

秋も満喫！ 県イベント特集

学びや体験、交流を楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご参加ください。

参加費 無料

※各イベントの内容・日程等は、天候などにより変更になる場合があります

10/18 [日] もくもくまつり2026 ～あつまれ!!とちぎ木育の森～

10月は県産木材利用推進月間!木を見て、触れて、その魅力や温もりを感じてみませんか。

- 木育体験コーナー ●木工教室 ●木製品の販売 ●苗木の配布(無料) ●模擬上棟式 など

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 鹿沼市花木センター

問 とちぎ木材フェスティバル実行委員会 ☎028-652-3687



10/21 [水] 流域下水道 50周年記念フォーラム

家庭やまちで使った水をきれいにし、川や海を守る流域下水道事業は、今年で50周年を迎えます。

- 講演
・「下水道の役割—これまでとこれから」 加藤裕之教授(中央大学)
・「ウンコはどこから来て、どこへ行くのか」 湯澤規子教授(法政大学)
●高校生による下水汚泥肥料を用いた試験栽培の発表 など

時間 午後2時～4時30分 場所 県総合文化センター(宇都宮市)

問 県上下水道課 ☎028-623-2504



申込締切 10/16(金)

10/24 [土] 産技大祭 県央産業技術専門校

- ラミネート風船やティッシュケースなどのものづくり体験
●プログラミング体験
●訓練生の製作品の展示
●模擬店 など

※若者がものづくりの技を競う「とちぎものづくり選手権」も観覧できます

時間 午前10時～午後3時

場所 同校(宇都宮市)

問 ☎028-689-6374



10/31 [土] 第29回栃木県障害者文化祭 カルピスとちぎ2026 ところのつどい

障害のある人もない人も楽しく交流できるイベントです。

- 作品展示 ●芸能発表 ●製作品販売 ●模擬店 ●障害者スポーツ・点字体験 ●福祉車両展示 など

時間 午前10時～午後3時

場所 とちぎ福祉プラザ、わかくさアリーナ(いずれも宇都宮市)

問 同実行委員会(県障害福祉課内) ☎028-623-3490



11/1 [日] 子育ての喜びとちぎ子育てよろこびフェスタ

子育て中の家族はもちろん、これから結婚や子育てを考えている方も、子育ての楽しさや喜びに触れられるイベントです。

- とちぎ未来大使でママアナウンサーの井出文恵さん(右写真)によるトークショー
●こどもぎゅーっとちぎ作品コンテスト表彰式
●県子ども総合科学館サイエンスショーやハイハイレース(要予約)、キッズ消防士体験などの家族で楽しめるコーナー など

時間 午前10時～午後3時30分 場所 マロニエプラザ(宇都宮市)

問 とちぎ未来クラブ(県こども政策課内) ☎028-623-3068

元気にハイハイ!

がんばれー!



11/11 [水] 災害に挑む車とヘリの展示会 緊急消防援助隊等

- 消防車、消防防災ヘリコプター等の展示など

時間 午前9時～11時

場所 県総合運動公園東第1駐車場・ラグビー場(宇都宮市)

問 県消防防災課 ☎028-623-2132



11/14 [土] 県民ふれあい警察展

見て、体験して、楽しみながら警察の仕事について学べます。

- 県警察音楽隊の演奏 ●パトカー、白バイの展示 ●子ども制服試着体験

時間 午前11時～午後2時

場所 オリオンスクエア(宇都宮市)

問 県警察本部県民広報相談課 ☎028-621-0110



11/14 [土] 栃木県なかがわ水遊園25周年 とちぎ海ごみゼロ大作戦! ～考えよう!やってみよう!海なし県ができること～

- 内田圭一教授(東京海洋大学)による基調講演をはじめ、クイズやアクセサリ作りなどを通して、海洋プラスチック問題について楽しく学べます。

- スペシャルステージ 「あばれる君(右写真)と楽しく学ぼう!海なし県ができる海ごみゼロ大作戦!」 ※申込締切:10/14(水) / 定員:100名(優先観覧席/抽選)

時間 午前11時～午後4時

場所 栃木県なかがわ水遊園(大田原市)

問 県資源循環推進課 ☎028-623-3228



とちぎごみゼロプロジェクト

ごみ拾い活動の様子をInstagramに投稿すると、抽選で宿泊券などをプレゼント!

