がなく、また、スムーズに加速するため、乗り心地が快適です。

しかもEVなら... 走行コストが安い!

年間の走行距離10,000kmの場合、EVの走行に必要な1年間の充電代は約47,000円。一方、ガソリン車の燃料代は約129,000円です。また、基本的に自宅で充電するため、ガソリンスタンドに行く手間が省けます。

■10,000km走行時のコストの比較



※ガソリン車の燃料代は、13km/L、168円/Lで計算
※EVの充電代は、6.5km/kWh、31円/kWhで計算

メリット 3 災害のときも安心!

ZEVの多くは、車内に備えられたコンセントや外部給電器を利用することで、災害等の停電時に電気を使うことができます。



さらに「お得に! 便利に!」

ZEV購入時に、国や県の補助金が利用可能
今が買うチャンスね!

●国ではZEVの購入費を補助しています

■令和4年度補正上限額 ※条件を満たす車両は補助上限額が異なります

Table with columns: 車別, ベース, 条件付き. Rows: EV, 軽EV, PHV, FCV.

出典:経済産業省「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金(CEV補助金)の概要」



十 併用可能

●本県ではFCVを対象に補助しています

補助率 国の補助の1/2以内

補助上限額 100万円



2030年度までに、急速充電器を3倍に増設
安心して走行できるぞ!

急速充電器って?

EVやPHVを充電するための設備で、30~40分で約80%の充電が可能です。

現在、県内にある公共用急速充電器は161基。県では2030年度までに現状の3倍の500基まで増やすことを目指します。これから空白地域の解消や道の駅への整備に重点的に取り組んでいきます。



さあ、あなたも環境にやさしいZEVを選びませんか?



# 熱中症警戒アラートを活用して 暑い夏を乗り切ろう!

熱中症とは、高温多湿な環境に体が対応できないことで起こる、頭痛や意識障害などの症状のこと。いよいよ夏本番。危険な暑さを知らせる「熱中症警戒アラート」を活用して、熱中症予防に努めましょう。

環境省  
熱中症予防  
情報サイト



## 夏到来! 熱中症に気を付けましょう

### ●梅雨明け直後に注意

本格的な暑さを迎える梅雨明けの時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険性が高まります。

### ●住居でも夜でも発生し、命に関わる

夜間の就寝中でも発生するため、室内外問わず注意が必要です。



出典: 消防庁「令和4年の熱中症による救急搬送状況」

## 「熱中症警戒アラート」を活用しましょう

### 「熱中症警戒アラート」って?

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、環境省と気象庁が「危険な暑さへの注意」と「いつも以上の熱中症予防」を呼び掛ける情報です。

### テレビなどでの発表に注目!

熱中症警戒アラートは「暑さ指数(WBGT)」に基づき、環境省公式LINEやニュース、天気予報などで発表されます。暑さ指数を確認して行動することも大切です。

### 「暑さ指数(WBGT)」とは

「気温」「湿度」「ふくしゃねつ輻射熱(日射しの熱等)」から暑さの厳しさを示す指標のこと

環境省公式LINE  
アラートと暑さ  
指数の情報を  
発信中!



## 熱中症警戒アラートが発表されたら

誰もが危険!

- 外出はできるだけ控え、昼夜を問わずエアコン等を使用して涼しく過ごしましょう。
- 喉が渇く前に、こまめに水分・塩分補給をするなど、普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう。
- 屋外や空調のない室内での運動は、原則、中止・延期しましょう。
- 特にリスクの高い子どもや高齢者などには、熱中症に気を付けるよう声を掛けましょう。

## 熱中症が疑われる人を見掛けたら

### 【涼しい場所へ】



エアコンの効いた室内や風通しの良い日陰等の涼しい場所へ避難させましょう。

### 【水分補給】



水分や塩分、スポーツドリンク等を適度に補給させましょう。

### 【体を冷やす】



衣服を緩め、体(特に首、脇の下、足の付け根等)を冷やしましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう!

