



スマホでも読める！
とちぎ県民
だより
WEB版
はこちらから！

秋の県イベント特集

この秋、県では多彩なイベントを予定しています。気軽に参加し、楽しみませんか。

参加費無料

※各イベントの内容・日程等は、天候などにより変更になる場合があります

10/11 (土) 18 (土) 25 (土) 11/15 (土)

下水道フェスティバル

下水道処理施設見学や水処理の仕組みが学べるクイズ・スタンプラリーなどを実施します。

開催日	場所	問い合わせ
10/11 9:00～	思川浄化センター(野木町)	☎0280-57-0555
10/18 9:30～	巴波川浄化センター(栃木市)	☎0282-22-5322
10/25 9:30～	大岩藤浄化センター(栃木市)	☎0282-62-0600
11/15 9:30～	県央浄化センター(上三川町)	☎0285-53-6104

※思川浄化センターのみ11:30、ほか12:00終了(受付は終了30分前まで)



10/19 (日)

もくもくまつり2025 ～あつまれ!!とちぎ木育の森～

10月の県産木材利用推進月間に開催される、木と触れ合いながら学べるイベントです。

- 木育体験コーナー ●木工教室
- 木製品の販売 ●苗木の配布(無料) ●模擬上棟式 など

時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 鹿沼市花木センター

問 とちぎ木材フェスティバル実行委員会 ☎028-652-3687



10/25 (土)

産技大祭

県央産業技術専門学校

針金アートや木製キーホルダーなどのものづくり体験や模擬店でのグルメなどが楽しめます。

時間 午前10時～午後3時
場所 同校(宇都宮市)
問 ☎028-689-6374



10/31 (金) 11/1 (土)

県産食材や農業の魅力を身近に感じ、応援できる2日間のイベントです。

【展示商談会(事業者向け)】

日時 10月31日(金) 午前11時～午後3時30分

- ビジネスチャンスのヒント！各種セミナー
- 県産食材使用の商品展示

場所 いずれもマロニエプラザ(宇都宮市) 問 同運営事務局 ☎028-647-0209



【地産地消フェア】

日時 11月1日(土)午前10時～午後2時30分

- クッキング戦士クックマンお笑い料理ショー
- 俳優の池田航さん(右写真)トークショー
- とちぎのうまいもん！わくわく抽選会♪
- マスコットステージ、キッチンカー など



日本テレビ系列ZIP!出演

11/1 (土)

第28回栃木県障害者文化祭

カルフルとちぎ2025

障害の有無にかかわらず、たくさんの人との交流を楽しめます。

- 作品展示 ●芸能発表 ●製作品販売 ●模擬店
- 障害者スポーツ・点字体験
- 福祉車両展示 など

時間 午前10時～午後3時
場所 とちぎ福祉プラザ、わかくさアリーナ(いずれも宇都宮市)

問 県障害福祉課 ☎028-623-3623



11/3 (月・祝)

とちぎ子育て“ハッピーフェス”

子育て中の家族やこれから結婚・育児を思い描く皆さんに“子育ての喜び”を感じてもらうイベントです。

- ひよっこりはん(右写真)の子育てトークショー
- 「こどもぎゅーっとちぎ作品コンテスト」受賞作品の表彰式
- 縁日・ハイハイレース(要予約)・キッズ消防士体験などの家族で楽しめるコーナー など

時間 正午～午後4時 場所 マロニエプラザ(宇都宮市)

問 とちぎ未来クラブ(県子ども政策課内) ☎028-623-3056



11/3 (月・祝)

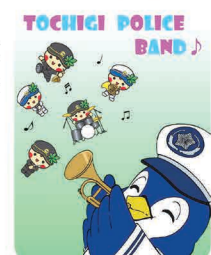
県民ふれあい警察展

見て、体験して、楽しみながら警察の仕事について学びます。

- 県警察音楽隊の演奏
- カラーガード隊の演技
- パトカー、白バイ展示
- 子ども制服で記念撮影 など

時間 午前11時～午後2時
場所 オリオンスクエア(宇都宮市)

問 県警察本部県民広報相談課 ☎028-621-0110



11/22 (土)

みんなで家事シェア！ とも家事フェス2025

11月22日は「とも家事の日」。家族で楽しみながら家事を分担するコツを学べるイベントです。

- とも家事パートナー企業PRブース
- ゆるキャラのグリーティング
- スタンプラリー など

時間 午前11時～午後4時

場所 道の駅しもつけ

問 県人権男女共同参画課 ☎028-623-3074



11/29 (土)

