



# OPEN! 栃木JIMINIE倶楽部

## 自然の家みかもに泊ってみよう!

県営みかも山公園内に、さまざまな活動を通して地域を学び、楽しむことができる施設がオープンしました。三義山の自然を感じながら、交流を深めてみませんか。

### どんなことができる施設なの?

宿泊や体験活動、キャンプ、スポーツ、イベントなどが楽しめます。学校や企業の研修はもちろん、個人での利用も可能です。

### 「JIMINIE(ジミニー)」の由来は?

医療機器の製造販売を手掛ける栃木精工(株)が、ネーミングライツ(命名権)を取得。医療機器は、あまり目立たないが世の中に必要とされる製品であることから、「地味に良い」を「JIMINIE」に変換した名前(愛称)です。

利用には予約が必要です。詳細をご確認ください。

予約はこちら  
TEL 0282-21-8799



### 施設の中を紹介します!

#### 1 宿泊室



バリアフリー室も完備。フレキシブルに利用できそう!

和室・洋室・和洋室等の全46室。コンパクトな部屋から、ゆったりとくつろげる広い部屋まで、幅広く用意。

#### 2 レストラン



アレルギーフリーのメニューを提供してくれるのね!

県産の美味しい野菜(一部)を使用!

地域の食材をふんだんに使った、栄養バランスの良い食事が楽しめます。

※写真は一例

#### 3 ギャラリーコリドー



とちぎの伝統文化や自然を楽しく学べるコーナーを常設。木のぬくもりあふれる癒しの空間です。

#### 4 野外活動広場



キャンプファイヤーや野外炊飯体験などでキャンプを満喫!(オートキャンプ可/シャワー・浴室利用は別途料金)

#### 5 音楽室



大きな鏡や高性能な防音設備があります。吹奏楽やダンス、会議などにお勧めです。

天井が鹿沼組子モチーフのデザインになっている!

#### 6 体育館



バスケットボールコート1面分の広さ。卓球やバレーボール、バドミントンなどができる各種備品も用意。

#### 7 研修室



研修や講習会、レクリエーションなど、多様な用途に利用できます。

2面ではさらに楽しむための情報を掲載!

### 団体向けのご案内

※各種備品は、施設の予約時にお申し込みください

# 栃木JIMINIE倶楽部自然の家みかもで 体験活動プログラムを満喫!



気軽に楽しめるもの、みんなで何かを一緒に作り上げるもの、自然を満喫できるものなど、充実のラインアップ! 施設の予約時にお申し込みください。

≡ 例えばこんなプログラムが!

● **ダンス**※ 表現する楽しさを学ぶ



● **自然の家探検**※



友達や仲間と一緒に楽しむ“謎解き”体験ゲーム



※団体向けプログラム

● **ベーゴマデコレーション**



● **カートンドッグ作り**

牛乳パックを燃料にしたホットドッグを作る



施設で提供している食事は、「アレルギーフリーなのにおいしい!」と好評をいただいています。お食事をお召し上がりいただきながら、絶好の自然環境をご堪能ください。



みかも自然の家運営業務責任者 高橋 賢次 さん

## アクセス access

栃木市岩舟町下津原1808-1

●空室の確認等は…

TEL 03-4567-6166

●プログラム・施設のお問い合わせ等は…

TEL 0282-21-8799

▶東北自動車道の佐野藤岡インターから小山方面に車で約5分

▶JR栃木駅南口からふれあいバス岩舟線(東回り)で約30分



## 宿泊料の目安

県内在住の方の一般利用(1泊2食付き)

中学・高校生(1名分) 5,780円

大人(1名分) 6,880円

※時期や年齢等により異なります

# プラごみを減らして 海の生き物を守ろう!

プラスチックは便利な一方で、ポイ捨てなど不適切な処分方法で海を汚し、生態系への影響が懸念されています。大切な海を守るために、今できることから始めませんか。

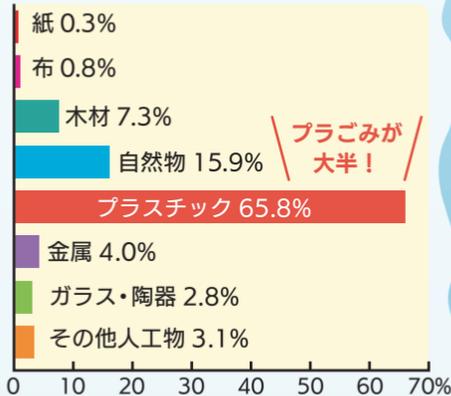
## なぜプラスチックごみが問題?