【問合せ】県健康増進課 ☎028-623-3094



©群馬県 ぐんまちゃん

## 《北関東三県連携紙面交換企画》

# 夏を満喫! ぐんま・いばらきの おすすめ観光スポット



茨ひより  
(茨城県公認Vtuber)

栃木のお隣、群馬と茨城には自然や歴史・文化、レジャー、グルメなど魅力的な観光スポットがたくさん! 今年の夏は、隣県にも足を延ばして余暇を楽しんでみませんか。

## 群馬県

### 雄大な自然を体感しませんか!

標高1,977メートルを誇る「谷川岳」(みなかみ町)は日本百名山の一つで、登山コースが豊富です。初心者から上級者まで楽しめるのが魅力。標高約1,300メートルまで一気に登ることができるロープウェイも人気で、美しい



谷川岳を一望できるロープウェイ



美しく咲き誇る野反湖の高山植物

景色を見ながらの空中散歩は格別です。また「野反湖」(中之条町)は、標高2,000メートル級の山々に囲まれていることから「天空の湖」とも呼ばれ、湖畔を彩る高山植物や散策を楽しむことができます。この絶景と大自然を満喫しに出掛けてみませんか。

### 🔍 お好みの温泉が見つかる「AI温泉コンシェルジュ」

温泉でゆっくりするのも群馬ならではの過ごし方。県の観光公式サイトでは、AIを利用してお好みの温泉を探すことができます。

問 群馬県観光魅力創出課 ☎027-226-3386

観光ぐんま  
群馬県観光公式サイト



## 茨城県

### 美しい遠浅の海で夏の思い出を!

太平洋に面した茨城県は、環境省選定の「快水浴場百選」にも選ばれる魅力的な海水浴場が数多くあります。なかでも美しい遠浅の海岸線が続く「大洗サンビーチ海水浴場」(大洗町)は、日本初のユニバーサルビーチとして幅広い



誰もが快適に過ごせる大洗サンビーチ



一面に広がるコキアは圧巻の景色

世代に人気。海水浴を楽しんだ後は、「おさかな市場」で鮮度抜群の寿司や海鮮丼をご堪能ください。

また、ライムグリーンのコキアが揺れる「国営ひたち海浜公園」(ひたちなか市)では、夏ならではの爽やかな絶景に出会えます。

### 🔍 日本三名瀑の一つ「袋田の滝」もおおすすめです

夏の暑さを涼やかに吹き飛ばす、滝のしぶきと水音が心地よい「袋田の滝」(太子町)も必見スポット! ぜひ遊びに来てください。

問 茨城県観光物産課 ☎029-301-3622

観光いばらき  
IBARAKI GUIDE



## “北関東周遊フリーパス”を利用して おトクに夏旅しませんか!

北関東の対象エリア内の高速道路が連続する2日間または3日間、定額で乗り降り自由となるお得な割引商品です!  
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始期間は除きます  
※ETC限定、要事前申し込み

問 NEXCO 東日本お客さまセンター  
☎0570-024-024または☎03-5308-2424  
詳しくは高速道路情報サイト「ドラぷら」へ



2 栃木県の観光・イベント情報などをTwitter「栃木県」(ユーザー名は@pref\_tochigi)、LINE「栃木県」(IDは@pref\_tochigi)で配信中。県の最新情報をチェック!



とちぎ未来づくり財団職員採用試験
●1次試験日:9/1(金)~8(金)●採用予定:
総合職2名●申込期間:8/10(木)~25(金)
●受験を検討している方を対象としたオン
ライントークも開催します●開催日等は
ホームページで確認を
☎同財団☎028-643-1011

消防設備士試験
●試験日:9/10(日)●料甲種:5,700円、乙種:
3,800円●申込期間:7/3(月)~14(金)
☎消防試験研究センター栃木県支部
☎028-624-1022

県職員等採用試験のお知らせ
◎県職員(社会人対象)採用試験
●1次試験日:9/17(日)●採用予定:行政、
林業、総合土木、保健師●申込期間:7/
20(木)~8/15(火)



◎県警察官採用試験
●1次試験日:9/17(日)●採用
予定:大学卒業者、高校卒業者
等、特別区分(武道指導(柔道、
剣道))●申込期間:7/14(金)~8/18(金)

