

ヘルプマーク

「ナイチュウ」

皆さんはヘルプマークを知っていますか？私たちの周りには、手助けを必要としていても、外見からはそれが分からない方がいます。ヘルプマークの意味を知り、誰もが共に支え合う社会を目指して、私たちができることについて考えてみましょう。

ヘルプマークとは？

聴覚障害者や高次脳機能障害者、義足や人工関節を使用している方、内部障害・難病の方、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分からない方がいます。そうした方々が、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするために作成されたマークです。



ヘルプマーク

ヘルプマークは東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会向けJISとして制定され、栃木県でも平成29(2017)年8月から配布を始めました。

ヘルプマークはどこで手に入るの？

県庁の総合案内(受付)や県の各健康福祉センター、各県民相談室、各市役所や町役場など、県内130カ所以上において、無料で配布しています。障害者手帳や病状等を証明する書類は不要です。窓口にお申し出ください。なお、交付の際、アンケート(任意)を実施しておりますので、ご協力をお願いします。

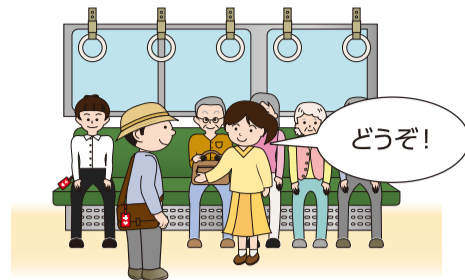
配布場所の一覧など、詳しくは [栃木県 ヘルプマーク](#) [検索](#)

ヘルプマークを見掛けたら

電車・バスの中では…

席をお譲りください。

疲れやすい方や、同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、そのような方々が優先席を利用することについて、ご理解ください。



駅や商業施設などでは…

声を掛けるなどの配慮をお願いします。

事故などの突発的な出来事に、臨機応変に対応できない方や、立ち上がる・歩行・階段の昇降など動作が困難な方がいます。



災害時には…

安全に避難するための支援をお願いします。

視覚や聴覚の障害などにより状況把握が難しい方、肢体不自由などにより自力での迅速な避難が困難な方がいます。



誰もが暮らしやすい社会の実現のためには、みんなの思いやりが必要でチュウ!



北関東三県連携 紙面交換企画



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」



茨城県のマスコット「ハッスル黄門」

栃木、茨城、群馬の3県は、北関東自動車道でダイレクトに結ばれています。今年の夏は、お隣の県にも出掛けてみませんか。

群馬県 ググっとぐんま観光キャンペーン

群馬県では7月から9月まで「ググっとぐんま観光キャンペーン」を開催しています。

テーマの一つは「水」。群馬県は豊かな自然に囲まれた「水源地」で、豊富な水量を生かしたさまざまなアクティビティが楽しめます。また草津、伊香保、水上、四方をはじめとする温泉があり、心に潤いを感じさせる魅力にあふれています。

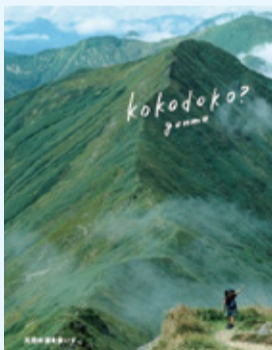
もう一つのテーマは「山」。群馬県には日本百名山に数えられる谷川岳や四阿山、県民に親しまれる赤城山、榛名山、妙義山の上毛三山などがあり、初心者から上級者までさまざまな方が楽しめます。現在、新潟・長野との県境の稜線を「ぐんま県境稜線トレイル」として整備しています。今夏全線開通すると、稜線約100キロメートルのロングトレイルが完成します。

キャンペーン期間中は星空観察会やダム見学会など、楽しいイベントも開催します。水と山の魅力を体験できる群馬県にぜひお越しください。

群馬県観光物産課 ☎027-226-3385 または [ググっとぐんま](#) [検索](#)



バンジージャンプ(みなかみ町)



ぐんま県境稜線トレイル

遊ぶ 食べる いばらきの海

茨城県

7月14日(土)から18カ所の海水浴場が順次オープン!

茨城県内最大の「大洗サンビーチ海水浴場(大洗町)」は、宇都宮から北関東自動車道で約1時間とアクセス良好です。他にも、波が穏やかで家族連れに人気の「平磯海水浴場(ひたちなか市)」や、サーフィンに最適な「波崎海水浴場(神栖市)」など、バラエティ豊かな海水浴場がそろっているのが茨城県の魅力です。さらに、海上花火大会や夜の海を舞台としたイベントなど、一日を通して、いばらきの海を満喫できます。



毎年大にぎわいの大洗サンビーチ海水浴場



身が厚くクリーミーな味わいの岩ガキ

おいしい海の幸

大洗町や那珂湊(ひたちなか市)などの沿岸地域では、夏に旬を迎える岩ガキをはじめ、カツオやイワシなど新鮮でおいしい海の幸を味わうことができます。ぜひ、現地で召し上がってみてください。

茨城県観光物産課 ☎029-301-3622 または [観光いばらき](#) [検索](#)

県広報番組 とちぎテレビで 放送中!



7/1: とちぎいにしえの回廊
7/29: COOL CHOICE とちぎ
※7/8、15、22 は放送休止



知って納得! なるほどと思える栃木県の情報をお伝えします!
日曜9:00~9:15 囲火曜19:30~19:45



とちぎ未来大使などのリポーターが、栃木県の魅力を満喫します!
月曜19:30~19:45 木曜20:00~20:15

7/2: とちぎのダムを満喫!
7/9: 納涼! とちぎのお化け
7/16: 那須高原でアウトドアを満喫!
7/23: 鬼怒川温泉郷を満喫!
7/30: とちぎのグリーンツーリズムを満喫!

県広報課 ☎028-623-2190