毎年、世界の海には約800万tのプラスチックごみが増えています。このままだと2050年には、魚の量を上回るとの試算も。さらに、プラスチックごみ等を海の生き物が食べて死んでしまうなど、生態系に影響を及ぼしています。※1

※1 出典: 国立国会図書館「海洋ごみをめぐる動向」(H28.11)

※2 出典: 環境省「海洋ごみをめぐる最近の動向」(H30.9) を基に作成

●漂着ごみ種類別の割合(個数) ※2



## 海のプラスチックごみはどこから?

約8割は街から流れたものと言われています。※3



ポイ捨てや屋外での放置から…

雨や風により、川に入って海へ流れ出ます

潮や風で遠くに運ばれることや、海底に沈む場合も

※3 出典: 環境省「ごみ拾いから始める海洋プラスチックごみ問題の解決」

## プラスチックごみを削減しよう

従来の 3R

リデュース  
**Reduce**  
リユース  
**Reuse**  
リサイクル  
**Recycle**

物を大切に使い、ごみを減らすこと

使える物は繰り返し使うこと

ごみを資源として再び利用すること

## さらに 本県オリジナルの3Rをプラス!

リシンク  
**Rethink**



レジ袋やスプーンなど、本当に必要かどうかよく考えよう

リフューズ  
**Refuse**



必要ないものはしっかり断ろう(いらぬ物を増やさない)

リファイン  
**Refine**



捨てる時はリサイクルのために、ごみの分別をきちんと行おう

## ごみを拾って 宿泊券、商品券等を当てよう!

私のための私らしいゴミひろい  
For me 530 project

For Me  
530  
Project

通勤・通学や散歩など、日常生活でごみ拾いを行い、その様子をスマホで撮影して応募すると、抽選で総勢168名様にプレゼントが当たるキャンペーンを実施中。ぜひお気軽にご参加ください!

【応募期限】7月31日(水)まで  
【申し込み方法】公式LINEアカウント「栃木県」から、県内で行ったごみ拾いの画像データを添付し必要事項を入力



プレゼント (一例)



有形文化財ホテル「飯塚邸」ペア宿泊券1名様ほか



←LINEの登録はこちら

キャンペーンの詳細はこちら▶



## 県では「とちぎ 530 率先ウィーク」の取組も!

5月30日の「ごみゼロの日」にちなみ、県と市町職員が率先してごみ拾いを実施します。皆さんもごみ拾いをしてみませんか。

## 身体を暑さに慣らして 熱中症を予防しよう!

夏本番を迎える前から

身体が暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。運動や入浴で汗をかく活動をしよう心掛けましょう。

**ウォーキングなら...**

- 1回30分
- 週5回

**サイクリングなら...**

- 1回30分
- 週3回

**適度な運動(筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)なら...**

- 1回30分
- 週5回～毎日

**ジョギングなら...**

- 1回15分
- 週5回

**入浴**

- 2日に1回はシャワーだけでなく、湯船につかりよう

※暑さに慣れるには、数日～2週間ほどかかります  
※あくまで目安のため、無理のない範囲で行ってください

問 県健康増進課 ☎028-623-3094

## ウォーキングでポイントを集めて 県産品をゲット!

# とちまる健康ポイント

愛称は「とけポ」

歩数計測アプリ「FUN+WALK」を使いポイントを集めて応募すると、抽選ですてきな県産品が当たります。ぜひ毎日のウォーキングに取り入れてみてください。

**使い方**

スマホに「FUN+WALK」をダウンロード

歩いてポイントを集める(1,000歩で1ポイント)

ポイントを集めてクーポンに交換して応募

みんなの応募 待っている ます～

**とちぎ和牛すきやき用** 応募のチャンスは毎月あります。健康と一緒に、うれしいプレゼントもゲットしよう!

**対象** 県内に在住、通勤・通学している18歳以上の方

50ポイント達成でヴァームスマートフィットウォータースパークリング(500ml)を1本プレゼント! 予定数に到達次第終了なのでお早めに。

詳しくはこちら ▶

問 県健康増進課 ☎028-623-3094

## とちぎテレビ

放送後、YouTubeでも配信します ▶

**県政テレビ番組**

- 5/4 モビリティリゾートもてぎ
- 5/18 小江戸を歩こう～蔵の街・栃木～
- 5/25 とちぎのパン屋さん
- 6/1 とちぎでととのう ～感動のアウトドアサウナ体験～
- 5/15 自動車税種別割
- 5/22 結婚支援
- 5/29 県民の日

水曜21:50～21:55

問 県広報課 ☎028-623-2190

## 県議会からのお知らせ

① 次回の通常会議

5/28(火):本会議(開議、議案上程)  
5/30(木)、6/3(月)、4(火):本会議(質疑・質問)  
6/ 6(木):常任委員会  
6/11(火):予算特別委員会(総括質疑)  
6/12(水):常任委員会  
6/14(金):本会議(採決、散会)

※いずれも午前10時開始予定。なお、日程は変更になる場合があります。詳細は県議会ホームページでご確認ください

② 県議会中継

本会議(質疑・質問)と予算特別委員会(総括質疑)は、とちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会ホームページで、本会議(開議、議案上程、採決、散会)は、県議会ホームページで生中継します。

県議会SNS

問 県議会事務局 ☎028-623-3772

## 県政 Information

募集・試験 イベント 講座・催し お知らせ

詳しくは ▶ 県HPで!