文芸講演会

第166回芥川賞候補作『皆のあらばしり』(新潮社)著者の乗代雄介さんが「小説と風土ー栃木で物語を探した日々ー」をテーマに講演します。

- 優良読書グループ表彰式
- 乗代さんのサイン会 など

時間 午後1時～3時 定員 150名(申込順)

場所 県庁研修館講堂 申込締切 11月18日(火)

問 県立図書館 ☎028-622-5113



12/26 (金)まで

とちぎごみゼロプロジェクト 「Tochigi 530 project vol.2」

散歩の合間などにゴミを拾い、その様子をInstagramに投稿した方に宿泊券などが当たるキャンペーンを開催中！

- 参加方法 ①Instagramキャンペーンアカウント「@tochigi_530」をフォローする ②ゴミを拾って写真を撮る ③「#とちぎ530プロジェクト」を付けて投稿する

問 県資源循環推進課 ☎028-623-3228

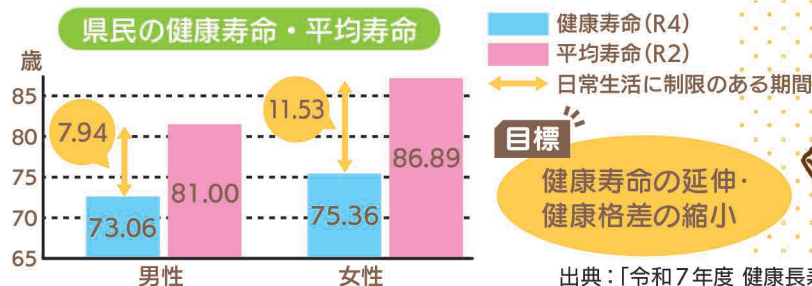


一人ひとりが健康づくりの主角

健康寿命を延ばそう！

介護施設などで過ごす時間も含む「平均寿命」と、自立して過ごせる「健康寿命」には10年ほどの差があるんですよ！

県では、住んでいる地域にかかわらず、誰もが健康上の問題がなく日常生活を送ることができるよう、「とちぎ健康21プラン3期計画(2025～2035)」を策定しました。普段の生活から健康づくりに取り組んでみませんか。



健康寿命を延ばすためにできること

01 普段の行動と健康状態を見直そう

生活習慣の改善

バランスの良い食事や運動、睡眠、禁煙などが健康の基本！生活習慣の乱れは、がんや脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症リスクを高めます。

生活習慣病の発症・重症化の予防

生活習慣病に着目した特定健康診査などを受診して早期発見・予防に努めましょう。

生活機能の維持・向上

生活習慣病にかからなくても、日常生活に支障を来す場合もあります。なるべく歩くなどして運動機能を保ち、ストレスをためないように心掛けましょう。



02 社会環境の質を高めよう

社会とのつながり、こころの健康の維持と向上

さまざまな人と交流したり、悩みや困り事を相談することは、認知症の予防やこころの健康につながります。就労やボランティア、イベント・セミナーへの参加など、アクティブに日々を楽しみませんか！



とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」では、シニア世代のさまざまな社会参加活動についての相談を受け付けています。 ☎028-623-1291

自然に健康になれる環境づくり

栄養に配慮した「ヘルシーグルメ推進店」の利用や職場の健康づくり(ラジオ体操や健康講座等)への参加など、できることから取り組んでみましょう。



▲ヘルシーグルメ推進店一覧

誰もがアクセスできる健康増進のための環境づくり

県や市町、職場の健康講座や相談会などに参加して、正しい知識を身に付けて実践しましょう。

例…生活習慣の見直し、禁煙など

職場での「健康づくり」が増えていきます



▲とちぎ健康経営事業所の取組

ちょっとした工夫で、減塩にチャレンジ！

1日の食塩摂取量の目標値は

男性7.5g未満、女性6.5g未満です！

＜県民の1日の食塩摂取量＞

- 男性 10.7g ▶あと-3.2g
- 女性 8.8g ▶あと-2.3g

バタードースト 0.9g

しょう油かけ塩鮭 2.0g

きつねうどん(汁すべて飲む) 7.0g

全粒粉パン 0.5g

鮭のムニエル 1.0g

きつねうどん(汁を残す) 2.5g

03 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに取り組もう

子どもから高齢になるまで、生涯にわたる健康状態や生活習慣の影響を考えて、各ライフステージの健康づくり(ライフコースアプローチ)を意識しましょう。

BMI(肥満度)の目安は22。数値が高すぎても低すぎても体に良くありません。BMIの求め方：体重(kg)÷身長(m)×身長(m)