◎県職員等採用試験・選考考査
●1次試験日:9/24(日)●採用予定:高卒程
度(行政、総合土木、電気、警察行政、小中
学校事務)、臨床検査技師、栄養士、歯科衛生
士、職業訓練指導員●申込期間:7/20(木)
~8/15(火)

◎県職員・小中学校事務職員採用選考考査
(障害者対象)
●1次考査日:10/22(日)●採用予定:行政、
警察行政、小中学校事務●申込期間:7/
20(木)~8/15(火)

◎県職員・県警察官採用試験等説明会
[オンライン]
●8/10(木)●対象:令和5年度同試験等
の受験を検討している方☎7/31(月)
☎県人事委員会事務局☎028-623-3313

作品募集
◎第77回栃木県芸術祭
[文芸賞]●部門:創作、随筆、詩、短歌、俳句、
川柳☎7/18(火)
[美術展]●部門:①洋画、
彫刻、工芸②書道③日本
画、写真●搬入日:①9/16
(土)、17(日)②9/19(火)③10/21(土)、22(日)



☎県文化協会☎028-643-5288
◎第35回栃木県マロニエ建築賞
●対象:県内においてR2/4/1以降に竣工・改
修した都市景観の形成、歴史・文化の創造、建
築水準の向上に寄与する建築物等☎7/31(月)
☎県建築課☎028-623-2512

◎明るい選挙啓発ポスターコンクール
●対象:小・中・高校生☎9/8(金)
☎お住まいの市町選挙管理委員会または
県選挙管理委員会☎028-623-2126

知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム
in那須参加者募集
●8/19(土)午後1時30分~3時30分●那須
町文化センター●対象:県内に在住、通勤・通
学している方☎50名(申し込み
多数の場合は抽選)☎8/2(水)
●託児は要予約
☎県広報課☎028-623-2158

女性が働きやすい企業推進アドバイ
ザーの派遣希望企業の募集
●女性活躍推進や仕事と子育ての両立の
取組について、社会保険労務士等の専門
家が企業へ訪問またはオンラインでアド
バイスを行います●料無料
☎TMC経営支援センター☎0287-67-0001

福祉・介護職関連催しのお知らせ
◎福祉のお仕事就職フェア2023・夏
●7/15(土)午後0時30分~4時●とちぎ
福祉プラザ(宇都宮市)●求人事業所との
合同相談会等●対象:福祉職を希望する
方(高校生を除く)●料無料●託児は要予約
◎福祉・介護職スタート講座
●8/19(土)午前10時~正午●とちぎ福
祉プラザ(宇都宮市)●対象:福祉・介護職
を希望する方☎20名(先着)●料無料
☎福祉人材・研修センター
☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア2023・夏
●7/16(日)正午~午後3時30分●とちぎ
福祉プラザ(宇都宮市)●求人事業所との
合同相談会等●対象:保育職を希望する
方(高校生を除く)●料無料●託児は要予約
☎とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028-307-4194

看護職の就職相談
●①7/18(火):ハローワーク宇都宮駅前プ
ラザ☎②7/19(水):ハローワーク小山☎
③7/26(水):ハローワーク大田原☎
※いずれも●午後1時30分~3時30分
●看護職相談員による就職や進学、仕事
の悩みなどの相談受け付け●対象:看護
職の資格をお持ちの方、看護職を目指し
たい方●料無料
☎栃木県看護協会☎028-625-3831

視覚障害者向けパソコン教室
●8/19(土)、9/2(土)、10/21(土)、11/4
(土)、12/16(土)
※いずれも●午前10時~午後3時●とち
ぎ視覚障害者情報センター(宇都宮市)
●対象:県内に在住・通勤する視覚障害者
☎各回5名(抽選)●料無料☎7/14(金)●電
話で申し込みを
☎同センター☎028-621-6208

栃木県誕生150年記念とちぎ職業人材
カレッジキックオフイベント
●7/14(金)●県総合文化センター(宇都宮
市)●講師による開設記念講演☎200名
(先着)●料無料☎7/7(金)
☎県労働政策課☎028-623-3234

