

「アンコンすごろく」をやってみて
気づいたことを書いてみよう！

ステップ1 (個人ワーク)
すごろくに書いてある例を見て、気づいたことを自由に書いてみよう。

ステップ2
グループで話し合ってみよう。

ステップ3
アンコンすごろくを他の人ともやってみたり、アンコンを学んで気づいたことを
だれかに話したりしてみよう！

「女の子だからできない」「男の子だから向いていない」は、
アンコンかもしれないよ。

一人ひとりが自分の可能性を信じて、
やりたいことにチャレンジしてみよう！

しょうがくせいむ
小学生向け

年組番氏名

アンコンシャス・バイアスを知ろう！気づこう！
～アンコンをテーマにしたすごろくにトライ～

A「私、野球が好きなんだ！」

B「え？女の子なのに？」



A「性別って関係あるのかな……!？」

B「たしかに！本当だね！
これって、わたしのアンコンシャス・バイアスだった！」

アンコンシャス・バイアスとは？

わたしたちは何かを見たり、聞いたりしたときなどに
「無意識に“こうだ”と思い込むこと」があります。

これをアンコンシャス・バイアス
(略してアンコン) といいます。

アンコンすごろく



動画はこちらから

- ① まずは動画を見て「アンコンすごろく」のルールを確認しよう
- ② 動画を見終わったら「アンコンすごろく」をやってみよう

「アンコンすごろく」のルール

- ・順番にサイコロをふって、出た目の分だけ進みます。
- ・コマが止まった場所^とに書いてある言葉^{ことば}について、アンコンかどうか考えてみましょう。
- ・自分の考え^{かんが}を話して1マス進みます。
- ・だれか一人^{ひとり}がゴールしたらすごろくは終了^{しゅうりょう}です。

スタート

最初にここにコマをおいてね。
じゃんけん^かで勝った人^{ひと}から
サイコロをふってはじめよう。

女の子は整理
整とんが得意だ

保育園の先生は、
男性には無理

女の子なら
料理くらい
できないと

ゴール

ピンク色が
好きな男の子
ってヘン!

男の子なのに、
泣くなんて
おかしい

新幹線の運転士は、
女性には無理

- しょうかいした他にもいろんなアンコンがあるよ
- ・「こういう人はみんな〇〇だ」というアンコン
 - ・「みんなに合わせないといけない」というアンコン
 - ・「〇〇をするのは、わたしには無理だ」というアンコン