早寝早起きが大切！

子ども・働く世代



睡眠不足や睡眠障害が続くと糖尿病や高血圧の発症リスクも！朝は光を浴びて、体内時計をリセットさせましょう。

飲酒量は適切に！

働く世代



生活習慣病の発症リスクを抑える飲酒量(1日あたりの平均純アルコール摂取量：男性40g未満、女性20g未満)を守りましょう。

喫煙には要注意！

働く世代



本県の喫煙率は、男女ともに全国平均より高い傾向に。喫煙(受動喫煙を含む)は、がんや脳卒中の発症リスク、胎児への影響を考えて、禁煙に努めましょう。

適正な体重維持を！

女性・高齢者



過度なダイエットは骨量を減少させ、骨粗しょう症の発症リスクや妊娠の経過に影響を与える場合も。バランスの良い食事を取る、筋肉量を増やすなどの意識を！

一人ひとりが心身ともに健やかに歳を重ねていくことができる地域社会を実現しよう！

今月のお知らせ

試験・募集

JICA海外協力隊2025秋の募集

●自身の知識や経験等を生かして、途上国の課題解決に協力●対象：日本国籍を有する20～69歳の方 ㊦10/14(火)
問国際協力機構(JICA) 栃木デスク ☎028-621-0777



パラスポーツスクール参加者の募集 ㊦㊧㊨

●11/16(日)午後1時15分～3時30分●国際医療福祉大学大田原キャンパス●個別相談会、競技体験会●対象：県内在住で12歳以上の障害のある方等 ㊦内容により異なる ㊦無料 ㊦10/17(金)●当日参加可
問栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761

栃木県パラスポーツ指導員(初級)養成講習会 受講者の募集 ㊦㊧㊨

●11/15(土)、22(土)、29(土)、12/6(土)●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)●対象：県内に在住、通勤・通学している18歳以上の方 ㊦20名(抽選) ㊦4,500円 ㊦10/29(水)
問栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761

とちぎ材の家づくり支援事業(第3期)の募集

●県産出材を一定以上使用して住居を新築または増改築した方に、最大60万円を助成 ㊦10/31(金)●詳細は県ホームページで確認を
問県林業木材産業課 ☎028-623-3277

知事と語ろう！とちぎ元気フォーラムin小山 参加者の募集 ㊦㊧㊨

●11/29(土)午後1時30分～3時30分
●小山市役所●対象：県内に在住、通勤・通学している方 ㊦50名 ㊦11/12(水)
問県広報課 ☎028-623-2158



イベント

第79回栃木県芸術祭

●①10/11(土)～12(日)：華道、10/12(日)：茶道
②10/12(日)：邦楽、10/19(日)：吟詠剣詩舞、10/25(土)～11/4(火)：美術展(日本画・書道・写真)、11/9(日)：洋舞、11/16(日)：謡曲、11/24(月・振休)：民謡・民舞、12/7(日)：日本舞踊③11/8(土)～9(日)：演劇④11/9(日)：音楽●①栃木市栃木文化会館 ㊦㊦㊦②県総合文化センター(宇都宮市) ㊦㊦㊦③アトリエほんまる(宇都宮市)④小山市立文化センター ㊦㊦●文化芸術作品等の展示やホール公演等 ㊦分野により異なる●関連イベントも開催予定
問栃木県文化協会 ☎028-643-5288

県民ライブコンサート ㊦㊧㊨

●10/12(日)午後2時～3時15分●県立図書館●小オーケストラによるコンサート(題名のある音楽会 Vol.6) ㊦80名程度(先着) ㊦無料●当日直接会場へ
問同館 ☎028-622-5112

県庁見学「県庁walk」 ㊦㊧㊨㊩

●10/23(木)午後1時30分～4時●県庁舎および周辺施設の見学●対象：県内在住の方 ㊦20名(抽選) ㊦無料 ㊦10/15(水)
問県県民プラザ室 ☎028-623-3757