- 参加方法 ①Instagramキャンペーンアカウント「@tochigi_530」をフォロー ②ごみを拾って写真を撮る ③「#とちぎ530プロジェクト」を付けて投稿 ※締切:12/28(月)



11/20 [金] 冬の企画展 Light Acuario “毒”特な色彩の世界

※R9/1/24(日)まで開催

問 栃木県なかがわ水遊園 ☎0287-98-3055



11/13 [金] 栃木県立文書館 開館40周年記念講演会

「水戸光圀と下野」と題し、“水戸黄門”による大田原市の古墳発掘調査などの事跡(活動や功績)を史学博士の松本一夫さんが紹介します。

時間 午後2時～4時 場所 県庁研修館講堂

申込期間 10/13(火)～30(金) 定員 165名(抽選)

問 県立文書館 ☎028-623-3450



詳細は順次公開予定

11/22 [日] とも家事フェス2026

11月22日は「とも家事の日」。みんなで家事をシェアする楽しさを体験できるイベントです。

- 家事をラクにする商品やサービスの紹介
●ゲーム感覚で楽しむ「ともジカ家事クエスト」 など

時間 午前10時～午後2時

場所 矢板市文化スポーツ複合施設

問 県人権男女共同参画課 ☎028-623-3074



11/23 [月・祝] ミナテラスをチーズがジャック

県産のチーズとお米、酪農の魅力を、見て・学んで・体験しながら味わえるイベントです。

- チーズセミナー※ ●チーズリゾットづくり体験※(有料) ●牛乳早飲み大会 ●牛乳・チーズクイズ大会 ●牛乳やチーズの販売 など

※要事前申込

詳細は順次公開予定

時間 午前10時～午後3時

場所 ミナテラスとちぎ(宇都宮市)

問 下野新聞社 ☎028-625-1133





とちぎプロスポーツに熱いエールを!

選手の皆さんの
メッセージ動画は
こちら

本県には、地域に密着して活動するプロスポーツが9チームあります。今回は、とちぎプロスポーツ応援団「#とちぎけんV25」※が各チームの魅力をご紹介します! お気に入りのチームを見つけて、ぜひ会場へ足を運んでください。

※本県の魅力を発信する
バーチャルキャラクター



バレーボール レーヴィス栃木



足利市を拠点に、バレーボール教室など、子どもたちの夢と可能性を広げる活動も行っています。いよいよシーズン開幕! 躍進するチームに声援を送りましょう。



サイクルロードレース Astemo 宇都宮ブリッツェン



地域密着型プロロードレースチームの草分け。10月は「宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース」が開催されます。白熱の順位争いは圧巻。世界レベルの走りを体感してください!



サッカー 栃木SC



粘り強い守備と一体感のあるプレーが特徴です。ホームゲームでは、スタジアムグルメや楽しいイベントも充実。選手とサポーターが一つになって生み出す熱気を体感しましょう。



サッカー 栃木シティ



2025シーズンでJ3優勝し、J2に昇格。県南地域を拠点に、急成長を続けるクラブです。選手との距離が近いスタジアムは、熱い声援に包まれます。臨場感あふれる試合をお楽しみください!



各チームの
試合スケジュール
年間を通して
さまざまな競技を
観戦できます

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
バレーボール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サイクルロードレース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ラグビー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サッカー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アイスホッケー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
野球	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バスケットボール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



ラグビー 栃木ホンダヒート



今シーズンから活動拠点を本県に移転。ルール解説もあり、初めての方でも楽しめます。「ホンダヒート・グリーンスタジアム」で、心一つに立ち向かう熱いチームに期待してください。



野球 栃木ゴールデン ブレーブス



日本プロ野球やメジャーリーグで活躍した選手たちも所属するルートインBCリーグのチーム。今年で創設10周年! 若手選手の成長や勢いのあるプレーも見どころです。



アイスホッケー H.C. 栃木日光 アイスバックス



©ICEBUCKS



激しいぶつかり合いや鋭いシュート、素早い選手交代が特徴。「氷上の格闘技」とも呼ばれています。会場をオレンジ色に染める演出やイベントもあり、楽しく応援できます。



バスケットボール 宇都宮ブレックス



©TOCHIGI BREX INC.