食虫植物展~食虫戦士タベン
ジャー~
●7/15(土)~9/3(日)●虫を捕らえて栄
養にする食虫植物
の魅力を紹介●大
人410円、子ども無
料(期間限定)
☎とちぎ花センター(栃木市)☎0282-55-5775



県庁見学「県庁walk」
●7/27(木)午前9時30分~正午●県庁舎
および周辺施設の見学●対象:県内小学3~6
年生とその保護者☎20名●料無料☎7/11(火)
☎県民プラザ室☎028-623-3757

森の集い「藍の生葉染め体験」
●7/29(土)●対象:県内在住の方☎9名
(先着)●料1,000円☎7/14(金)
☎県民の森管理事務所(矢板市)☎0287-43-0479

日光大使館別荘サマーフェスト2023
●8/5(土)●英国大使館別荘記念公園、イ
タリア大使館別荘記念公園(いずれも日光
市)●高校生によるドレスでのお出迎えや
コンサート、スイーツ販売、書道パフォー
マンス、野点など
☎県自然環境課☎028-623-3206

栃木県誕生150年記念「海浜オーブ
ンデー」
●8/19(土)●施設見学や貝の根付け・
ジェルキャンドル作りなどの体験等●体験
により異なる
☎とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)
☎0291-37-4004

キッズ体験隊(全2回)
●8/19(土)、10/28(土)●竹を使ったク
ラフト活動や野外調理活動などの体験
●対象:2回とも参加できる小学生☎20名
(抽選)●料各回とも1,500円☎7/20(木)
☎芳賀青年の家(益子町)☎0285-72-2273

2023水産試験場サマースクール
●8/23(水)●魚に触れ合いながらとちぎの
魚を学べます●対象:小学4~6年生☎14名
(抽選)●料無料☎7/28(金)
☎同試験場(大田原市)☎0287-98-2888

衛生福祉大学校オープンキャンパス
●①7/23(日)、24(月)②8/9(水)●対象:
同校の受験を検討している方およびその

家族●開催時間や定員等は学科により異
なります。詳細は県ホームページで確認を
☎同校(宇都宮市)☎028-645-9227

県立中高一貫教育校説明会
◎矢板東高等学校附属中学校
☎0287-43-1243●7/30(日)午前10時30
分~正午●黒磯文化会館(那須塩原市)
●対象:小学生とその保護者☎800名
◎宇都宮東高等学校附属中学校
☎028-656-5155●8/5(土)午前10時~
11時30分●県教育会館(宇都宮市)
●対象:小学6年生とその保護者☎1,000名
◎佐野高等学校附属中学校
☎0283-23-0161●8/11(金・祝)午前10
時~11時●佐野市文化会館●対象:
小学5、6年生とその保護者☎1,200名
※詳細は各学校ホームページで確認を

身体障害者巡回相談
●8/2(水)午後2時~4時●那須烏山市
保健福祉センター☎5名(先着)●料無料
☎7/18(火)●各市町の障害福祉担当課
へ電話で申し込みを
☎県障害者総合相談所☎028-623-7010

県央産業技術専門校一日体験
●8/23(水)午前9時~正午●対象:高校
3年生☎各科20名(機械技術科は30名)
●料無料☎8/18(金)●詳細は県ホーム
ページで確認を
☎同校(宇都宮市)☎028-689-6374

「看護への道まるわかりガイドブック」
のお知らせ
●看護職を目指す方へ分かりやすいガイ
ドブックを作成しています●県ホームペ
ージから閲覧できます
☎県医療政策課☎028-623-3152

普及啓発・推進月間のお知らせ
◎農業危害防止運動(6月~8月、11月~
令和6年1月)
●農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベ
ルをよく読み正しく使いましょ
☎県経営技術課☎028-623-2286
◎マナーアップ広報啓発キャンペーン(7月)
●「優しさ」と「思いやり」
のある運転で交通事故
を防止しましょ
☎県暮らし安全安心課☎028-623-2185



栃木県本庁舎のお知らせ
◎あしぎんマロニエ県庁コンサート
~第1水曜日はマロコンの日~
●7/5(水)午後0時10分~50分●本館1
階県民ロビー●柏崎直之さんによるエレ
クトーンのコンサート
◎7/8(土)、17(月・祝)は閉館日です

とちまる 就活アプリ TOCHIMARU JOB HUNTING APP

県内企業の求人情報から就活イベント情報、スケジュール管理まで、とちぎでの就活に必要な情報・機能がまとまった学生向けアプリ。ぜひご活用ください!