オーガニックファーマーズマーケット

●10/26(日)午前10時～午後3時●みずほの自然の森公園(宇都宮市)●有機農産物等の販売やワークショップ ㊦無料
問県経営技術課 ☎028-623-2286

くらし安全安心フェア ㊦㊧㊨

●10/26(日)午前10時～午後3時●小山市役所●防犯や交通安全、消費生活等のブース出展のほか、防犯教室(事前申込・20名) ㊦無料
問県くらし安全安心課 ☎028-623-2154



介護の日フェスティバル ㊦㊧㊨

●11/8(土)午前10時～午後4時●ライトキューブ宇都宮(宇都宮市)●介護に関するステージイベントや介護ロボットの展示、ゲストによるトークショー ㊦無料
問県高齢対策課 ☎028-623-3147

とちぎ花センターイベント ㊦㊧㊨

◎企画展「炭展 黒いものしかありません」
●11/16(日)まで●花炭や炭でできた木琴等の展示
◎ローズ&ハロウィンフェスティバル
●11/3(月・祝)まで●ローズシャワーやバラ園案内ツアー、大花壇での収穫祭等
※いずれも ㊦大人400円、子ども110円
問 ☎0282-55-5775

自然の家みかも「オリジナルセラカップ作り&キャンプ体験」 ㊦㊧㊨

●11/23(日・祝)午後1時～4時●セラカップ作りや、火起こし・焚き火などのアウトドア体験 ㊦20名(先着) ㊦2,200円●申込期間：10/16(木)～11/16(日)
問 ☎0282-21-8799

講座・催し

女性やシニアのための合同企業面接会

●①10/14(火)：小山市立文化センター ㊦㊦㊦②10/20(月)：宇都宮市東市民活動センター ㊦㊦㊦③10/22(水)：那須野が原ハーモニーホール(大田原市) ㊦㊦㊦
※いずれも●午後1時30分～3時30分●対象：就職を希望する女性・高齢者等 ㊦各回50名(先着) ㊦無料
問ワークエントリー ☎028-612-8643

栃木県発明展覧会・栃木県児童生徒発明工夫展覧会 ㊦㊦

●10/17(金)～19(日)●県産業技術センター(宇都宮市)●県内企業や発明家の優れた発明品や児童・生徒の作品の展示 ㊦無料
問同センター ☎028-670-3391

福祉・介護職スタート講座(特別養護老人ホームのお仕事) ㊦㊦

●10/30(木)午前10時～午後0時15分●つきみの杜(さくら市)●対象：福祉・介護職を希望する方 ㊦10名(先着) ㊦無料
問福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



「若手定着」応援セミナー ㊦㊧㊨

●11/7(金)午後1時30分～4時30分●県庁●若手社員が定着する職場環境について課題の把握や、解決に向けた具体的な方策の検討●対象：県内企業の人事労務責任者、担当者等 ㊦30名(先着) ㊦無料 ㊦11/6(木)
問ワークエントリー ☎028-612-8643

ひとり親家庭サポーターのつどい ㊦㊧㊨㊩

●11/9(日)午後1時～3時30分●パルティ(宇都宮市)●テーマ：心の声～はじめての手話講座 ㊦100名(先着) ㊦無料 ㊦10/22(水)●託児は要予約
問栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028-665-7806

医療的ケア児等支援センター「くくるん」県民向け講演会 ㊦㊧㊨

●11/9(日)午後1時～4時●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)●医療的ケア児の生活に関する講演 ㊦200名 ㊦無料 ㊦10/31(金)
問 ☎028-678-4601

保育のお仕事ステップアップ講座 ㊦㊧㊨

●11/12(水)午前10時～午後3時●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)●保育の知識や技術を再確認するための研修●対象：保育職を希望する方(学生も含む)や現役保育士 ㊦70名 ㊦無料●託児は要予約
問とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

仕事と子育ての両立支援セミナー(従業員編) [オンライン]

●11/14(金)午後1時30分～3時30分●男性保育士による育休中の過ごし方や子育てに関する講演等●対象：県内の企業等に勤め、男性の育休取得に関心がある方 ㊦50名(先着) ㊦無料
問同セミナー事務局 ☎028-678-9937

トチノフェア2025秋

～とちぎで農業をはじめよう～ ㊦㊦

●11/15(土)午前10時～午後3時●栃木県JAビル(宇都宮市)●対象：県内で就農を希望する方●就農に関する相談会とセミナー ㊦100名 ㊦無料 ㊦11/14(金)
問とちぎ農業経営・就農支援センター ☎028-648-9515