Bリーグの初代王者。今シーズンから始まる最上位リーグ「Bプレミア」でも初代王者を目指しています。ファンと創りあげる熱気あふれる会場にも注目!

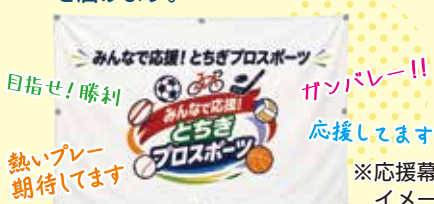
11月3日(火・祝)は「とちぎプロスポーツ応援フェスタ」へ

推しの
チームを
見つけよう!

会場 日環アリーナ栃木(宇都宮市)
時間 午前10時~午後3時

●各チームに“応援幕”の贈呈

9月にSNS等で募集した応援メッセージを応援幕に記載し、皆さんの熱い思いを届けます。



※応援幕は
イメージ

●スタンプラリー参加・アンケート回答でオリジナルグッズをプレゼント!

●各チームのPRブース

●プロスポーツ教室

(申込締切:10/20(火)/抽選)

●キッチンカー、フォトスポット

※画像は
イメージ

詳しくは
こちら▼



とちぎスポーツフェスタ シンボルイベント (スポーツレクリエーション体験会)

同時
開催

サブアリーナでは、年齢や運動経験を問わず誰でも気軽にスポーツを体験できます。(モルック・フライングディスク・車イスバスケットボールなど)



スポーツウエルネス吹矢

今月のお知らせ

試験・募集

自衛官採用試験

●募集種目：任期制自衛官、一般曹候補生 ●試験日や募集期間等の詳細はホームページを確認を
問自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

栃木県パラスポーツ指導員（初級）養成講習会の受講者募集

●11/14(土)、21(土)、28(土)、12/5(土) ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●対象：県内に在住、通勤・通学している18歳以上の方 定20名(抽選) 料4,500円 ㊦10/16(金)
問栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761

栃木県育英会からのお知らせ

◎栃木県東京学生寮入寮者の募集
●対象：令和9年度に大学等に進学希望の方 ㊦11/13(金)
◎月額・入学一時金奨学生の募集
●対象：令和9年度に高校・専修学校・大学等に進学希望の方 ㊦11/13(金)
問栃木県育英会 ☎028-623-3459



講座・催し

高血圧に関する公開講座

●10/12(月・祝) 午後2時30分～4時30分 ●ライトキューブ宇都宮(宇都宮市) ●高血圧の影響や血圧管理、生活習慣改善について学ぶ講座 定500名 料無料 ㊦10/5(月) ●当日参加可
問県感染症・疾病対策課 ☎028-623-3095



結城紬の糸つむぎ講習会

●10/14(水)、11/11(水)、12/9(水) 午前9時15分～午後0時15分 ●小山市立中央公民館 ●対象：結城紬の糸つむぎに従事しようとする方 定各25名(先着) 料無料
問紬織物技術支援センター ☎0285-49-0009

パルティつながるプロジェクトセミナー・交流会

●10/17(土) 午後1時30分～4時 ●パルティ(宇都宮市) ●テーマ：地域活動・ボランティア活動のお悩み100～みんなで解決！私の活動のもう1歩～ 定50名(先着) 料無料 ㊦10/16(金) ●託児は要予約
問とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

県庁見学「県庁walk」

●10/21(水) 午後1時30分～4時 ●県庁舎や県議会議事堂・県公館の見学 ●対象：県内在住の方 定20名(抽選) 料無料 ㊦10/14(水)
問県広報課県民プラザ室 ☎028-623-3757