ポイント1 とちぎの企業情報検索をスマートにサポート!

●県内の企業・自治体・団体等の情
報を網羅
●さまざまな条件で
検索ができ、気にな
る企業を簡単に発見



ポイント2 就活スケジュールの管理をサポート!

●マイカレンダー機能でエントリー
シート提出期限
や説明会、面接
の日程等を一元
管理



ポイント3 就活を効率的・効果的にサポート!

●就活の準備段階から面接直前対
策までを簡単に確認
●先輩社員・職員が、とち
ぎで働く楽しさを紹介
☎県労働政策課☎028-623-3224



県政 テレビ番組 とちぎテレビで放送!

魅せます!とちプラ
~とちぎブランド・ぶらり~
土曜 9:30~9:45
再木曜 20:00~20:15
●7/ 8 廃線と未成線 ●7/15 足利の歴史
●7/22 とちぎの麦 ●7/29 とちぎの和牛
●8/ 5 山の日
深掘り!とちぎ 第2、4水曜21:50~22:00
●7/12 SDGs ●7/26 とちぎジョブモール
☎県広報課☎028-623-2190

# 吹き竹 ～華燭の典～



「お父さん、お母さん、私を生んでくれてありがとう…」  
「〇〇さん、ぼくと結婚してくれてありがとう…」  
久しぶりに結婚披露宴に出席した(最近では招かれることが極めて少なくなった)。

披露宴の華、御開前のメインイベントでの新婦から両親への感謝の言葉。新郎から新婦への深い愛情の表現が示された。会場には鼻をすする者が多数となった。

6月に結婚する花嫁に幸運があるという、ジュンブライドであった。

今月は七夕もある。牽牛と織女は年に一度きりの出合いだが、結婚を望まれている方々には、素敵なお出逢いがあり、生涯をともにする相手にめぐりあってもらいたい。

披露宴だからこそ言える「とってをぎの大切なことば」を両親はじめたくさんの友人等に聞かせてやってほしい。

栃木県知事 福田 富一

## もうすぐ夏休み！ 河川水難事故防止週間7/1▶7/7

# 子どもと楽しく川で遊ぼう！

釣りや水遊び、生き物の観察など川に行く機会が増える季節。一方で、局地的大雨などにより、急激に川の水位が上昇し、水難事故につながる恐れがあります。次のポイントに注意して楽しく川で遊みましょう。

### 01 川に行く前に

- ☑ 天気や川の情報をチェック  
雨の後など川が増水しているときは行かない
  - ☑ ライフジャケットを用意  
川は淡水で浮きにくいので、ライフジャケットを着用しよう
- 〈服装の例〉  
ライフジャケット
- 脱げにくい、滑りにくい靴
- ☑ 必ず大人が同行する

### 02 川に着いたら

- ☑ 上流の雨量や水位をチェック  
川に関する看板も確認しよう  
雨量・水位情報はこちら→
- ☑ 流れの激しい場所や深そうな場所には近づかない  
浅瀬に見えても水中は激流の場合があります
- ☑ 中州は注意  
増水すると取り残される恐れがあります



### 03 こんな場合は避難を

- 水位上昇の前兆があったらすぐに離れる
- 雨の降り始め ● 雷
  - 水の濁りや落ち葉、ゴミの流下



問 県河川課 ☎028-623-2442

あの頃のどきどき

50年前

## 県誕生150年連載コラム

### 県民の海!? 「一万人プール」



「日本の都市公園100選」にも選ばれた県を代表する都市公園の一つ、井頭公園内にある一万人プール。通称「マンプー」と呼ばれ、県民に親しまれています。

マンプーは、「海なし県に海を」のコンセプトのもと、昭和48(1973)年7月にオープンしました。開園当時の水面積は約1万平方メートルと県内最大(現在は約9千2百平方メートル)。1人1平方メートルとして、1万人もの人が泳げることから「一万人プール」と名付けられました。オープン当時は長さ75メートルのスライダープールや大滝プール、飛び込みプールなど七つのプールがあり、なかでも海岸に寄せる波と同じ高さに波が打ち寄せる造波プール(現在の波のプール)は、海なし県で本格的に海が楽しめる大人気でした。