地域共生社会づくり研修会 ㊦㊧㊨

●11/16(日)午前10時～正午●宇都宮市総合福祉センター●テーマ：どう自分を守るのか？ー災害時や日々の生活の中でー ㊦20名(先着) ㊦無料●申込期間：10/6(月)～17(金)
問栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

女性への暴力を考える講演会 [オンライン]

●11/18(火)午後1時30分～3時30分●テーマ：自分はDV加害者!?～加害者更生プログラムから見えること～ ㊦無料 ㊦11/11(火)
問とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8723

お知らせ

お薬相談・展示会 ㊦㊦

●10/18(土)～19(日)午前11時～午後4時●ショッピングモール ベルモール(宇都宮市)●薬剤師によるお薬や健康サポートの相談、ちびっ子調剤体験等 ㊦無料
問県医薬・生活衛生課 ☎028-623-3120

労働相談会

[那須塩原会場]●10/18(土)午前10時～午後4時●那須塩原市図書館みるる ㊦㊦㊦
[宇都宮会場]●10/23(木)午後1時～7時
●イトーヨーカドー宇都宮店 ㊦㊦
※いずれも●労使関係のトラブルに関する相談会 ㊦無料
問県労働委員会事務局 ☎028-623-3337



Tochigi Innovation Pitch ㊦㊧㊨

●10/31(金)午後6時～8時●CIC Tokyo(東京都)またはオンライン●事業課題を抱える中堅製造業等や、革新的な技術やサービスを持つスタートアップ企業のプレゼンにより企業連携・協業促進します ㊦無料
問県工業振興課 ☎028-623-3192

身体障害者巡回相談 ㊦㊧㊨

●11/17(月)午前10時～正午●栃木市栃木保健福祉センター●対象：主に身体障害のある方 ㊦5名(先着) ㊦無料 ㊦11/10(月)●お住まいの市町障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問障害者総合相談所 ☎028-623-7010

栃木県芸術祭ポスターデザインの県民投票

●最終候補作品数点から第80回記念栃木県芸術祭の顔となるポスターデザイン作品1点を県民投票で決定●投票期間：10/17(金)～11/14(金) [予定]●投票方法：インターネットによる投票●結果発表：11/27(木) [予定]
問県文化振興課 ☎028-623-2153

とちぎ賃上げ加速・定着支援金の支給

●5%以上の賃上げと、企業内男女間格差の是正に取り組む中小企業等を対象に、従業員1人あたり5万円、1企業あたり最大100万円を支給します
問同事務局 ☎028-666-7111





プロスポーツチームと地域をつなぐ

「とちぎプロスポーツハブ」を
活用して地域を盛り上げよう！



県では、県内のプロスポーツチームと企業・団体等をつなぐ相談窓口「とちぎプロスポーツハブ」を今年5月に設置しました。商品開発や地域イベントの開催などの相談を受け付け、チームとのマッチングを支援します。



宇都宮ブリッツェン



宇都宮ブルックス



栃木SC



栃木シティFC



H.C.栃木日光アイスバックス



栃木ゴールデンブレーブス



レーヴィス栃木

一緒にやってみませんか？



コラボ商品・サービスを開発して地域を盛り上げたい！

子ども向けのスポーツ教室や地域イベントを開催したい！

一緒に地域貢献活動をしたい！



お気軽にご相談ください

- ①「専用相談フォーム」または「栃木県スポーツコミッション」にお問い合わせください
- ②事務局が内容を確認し、チームにおつなぎします
- ③チームが内容を確認し、ご連絡します

相談会を開催します

- 日時：11/25(火)午後1時～4時30分
- 場所：県総合文化センター(宇都宮市)
- 締切：11/11(火)※先着

問 栃木県スポーツコミッション(県スポーツ振興課内) ☎028-623-3604

今月の注目ワード!!