県のSNSはこちら ▶

**「文化と知」の創造拠点整備ワークショップ参加者募集**

[県北地区] ●5/18(土)午前10時～11時30分 ●那須塩原市図書館みるる

[県南地区] ●5/25(土)午前10時～11時30分 ●小山市立生涯学習センター

※いずれも ●対象:県内に在住、通勤・通学している高校生以上の方 定30名(抽選)

問 県総合政策課 ☎028-623-2206

**知事と語ろう! とちぎ元気フォーラム in 矢板参加者募集**

●6/8(土)午後1時30分～3時30分 ●泉さずな館(矢板市) ●対象:県内に在住、通勤・通学している方 定50名(抽選) 5/22(水)

問 県広報課 ☎028-623-2158

**全国戦没者追悼式参列者募集**

●8/15(木) ●日本武道館(東京都千代田区) ●対象:戦没者の遺族(配偶者・子・兄弟姉妹等)で団体行動ができる方 ※ただし過去3年以内に参列経験のある方は参加できません 定8名(選考) ●申込期間:5/7(火)～6/6(木)

問 県高齢対策課 ☎028-623-3054

**県南産業技術専門学校職業訓練7月コース入校生募集**

●溶接板金科 定5名 料無料(テキスト代等別) ●申込期間:5/7(火)～6/10(月)

問 県労働政策課 ☎028-623-3237

**栃木県シルバー大学校第45期生募集**

●対象:県内に在住で地域活動に意欲のある60歳以上の方、50歳以上で市町長の推薦がある方 料年額19,000円(テキスト代等別) ●申込期間:6/1(土)～30(日) ●各校2回ずつ説明会を開催 ●詳しくは入学を希望する各校へ問い合わせを

問 中央校 ☎028-643-3390  
南校 ☎0282-22-5325  
北校 ☎0287-43-9010

**自衛官採用試験(自衛官候補生)**

●1次試験日:①6/2(日)・3(月)②7/7(日)・8(月) ●対象:18歳以上33歳未満の方 ①5/16(木)②6/20(木)

問 自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

**ふれあい看護体験**

●12月までの間、県内病院や施設等において患者さんとのふれあいや看護を体験 ●応募方法や申込期間等はホームページで確認を

問 栃木県看護協会 ☎028-625-6141

**16ミリ映写機技術者養成講習会**

●6/9(日)午前10時～午後5時30分 ●宇都宮市立東図書館 ●16ミリ映写機操作の技術修得のための講習会 定20名(先着) 料無料 ●申込期間:5/21(火)～6/6(木)

問 宇都宮市立視聴覚ライブラリー ☎028-638-5704

**障害者向け職業訓練**

[県央地区(宇都宮市)] ●7/2(火)～8/29(木) ●建築CAD科 5/11(火)

[県南地区(小山市)] ●6/17(月)～8/9(金) ●レストランサービス科 5/27(月)

※いずれも 定5名 料無料(テキスト代等別)

問 県労働政策課 ☎028-623-3237

**男女共同参画社会を考える“とちぎ県民のつどい”**

●6/23(日)午後1時30分～3時30分 ●パルティ(宇都宮市) ●テーマ:アニメのヒーロー・ヒロインとジェンダー～スーパーマンから呪術廻戦の時代まで～ 定200名(先着) 料無料(託児は1人500円、要予約) 6/14(金)

問 とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

**とちぎウーマン応援塾(全5回)**

●7/6(土)～10/19(土)で5回 ●パルティ(宇都宮市) ●女性リーダーとして必要な情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げる出会いの場 定30名(選考) 料無料(託児は1人500円、要予約) 6/14(金)

問 とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

**アジサイ展～Interstellar walk～**

●5/11(土)～6/2(日) ●12星座をイメージした品種のほか、県内で育成した新品種も登場 料 大人410円、子ども200円

**新品種のご紹介**

キャンディポップ、スターポップ、ロゼターポップ

今年3月に発表!

問 とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

**森の集い「苔玉づくり体験」**

●6/8(土)①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時 ●対象:県内に在住の方 定各回12名(先着) 料1,000円 ●申込期間:5/11(土)～24(金)

問 県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

**海びいメロン狩り**

●6/8(土)～9(日)1泊2日 ●全国屈指のメロン産地・鉾田市でメロンの収穫と試食 定50組200名(抽選) 料年齢により異なる 5/6(月・振休)

問 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

**多様な学びのニーズ調査にご協力を**

●さまざまな事情で学齢期に十分学ぶことができなかった方や、日本語習得に困難がある外国籍の方等を対象に、学び目的や学習したい内容を調査します ●回答期間:5/10(金)～6/14(金)

問 県義務教育課 ☎028-623-3527

**重要土地等調査を実施します**

●重要土地等調査法に基づき、4/12(金)に県内の一部の区域が注視区域として指定され、5/15(水)に施行されます ●施行後は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います ●注視区域など、詳しくはホームページで確認を

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125