オープン当時の様子(上)と造波プール(下)  
▼出典: 広報誌とちぎ昭和48年度版1月~12月



## TOCHIGI 文化ガイド

栃木県子ども総合科学館

### 企画展 「ビー玉でサイエンス! ~未来くんのココロワンダーランド~」

子どもたちに親しみのある「ビー玉」を使って、「ころがる」「まわる」「ゆれる」「ひかる」といった現象の仕組みを見て、触れて、遊びながら学びます。



会期: 7/22(土)~8/27(日) 休 月曜(8/14を除く)、8/17(木)  
問 同館(宇都宮市) ☎028-659-5555

### 企画展 「今日の彫刻-富井大裕展 -トルソ、或いはチャーハン-」

富井大裕氏は、身の回りにある事務用品や道具に、並べる、立てるなどの日常的行為を加えることで、既製品が彫刻へ、彫刻が生活へと還元され、誰もが彫刻家になり得る可能性を示しています。



本展では、約2,800点の彫刻から創造性を自由に解放する機会を探ります。

《THOT》2018年  
ブックエンド、台座、ポスター(オフセット印刷、撮影・デザイン: 川村格夫)  
撮影: 柳場大 ©Motohiro Tomii, Courtesy of Yumiko Chiba Associates

会期: 7/8(土)~9/3(日) 休 月曜(7/17を除く)、7/18(火)  
問 同館(宇都宮市) ☎028-621-3566

抽選で 5名様

ご意見募集! プレゼントコーナー



「県指定伝統工芸の宮染めの手ぬぐい\*、甘酒」のセットをプレゼント! ※柄はおまかせ

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501 栃木県広報課「とちぎ県民だより」係  
締切 7/28(金) ※8月中旬発送予定



※個人情報適切に管理し賞品の発送のみに利用、当選発表は発送をもって代えさせていただきます

広告

子育てが一段落した人も  
資格を取って復職したい人も

# 准看護師になりませんか?

看護師へのステップアップ  
資格取得も応援

詳しくは  
お問い合わせ  
ください

一般社団法人 栃木県医師会

TEL: 028-622-2655

広告主: 栃木県医師会

住所: 宇都宮市駒形町 3337-1 (とちぎ健康の森 4階)



広告

ひとり暮らし・夫婦世帯「老後の生き方セミナー」開催

## 親族に頼らず生きていく選択

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

「老後の生き方セミナー」

開催総数 第 327・330・332・335 回 医療・介護 看取りの支援

宇都宮会場

足利会場

小山会場

7/25(火) 8/1(火)

7/28(金)

8/8(火)

宇都宮市文化会館

あしががフラワーパークプラザ

小山商工会議所

【第2会議室 / 3F】  
■宇都宮市明保野町 7-66

【男女共同参画センター / 3階 / 第5講習室】  
■足利市朝倉町 2 6 4 (市民プラザ)

【中会議室 / 4階】  
■小山市城東 1-6-3 6

受付 13:30~ 時間 14:00~16:00

■資料代: 300円 ■講師: 石巻美智也 (代表理事) ■各日程: 先着13名

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。※新型コロナウイルス感染症の状況によって開催できない場合、日程を変更する場合があります。その際は申し込みされた皆様には、お電話などでご連絡いたします。

NPO法人 日本よりそい家族会

要予約 028-612-8370

宇都宮支所 / 宇都宮市下川俣町 206-23 サンパワール宇都宮 103 ※各支所 / 長野市・松本市・高崎市  
本 部 / 長野県上田市中央西 2 丁目 6-7 グリーンビル 1-2 各支所 【平日 10:00 ~ 17:00】