みんなでとめよう

国際電話詐欺



国際電話番号(+1、+44などから始まる番号)を使って詐欺の電話をかける特殊詐欺被害が増えています。

国際電話番号って？

電話番号の先頭「+数字」が外国の番号のもの(日本の場合は+81)



問 県警察本部生活安全企画課 ☎028-621-0110



今やっておきたい対策

着信設定を見直し、知らない番号からの着信は無視しましょう。

スマホ

通信サービス提供会社の着信拒否サービス、電話着信規制アプリを利用する

固定電話

国際電話の発信・着信を休止する。申し込みはこちら(無料)▼

国際電話不取扱受付センター
TEL. 0120-210-364



知事コラム

第196回

吹き竹

～実りの秋～

“できすぎくん”。これは、県庁近くの新聞社の支局で採用されている生成AI(人工知能)の通称だ。大変優秀で頼りになる存在だそう。

ところで本年産米のできは平年並の見込。JA概算金は過去最高額となったが、生産者は米離れや価格の下落が起きないか等心配し、消費者はもっと安く買えないかと渋い顔だと思ふ。

猛暑日(気温35℃以上)が当たり前となりつつある今日、米や野菜の暑熱対策が重要になっている。

種をまいても発芽しにくい、定植しても暑さ負けする、加えて農作業は命がけでは、“できすぎ”を心配するところではない。

私の畑のキュウリ・ナス・トウガラシ等は、水ももらえず、暑さと草の攻撃にも耐えた数株ずつの収穫で、「悪かったね!」と頭を下げつつ畑で向き合っている。

とにかく大変な時代になりそう。暑熱対策については県庁の出番である。

栃木県知事 福田 富一



文化ガイド

県総合文化センター

演目

千住真理子デビュー50周年記念
ヴァイオリン・リサイタル

日時

11/16(日)午後3時開演

料金

全席指定 5,000円



日本を代表するヴァイオリニスト 千住真理子が、ストラディバリウス の名器“デュランティ”で「G線上のアリア」「ツイゴイネルワイゼン」など名曲の数々をお贈りするスペシャルリサイタルです。

問 ☎028-643-1013(プレイガイド午前10時～午後7時)

きつず向け 子ども探検隊

10月18日は統計の日!
統計ってなあに?

統計は、ある集まりを観察、調査をして、その結果を数字で表すことだよ。
統計の結果から今の状況がよく分かって、目標や計画を立てられるんだ!

たとえば...国勢調査(10/8まで)
住んでいる人数や通学している学校の場所などを調べて、道路や公園などをつくるための参考になっているよ!

家計調査(宇都宮市)で知る意外な一面!?

ラーメンの的外食費 4位
そば・うどんの的外食費 5位
プリンなどの支出額 4位

※都道府県順位。家計調査(二人以上の世帯)品目別都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキング(2022年～2024年平均)



めん好き!?



問 県統計課 ☎028-623-2242



抽選で3名様にプレゼント!
宮びくるす3種ギフトセット

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。



提供:(株)Cooking&Glow

宛先

〒320-8501 栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係

締切

10/24(金)※11月中旬発送予定

※個人情報適切に管理し賞品の発送と読者調査のみに利用します。
当選発表は発送をもって代えさせていただきます
※発送は(株)栃木リビング新聞社が行います



広告

親族に頼らず生きていく選択

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

医療・介護
看取りの支援

老後の生き方セミナー開催

◆各日程先着13名

宇都宮会場 ◆10月29日(水) 宇都宮市文化会館

◆10月30日(木) 【第2会議室 / 3F】
■宇都宮市明保野町 7-66

足利会場 ◆10月31日(金) あしががフラワーパークプラザ

【本館102号室 / 1階】
■足利市朝倉町 264 (市民方)

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00 ■資料代: 300円

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに『課題と対策』そして『これから必要な事』をお伝えします。一緒に考えてみましょう!

NPO法人 日本よりそい家族会

要予約 028-612-8370

【電話受付】月～金 ※祝日除く / 10時～17時



宇都宮支所 / 宇都宮市下川俣町 206-23 サンボウル宇都宮 103 * 各支所 / 長野・松本・高崎・戸本
本 部 / 長野県上田市中央西 2 丁目 6-7 グリーンビル 1-2

○県民だよりの発行経費の一部に充てるため広告を掲載しています。広告の内容については、広告主にお問い合わせください

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額	(イ) 兄弟姉妹	補償金額
	(イ) 親、子		(オ) 祖父母、孫	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円	(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	130万円
			(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和 11 年 (2029 年) 11 月 21 日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 Q 検索



100 この広報紙は、古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています SOYINK 環境にやさしい大豆油インキを使用しています

栃木放送はFMまたはスマホアプリ「radiko(ラジオ)」でお聴きください。12月1日(月)からAMラジオ放送の運用を休止します 問 栃木放送報道制作局編成部 ☎028-622-1111