とちぎスタートアップキャラバンin鹿沼

●10/23(金) 午後6時～8時30分 ●鹿沼市まちなか交流プラザCHAT ●起業家の講演や参加者同士の交流イベント等 料無料
問県経営支援課 ☎028-623-3177

認知症に関する講演会

◎介護体験から学ぶ認知症ケア
●10/25(日) 正午～午後1時30分 ●マロニエプラザ(宇都宮市) ●歌手の今陽子さんが認知症介護体験を語るトークショー 定250名(抽選) 料無料 ㊦10/12(月・祝)
問県高齢対策課 ☎028-623-3148
◎新しい視点で考える認知症ケア
●11/15(日) 午前10時～正午 ●宇都宮市総合福祉センター ●テーマ：もっと認知症を理解しよう～新しい視点で紡ぐ、これからの認知症ケアと私たちの備え～ 定20名(先着) 料無料 ●申込期間：10/5(月)～20(火)
問栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

パルティ公開講座2026

●10/31(土) 午後1時30分～3時30分 ●パルティ(宇都宮市) ●テーマ：力を発揮するための意識マネジメント-南極地域観測隊から学んだこと- 定250名(先着) 料無料 ㊦10/23(金) ●託児は要予約
問とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

県の最新情報



ホームページ
各お知らせの詳細はこちら



LINE
欲しい情報を受け取れる



X
情報をタイムリーに配信



防災X
防災・災害情報を配信

ひとり親家庭サポーターのつどい

●11/8(日) 午後1時～3時30分 ●パルティ(宇都宮市) ●テーマ：SNS活用法～使いながらコミュニケーションを取るには 定100名(先着) 料無料 ㊦10/22(木) ●託児は要予約
問栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028-665-7806

文芸講演会

●11/8(日) 午後1時～3時 ●県庁研修館講堂 ●マーク・トウェイン作品を翻訳した柴田元幸氏による「翻訳の楽しみ」をテーマとした講演会 定150名(先着) 料無料 ㊦11/5(木)
問県立図書館 ☎028-622-5113

医療的ケア児等支援センター「くくるん」県民向け講演会

●11/21(土) 午後1時～4時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●テーマ：医療的ケアの必要な子どもときょうだいを支えるために～まずは知ることから始めよう～ 定200名 料無料 ㊦11/15(日)
問 ☎028-678-4601

地域防災人材スキルアップ研修会

●11/27(金) 午前10時～午後4時 ●県庁 ●地域での防災指導に必要な知識や指導方法等を学ぶ研修会 ●対象：防災士資格を有し、地域での防災活動を希望する方 定50名程度(先着) 料無料 ㊦10/30(金)
問県消防防災課 ☎028-623-2127

リスクリング個別相談会

●12月中旬まで ●経営やDXの専門家が人材育成の方法等をアドバイスします ●対象：県内に本社または事業所がある企業等 定10社 料無料 ㊦11/30(月)
問リ・スキリングで拓く人も企業も輝くとちぎ事業事務局 ☎050-4560-4508

イベント

とちぎ花センターイベント情報

◎ハロウィンフェスタ
●11/3(火・祝) まで ●大花壇の収穫祭やハロウィンフォトラリー等
◎秋のローズフェスタ
●10/17(土)～11/23(月・祝) ●バラ園ガイドツアーやローズシャワー等 ※いずれも 料大人400円、子ども110円
問 ☎0282-55-5775



第80回記念栃木県芸術祭関連イベント情報

◎第80回記念栃木県芸術祭
●①10/18(日)：吟詠剣詩舞、10/25(日)：邦楽、11/8(日)：日本舞踊、11/15(日)：洋舞、11/22(日)：謡曲
②11/1(日)：音楽③11/22(日)：民謡・民舞④11/22(日)～23(月・祝)：演劇 ●①県総合文化センター(宇都宮市) ㊦㊧㊨②かめまケーブルテレビホール(鹿沼市) ㊦㊧㊨③壬生町城址公園ホール ㊦㊧㊨㊩④アトリエほんまる(宇都宮市) ●ホール公演等 料分野により異なる
◎演劇シナリオ創作ワークショップ ㊦㊧㊨㊩
●11/7(土) ①午前10時～午後0時30分(中高生・初心者向け) ②午後1時30分～4時30分(経験者向け) ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●対象：県内に在住、通勤・通学する中学生以上の方 定各回20名(先着) 料1,000円
問県文化協会 ☎028-643-5288

動物ふれあいスクール

●10/18(日) 午前10時30分～11時30分 ●動物愛護指導センター(宇都宮市) ●犬の散歩トレーニング ●対象：県内在住の飼い主と飼い犬 定10名(先着) 料無料 ㊦10/13(火)
問 ☎028-684-5458

フェスタinパルティ2026

●10/31(土)～11/14(土) ●パルティ(宇都宮市) またはオンライン ●男女共同参画についての展示等

●10/31(土)にはワークショップも開催 料無料
●詳しくはホームページを確認を
問とちぎ男女共同参画財団 ☎028-665-7706

オリジナルドリップ珈琲をつくろう

●11/7(土) ●①午前10時30分～午後0時30分 ②午後3時～5時 ●真岡珈琲 寺内駅舎(真岡市) ●ドリップ珈琲を作りながら交流する友活イベント ●対象：①20～34歳 ②35～49歳 ※いずれも独身 定各回男女各8名(抽選) 料500円 ㊦10/28(水)
問とちぎ結婚支援センター ☎028-688-0880



なす高原自然の家イベント情報

◎ウインディオープンデー
●11/7(土) ●創作活動やアウトドア体験など 料体験により異なる ㊦11/3(火・祝) ●当日参加可
◎クリスマスファミリーキャンプ
●12/5(土)～6(日) 1泊2日 ●なす高原自然の家、那須どうぶつ王国(いずれも那須町) ●クリスマスにちなんだ創作活動や冬の動物観察など 定30組(抽選) 料年齢等により異なる ●申込期間：10/5(月)～29(木)
問 ☎0287-76-6240

栃木こころの絵画・書道展

●11/18(水)～19(木) ●県総合文化センター(宇都宮市) ●精神障害をお持ちの方の作品展示 料無料
問栃木県精神衛生協会事務局
☎090-3477-6408

お知らせ

一部県出先機関における窓口受付時間の短縮を本格実施しています(10/1～)

●受付時間：午前9時～午後5時 ●申請、相談等は各窓口へ問い合わせください ●詳しくは県ホームページを確認を
問県行政改革ICT推進課 ☎028-623-2225



犬の正しい飼い方強調月間(10月)

●適切な飼い方を心がけて、人と動物の調和のとれた社会を目指しましょう
問動物愛護指導センター ☎028-684-5458

食品ロス削減月間(10月)、食品ロス削減の日(10/30)

●家庭で食べきれない食品や余った贈答品などは、お近くのフードバンク活動団体やフードドライブへの寄付をご検討ください
問県地域福祉課 ☎028-623-3047

あしぎんマロニエ県庁コンサート

●10/7(水) 午後0時10分～50分 ●県庁本館1階県民ロビー ●フルート、ピアノの演奏 料無料 定120名程度 ●当日直接会場へ
問県文化振興課 ☎028-623-2153

お薬相談・展示会

●10/17(土)～18(日) 午前11時～午後4時 ●ショッピングモール ベルモール(宇都宮市) ●薬剤師による薬・健康サポートの相談やちびっ子調剤体験等 料無料
問県医薬・生活衛生課 ☎028-623-3120

農業大学校いちご学科オープンキャンパス

●10/18(日) 午前9時30分～正午 ●対象：同学科への入学を希望する高校生以上の方 料無料 ㊦10/13(火)
問同校(宇都宮市) ☎028-667-0711

身体障害者巡回相談

●①11/18(水) 午後1時30分～3時30分 ●下野市役所 ㊦11/9(月) ②12/2(水) 午後2時～4時 ●大田原市役所 ㊦11/18(水) ※いずれも ●対象：主に身体に障害のある方 定各回5名(先着) 料無料 ●お住まいの市町障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問障害者総合相談所 ☎028-623-7010

